

ГЕНЕЗИС ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО О ЗНАНИЯ

Лекция 1-2

*«Должно наступить время, когда смерть
будет только следствием либо
необыкновенных случайностей, либо все
более и более медленного разрушения
жизненных сил»*

*МАРИ ЖАН АНТУАН НИКОЛЯ ДЕ КАРИТА, МАРКИЗ ДЕ КОНДОРСЕ
(НИКОЛЯ КОНДОРСЕ) (1743-1794)*



- КАК МАД
КОГДА
КО



ЕМЕНЕМ,
МОЛОД И
ТАР

де Монтескье

ГЕНЕЗИС ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

- Геронтос – старик
- Старение и старость
- В.Д.Альперович сказал про геронтологию:
«Самая старая из молодых и самая молодая из
старых наук»
- Философский, социальный, психологический,
биомедицинский аспекты старения и старости
- Что может интересовать человечество и науку в
анализе старения и старости?

Краткое содержание темы

- *Мыслители Древности о проблемах старения (Гиппократ, Гален, Авиценна, Цицерон).*
- *Идеи омоложения и бессмертия у алхимиков, у врачей Салермской медицины и у философов средневековья (Роджер Бэкон).
Философские заметки Френсиса Бэкона о будущей отрасли медицины – науке о долголетию.*
- *Развитие медицины и рассмотрение проблем долголетия европейскими учеными в XVII-XIX вв.*
 - *Первое научное общество геронтологов (США, 1912 г.) под руководством доктора И.Нашера.*
- *Развитие геронтологии в России. И.И.Мечников – основатель научной геронтологии. Научные труды И.М. Сеченова, И.П. Павлова, их значение для развития теории геронтологии. Вклад русской школы физиологов (А.А.Богомолец, А.В.Нагорный, С.П. Боткин, И.И.Шмальгаузен) в создание новой отрасли. Научные школы геронтологии советского периода: Д.Ф.Чеботарев, З.Г. Френкель, В.В.Фролькис – создатели основ социальной геронтологии.*
- *Дифференциация и интеграция геронтологического знания в XX веке. Возникновение новой отрасли – социальной геронтологии, ее современные цели и аппарат.*

УЧЕБНАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ» ТК

Работа на семинарских занятиях (доклады,
сообщения, презентации) (3)

Эссе (5)

РК

Защита рефератов, НИРС, проект (РК, 10)

Тест (РК, 5)

Экзамен

МОДУЛЬ 1

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ,
СОЦИОЛОГИИ И ДЕМОГРАФИИ
СТАРЕНИЯ**

МОДУЛЬ 2

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ,
СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И
СОЦИОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
СТАРЕНИЯ**

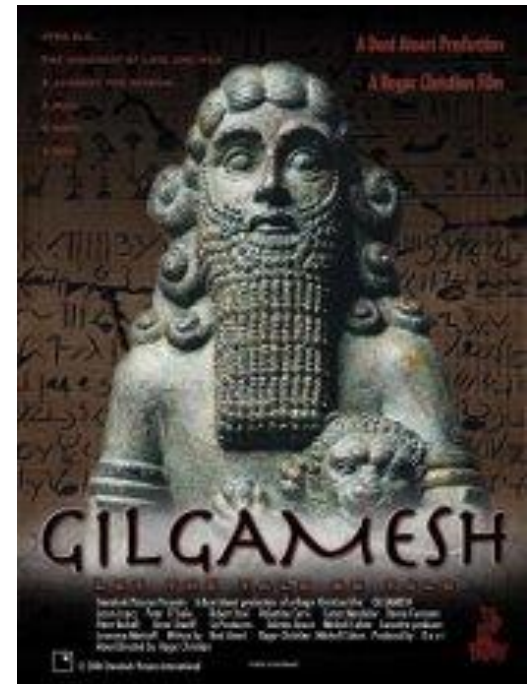
Поиски «эликсира молодости»



- Мифы о молодости и воскрешении
 - Даосизм
- Гиппократ, Платон, Гален, М.Т. Цицерон
 - Авиценна, Р.Бэкон
 - Ф.Бэкон
- Средневековые алхимики: опотерапия, сунамитизм, вампиризм
 - И.Мечников
 - Ш.Броун-Секар
- Институты геронтологии
- Современные поиски средств омоложения

Миф о Гильгамеше

- Миф о шумерском царе Гильгамеше, долгое время искавшим тайну бессмертия, является одним из наиболее древних сохранившихся письменных литературных произведений, датированных первой половиной второго тысячелетия до н.э.
- Герою мифа тайну вечной молодости открывает человек по имени Утнапишти, который был единственным из земных жителей, кто получил из рук богов вечную жизнь, благодаря волшебному цветку. Согласно легенде Гильгамеш с большим трудом все же достаёт заветный цветок, но не успевает им воспользоваться: пока царь купался, цветок утащила змея, проглотила его и тут же, сбросив кожу, помолодела. Лейтмотив этой древней поэмы - недостижимость для человека участи богов, тщетность человеческих усилий в попытках получить бессмертие.



Мифы о молодости и воскресении Иисуса

• Осирис

- Царствуя над Египтом, Осирис научил людей земледелию, садоводству и виноделию, но был убит своим братом, богом Сетом, желавшим править вместо него.



- Жена Осириса Исида, нашла его труп, а позже сын Исиды и Осириса Гор воскрешает Осириса

«...Иисуса Назорея... вы взяли и, пригвоздив руками беззаконных, убили; но Бог воскресил Его, расторгнув узы смерти, потому что ей невозможно было



Воскресение Христа. М.
Грюневальд, XVI в.

А. Иванов. Явление Христа Марии Магдалине после воскресения. 1835



ПТИЦА ФЕНИКС



- В мифологии каждого народа встречаются упоминания о «чудесной» птице, которая возрождается после смерти. В Египте — это птица Бену, Симург в Иране, В Индии — Гаруда, Керкес в Турецкой мифологии. По мнению К.Г. Юнга Феникс становится символом возрождения человека, его освобожденной душой.

Согласно древней легенде, эта птица перед своей смертью вьет гнездо из благородного дерева, а когда гнездо будет готово, Феникс сгорает в нем под палящими лучами солнца для того, чтобы возродиться из пепла вновь.

- **Живая вода** — понятие, распространенное в фольклоре (амрита, нектар, амброзия) — напиток бессмертия. Верили, что мёртвая вода заращивает раны, а живая вода оживляет. Означает воду, обладающую волшебными свойствами. В сказках живая вода способна оживлять мёртвое тело. Зачастую используется наряду с **мертвой водой**, которая может залечивать раны.

Латинское выражение *aqua vitae* или *aqua vita* (букв. «вода жизни») обозначало водные растворы спирта, получаемые дистилляцией вина в алхимии средневековья. В переносном значении так называли ритуал крещения водой.



«ЖИВАЯ ВОДА»

- *Даосизм - религиозно-философской система*

(4 - 3 вв. до н.э., Китай),

одна из главных целей - продление жизни ее адептов:

- этические - спокойная, размеренная жизнь (для экономии жизненной энергии);
- религиозные - в основном, медитация;
- дыхательная техника;
- диета - малокалорийные продукты растительного происхождения;
- специальные гимнастические упражнения – (кунг фу, цигун);
- сексуальная техника - для увеличения своей жизненной силы за счет получения ее от партнера.
- Эти методы внутренней трансформации дополнялись внешней трансформацией, включавшей применение специальных веществ, продляющих жизнь, а также поиск эликсира бессмертия.



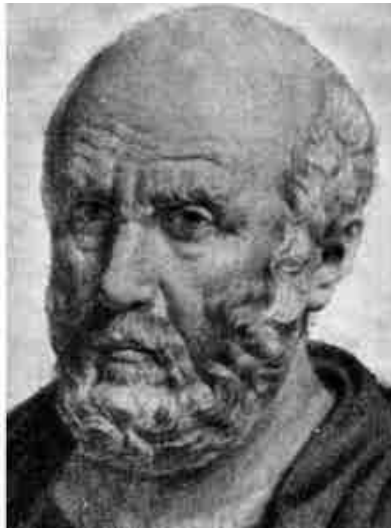
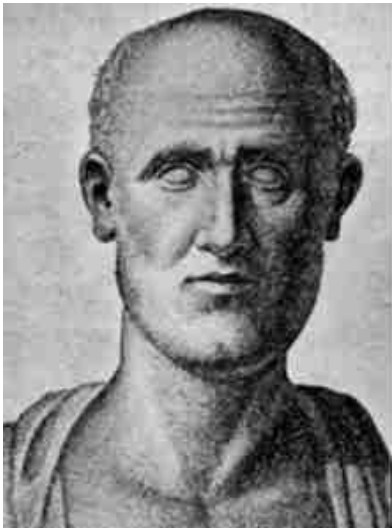
Даосизм





Первые геронтологи

- Гиппократ
- Аристотель «О долгой и короткой жизни»
- Асклепиад
- Марк Туллий Цицерон «Катон старший» или «О старости»
- Гален
- Абу Али Ибн Сина (Авиценна) «Медицинский канон» или «Поэма о медицине»

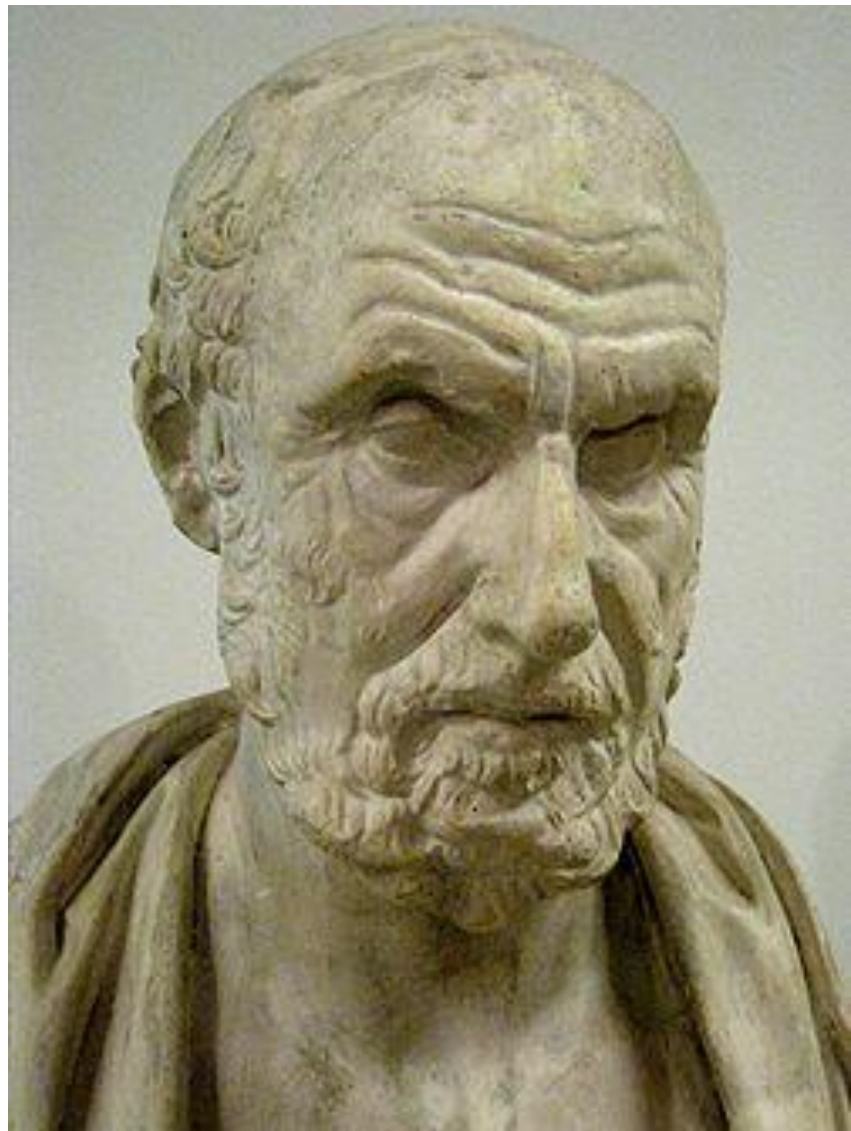


Асклепиад,
Гиппократ,
Гален

Гиппократ

(ок. 460 года до н.э. - 377 - 356 гг. до н.э.)

- Гиппократ происходил из рода асклепиадов (врачей), и, по преданию, самого бога медицины Асклепия.
- После смерти родителей стал странствующим врачом – периодевтом, много путешествовал, что дало обширную врачебную практику и опыт, обобщенный в виде медицинских сочинений. Часть этих сочинений дошла до нас в т.н. "Гиппократовом сборнике (корпусе)".
- Гиппократ скончался по одним источникам в возрасте 83, а по



«Приносить пользу или не вредить»

- В «Афоризмах» Гиппократ приводит классификацию заболеваний по возрастам: в молодом, среднем возрасте и в старости.
- В книге «О природе человека» Гиппократ утверждал, что человек происходит из жидкости: желчи, крови, слизи, которые меняются в зависимости от времени года и возраста человека: «Как в течение года преобладает то зима, то весна, то лето, то осень, так и в человеке преобладает то слизь, то кровь, то желчь, сначала желтая, а потом так называемая черная».

Памятник Гиппократу на о.Кос



Руины косского храма Асклепию



Платан под которым, по преданию, работал Гиппократ



Из «Афоризмов» Гиппократ

- *Дети, которые еще растут, имеют весьма много врожденной теплоты и поэтому нуждаются в весьма обильной пище; в противном случае тело их истощается. Но у стариков остается мало теплоты; поэтому они довольствуются малым питанием, ибо от избытка последнего теплота легко бы исчезла. Через это самое лихорадки у стариков не так остры, ибо тело у них холодное.*
- *Старики вообще гораздо меньше болеют, чем люди молодые. Но если у них бывают какие-либо болезни хронические, эти последние большею частью кончаются вместе с их жизнью.*
- *Высокий рост в молодости имеет нечто благородное и не лишен приятности, но под старость он в тягость больше низкого роста*
- *Привыкшие нести обычные труды, даже если они будут люди слабые или старые, переносят эти труды легче, чем люди крепкие и молодые, но непривычные*

АСКЛЕПИАД

(ОКОЛО 128-56 ГГ. ДО Н.Э.)

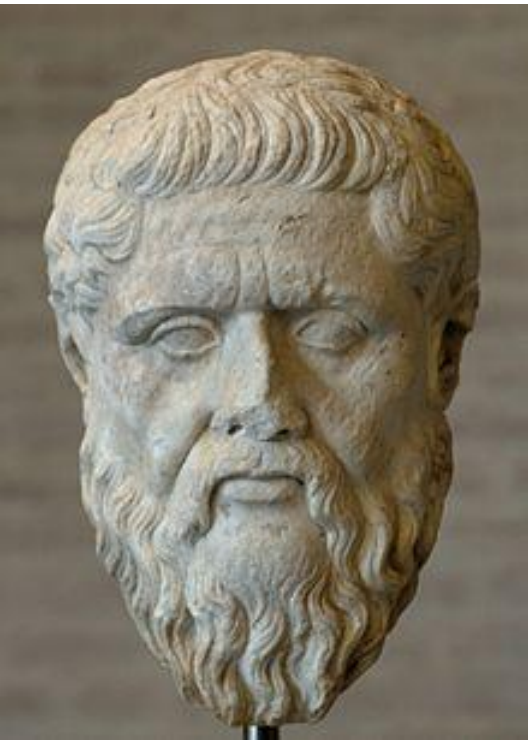


- Согласно учению греческого врача Асклепиада, многие болезни являются, прежде всего, следствием застоя частиц в сосудах тела. Соответственно, больным он рекомендовал больше движения, в том числе прогулки пешком и верхом на лошади, путешествия в коляске и на корабле, физические упражнения.
- Кроме того, в его рецептах было растирание холодной водой, массаж и разумная диета. В качестве средства, продлевающего жизнь, врач рекомендовал добавлять в пищу по 3 капли хорошего вина, даже в молоко.
- Асклепиад считал, что сведущий в медицине человек, ведущий здоровый и правильный образ жизни, понимающий значение движения, сам в состоянии поддерживать свое здоровье и не нуждается в услугах врача.
- По свидетельству историков, сам врач следовал своей теории, никогда не брал денег за свои услуги.

- Платон идеализирует старость, представляет ее благом:
 - высокие познавательные способности
 - умение разбираться в людях и дальновидность

ПЛАТОН
 (428(?) до н. э. — 348(?) до н. э.)
 • обладание истинной мудростью
 • справедливость и соразмерность

Платон — древнегреческий философ, концепцию геронтократической формы управления общественной жизнью в прологу критики государства видел в утрате былой роли стариков в обществе: *«...только старики могут быть разумными правителями»*



Платон. «Государство»

- **Сократ:** ...мне приятно беседовать с людьми преклонных лет. Они уже опередили нас на том пути, который, быть может, придется пройти и нам, так что, мне кажется, нам надо у них расспросить, каков этот путь — тернист ли он и тягостен, или удобен и легок...
- **Кефал:** Ведь в старости возникает полнейший покой и освобождение от всех этих вещей; ослабевают и прекращаются власть влечений, и во всех отношениях возникает... чувство избавления от многих неистовствующих владык. А огорчения по поводу этого, как и домашние неприятности, имеют одну причину, Сократ, - не старость, а самый склад человека. Кто вел жизнь упорядоченную и был добродушен, тому и старость лишь в меру трудна. А кто не таков, тому, Сократ, и старость, и молодость в тягость...
- ...Точно так же можно ответить и тем небогатым людям, которым тягостна старость: да, и человеку кроткого нрава не очень-то легко переносить старость в бедности, но уж человеку дурного нрава, как бы богат он ни был, всегда будет в старости как-то не по себе

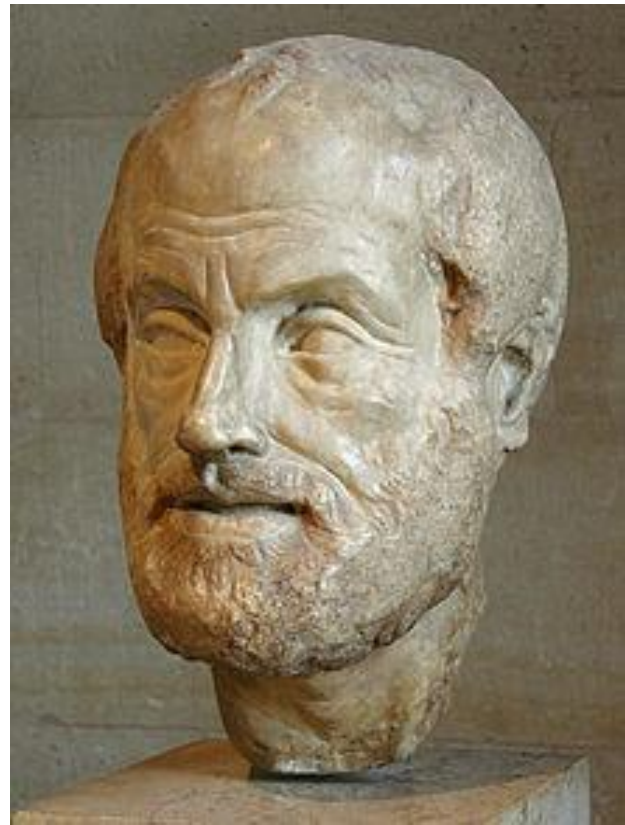
Платон. «Государство»

- ...когда кому-нибудь близка мысль о смерти, на человека находит страх и охватывает его раздумье о том, что раньше и на ум ему не приходило. Сказания, передаваемые об Аиде, — а именно, что там придется подвергнуться наказанию, если кто здесь поступал несправедливо, — он до той поры осмеивал, а тут они переворачивают его душу: что если это правда? Да и сам он — от старческой ли немощи или оттого, что уже ближе стоит к тому миру, — как-то больше прозревает.
- И вот он преисполняется мнительности и опасений, прикидывает и рассматривает, уж не обидел ли он кого чем. Кто находит в своей жизни много несправедливых поступков, тот подобно детям, внезапно разбуженным от сна, пугается и в дальнейшем ожидает лишь плохого. А кто не знает за собой никаких несправедливых поступков, тому всегда сопутствует отрадная надежда, добрая кормилица старости...

АРИСТОТЕЛЬ

(384 до н.э. — 322 до н.э.)

древнегреческий философ, ученик Платона. С 343 до н.э. —
воспитатель Александра Македонского



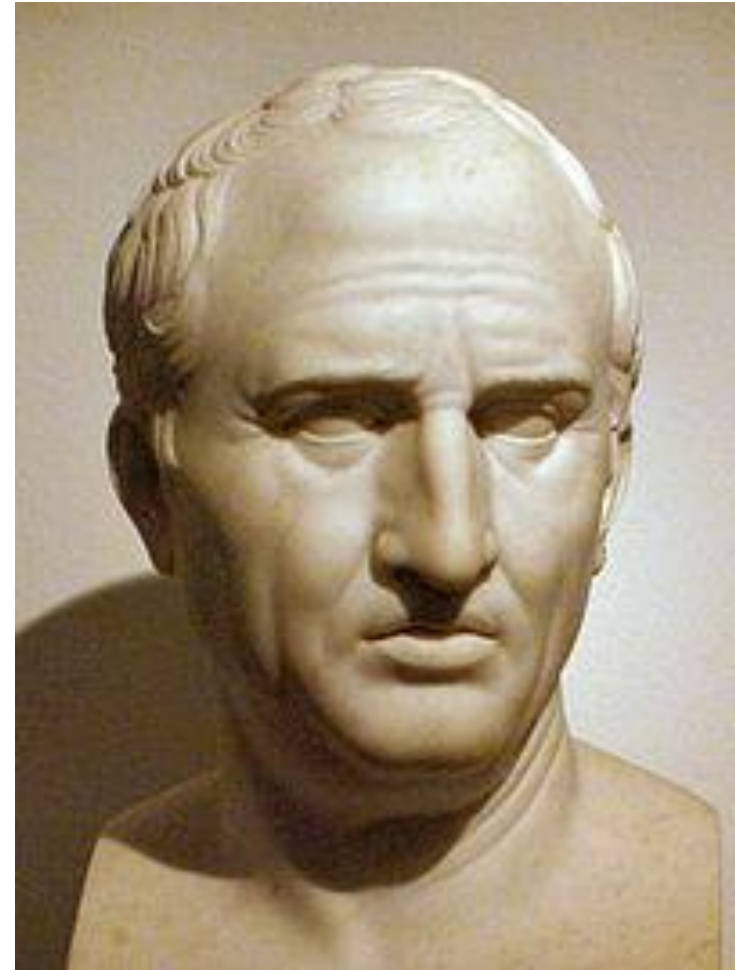
- **«Воспитание - лучший припас к старости»**

- *«В пятьдесят лет мужчина достигает полного расцвета своих умственных сил, а затем они начинают падать; поэтому после пятидесяти лет не следует иметь детей»*
- **«Власть же отца над детьми может быть уподоблена власти царя: родитель властвует над детьми в силу своей любви к ним и вследствие того, что он старше их, а такой вид власти и есть именно царская власть. И так же относится старший к младшим и родитель к ребенку»**
- *«И о детях, не достигших совершеннолетия и потому не внесенных в гражданские списки, и о старцах, освобожденных от исполнения гражданских обязанностей, приходится сказать, что и те и другие – граждане лишь в относительном смысле, а не безусловно; и к первым придется прибавить «свободные от повинностей граждане», а ко вторым – «перешедшие предельный возраст» или что нибудь в таком роде»*

Марк Туллий Цицерон

(3 января 106 до н.э. — 7 декабря 43 г. до н.э.)

- Во времена Цицерона врачи давали профилактические рекомендации – правильный образ жизни, умеренное питание, физические и умственные упражнения
- В его трактате «О старости» содержатся аргументы в пользу старости: мудрость, авторитет и здравые решения укрепляются к старости, а силы сохраняются, если молодость не была распушенной.



О СТАРОСТИ

(Катон старший)

44 г. до н.э.

- *...Тем людям, у которых у самих нет ничего, что позволяло бы им жить хорошо и счастливо, тяжёлой любой возраст; но тем, кто ищет всех благ в самом себе, не может показаться злом ничто основанное на неизбежном законе природы, а в этом отношении на первом месте стоит старость. Достигнуть ее желают все, а достигнув, ее же винят. Такова непоследовательность и бестолковость неразумия! Старость, говорят они, подкрадывается быстрее, чем они думали. Прежде всего, кто заставлял их думать неверно? И право, как может старость подкрасться к молодости быстрее, чем молодость — к отрочеству?*

О СТАРОСТИ

(Катон старший)

44 г. до н.э.

- *...мои однолетки не раз оплакивали и то, что они лишены плотских наслаждений, без которых для них жизнь не в жизнь, и то, что ими пренебрегают те, от кого они привыкли видеть уважение; мне казалось, что они жаловались не на то, на что следовало жаловаться; ибо если бы это происходило по вине старости, то это же постигло бы и меня и всех других людей преклонного возраста; между тем я знаю многих, кто на старость не сетует, освобождением от оков страстей не тяготится и от пренебрежения со стороны родных не страдает. Нет, причина всех подобных сетований — в нравах, а не в возрасте; у стариков сдержанных, уживчивых и добрых старость проходит терпимо, а заносчивый и неуживчивый нрав тягостен во всяком возрасте...*

...И действительно, всякий раз, когда я обнимаю умом причины, почему старость может показаться жалкой, то нахожу их четыре:

• в том, что она будто бы препятствует деятельности

• в том, что она будто бы ослабляет тело

• в том, что она будто бы лишает нас чуть ли не всех наслаждений

• в том, что она будто бы приближает нас к смерти

- *...старость отвлекает людей от дел. — От каких? От тех ли, какие ведет молодость, полная сил? А разве нет дел, подлежащих ведению стариков, слабых телом, но сильных духом?...*
- *...старость не только не пребывает в бездеятельности и праздности, но даже трудоспособна и всегда что-нибудь совершает и чем-то занята, — разумеется, тем, к чему каждый стремился в течение всей своей жизни...*
- *...я могу назвать в Сабинской области римлян, деревенских жителей, своих соседей и друзей; без их участия, можно сказать, никогда не производят никаких сколько-нибудь важных полевых работ: ни сева,*

- *...не силой мышц, не проворностью и не ловкостью тела вершатся великие дела, а мудростью, авторитетом, решениями, и старость обыкновенно не только не лишается этой способности, но даже укрепляется в ней....*
- *...скажут мне, память слабеет? Пожалуй, если ты не упражняешь ее и если ты и от природы не сообразителен. Фемистокл помнил имена всех сограждан. Так неужели вы думаете, что у него, когда он состарился, вошло в привычку при встрече называть Аристида Лисимахом?...*
- *...скажут мне, сил у меня меньше, чем у каждого из вас обоих. — Но ведь даже и вы не так сильны, как центурион Тит Понций. Только бы каждый пользовался своими силами умеренно и тратил их, насколько может. Милон, говорят, вступил на ристалище в Олимпии, неся на плечах быка. Что предпочел бы ты получить в дар: такую же силу мышц или силу ума Пифагора?...*

- ...О, превосходный дар этого возраста, раз он уносит у нас именно то, что в молодости всегда наиболее порочно! Самый губительный бич, какой природа только могла дать людям, — плотское наслаждение; страсти, жаждущие этого наслаждения, безрассудно и неудержимо стремятся к удовлетворению; отсюда случаи измены отечеству, отсюда случаи ниспровержения государственного строя, отсюда тайные сношения с врагами;*
- ...мы должны быть глубоко благодарны старости за то, что она избавляет нас от неподобающих желаний. Ведь наслаждение сковывает нашу способность судить, враждебно разуму, застилает, так сказать, взоры ума, чуждо доблести*

•...О, сколь жалок старик, если он за всю свою столь долгую жизнь не понял, что смерть надо презирать! Смерть либо надо полностью презирать, если она погашает дух, либо ее даже надо желать, если она ведет его туда, где он станет вечен. Ведь ничего третьего, конечно, быть не может. Чего же бояться мне, если после смерти я либо не буду несчастен, либо даже буду счастлив? Впрочем, кто даже в юности столь неразумен, что не сомневается в том, что доживет до вечера? Более того, возраст этот в гораздо большей степени, чем наш, таит в себе опасность смерти: молодые люди легче заболевают, более тяжело болеют, их труднее лечить; поэтому до старости доживают лишь немногие

- **...Если бы качества эти не были свойственны старикам, то наши предки не назвали бы высшего совета «сенатом». В Лакедемоне высшие магистраты называются "старцами", каковы они и в действительности. А если вы почитаете и послушаете о событиях в других странах, то узнаете, что величайшие государства рушились по вине людей молодых и охранялись и восстанавливались усилиями стариков...
Опрометчивость, очевидно, свойственна цветущему возрасту, дальновидность — пожилому....**
- **...Если она действительно находит пищу в занятиях и знаниях, то нет ничего приятнее старости, располагающей досугом...**
- **... Смерть молодого является насилием над природой, а смерть старца подобна падению зрелого плода...**
 - **... Из жизни надо уходить, как из гостиницы, а не как из собственного**

- ...Для меня старость легка и не только не тягостна, но даже приятна. Если я здесь заблуждаюсь, веря в бессмертие человеческой души, то заблуждаюсь я охотно и не хочу, чтобы меня лишили этого заблуждения, его: «Поставьте тут же паданкин», а потом услаждающего меня, пока я жив...». Если нам не высунув голову из-за занавеси, подставил для человека все-таки желательнее угаснуть в свое время, ведь природа устанавливает для жизни, как и для всего остального, меру, старость же — выставлены на устрашение римлян. подобная окончанию представления в театре. Утомления от нее мы должны избегать, особенно тогда, когда мы уже удовлетворены.
Вот все то, что я хотел сказать в старости.
О, если бы вам удалось достигнуть ее, дабы вы то, что от меня услышали, могли подтвердить на основании собственного опыта!

ГАЛЕН

(129/ 131 г.—ок. 200/ 217 г.)

римский (греческого происхождения) медик, хирург, философ

Студенты медицины изучали Галена до 19 века включительно.

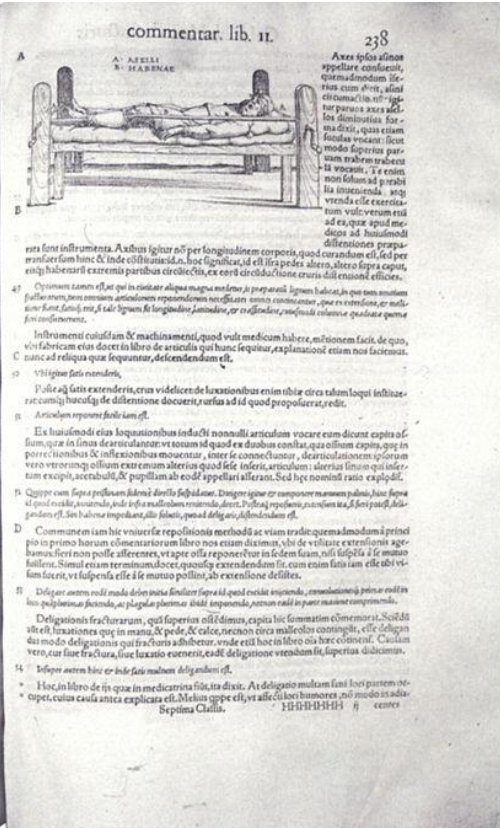
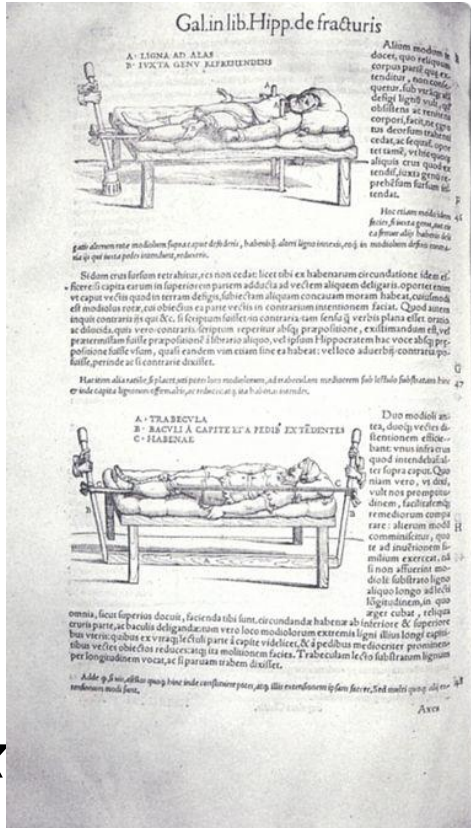
Его теория о том, что мозг контролирует движения при помощи нервной системы актуальна и сегодня.

Считал, что здоровье в старости качественно отличается от здоровья в любом другом возрасте как промежуточное состояние между здоровьем и болезнью.



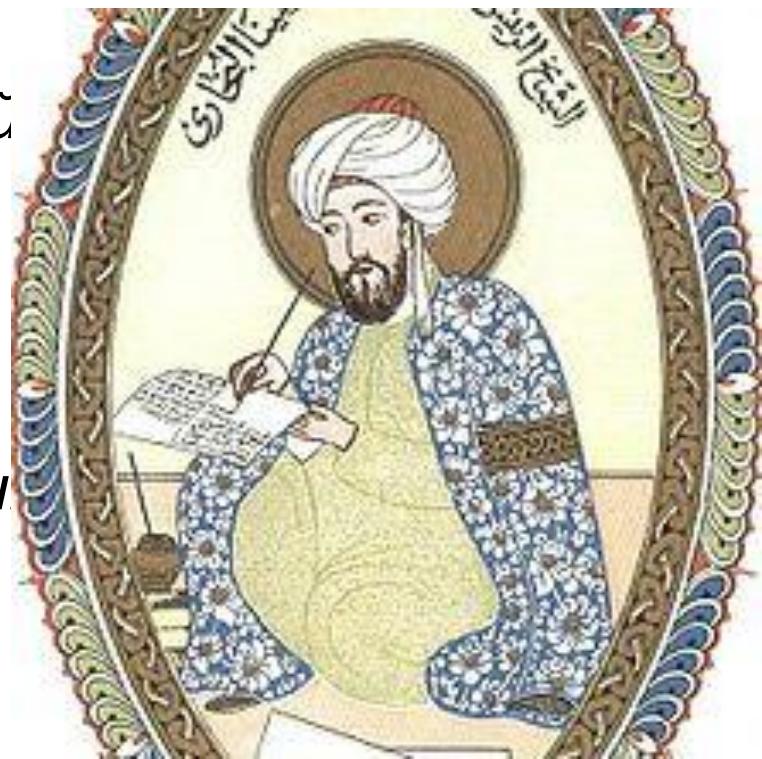
CLAUDE GALIEN

- «Вставайте из-за стола слегка голодными, и вы будете всегда здоровы»
- «Без нерва нет ни одной части тела, ни одного движения, называемого произвольным, ни единого чувства»
- «Тысячи и тысячи раз я возвращал здоровье своим больным посредством физических упражнений»
- «Здоровье - вид гармонии, но его границы очень широкие и не у всех одинаковые»



Страница из трудов Галена

*«Кто стар, тому болезнь повсюду мнится:
Теряет быстро силы поясница.
Желудок слаб и, чтобы не страдать,
Едой нельзя его утяжелять.
Умеренность во всем, душе — покой
Полезен старикам режим такой ...
На склоне лет разумнее всего
Поддерживать умело естество ...
Запомни: что полезно молодым,
То в старости быть может роковы*



Ибн-Сина / Авиценна (980-1027 гг.)

Ибн-Сина Авиценна (980-1027 гг.)



- Абу Али Хусейн ибн Абдуллах ибн аль-Хасан ибн Али ибн Сина, известный на Западе как Авиценна (16 августа 980 г. — 18 июня 1037 г.) — средневековый персидский учёный (родился близ Бухары, Узбекистан; умер в Иране), философ и врач. Был придворным врачом саманидских эмиров и дайлемитских султанов, некоторое время был визирем в Хамадане. Всего написал более 450 трудов в 29 областях науки, из которых до нас дошли только 274.
- Натуру человека делил на четыре простых вида (темперамента): горячая, холодная, влажная и сухая, а также, вслед за Гиппократом, в зависимости от превалирования одной из четырёх жидкостей организма (крови, слизи, жёлтой или чёрной желчи)

- Он утверждал, что если человек умеренно и своевременно занимается физическими упражнениями и соблюдает режим, то он не нуждается ни в лечении, ни в лекарствах. Прекратив эти занятия, он чахнет. Физические упражнения укрепляют мышцы, связки, нервы. Он советовал при занятиях учитывать возраст и здоровье. Высказывался о массаже, закаливании холодной и горячей водой.



Могила Авиценны
в Хамадане, Иран



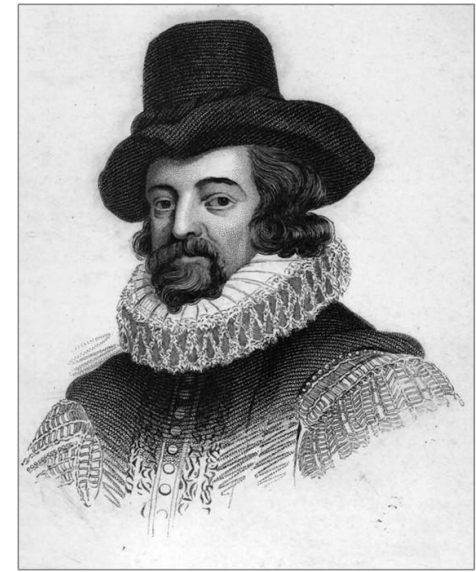
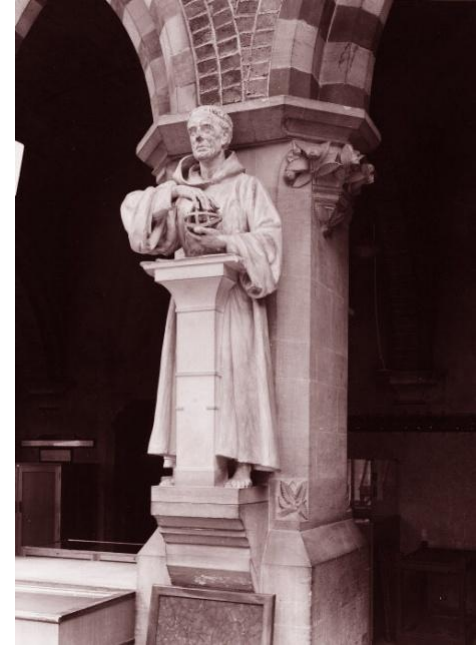
***Плохо, когда сожалеть о содеянном станешь,
Прежде чем ты, одинокий, от мира устанешь.
Делай сегодня то дело, что выполнить в силах,
Ибо возможно, что завтра ты больше не
встанешь.***

ВРАЧИ САЛЕРМ(Н)СКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ШКОЛЫ

- В эпоху Средневековья большой вклад в развитие геронтологии внесли врачи Салерм(н)ской медицинской школы (Италия). Все правила режима для старых людей ими были обобщены в известной книге “Салерм(н)ские правила о здоровье”. Врачи этой школы пришли к выводу, что лекарское искусство не может удлинить жизнь человека вне пределов биологических норм, но что следует сделать все возможное, чтобы достигнуть этой границы жизни. Согласно представителям Салерм(н)ской школы, меры для достижения долголетия должны приниматься еще в активном возрасте:
 - *умеренный образ жизни*
 - *радостное настроение*
 - *отдых*

Средневековые алхимики в поисках эликсира молодости

- Поиском эликсира бессмертия занимались мыслители средневековья, в т.ч. знаменитый немецкий врач и естествоиспытатель Парацельс (XV-XVI вв.), ставший основоположником ятрохимии (использования хим. веществ)
- Роджер Бэкон уверял, что с помощью сокровенных средств и магии можно человеческое тело освободить от всех неправильностей и продлить жизнь на многие столетия (XIII в., *Opus majus* /Большой труд).
- Френсис Бэкон (1561-1626), которого называют отцом научной геронтологии, в фундаментальном труде, посвященном классификации наук (Великое восстановление наук) писал о новой науке, которая еще только должна быть создана,



Рецепт английского алхимика Джорджа Рипли из «Книги двенадцати врат»

- *«Чтобы приготовить эликсир мудрецов, или философский камень, возьми, сын мой, философской ртути и накаливай, пока она не превратится в зеленого льва. После этого прокаливай сильнее, и она превратится в красного льва. Диспергируй этого красного льва на песчаной бане с кислым виноградным спиртом, выпари жидкость, и ртуть превратится в камедообразное вещество, которое можно резать ножом. Положи его в обмазанную глиной реторту и не спеша дистиллируй. Собери отдельно жидкости различной природы, которые появятся при этом. Ты получишь безвкусную флегму, спирт и красные капли. Киммерийские тени покроют реторту своим темным покрывалом, и ты найдешь внутри нее истинного дракона, потому что он пожирает свой хвост. Возьми этого черного дракона, разотри на камне и прикоснись к нему раскаленным углем. Он загорится и, приняв вскоре великолепный лимонный цвет, вновь воспроизведет зеленого льва. Сделай так, чтобы он пожрал свой хвост, и снова дистиллируй продукт. Наконец, сын, мой тщательно раздели, и ты увидишь появление горючей воды и человеческой крови». Это и есть философский камень, дарующий бессмертие.*

РЕЦЕПТЫ СРЕДНЕВЕКОВЫХ АЛХИМИКОВ

- «Нужно взять жабу,

«Вы будете жить всегда!» — сказал личный врач папы Бонифация, составив для владыки рецепт эликсира бессмертия. Рецепт: смешать в измельченном виде золото, жемчуг, сапфир, изумруд. Добавить в эту смесь измельченные рубин и топазы, красные и белые кораллы, слоновую кость, сандаловое дерево, корень алоэ, мускус и амбру. В

Рецепт Николааса Фламедея

книга «Великий Гримуар» глава «Секреты магического искусства» (XIV в.)

- «Возьмите горшок свежей земли, добавьте туда фунт красной меди и полстакана холодной воды, и всё это прокипятите в течение получаса. После добавьте к составу три унции окиси меди и прокипятите один час; затем добавьте две с половиной унции мышьяка и прокипятите ещё один час. После добавьте три унции хорошо размельчённой дубовой коры и оставьте кипеть полчаса; добавьте унцию розовой воды, прокипятите двенадцать минут. Затем добавьте три унции сажи и кипятите до тех пор, пока состав не окажется готов. Чтобы узнать, сварен ли он до конца, надо опустить в него гвоздь: если состав действует на гвоздь, снимайте с огня. Жидкостью можно пользоваться четыре раза»

AQUA VITA («ВОДА ЖИЗНИ»)

Итальянский гуманист Педро Мартир, близкий знакомый Колумба, писал папе Льву X:

«К северу от Эспаньолы между прочими островами есть один остров на расстоянии трехсот двадцати миль от нее, как говорят те, которые отыскали его. На острове бьет неиссякаемый ключ проточной воды такого чудесного свойства, что старик, который станет пить ее, соблюдая при том определенную диету, через некоторое время превратится в юношу. Я умоляю Ваше святейшество, не подумайте, чтобы я говорил это из легкомыслия или наобум: этот слух действительно утвердился при дворе как несомненная истина, и не только простой народ, но и многие из тех, которые стоят выше толпы по своему уму или богатству, тоже верят ему».

В 2011 году российские ученые Санкт-Петербургского технического университета привезли образцы из ручьев, текущих в районе горы Прорайма в Венесуэле. Энергетика этой воды в 40 тысяч раз превышает обычную



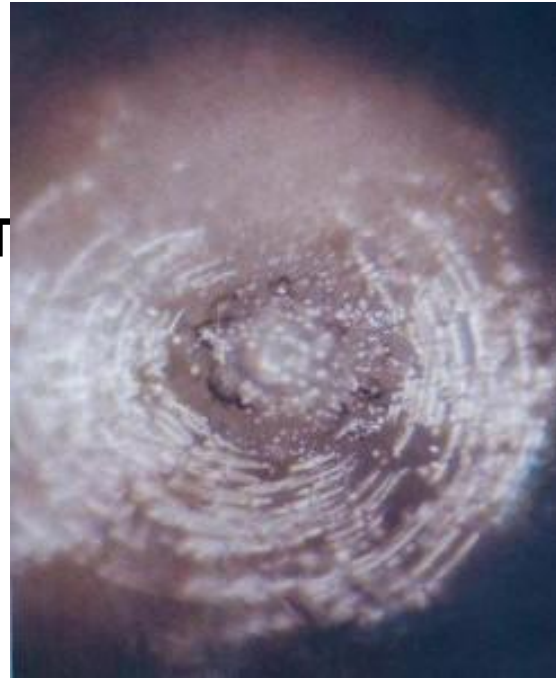
«ЖИВАЯ ВОДА»



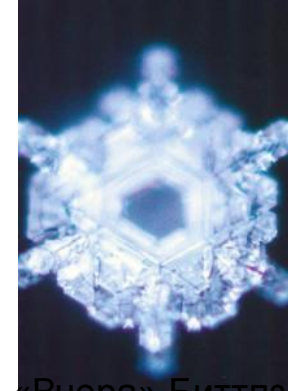
спасибо

- ЭКСПЕРИМЕНТЫ

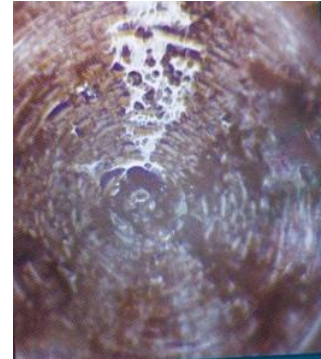
ты дурак



• КРИСТАЛЛИЗАТОРЫ ВОДЫ
• ТАЛАЯ ВОДА
• ТАЛЛАМИ ВОДЫ ЭМОТО
• АРУ



«Вчера» Биттлз



тяжелый металл



спасибо



«Аве Мария» в
обработке
Шуберта



«Лебединое
озеро»
Чайковского



5 симфония
Бетховена

*Ависага, Вирсавия,
Соломон и Натан у
постели
умирающего
Давида, ок. 1435*



Сунамитизм

- Сунамитизм — метод омоложения, основанный на «вбирании в себя дыхания юных девушек». Название методу было дано по имени библейской красавицы Ависаги Сунамитянки, которая согревала в постели одряхлевшего царя Давида.
- Сунамитизм получил широкое распространение во Франции XVIII века. Такой способ омоложения даже имел научную базу, которую создал врач из Мюнстера Иоганн Генрих Кохаузен («Возрожденный Гермипп»)
- К данному понятию близки и некоторые современные трактовки герокомии, понимаемой как практики разновозрастных браков

Вампиризм, опотерапия

- Венгерская графиня Элжбет Батори: в 1610 году принимала «омолаживающие» ванны из крови убитых молодых девушек, за что и была осуждена на пожизненное заключение.
- Переливание крови (от барана к человеку). Сегодня практика переливания крови – основа медицины.
- Маршал Франции Жиль де Рэ в окрестностях своих замков совершал кровавые ритуалы: он вздернул на виселице десятки юношей. Считалось, что из семени повешенного рождается мандрагора – магический корень, дающий бессмертие .
- Опотерапия – органотерапия – лечение препаратами на основе органов животных (от отдельных органов – к вытяжкам адреналина, желез, гормонов, мозга, клеток и трансплантации; ранее использовались в гомеопатии, в экспериментах отдельных ученых, ныне распространенное и признанное направление медицины)



Калиостро и граф Сен-Жермен

Алессандро Калиостро (1743 – 1795)



«Граф де Сен-Жермен, знаменитый алхимик». Гравюра работы Н.Тома

- *Запись о регенерации Калиостро: «Приняв две крупницы снадобья, человек теряет сознание и дар речи на целых три дня, в течение которых он часто испытывает приступы судорог и конвульсий, а на его теле выступает испарина. Очнувшись от этого состояния, в котором, впрочем, не испытывает ни малейшей боли, он должен на тридцать шестой день принять третью, и последнюю, крупницу, после чего впадает в глубокий и спокойный сон. Во время сна с него сползает кожа, выпадают зубы и волосы. Все они вырастают снова в течение нескольких часов. Утром сорокового дня пациент покидает помещение, став новым человеком, испытав полное омоложение».*

Опыты начала XX века

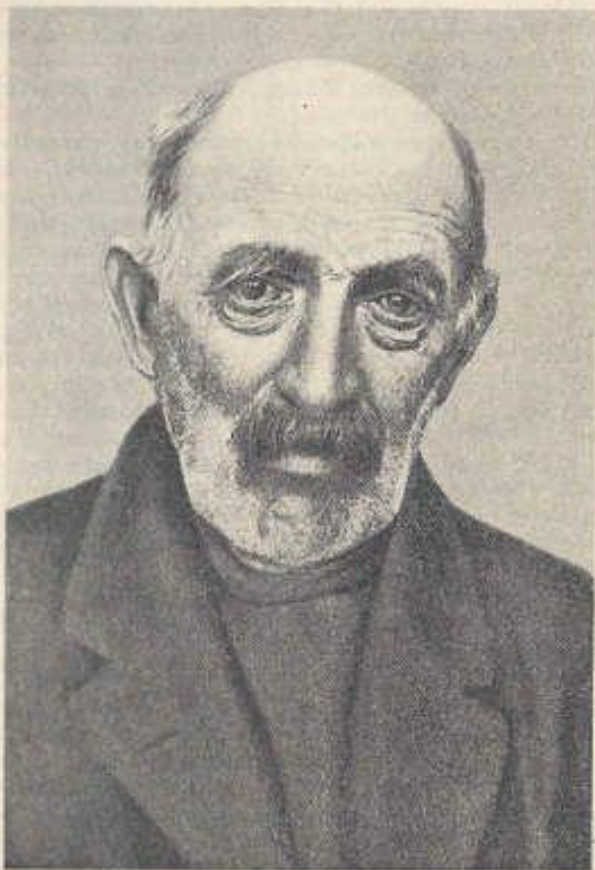


Рис. 7. Жорж Бер, старик из убежища престарелых в Дуре, в возрасте 73 лет в 1924 году. До пересадки.

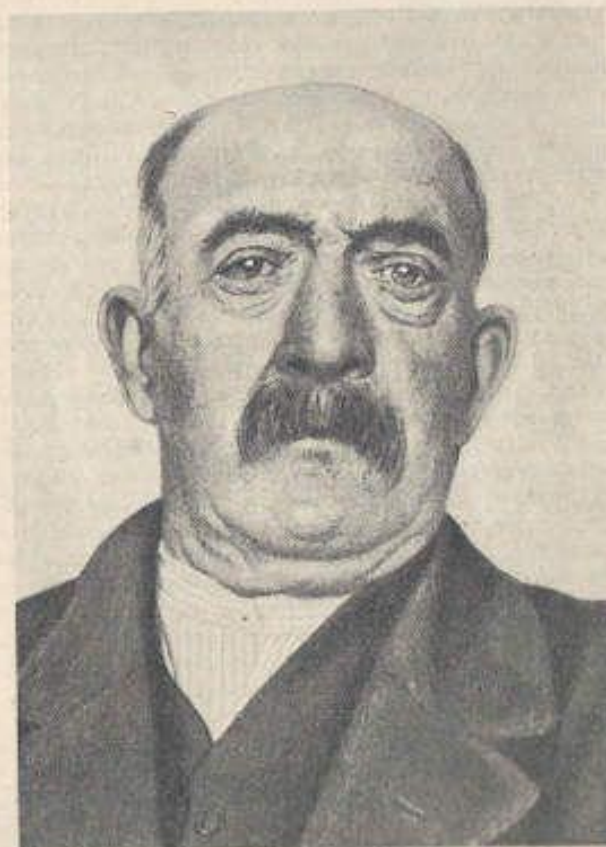


Рис. 8. Жорж Бер в возрасте 74 лет в 1925 г. Через год после пересадки.

Первое научное общество гериатров под рук. доктора И.Нашера (США, 1912 г.)

Основоположник американской геронтологии врач И.Нашер считал, что старость есть болезнь, перед которой медицина бессильна. По его инициативе и прямом руководстве в 1912 г. в Нью-Йорке было создано первое научное общество гериатров. Науку о болезнях старости и старческого возраста И. Нашер предложил обозначать словом «гериатрия» по аналогии с «педиатрией» - наукой о болезнях детского возраста. Через два года в 1914 г. было издано первое руководство по геронтологии и гериатрии для студентов-медиков и врачей. За короткий период времени в США возникают крупные клиники и центры, в которых проблемы геронтологии и гериатрии находят широкое развитие. После второй мировой войны главное место занимают фундаментальные исследования в области биологии старения и изучения социальных проблем старости.

ГЕРОНТОЛОГИЯ XX ВЕКА

Основоположник американской геронтологии врач И.Нашер (Первое научное общество гериатров (США, 1912 г.): «старость есть болезнь, перед которой медицина бессильна». В 1914 г. было издано первое руководство по геронтологии и гериатрии для студентов-медиков и врачей.

1950-60 гг. – первые геронтологические институты за рубежом

1958 г. – первый Институт геронтологии АМН СССР в Киеве

1990-е гг. – НИИ, геронтологические центры, Институты геронтологии и биорегуляции в России



Институт геронтологии АМН СССР в Киеве



Российская геронтологическая

школа

- С.П.Боткин – разработчик первой программы изучения долголетия, автор идеи разграничения старости на физиологическую и преждевременную, роль условий и образа жизни
- А.А.Богомолец – разработка программы профилактики старения через организацию отношений и поведения способствующих продлению жизни
- И.П.Павлов – изучение ЦНС, адаптационных возможностей организма
- З.Г.Френкель – идеи о необходимости социальной геронтологии, о роли посильного труда, активности, поддержания ритма жизни, о преодолении беспомощной старости с помощью сознания и твердой воли
- В.Фролькис – о роли приспособительных механизмов, поддержания и совершенствования адаптационных возможностей как средства торможения процессов старения
- Д.Ф.Чеботарев – о необходимости освоения резервов организма, сохранения здоровья, продления активного долголетия сверх сроков видовой, биологической длительности жизни («Не только добавить годы к жизни, но и жизнь к годам»)
- М.Д.Александрова, Б.Г.Ананьев, А.В.Дмитриев, Ю.К.Дупленко, В.

Великие о старости

- Старость создана для того, чтобы получать огорчения, но она должна быть довольно благоразумна для того, чтобы переносить их безропотно (*Вольтер*)
- Нет более прекрасного утешения для старца, чем видеть всю мощь своей молодости, воплощенной в трудах, которые не состарятся подобно ему (*Артур Шопенгауэр*)
- Стареть - значит переходить от чувств к сочувствию (*Альбер Камю*)
- Старость — это время, когда свечи на именинном пироге обходятся дороже самого пирога, а половина мочи идет на анализы (*Фаина Георгиевна Раневская*)
- Не старость сама по себе уважается, а прожитая

РЕФЛЕКСИЯ

1. Какие идеи о старении и старости мыслителей прошлого вам показались интересными и полезными?
2. Какие способы и средства изобретал человек чтобы преодолеть старение и смерть?
3. Почему в человеке так сильно желание преодолеть старость?
4. Приведите примеры людей, которые преодолели старость
5. Как может пожилой человек принимать свою старость? Нужно ли уметь правильно принимать старость, готовиться к ее наступлению?

Семинарское занятие 2. Генезис геронтологического знания

1. История развития социальной геронтологии за рубежом
2. История развития социальной геронтологии в России

Тематика докладов:

1. *Предпосылки геронтологического знания.*
2. *Мыслители и философы древности о проблемах старения*
3. *Первые врачеватели как первые геронтологи: Гиппократ, Гален, Авиценна.*
4. *Трактат Цицерона о старости.*
5. *Роджер Бэкон о старении и геропротекции.*
6. *В поисках «эликсира жизни» (ученые-алхимики).*
7. *Мистические средства омоложения: опотерапия, сунамитизм, вампиризм.*
8. *омоложение у врачей Салермской медицины*
9. *философские заметки Френсиса Бэкона о будущей отрасли медицины – науке о долголетию.*
10. *Развитие медицины и рассмотрение проблем долголетия европейскими учеными в XVII-XIX вв.*
11. *Геронтологические взгляды Леви-Стросса, Броун-Секара*
12. *Труды И.И.Мечникова: «Этюды о природе человека» и «Этюды оптимизма».*
13. *Первое научное общество геронтологов (США, 1912 г.) под руководством доктора И. Нашера*
14. *Основные направления работ в области геронтологии научных школ И.П.Павлова, И. М.Сеченова, С.П.Боткина, И.И.Шмальгаузена, А.А.Богомольца, А.В.Нагорного*
15. *Академик З.Г.Френкель и становление геронтологии в России.*
16. *Школа геронтологии советского периода. Вклад в развитие геронтологии В.В. Фролькиса*
17. *Геронтологическое знание в XX веке*

Литература:

1. Альперович В.Д. Геронтологизация социального знания // Социальная работа в Южном федеральном округе: Материалы I региональной конференции / Под ред. В.Д. Альперовича. – Ростов н/Д: РГУ, 2004. – с. 10 – 13.
2. Альперович В. Проблемы старения: Демография, психология, социология. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2004. – с. 5 – 33, 91 – 116.
3. Альперович В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет: Учебное пособие. – М., 1998.
4. Психология старости и старения: Хрестоматия: Учебное пособие для студентов психол. фак. вузов / Сост. О.В. Краснова, А.Г.Лидерс. – М.: «Академия», 2003. – с. 6 – 24, 36 – 64.
5. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. – М.: «Дашков и К», 2002. – с. 25 – 34.
6. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология: Учебное пособие для студентов вузов. – М.: ВЛАДОС, 2003. – с. 5 – 6.