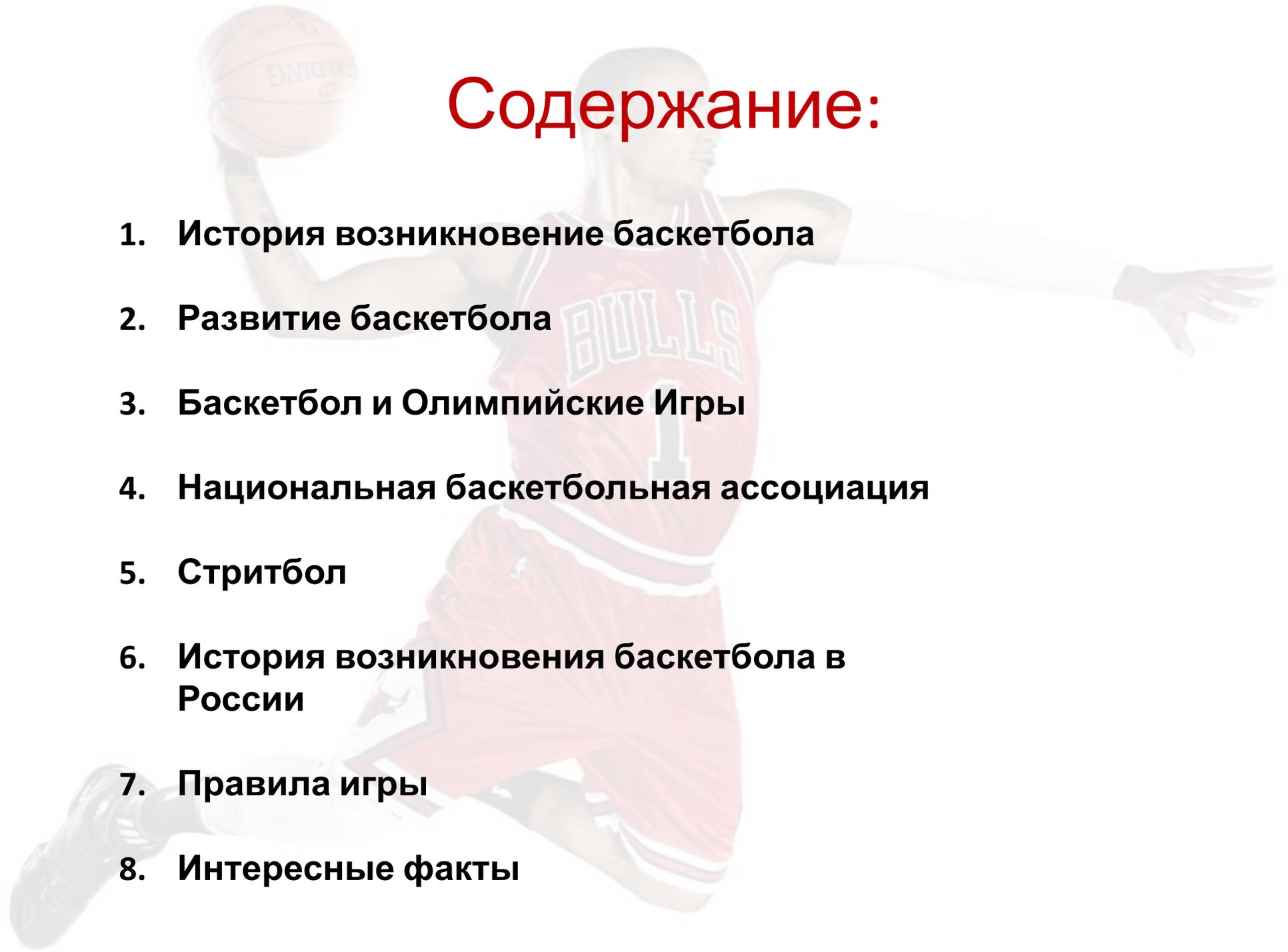


Несколько слов о Баскетболе





Содержание:

- 1. История возникновения баскетбола**
- 2. Развитие баскетбола**
- 3. Баскетбол и Олимпийские Игры**
- 4. Национальная баскетбольная ассоциация**
- 5. Стритбол**
- 6. История возникновения баскетбола в России**
- 7. Правила игры**
- 8. Интересные факты**

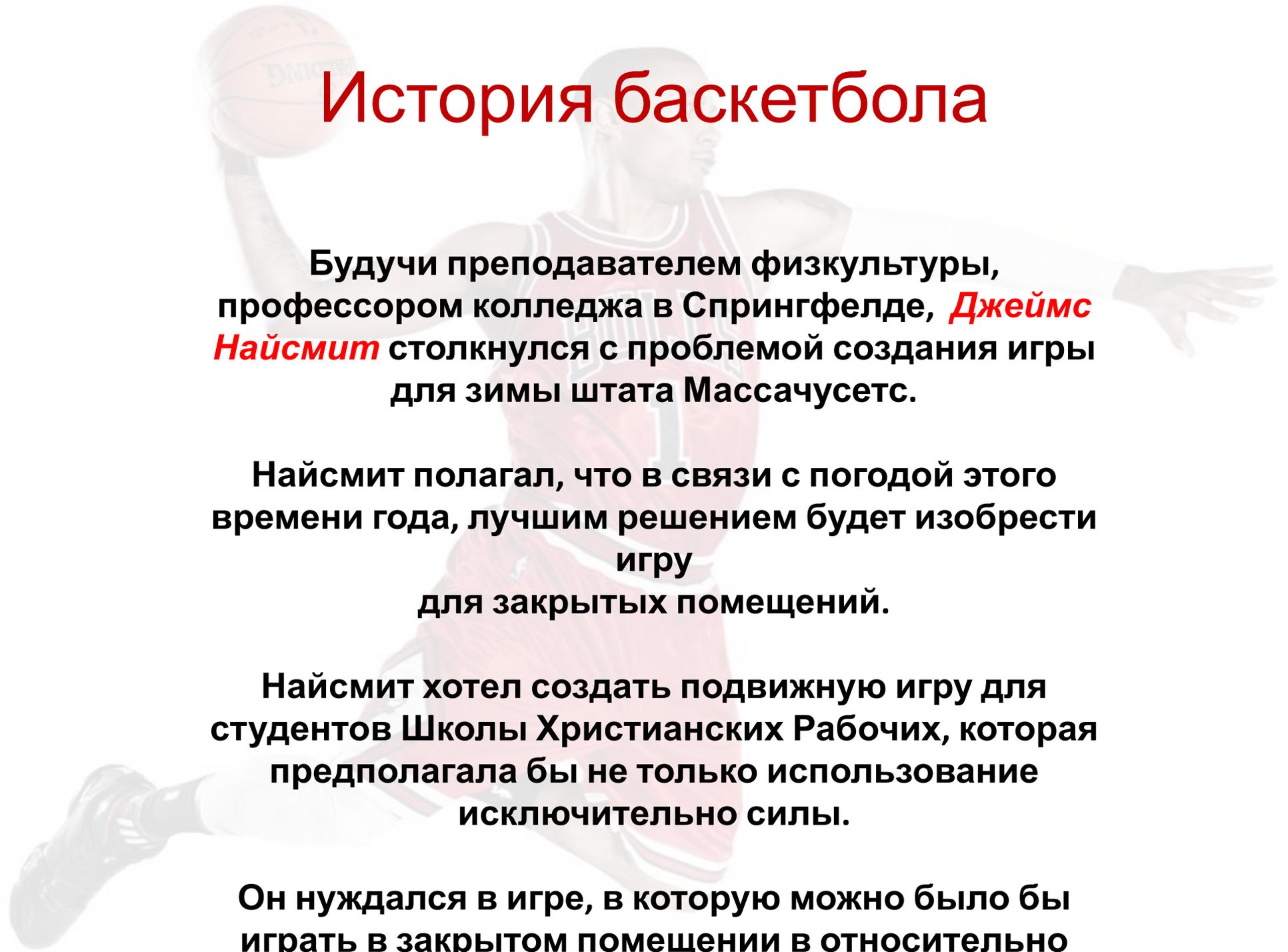
История возникновения баскетбола



Баскетбол, пожалуй, единственный из популярных видов спорта, дата и место возникновения которого доподлинно известны.

Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс молодым преподавателем, доктором *Джеймсом Нейсмитом.*

История баскетбола

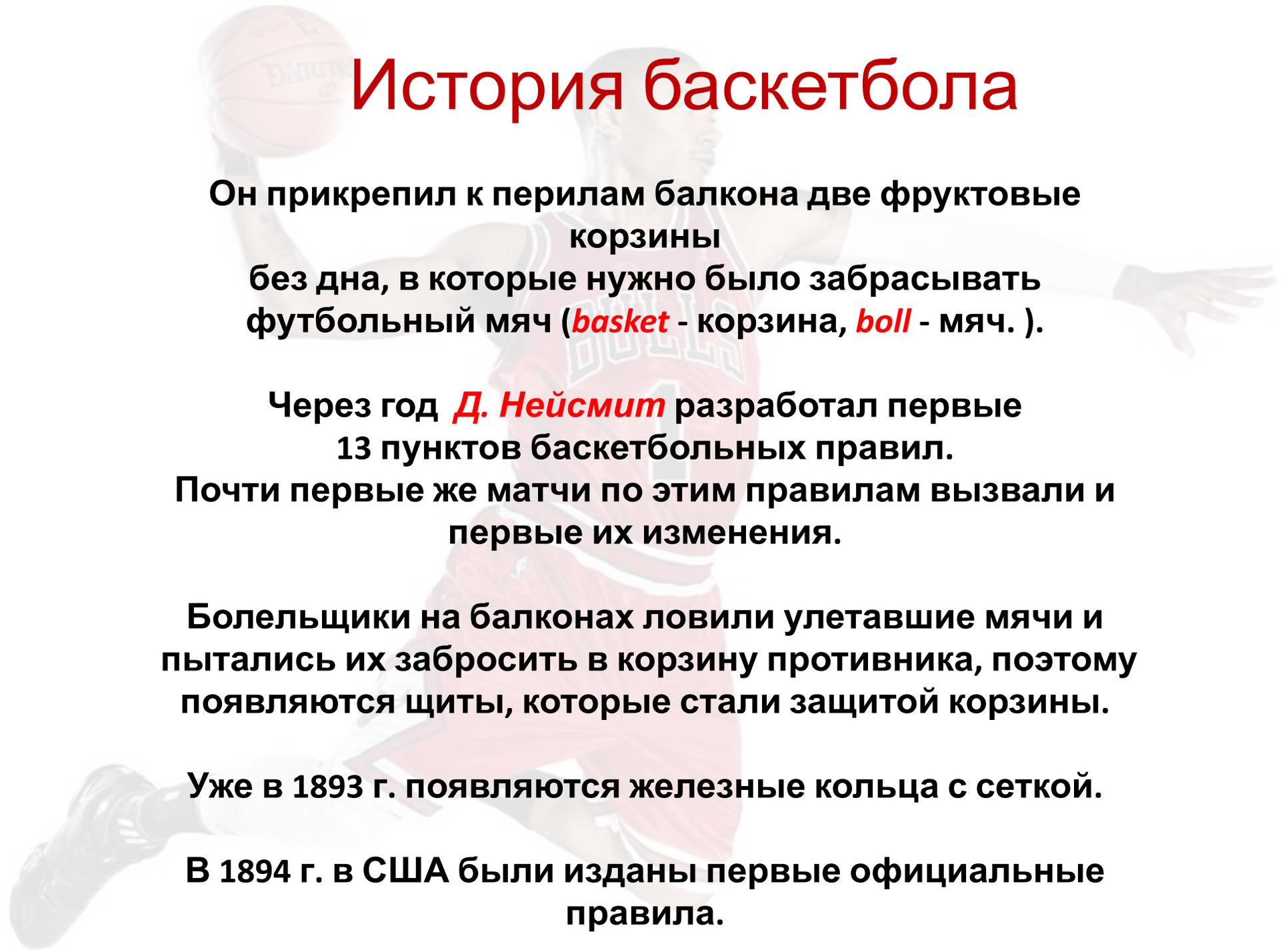


Будучи преподавателем физкультуры, профессором колледжа в Спрингфелде, **Джеймс Найсмит** столкнулся с проблемой создания игры для зимы штата Массачусетс.

Найсмит полагал, что в связи с погодой этого времени года, лучшим решением будет изобрести игру для закрытых помещений.

Найсмит хотел создать подвижную игру для студентов Школы Христианских Рабочих, которая предполагала бы не только использование исключительно силы.

Он нуждался в игре, в которую можно было бы играть в закрытом помещении в относительно



История баскетбола

Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины

без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч (*basket* - корзина, *ball* - мяч.).

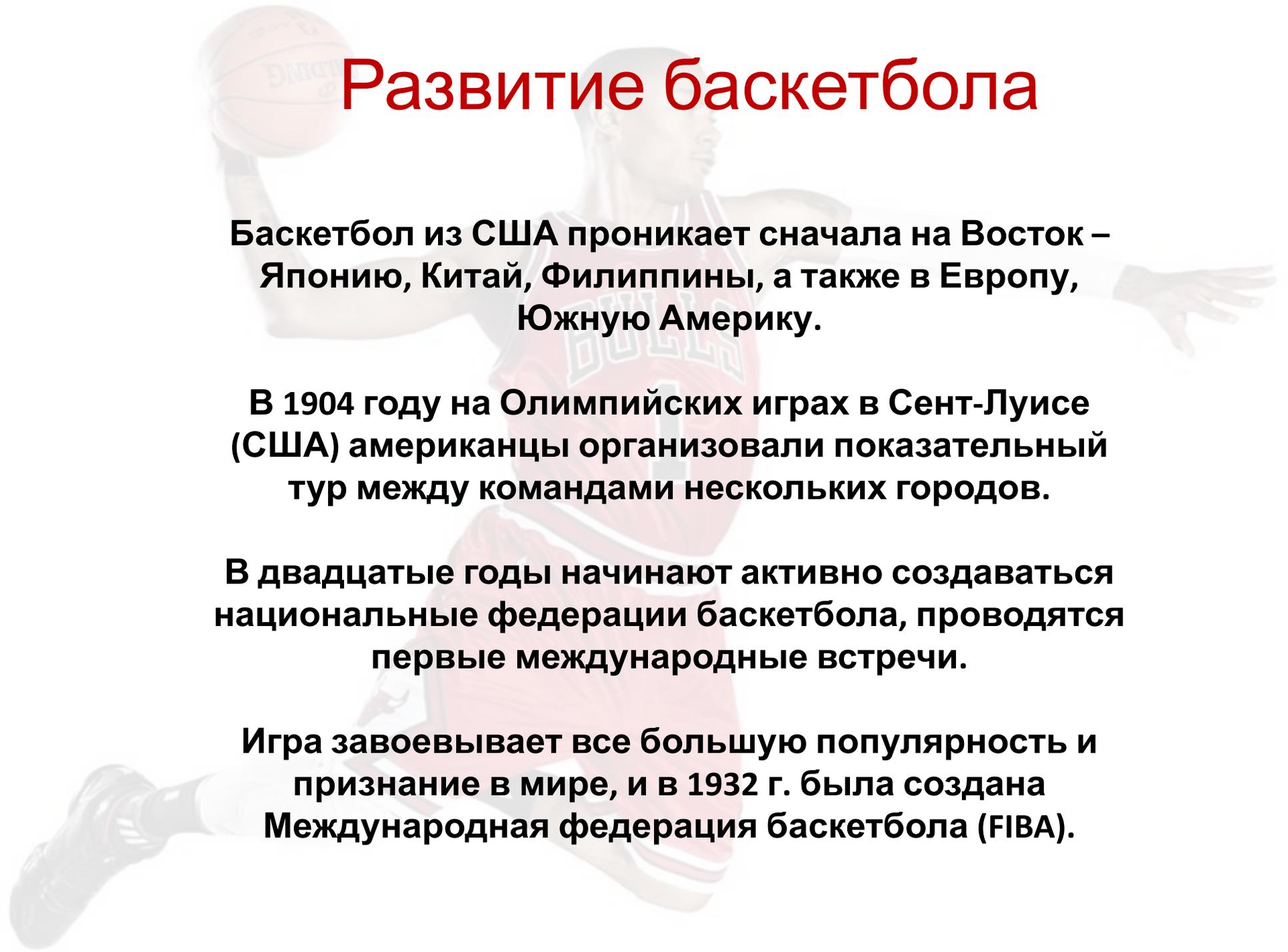
Через год *Д. Нейсмит* разработал первые 13 пунктов баскетбольных правил.

Почти первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения.

Болельщики на балконах ловили улетающие мячи и пытались их забросить в корзину противника, поэтому появляются щиты, которые стали защитой корзины.

Уже в 1893 г. появляются железные кольца с сеткой.

В 1894 г. в США были изданы первые официальные правила.



Развитие баскетбола

Баскетбол из США проникает сначала на Восток – Японию, Китай, Филиппины, а также в Европу, Южную Америку.

В 1904 году на Олимпийских играх в Сент-Луисе (США) американцы организовали показательный тур между командами нескольких городов.

В двадцатые годы начинают активно создаваться национальные федерации баскетбола, проводятся первые международные встречи.

Игра завоевывает все большую популярность и признание в мире, и в 1932 г. была создана Международная федерация баскетбола (FIBA).

Баскетбол и Олимпийские Игры

Соревнования по баскетболу на летних Олимпийских играх впервые появились на летних Олимпийских играх 1936 в Берлине и с тех пор включались в программу каждой последующих Игр.

Первым олимпийским чемпионом стала сборная США.

Решение о принятии женского баскетбола в программу Олимпийских игр было принято в Мюнхене во время проведения Игр XX Олимпиады(1972). На следующих Играх 1976 в Монреале впервые прошёл женский турнир.



National Basketball Association, NBA



Национальная баскетбольная ассоциация, НБА — мужская профессиональная баскетбольная лига Северной Америки, в частности, США и Канады.

Была основана в 1946 году как Баскетбольная ассоциация Америки и, соединившись с Национальной баскетбольной лигой, была переименована в

Национальную баскетбольную ассоциацию.

С 2004 года в состав Ассоциации входят 30 команд, которые по географическому признаку разделены на *Восточную и Западную* конференции, а каждая из конференций, в свою очередь, разделена на три дивизиона по пять команд.

В течение регулярного сезона каждая из команд проводит 82 матча, по результатам которых отбираются участники плей-офф.

В плей-офф команды играют по олимпийской системе, до 4 побед в своей конференции. Два чемпиона конференций встречаются между собой в главном финале, где и определяется обладатель звания

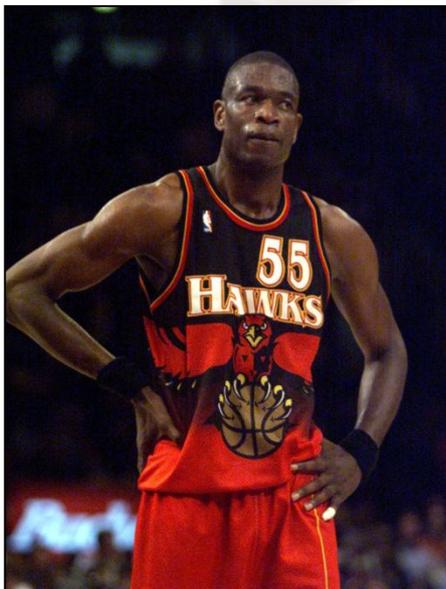
National Basketball Association, NBA

Национальная баскетбольная Ассоциация является очень доходной организацией, средняя зарплата игроков больше, чем в любой другой спортивной лиге в мире.

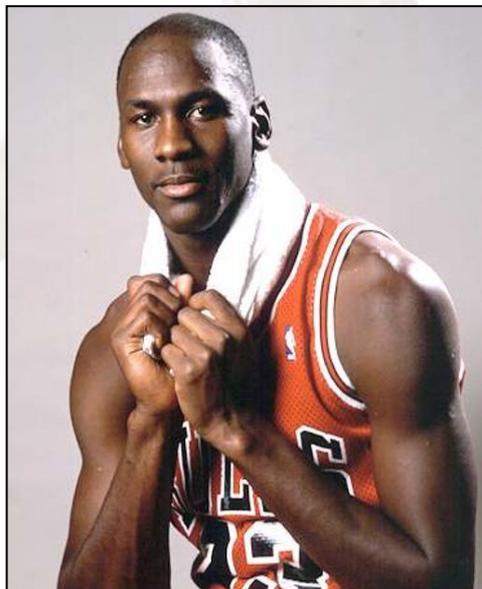
Игроками и тренерами было пожертвовано более 160 миллионов долларов на благотворительность, было построено более 600 различных объектов для жилья, образования и развлечений, а лично игроки провели более миллиона часов на общественных работах.

Основными направлениями социальной активности являются программы **NBA Fit** (пропаганда здорового питания и образа жизни), **NBA Green** (защита окружающей среды и озеленение городов), **Basketball without Borders** (Баскетбол без границ — специальные лагеря для роста популярности спорта, баскетбола и НБА по всему миру), **Read to Achieve** (образовательная программа снижения уровня неграмотности).

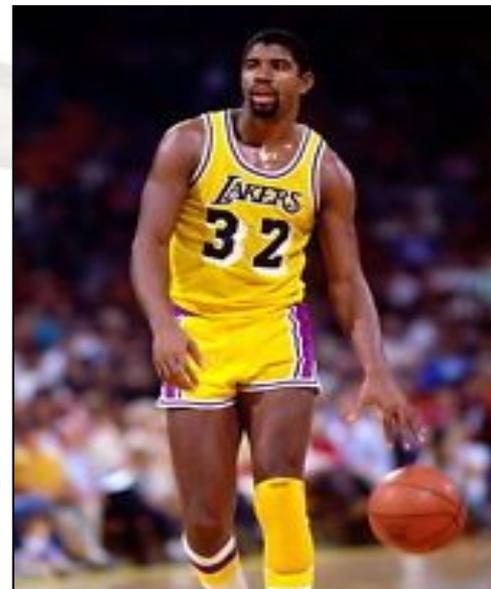
Звезды NBA и социальная миссия



**Дикембе
Мутомбо**
построил
больницу на
окраине
родного города
в Конго



Майкл Джордан
вложил 5
миллионов в
школу Хейлс в
Чикаго



Мэдрик Джонсон
после объявления
о заражении ВИЧ
является
активнейшим
участником в
борьбе против
этого заболевания

В 1950-х годах баскетбол считался игрой элитной, для богатых и зажиточных американцев.

В пику ему, в бедных кварталах США зародился совершенно уникальный уличный баскетбол – **стритбол**.

Для него достаточно любой ровной плоской поверхности из асфальта или любого другого подходящего для игры материала. На нем рисуют разметку по схеме половины баскетбольного поля – и готово.

Играют две команды по три игрока. Сейчас Международный олимпийский комитет рассматривает предложение Международной федерации баскетбола (ФИБА) о включении стритбола в программу летних Олимпийских игр.



Баскетбол в России

Родиной отечественного баскетбола является Санкт-Петербург. Факт этот общеизвестен и сомнений не вызывает.

Первое упоминание об этой игре в нашей стране принадлежит известному русскому пропагандисту физической культуры и спорта петербуржцу **Георгию Дюперону** и относится оно к 1901 году. Ещё в сентябре 1900 года в Петербурге был создан Комитет содействия нравственному и умственному развитию молодых людей. В его программе значилось чтение лекций по различным разделам жизнедеятельности человека.



А уже в 1904 году в программе комитета появилась и физкультура, которая наряду с нравственным и умственным развитием добавила физическое общество. Обществу дали название «Маяк».

В отчёте за 1907 год его деятельности значилось упоминание о приглашение в Россию американского специалиста Мораллера, который и поведал маяковцем о совершенно новой заморской игре.

Получилось так, что с баскетболом в первую очередь были ознакомлены лучшие спортсмены «Маяка».



Правила игры

Размер баскетбольной площадки (по европейским правилам)
28 метров в длину и 15 м в ширину.

Игра может проходить на открытых площадках или в спортивном зале, высота которого не менее 7 метров.

Щит - 180 на 105 см. От нижней части щита до пола должно быть 290 см.

Корзина - металлическое кольцо, которое обтянутое сеткой, не имеющая дна.

Кольцо крепится на расстоянии 0,15м от нижнего края щита и находится на высоте 3.05 метра от пола (10 футов).



Правила игры



**Стандартные параметры
мяча**

***для мужских
соревнований:***

**масса – 567-650 г,
окружность мяча – 74.9-78
см**

***для женских
соревнований:***

**окружность – 72.4-73.7 см
масса – 510-567 г.**

Правила игры

В игре участвует две команды по 12 человек. На игровой площадке находится по 5 игроков от каждой из команд. Ограничений для замен нет.

Цель: забить в кольцо соперника большее количество мячей, не дать второй команде захватить мяч и забить в свое кольцо.

В зависимости от того где находится игрок, бросающий в кольцо, за попадание засчитывается разное количество очков.

За бросок со штрафной линии засчитывается 1 очко, за бросок со средней или близкой дистанции - 2 очка, и 3 очка дается за бросок из-за 3-очковой линии, которая находится на расстоянии 6 м 75 см (7 м 24 см



Мячом играют только руками. **Запрещено:** бежать с мячом в руках, не ударяя его об пол, специально бить его кулаком или ногой, блокировать любой частью ноги.

Началом игры считается спорный бросок в центральном круге поля, в данном действии участвует

два игрока из соперничающих команд

Правила игры

Матч разбит на четыре периода по 10 минут (12 минут в НБА).

Между 2-ой и 3-ей четвертями игры регламентирован перерыв

15 минут, остальные паузы составляют по две минуты каждая, а кроме того тренеры (в НБА - и игроки) могут брать тайм-ауты.

После половины игры команды должны поменяться половинами поля.

Побеждает та команда, которая по истечению времени набирает большее количество очков. В случае, если количество очков у команд равное, то начисляется дополнительное время – 5 минут.

Если за это время победитель не определится, то

Самые частые нарушения правил у школьников — это:

- **«аут»** — когда мяч попадает за ограничительную линию баскетбольной площадки;
- **«пробежка» и «пронос мяча»** — один из игроков, который ведет мяч, делает 3 шага подряд, не ударяя при этом мяч рукой об пол, или вовсе бежит с мячом в руках;
- **«нарушение 3-х секунд»** — игрок находится более трех секунд под корзиной противника, при этом не владея мячом;
- **«нарушение 5-ти секунд»** — игрок с мячом не передает мяч другому игроку или не бросает в корзину противника более пяти секунд;
- **«нарушение 8-ми секунд»** — команда в течение восьми секунд не выводит мяч в зону противника;
- **«нарушение 24-х секунд»** — команда владеет мячом, но не забрасывает его в зону кольца противника в течение двадцати четырех секунд;
- **«возвращение мяча»** — команда при нападении, которая находится в зоне противника, возвращает его обратно в свою

Интересные факты

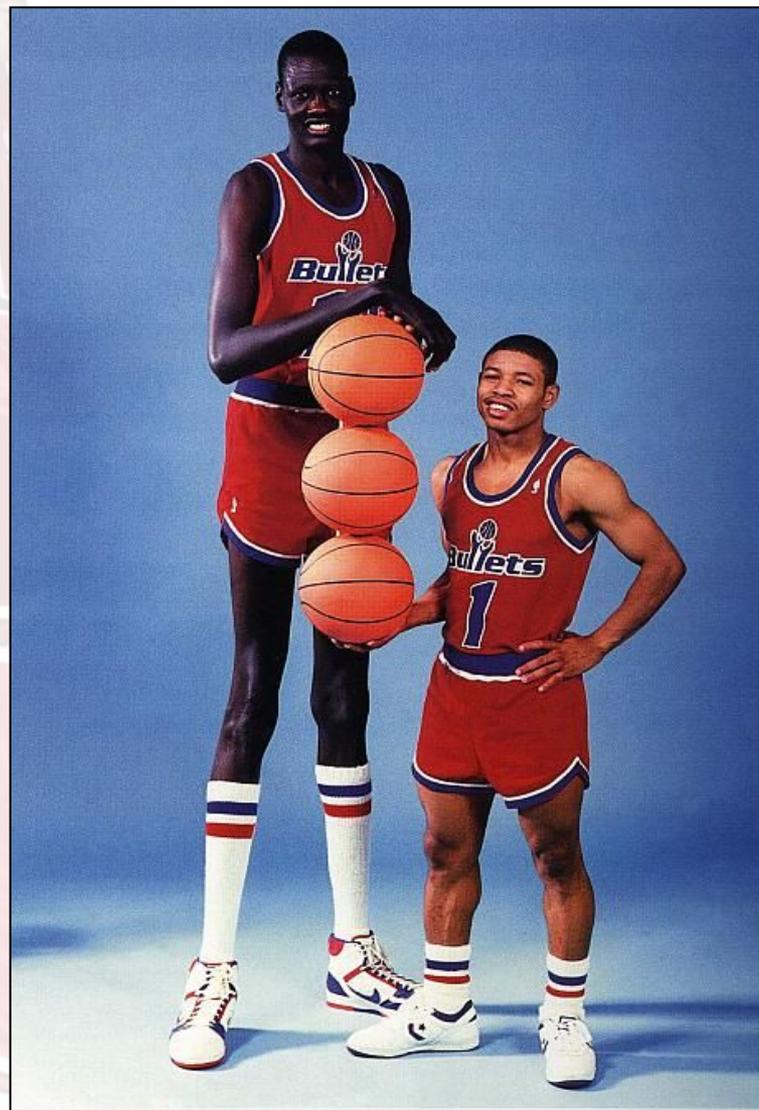
Известный во всем мире баскетболист **Шакил о Нил** за всю свою баскетбольную карьеру набрал около 30 000 очков, но лишь один раз в жизни он смог попасть в корзину с дальней дистанции и забить трехочковый

Существует миф, что в баскетбол играют только высокие игроки (2 метра и выше), но это не так. Например одним из самых маленьких баскетболистов считается американец **Магси Богз**. Его рост составляет всего 160 сантиметров. Также в НБА насчитывается множество баскетболистов, рост которых не превышает 170 сантиметров.

Самым высоким баскетболистом **в истории** считается игрок из Ливии **Сулейман Али Нашнун** его рост составляет 245 см. Но на сегодняшний момент самым высоким является Суданский баскетболист **Мануте Бол**, рост которого составляет 231 см.

Когда создали баскетбол, в правилах значилось всего 13 пунктов. Сейчас это количество превышает 200.

Мануте Бол



Спасибо за внимание!

