

ГАПОУ «Волгоградский  
медицинский колледж»  
Волгоград, 2016

# ФОРТРАНС

Презентация по профессиональному модулю: МДК 01.03 «СД в  
СПМСРН»

Выполнила: Сагалаева К. А. М22Д, 6Д «Сестринское дело»

Проверила: Девятаева Н. М.

# ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ХОРОШО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО:

- 1. Изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету за 3 дня до начала исследования.
- 2. Следовать всем рекомендациям по приёму препарата Фортранс.



# БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА С ИСКЛЮЧЕНИЕМ РАСТИТЕЛЬНОЙ КЛЕТЧАТКИ

**Можно** принимать рафинированную пищу и легко перевариваемые продукты:

- Отварное нежирное мясо;
- Рыба
- Бульон
- Обезжиренные молочные продукты (без добавок)
- Варёные яйца, омлет
- Чай, кофе
- Мёд
- Соки без мякоти



Нельзя употреблять пищу, богатую клетчаткой, и плохо перевариваемые продукты:

- Зерно содержащие продукты
- Фрукты
- Овощи
- Ягоды
- Зелень
- Крупы
- Злаковые
- Бобовые
- Грибы
- Орехи
- Жирные сорта мяса и молочные продукты
- Хлеб
- Сладости и алкоголь



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

- Раствор ФОРТРАНСА готовится из расчета 1 пакетик ФОРТРАНСА на 1 литр воды. Изменять пропорции (уменьшать количество воды) НЕЛЬЗЯ! Один пакетик Фортранса рассчитан на 15-20 кг массы тела (это соответствует 3-4 литрам раствора).
- \*Раствор рекомендуется пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану, каждые 15 минут отдельными глотками
- \*Примерно через 1 час после начала приема появится безболезненный жидкий стул

- \*Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы ФОРТРАНСА
- Во время приёма Фортранса необходимо ходить, выполнять круговые движения корпусом и лёгкий массаж передней брюшной стенки
- \*Прием ФОРТРАНСА необходимо закончить за 3-4 час до начала исследования
- \*Для комфортности приема можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить охлажденным



## ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПРИЕМА ПОДГОТОВКИ ФОРТРАНСОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОСЛЕ 11:00

- За 3 дня до исследования – Бесшлаковая диета.
- За 2 дня до исследования – Бесшлаковая диета
- За 1 день до исследования – Жидкости + 2 л Фортранса
- День исследования – 2 л Фортранса

## ЗА 1 ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

**Можно** применять прозрачные жидкости в неограниченном количестве:

- Прозрачный бульон
- Некрепкий чай и кофе
- Прозрачные соки без мякоти.


**Нельзя** употреблять твёрдую пищу

Выпить Фортранс : 18:00 – 19:00

19:00 – 20:00

2 л пить постепенно за 2 часа

За день до исследования



"легкий" обед  
за 2 часа до  
приема  
**ФОРТРАНС**

1 пакетик  
**ФОРТРАНС**  
растворить в  
1 литре воды

принимать  
3 литра раствора  
**ФОРТРАНС**  
в течении 4 часов  
(1 стакан в 15 мин.)



## ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Если исследование проводится без обезболивания, можно выпить чай с мёдом
- Если исследование проводится с обезболиванием, нужно быть натощак
- Выпить Фортранс постепенно 2 л за 2 часа: 6:00 – 7:00, 7:00 – 8:00

# ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА ПРИЁМА ФОРТРАНСА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ДО 11:00

- За 3 дня до исследования - Бесшлаковая диета
- За 2 дня до исследования - Бесшлаковая диета
- За 1 день до исследования – Жидкости + 4 л Фортранса
- За 1 день до исследования
- Можно принимать прозрачные жидкости в неограниченном количестве:  
прозрачный бульон, некрепкий чай и кофе, соки без мякоти
- Нельзя употреблять твёрдую пищу
- Жидкости + Фортранс: Пить постепенно, по 1 литру в час (за 1 день до исследования)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

