

**Алгоритм оказания первой помощи  
при инфаркте миокарда  
и мозговом инсульте**



Обучение  
алгоритму оказания первой помощи  
при инфаркте миокарда  
и мозговом инсульте



1. Научить распознавать основные признаки инфаркта миокарда и мозгового инсульта.
2. Обучить оказанию первой помощи при инфаркте миокарда и мозговом инсульте.
3. Обучить алгоритму вызова бригады скорой медицинской помощи.

В России ежегодно **более 1,6 млн. людей** переносят инфаркты миокарда или мозговые инсульты



Иногда рядом с человеком (это могут быть родители, бабушки, дедушки или др. взрослые), которому нужна экстренная помощь, оказываются **дети и подростки**

**ПОЭТОМУ**

важно обучить детей первым признакам инфарктов миокарда, мозговых инсультов и алгоритму оказания первой помощи при данных состояниях

**Помните!!!**

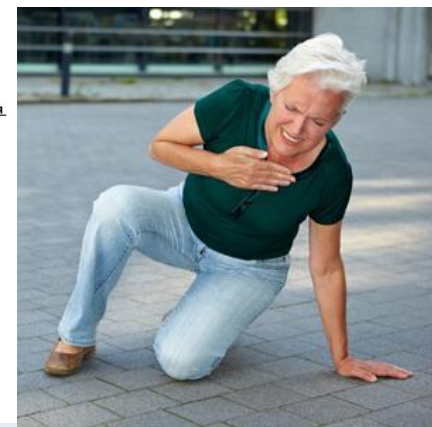
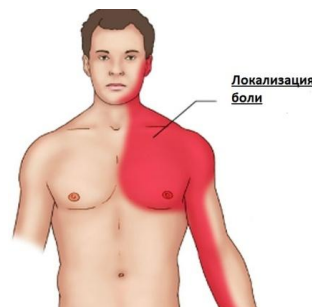
Прогноз при инсульте и инфаркте зависит, в том числе, и от своевременности **доставки пациента в больницу**



**Инфаркт миокарда** — очаговый некроз (омертвление) участка сердечной мышцы вследствие нарушения кровоснабжения, вызванного, как правило, тромбом.

## ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА

- внезапные (приступообразные) давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5-10 минут, с распространением в область левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти. Или в область обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота



**Мозговой инсульт** (острое нарушение мозгового кровообращения) возникает при закупорке или сужении сосуда тромбом/атеросклеротической бляшкой или разрыве сосуда, по которому кровь поступает к определенному участку мозга.

## ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

- онемение, слабость руки, ноги, половины тела;
- перекашивание лица на одной стороне;
- речевые нарушения;
- нарушение или потеря зрения;
- нарушение равновесия и координации движений;
- необычно сильная головная боль;
- спутанность сознания или его утрата.



## Три основных приема распознавания симптомов инсульта

**У** – Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

*Человек не сможет улыбнуться как обычно: один из уголков рта будет опущен.*



**З** – Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**. Например, произнести свое имя.

*Человек не сможет разборчиво произнести слова.*



**П** – Попросите его **ПОДНЯТЬ** обе руки

*Одна из рук не поднимается, или ослабла, или онемела, или поднимаются обе руки, но одна из них начинает медленно опускаться вниз.*





# **Алгоритм оказания первой помощи при инфаркте и инсульте**

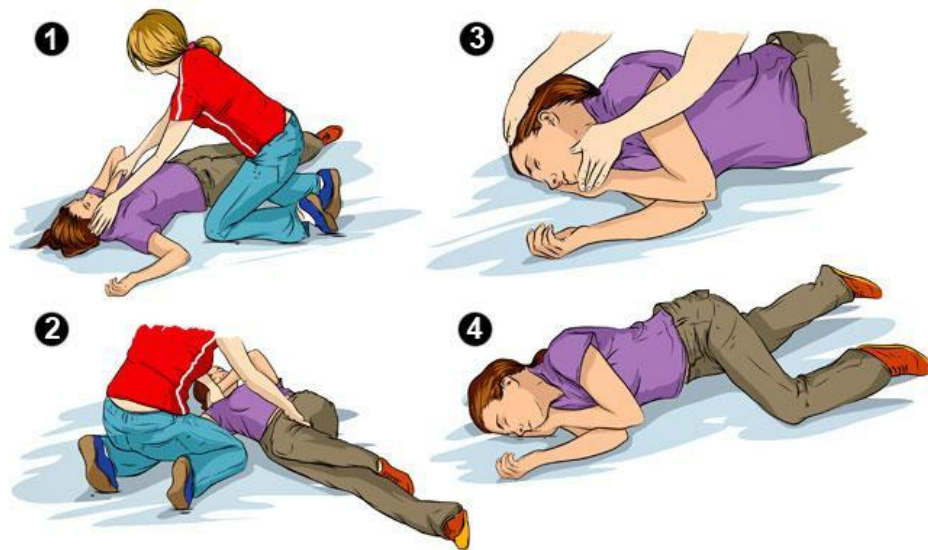


**1. Сразу вызывайте бригаду скорой медицинской помощи**

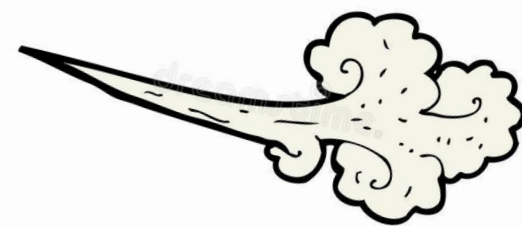


2. Усадите, а лучше уложите человека, подложив под голову высокую подушку или подручные средства (сумка, одежда и пр.).

Если человек *без сознания*, положите его на бок для предупреждения закупорки дыхательных путей (остатки пищи, рвотные массы, слюна)



### 3. Обеспечьте приток свежего воздуха (откройте форточки или окно)



**4. Расслабьте стесняющую одежду  
(расстегните воротник рубашки, ремень, пояс)**



**5. Успокойте человека, скажите, что вы им занимаетесь,  
и скорая помощь скоро придет**



**6. Позвоните родителям или другим взрослым,  
сообщите о сложившейся ситуации**



## 7. Если вы знаете, где находятся паспорт и полис больного, достаньте документы



**8. Откройте дверь квартиры, проверьте работу домофона.  
Находитесь рядом с больным**



**Пострадавшему категорически запрещается вставать, ходить до прибытия бригады скорой медицинской помощи/консультации с врачом, принимать пищу, пить воду**



# Алгоритм оказания первой помощи при инфаркте и инсульте



1. Сразу вызывайте бригаду скорой медицинской помощи.
2. Усадите, а лучше уложите человека, подложив под голову высокую подушку или подручные средства (сумка, одежда и пр.). **Если человек без сознания**, положите его на бок для предупреждения закупорки дыхательных путей (остатки пищи, рвотные массы, слюна).
3. Обеспечьте приток свежего воздуха (откройте форточки или окно).
4. Расслабьте стесняющую одежду (расстегните воротник рубашки, ремень, пояс).
5. Успокойте человека, скажите, что вы им занимаетесь, и скорая помощь скоро прибудет.
6. Позвоните родителям или другим взрослым, сообщите о сложившейся ситуации.
7. Если вы знаете, где находятся паспорт и полис больного, достаньте документы.
8. Откройте дверь квартиры, проверьте работу домофона. Находитесь рядом с больным.

**Категорически запрещается вставать, ходить до прибытия бригады скорой медицинской помощи/консультации с врачом, принимать пищу, пить воду**

## Алгоритм вызова бригады скорой медицинской помощи

1. Наберите **03** для стационарных телефонов и **103** для мобильных телефонов.
2. Коротко объясните, **что случилось**. Диспетчер может задать уточняющие вопросы.
3. Назовите **возраст и пол** пострадавшего.
4. Назовите **точный адрес**, куда должна приехать бригада скорой медицинской помощи: улица, дом, корпус, квартира, номер подъезда, этаж, код подъезда (если есть).
5. Назовите **свою фамилию, имя, отчество**. Сообщите номер своего телефона для обратной связи. Критерием состоявшегося вызова является фраза диспетчера: «Ваш вызов принят», сказанная в конце разговора.

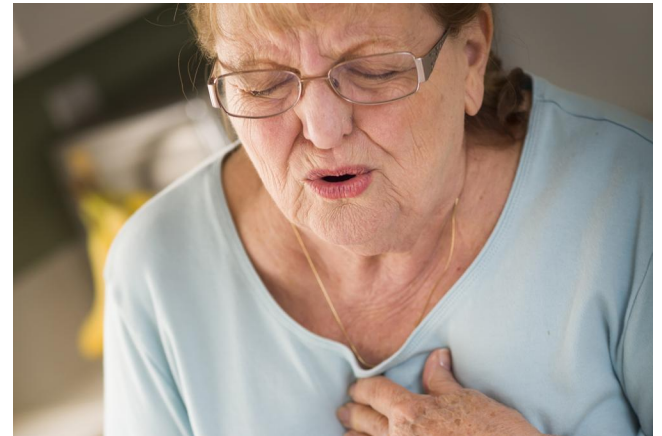
**Важно!** Телефонную трубку кладем только после того, как ее положит диспетчер!

# **ЗАКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛА**

## **Ответы на вопросы**

## Признаки какого состояния показаны на картинках?

- внезапные (приступообразные) давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5-10 минут, с распространением в область левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти. Или в область обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота



## Признаки какого состояния показаны на картинках?



**Внезапное возникновение нарушения речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов**

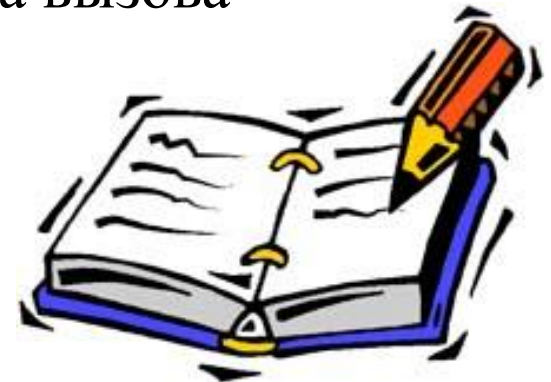


**Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)**



**Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица**

1. Назовите признаки инфаркта миокарда.
2. Назовите признаки мозгового инсульта.
3. Перечислите основные пункты алгоритма оказания первой помощи при инфаркте миокарда или мозговом инсульте.
4. Перечислите основные пункты алгоритма вызова бригады скорой медицинской помощи.



## Проведение игры

### «Помощь при инфаркте миокарда или мозговом инсульте»

Два участника:

- один играет роль больного,
- второй оказывает первую помощь

## Проведение игры

### «Вызов бригады скорой медицинской помощи»

Два участника:

- ведущий занятия играет роль диспетчера скорой помощи (текст ведущего в соответствии со слайдом №18 «Алгоритм вызова бригады скорой медицинской помощи»),
- обучающийся вызывает бригаду скорой помощи



**Спасибо за внимание!**



**Берегите близких!**