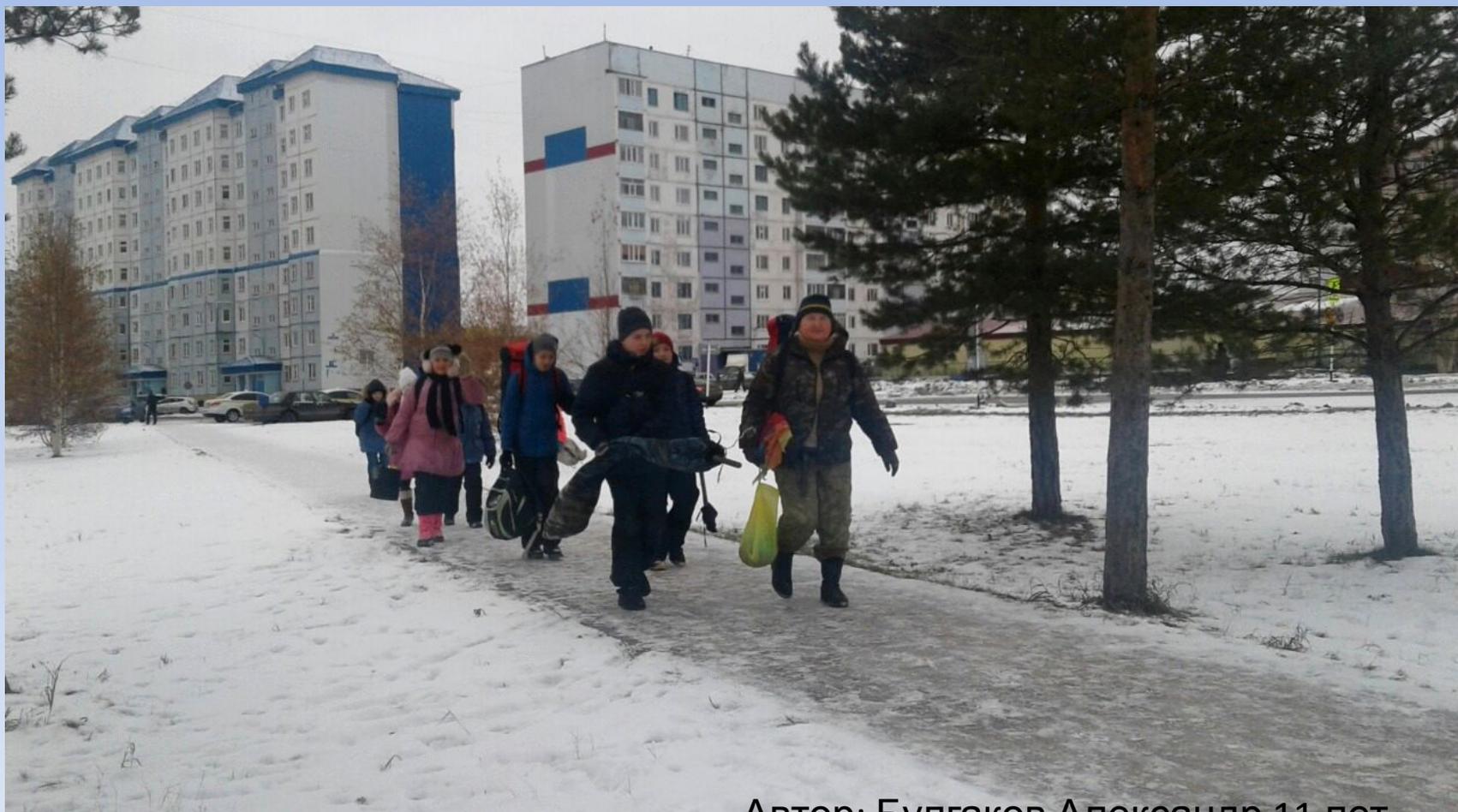


**ДРУЖНО, СМЕЛО С ОПТИМИЗМОМ МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
(ПОХОД ТУРИСТОВ «АЛЬТАИР» 30 ОКТЯБРЯ В ОСИЙ  
ДЕНЬ)**



Автор: Булгаков Александр 11 лет,  
объединение «Туристы-проводники»,  
Пгт.Излучинск, 2016 год

# НАЧАЛО ПУТИ



**ЕСЛИ ВЫ В ПОХОД ИДЁТЕ,  
НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ РЮКЗАК,  
БЕЗ НЕГО В ЛЮБОМ ПОХОДЕ  
ОБОЙТИСЬ НЕЛЬЗЯ НИКАК.**



**ТОЛЬКО ПЛЮСЫ НАМ  
ПРИНОСИТ  
СВЕЖИЙ ВОЗДУХ,  
КИСЛОРОД.**





**СКОРЕЕ НА  
ПРИРОДУ,  
РОМАНТИКА  
ЗОВЁТ!  
"А КТО ЭТО**



**ГЛАЗКИ СВЕТАТСЯ ОТ  
СЧАСТЬЯ,  
ДО УШЕЙ РАСТЯНУТ РОТ,  
ПОТОМУ ЧТО МЫ –  
ТУРИСТЫ**



**СТОЯЛ МУРАВЕЙНИК В ЛЕСУ.  
НЕ ПОРТИЛ ЛЕСНУЮ КРАСУ.  
В НЕМ ЖИЛИ НЕ БЕЛКИ, НЕ  
МЫШКИ,  
А ТРУЖЕНИКИ – МУРАВЬИШКИ.**

# НАШИ НАБЛЮДЕНИЯ В

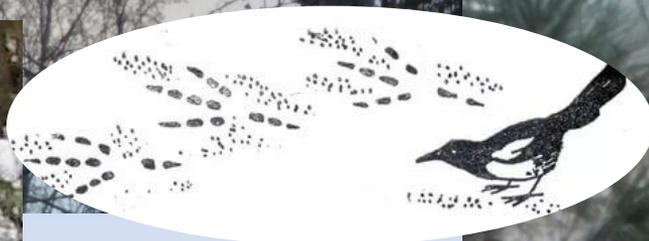


В этом году снег выпал в октябре , а листва с деревьев не опала.!?..

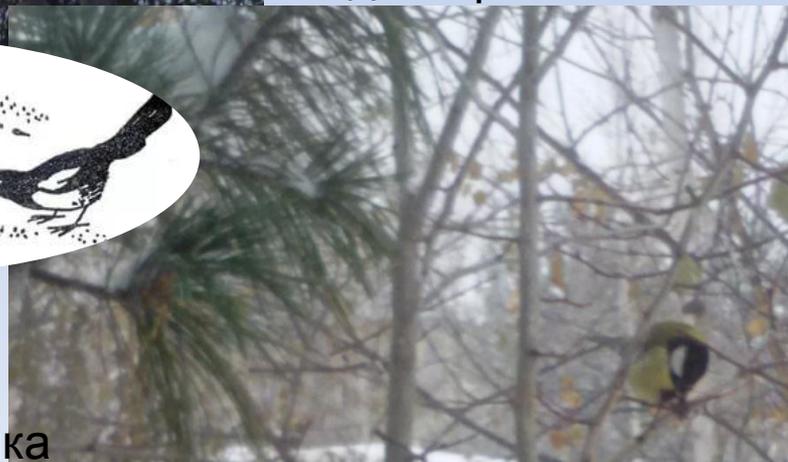
Синицы прилетели рано, в сентябре.



Сорок в этом году много, следы сороки.

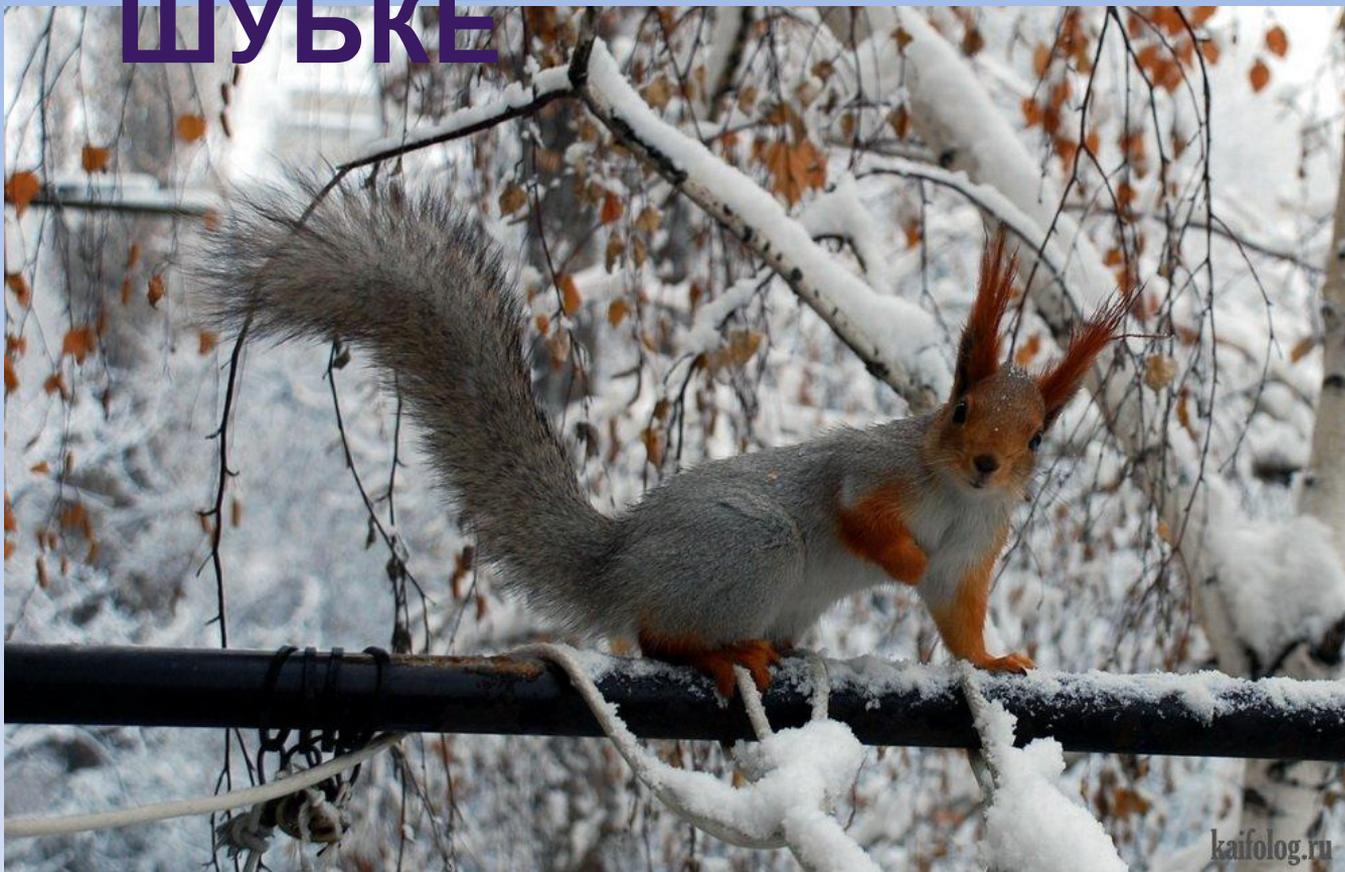


Багульник и брусника под снегом в лесу..



подкармливаем птиц

# БЕЛКА В ЗИМНЕЙ ШУБКЕ



[<iframe](#)

[src="https://vk.com/video\\_ext.php?oid=356541290&id=456239041&hash=eec0a07a7ef84c25"](https://vk.com/video_ext.php?oid=356541290&id=456239041&hash=eec0a07a7ef84c25) width="640" height="360" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>



**ЗАТЯНИ РЕМЕНЬ  
ПОТУЖЕ  
ЗАСУЧИ-КА РУКАВА:  
ПОНАДЕЯВШИСЬ НА  
УЖИН,  
РАЗДОБУДЬ СПЕРВА**

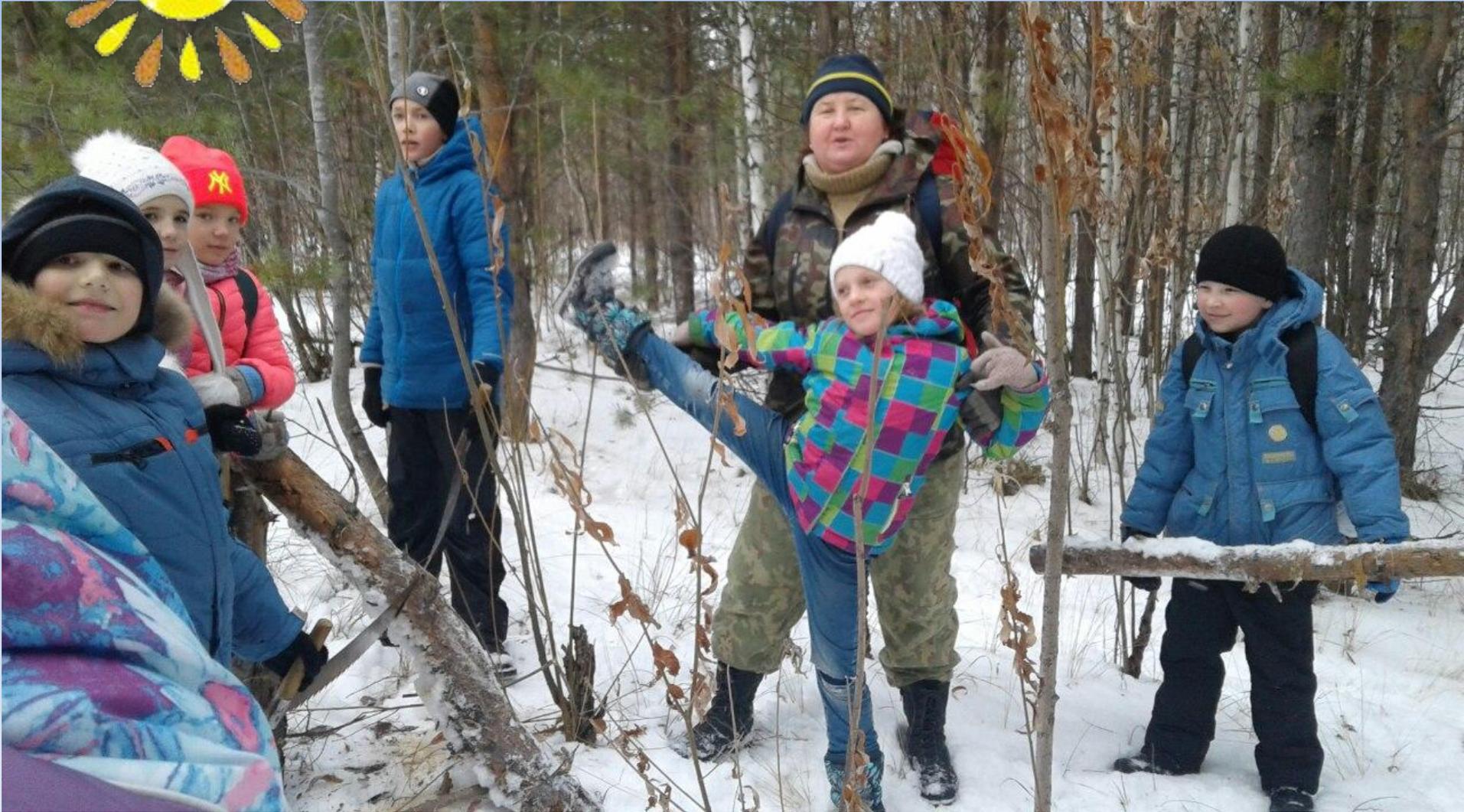


# ПОДГОТОВКА ПОЛНЫМ ХОДОМ









# ЗАГОТОВИЛИ ДРОВА И В ПУТЬ, НА БИВАК..



# «ТЫ ЖЕ, ДРОВИШЕК ПОДКИНЬ В ОЖЕРЕЛЬЕ КОСТРА...»



**ГОРИ , ГОРИ ЯСНО, ЧТОБЫ НЕ  
ПОГАСЛО!!!**

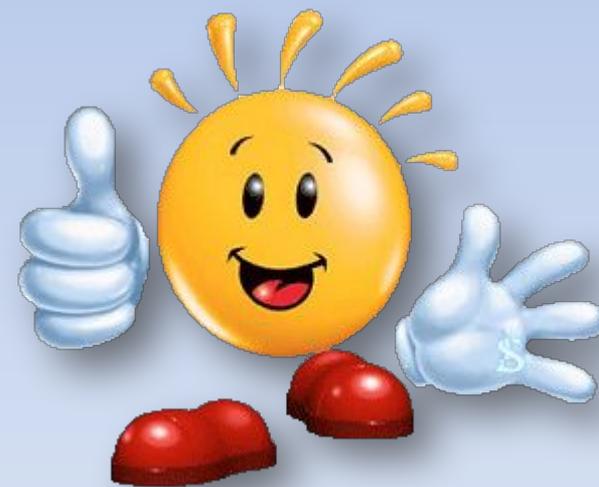


# ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ТУРИСТА: ВОВРЕМЯ СОГРЕТЬСЯ ГОРЯЧИМ ПЕЩИМ НАЕМ





# ПОХОД – ЭТО ЗДОРОВО!



с ПАСИБО!