



Межпоселенческое муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система
Гагинского муниципального района
Большеаратская сельская библиотека-филиал

Твой экологический след



Библиотекарь Большеаратской сельской
библиотеки-филиала Гусева М.К.
E-mail: gusevatmk1969@mail.ru
Телефон: 8-908-231-18-77
Адрес:

Нижегородская обл., Гагинский р-н, с.Б.Арать,
ул.Южная, д.10а

Большая Арать,
2020 год



«Экологический след»

Данное понятие условно и, к сожалению, известно далеко не каждому жителю нашей планеты.

Термин был введён в 1992 году ученым Уильямом Ризом.

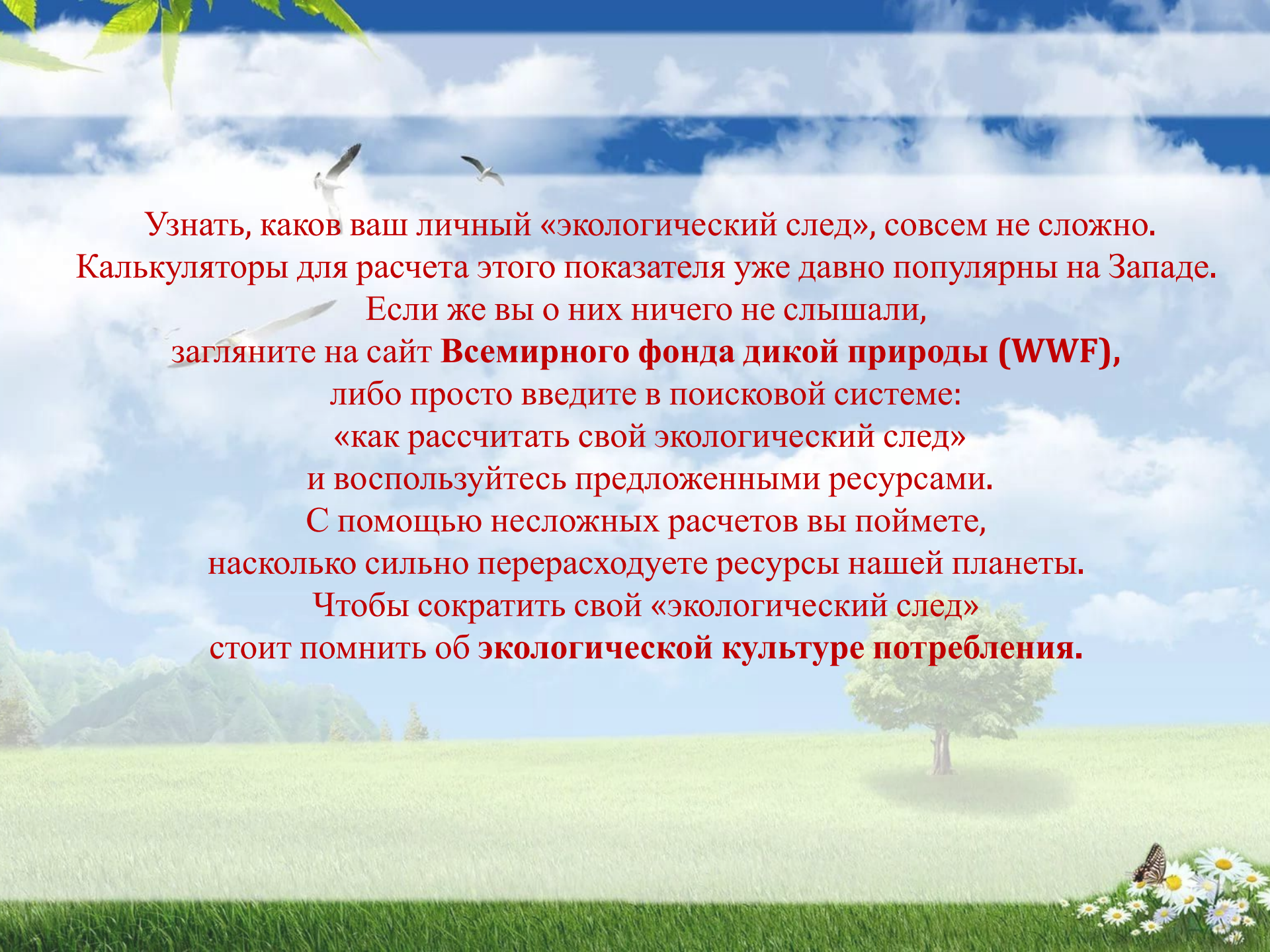
«Экологический след» показывает степень воздействия человека на среду обитания.

Понятие позволяет рассчитать экологическую нагрузку, оказываемую на природу в процессе производственной и бытовой деятельности человека. Экологический след измеряется в гектарах биологически продуктивной территории и экосистем, необходимой для производства товаров и оказания услуг потребителю, включая продукцию, полученную путем животного кормопроизводства, древесину, материалы, энергию.

Ученые подсчитали, что за последние 100 лет экологический след человечества увеличился в 10 раз. В настоящее время экологический след человечества превышает возможности планеты по восстановлению природных ресурсов.

Ко всему прочему, экологический след продолжает расти.





Узнать, каков ваш личный «экологический след», совсем не сложно. Калькуляторы для расчета этого показателя уже давно популярны на Западе.

Если же вы о них ничего не слышали, загляните на сайт **Всемирного фонда дикой природы (WWF)**, либо просто введите в поисковой системе:

«как рассчитать свой экологический след»
и воспользуйтесь предложенными ресурсами. С помощью несложных расчетов вы поймете, насколько сильно перерасходуете ресурсы нашей планеты.

Чтобы сократить свой «экологический след» стоит помнить об **экологической культуре потребления**.

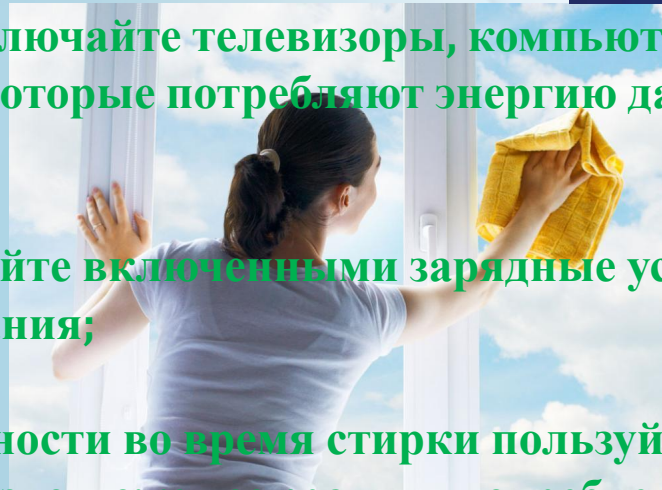
Жильё:



- ☐ **утеплите свой дом;**
- ☐ **регулярно размораживайте холодильник;**
- ☐ **установите в квартире счетчики на горячую и холодную воду, а также на более экономичный тариф по электроэнергии;**
- ☐ **установите регуляторы тепла для батарей;**
- ☐ **создайте «зеленый уголок» у себя дома либо на даче, тем самым вы поможете природе быстрее воспроизводить столь необходимые нам ресурсы.**

Энергия:

- ☐ следите за чистотой своих окон и максимально используйте дневной свет;
- ☐ держите в чистоте отопительные батареи и не загромождайте их мебелью и шторами;
- ☐ пользуйтесь только энергосберегающими лампочками;
- ☐ всегда выключайте телевизоры, компьютеры и прочие приборы, которые потребляют энергию даже в «спящем» режиме;
- ☐ не оставляйте включенными зарядные устройства после их использования;
- ☐ по возможности во время стирки пользуйтесь экономным режимом – это может сократить потребление энергии на 80%;
- ☐ не включайте плиту заранее.



Транспорт:

- ❖ покупайте проездные для троллейбусов, трамваев и метро. Это сэкономит ваши деньги и послужит сохранению леса;
- ❖ изредка отказывайтесь от езды на автомобиле;
- ❖ чаще ходите пешком;
- ❖ отдайте предпочтение малолитражным автомобилям;
- ❖ глушите двигатель при длительных остановках;
- ❖ путешествуйте на общественном транспорте;
- ❖ старайтесь проводить больше времени на велосипеде.



Питание:

- ❖ отдавайте предпочтение сезонным продуктам;
- ❖ отказывайтесь от мяса хотя бы один день в неделю;
- ❖ сведите к минимуму пищевые отходы. Покупайте столько еды, сколько сможете съесть;
- ❖ откажитесь от полуфабрикатов;
- ❖ регулируйте температуру в холодильнике в зависимости от его заполнения;
- ❖ используйте экологические сумки при походе в магазин;
- ❖ выращивайте свои фрукты и овощи.



Вода:



- ❖ вместо частых приемов ванн, ограничьтесь быстрым душем;
- ❖ кипятите столько воды, сколько вам нужно в данный момент;
- ❖ кипятите воду в электрочайнике, а не на плите;
- ❖ помните о рациональном использовании горячей и холодной воды;
- ❖ откажитесь от бутилированной воды. Установите стационарный фильтр рядом с мойкой;
- ❖ во время мытья машины пользуйтесь ведром, а не шлангом;
- ❖ в целях полива используйте дождевую воду.

Отходы:



- ❑ не выбрасывайте крупный мусор в раковины и унитазы;
- ❑ возьмите за правило сортировать бытовой мусор;
- ❑ не выбрасывайте батарейки и аккумуляторы. Сдавайте их в специальные пункты;
- ❑ не выбрасывайте износившиеся вещи – отдавайте их в детские дома и другим нуждающимся;
- ❑ собирайте использованную бумагу и сдавайте ее в переработку;
- ❑ покупайте товар из переработанного материала.





Наверняка, сразу выполнить все вышеперечисленные пункты вам не удастся.

Но это не значит, что соблюдать их вовсе не нужно. Помните, что если глобальный «экологический след» человечества будет расти такими же темпами, то через 20-30 лет нам понадобится еще одна планета.

Спасибо за внимание!