

**«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ «ПОБЕДА
ХРИСТА»
Г. ЯРОСЛАВЛЯ**



**Приводим ко
спасению через веру
во Христа и готовим
Его учеников на
личных встречах**

МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ХРИСТИАН ЕРЫ

ЕВАНГЕЛЬСКОЙ (ПЯТИДЕСЯТНИКОВ)



«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ

«ПОБЕДА ХРИСТА»

Г. ЯРОСЛАВЛЯ

Пастор
Плескач
Вячеслав
Николаевич



УПРАЖНЕНИЯ В ХРИСТИАНСТВЕ ИЛИ АСКЕТИКА



**8 хотя Он и Сын, однако
страданиями навывк послушанию, 9
и, совершившись, сделался для
всех послушных Ему виновником
спасения вечного, (РСП66 К Евреям
5:8-9)**

**хотя и Сын, страданиями научился
послушанию, (КССН К Евреям 5:10)**

**Иисусу, несмотря на Его
Божественность, нужно было
упражняться в послушании.**

**Иисус подал нам пример, что
нужно учиться послушанию
через повседневные
добродетели.**

**25 Все подвижники
воздерживаются от всего: те для
получения венца тленного, а мы -
нетленного. 26 И потому я бегу не
так, как на неверное, бьюсь не так,
чтобы только бить воздух; 27 но
усмиряю и порабощаю тело мое,
дабы, проповедуя другим, самому
не остаться недостойным. (РСР66
1-е Коринфянам 9:25-27)**

**12 Ибо, [судя] по времени, вам
надлежало быть учителями; но вас
снова нужно учить первым началам
слова Божия, и для вас нужно молоко,
а не твердая пища. 13 Всякий,
питаемый молоком, несведущ в слове
правды, потому что он младенец; 14
твердая же пища свойственна
совершенным, у которых чувства
навыком приучены к различению
добра и зла. (РСП66 К Евреям 5:12-14)**

**Божье Слово учит
вырабатывать нужные навыки.
Они формируют характер.
Характер определяет образ
жизни.**

Навык – приобретенное и усвоенное действие, сформированное путем повторения.

Навык – "это умение, созданное привычкой" (Толковый словарь русского языка под ред. проф. Д. Ушакова).

**Говоря церковным языком,
навык есть важный элемент
аскетики.**

**Слова "аскетика" (греч. askesis -
упражнение) восходит к
греческому глаголу "аскео" (askeo)
– искусно обрабатывать,
упражняться.**

**Христианская аскетика есть
приучение себя к жизни в
добродетели.**

«Когда я на собственном примере приучаю своего ребенка делать зарядку, говорить "спасибо" или чистить зубы - это аскетика. Когда я сам молюсь и учу молиться своего ребенка ... - это аскетика. Когда в воскресенье рано утром поднимаю и мотивирую его пойти на церковную службу, идя вместе с ним, – это аскетика»

**(И.И. Малин,
кандидат психологических наук,
семейный консультант, пастор).**



«Аскетика» есть у каждого человека всегда.

Т.е. в чём-то мы упражняемся всегда.

Вопрос только в чём? Если я не упражняю себя в добром, я всё равно буду себя упражнять.

**Например, как много я могу
проспать за один раз, как много
сожрать, сколько бутылок выпить,
сколько пачек сигарет в день
скурить, сколько фильмов
просмотреть в неделю и т.д.**

Аскетика добрых дел нужна для того, чтобы вытеснить из нашей жизни злые. Один из способов противостоять диаволу – быть постоянно занятым добрыми делами.

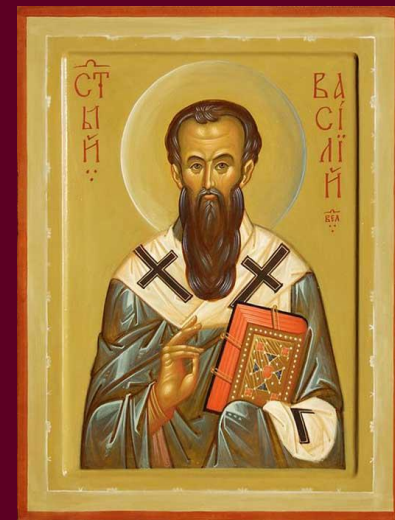
**Делай так, чтобы диавол
находил тебя постоянно
занятым. Тогда у него будет
меньше шансов занять тебя
диавольскими делами.**

Тит 1:13 Свидетельство это справедливо. По сей причине обличай их строго, дабы они были здравы в вере, 14 не внимая Иудейским басням и постановлениям людей, отвращающихся от истины. 15 Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их и совесть. 16 Они говорят,

**что знают Бога, а делами
отрекаются, будучи гнусны и
непокорны и не способны ни к
какому доброму делу. (РСП66 К
Титу 1:13-16)**

**Наше познание Бога
выявляется из того, чем я
занимаюсь. И наоборот, делая
добрые дела, я возрастаю в
познании Бога.**

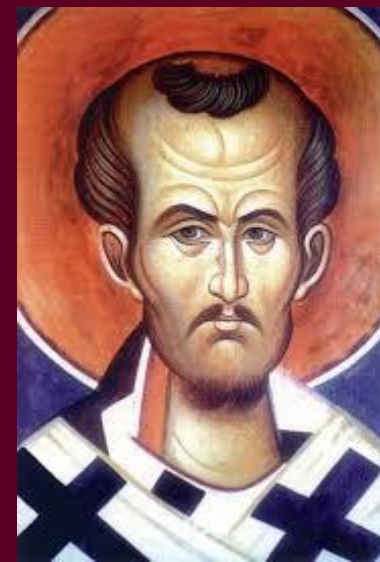
**Святитель Василий Великий (330-379)
сказал о воспитании детей так:**



"Пока душа еще способна к образованию, нежна и мягка, подобно воску, легко запечатлевает в себе образы, надо немедленно и с самого начала пробуждать ее к добру. Когда раскроется разум и придет в действие рассудок, тогда будут уже заложены первоначальные основания и преподаны образцы благочестия. Тогда разум будет внушать полезное, а навык облегчит успех".

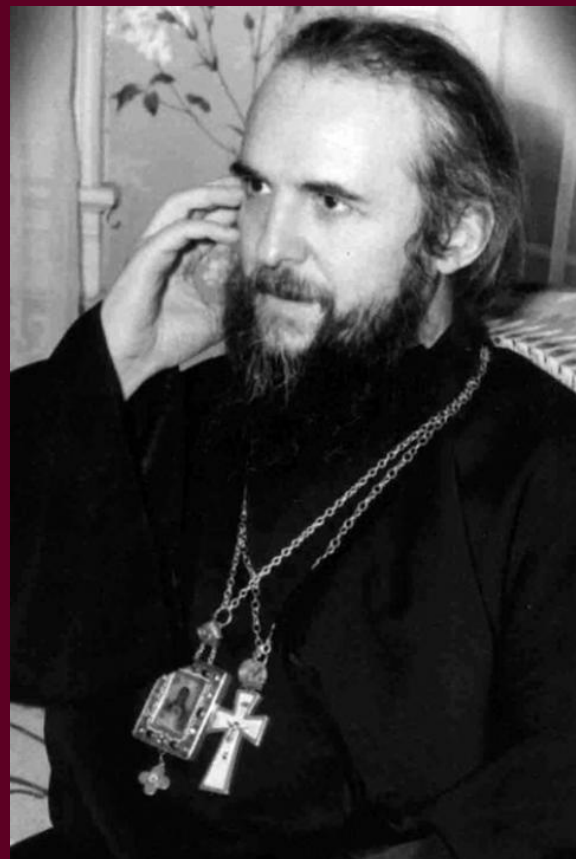
Святитель Иоанн Златоуст в "Беседах на Деяния апостолов"

пишет: "Да будет дом твой церковью. Поднимись ночью. Ночью душа чище, легче. Восхищайся Владыкой. Если имеешь детей, разбуди их, и да соединятся с тобой в общей молитве. Если они малолетние и не могут переносить бодрствования, то (пусть выслушают) по крайней мере одну молитву или две, и упокоятся; только ты встань, только обрати себе это в навык".



"Аскетизм нужен прежде всего для творчества (всякого), для молитвы, для любви, то есть для всякого человека и для всей его жизни".

**Священник, историк
Александр
Ельчанинов**



**Бог проверяет нас насколько
мы верны в маленьких простых
добродетелях, прежде чем
поручить нам большее.**

**Верный в малом и во многом
верен, а неверный в малом
неверен и во многом. (РСП66 От
Луки 16:10)**

Аскетика супружества

5 Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим. (РСП66 1-е Коринфянам 7:5)

**С женой нужно упражняться не
только в интимных
отношениях, но и в совместных
посте и молитве.**

**А ещё нужно проявлять
каждодневную заботу о
домашних.**

**Если же кто о своих и особенно о
домашних не печется, тот отрекся
от веры и хуже неверного. (РСП66
1-е Тимофею 5:8)**

В счастливой семье у каждого члена есть своя ответственность в заботе по дому и семье. Они периодически обсуждают этот вопрос, распределяют обязанности, и ежедневно следуют этому.

**Пять аспектов
нормального духовного
роста
или аскетика
евангельского
христианина.**

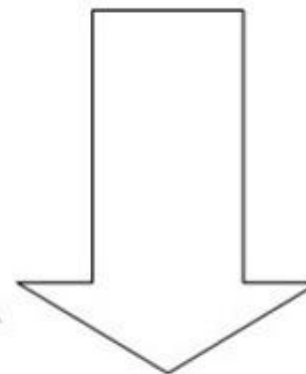
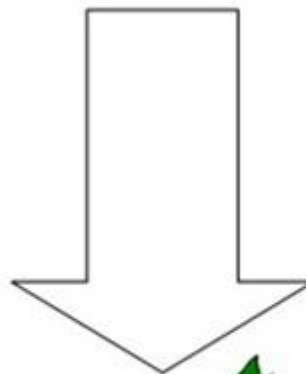
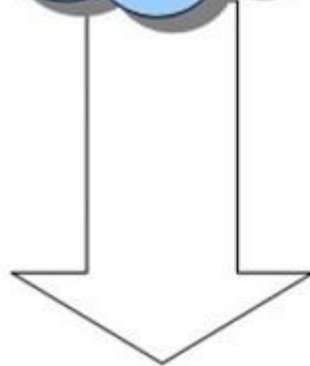


Благовестие

Ученичество



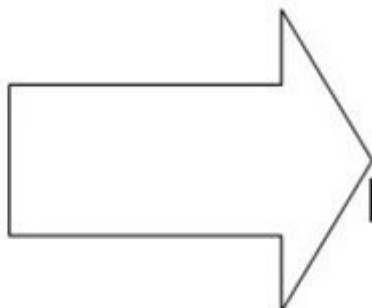
Общение



Служение



Поклонение Богу



1. Поклонение Богу

- 1) Читать Библию.
- 2) Подражать Иисусу.
- 3) Прославлять Отца.
- 4) Слушать Духа Святого.
- 5) Молитвенно общаться с Богом.

**7 Негодных же и бабьих басен
отвращайся, а упражняй себя в
благочестии, 8 ибо телесное
упражнение мало полезно, а
благочестие на все полезно, имея
обетование жизни настоящей и
будущей. (РСП66 1-е Тимофею
4:7-8)**



16 Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, 17 да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен. (РСР66 2-е Тимофею 3:16,17)

Один пастор перед тем, как начал служение, три года подряд читал по 22 в главы в день из Библии. 12 раз от корки до корки за 3 года.

**Четвёртая заповедь: один день
посвящать Богу и не работать.**

Нужно приучить себя, как минимум, не пропускать воскресные Богослужения.



2. Общение.



**Это слово в Новом Завете
обозначает не просто разговоры, а
личное соучастие в жизни другого
человека.**

**Молиться за кого-то. Помочь в том,
где у него сложности.**

3. Служение.



**Как минимум подумать, что я могу
сделать доброго, когда мы все
вместе собираемся.**

4. Ученичество.



**Я соглашаюсь учиться у кого-то,
быть ему подотчётным в этом,
быть готовым принять назидание и
обличение. Я соглашаюсь взять
ответственность за своих учеников,
которых я готовлю быть
учениками Иисуса Христа, а не
просто вместе со мной проводить
время.**

5. Благовестие.



Увидеть среди неверующих тех людей, или ту категорию людей, которых вам жаль, которые нуждаются в спасении и в Радостной Вести об Иисусе Христе. Начать молиться о них.

**Приучать себя не стесняться
говорить людям о Христе.
Преодолеть стыд и страх.**