

Что такое счастье и как быть счастливым?

«Большинство людей счастливы настолько,
насколько они решили быть счастливыми»
(А.Линкольн)

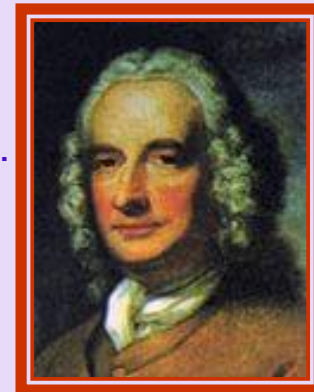
Когда заканчивается детство? (мнение родителей)

- Детство заканчивается с окончанием школы
- Когда человек вступает в самостоятельную жизнь
- Когда человек вынужден принимать самостоятельные решения

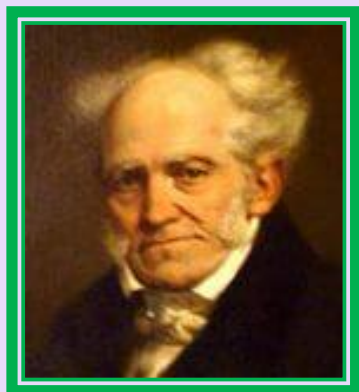
Высказывания известных людей



“Человек ,который думает только о себе
и ищет во всем свою выгоду не может быть счастливым.
Хочешь жить для себя, живи для других” (Сенека)



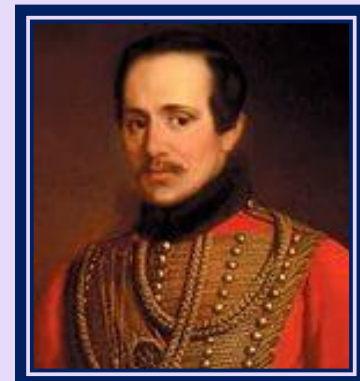
“Счастлив тот, кто считает себя
счастливым” (Г.Филдинг)

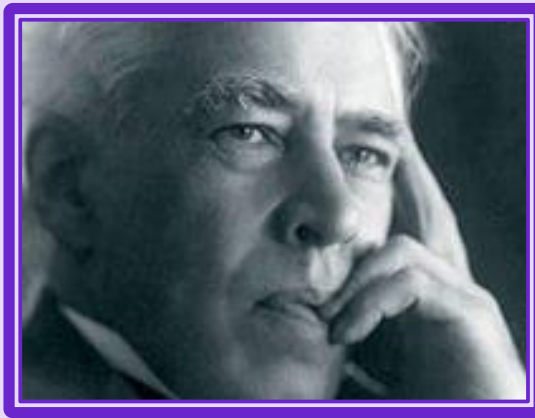


« **Источник счастья берет свое начало в самом человеке»**

(А. Шопенгауэр)

“Поверь мне - счастье только там где любят нас,
где верят нам”. (Лермонтов)

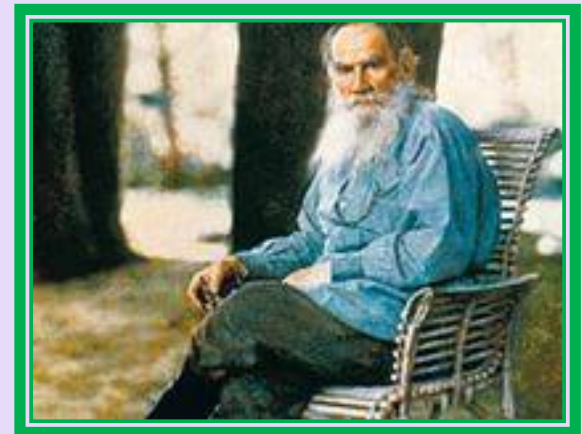




«Счастье –это состояние души»
(К.С. Станиславский)



« Счастья целиком без примеси страданий не бывает.» (У. Шекспир)



« Чтобы быть счастливым, нужно постоянно стремиться к этому счастью и понимать его. Оно зависит не от обстоятельств, а от себя» (Л. Н. Толстой)

Понятие «счастье»

- **Счастье** - благополучие, благоденствие, благодать, блаженство, победа, удача, успех, случай (толковый словарь Ожегова)
- **Счастье** - состояние полного, высшего удовлетворения, абсолютного отсутствия желаний, идеал, осуществить который стремятся путем разумного и совместного действия (философская энциклопедия)
- Психологи считают, что «**Счастье**» - категория сугубо личная! Оно зависит от внутреннего мира человека.

Счастливые страны мира



- 1 место – Дания
- 2 место – Финляндия
- 3 место – Норвегия
- 4 место – Швеция
- 5 место - Нидерланды





«ПИК
СЧАСТЬЯ»

СЛАВА

ВЛАСТЬ

ДЕНЬГИ





Иоанн Лествичник, православный монах

**пик
счастья**





НАУКА «ЭТИКА» О СЧАСТЬЕ



Счастье – это состояние
удовлетворённости
жизнью, зависящее от
разных причин.

1 ступень – радость от самого пребывания на земле.



2 ступень - материальное благополучие.



**3 ступень - общение, дружба,
любовь во всём многообразии
их проявления.**





4 ступень – творчество.



5 ступень – делать счастливыми других.





...oy 9(101)
ve You



Игра «Недописанные тезисы»

Самые счастливые люди те, кто...

Когда человек счастлив, он...

Кого я считаю счастливым человеком, так это...

Чего мне сегодня не хватает для счастья, так это...

Есть на свете идеально счастливые люди, я думаю, что...

Быть счастливым – это значит...

Счастье приходит тогда, когда...

Чтобы стать счастливым человеком, надо...

Возможно ли наше счастье без счастья других...



Формула счастья



Нравственные нормы жизни

- Делай добро!
- Люби и прощай людей!
- Относись к людям так, как бы хотел, чтобы они относились к тебе.
- Найди свой смысл жизни.
- Бойся обидеть человека.
- Умейте дарить людям радость.
- Помни: вежливость, доброта, дружелюбие в отношениях - это взаимно.

Вырабатывай в себе следующие качества:

- *не допускай ссор, драк, угроз* – это унижает человека,
- *дорожи честью семьи, школы, удерживай своих товарищей от плохих поступков,*
- *помогай младшему, незащищенному, будь справедлив.*