

Сахарный диабет, как социально-значимое заболевание

Доклад студента

Медико-Профилактического Факультета

4 курса 2 группы

Водолагин М.В.

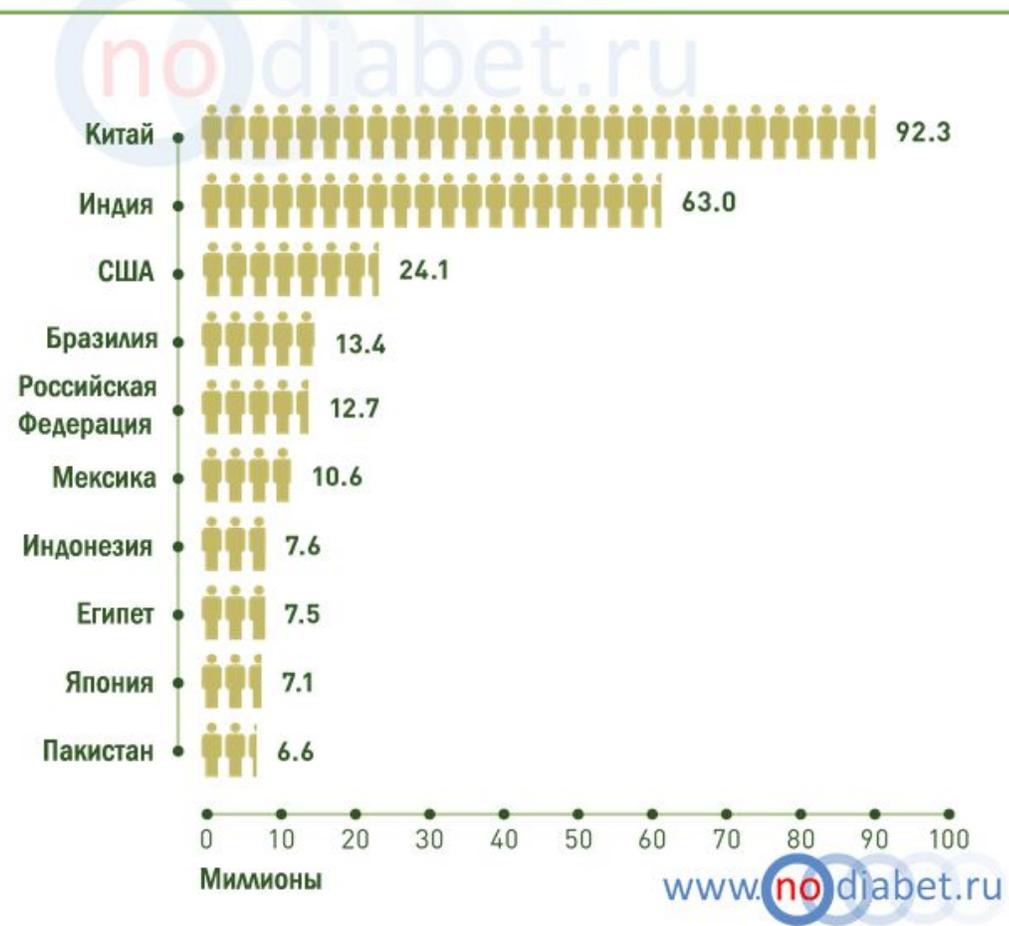
A central globe of the Earth is surrounded by a circular ring of diverse, colorful cartoon children holding hands. The children have various skin tones, hair colors, and clothing, representing global diversity. The globe shows the continents in green and blue oceans in blue.

Сахарный диабет остается одним из наиболее распространенных заболеваний во всех странах мира.

Сегодня количество больных сахарным диабетом в мире насчитывает **более 371 млн** человек, что составляет **7%** взрослого населения Земли.

Более 371 миллион людей больны диабетом.

10 топовых стран с наибольшим количеством
людей, больных диабетом (20-79 лет)



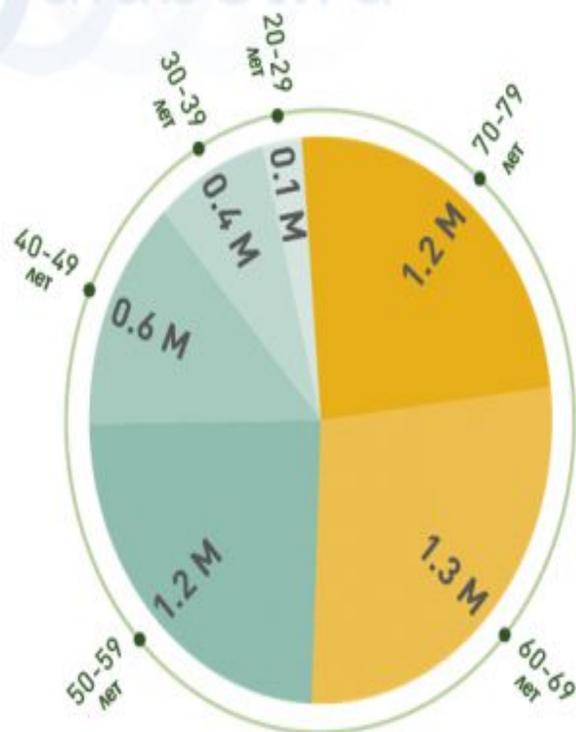
ПО ОЦЕНКЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:

- ежегодно в мире от диабета умирает 4 млн человек;
- каждые 10 секунд по причинам, связанным с диабетом, в мире умирает один человек;
- диабет, как причина смертности, занимает 3-е место в мире;
- общество слепых на 80% состоит из больных сахарным диабетом;
- ампутации конечностей вследствие синдрома диабетической стопы занимают 1-е место среди всех причин ампутаций;
- уровень смертности от болезней сердца и инсульта у больных сахарным диабетом в 3 раза выше, чем среди населения в целом.
- Каждые 10–15 лет количество больных сахарным диабетом удваивается.

Половина людей умирают от диабета в возрасте моложе 60 лет.

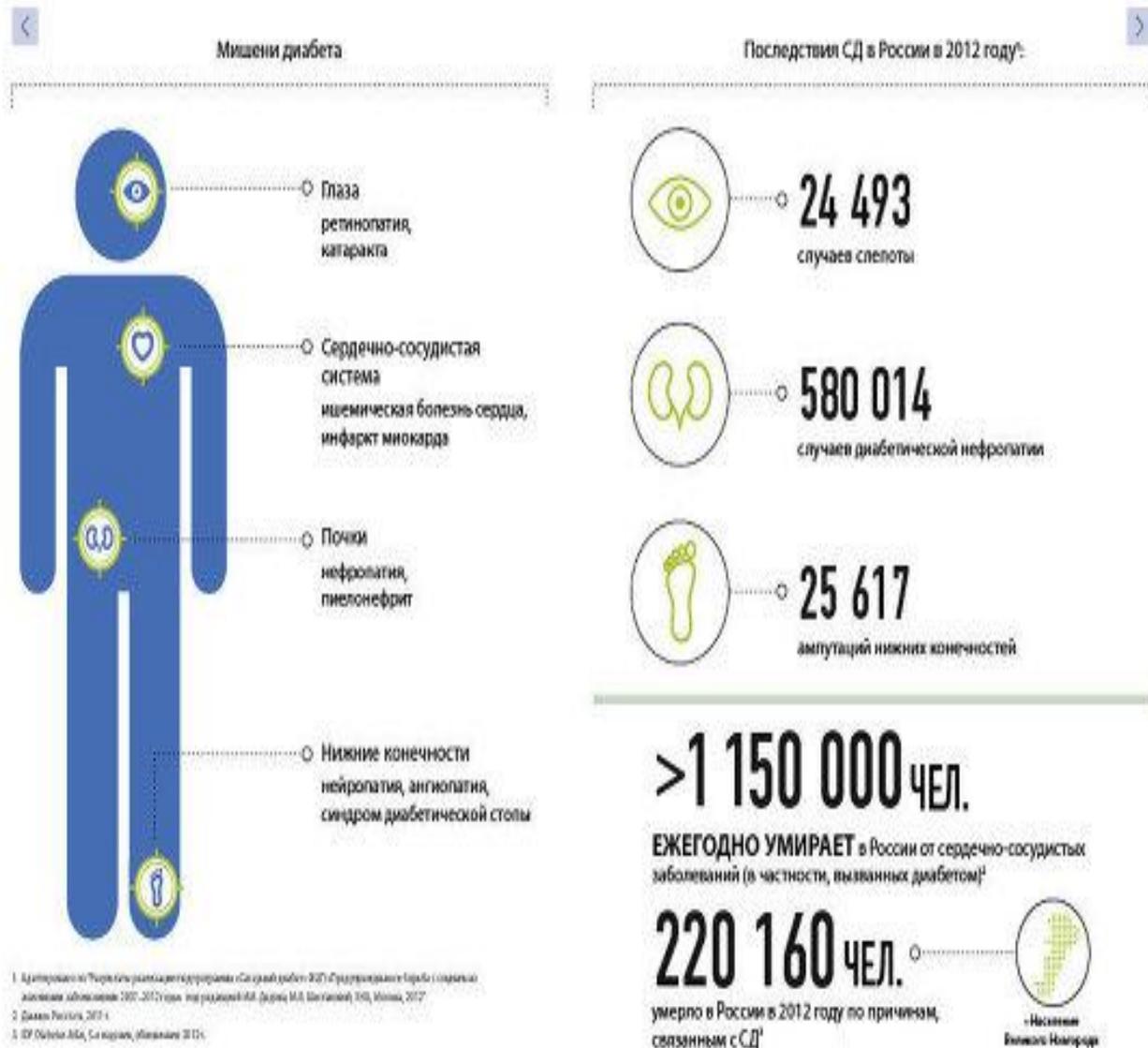
Смертность, связанная с диабетом, по возрасту (20-79 лет)

no diabet.ru



www.no diabet.ru

Сахарный диабет опасен своими осложнениями



Постановлением Правительства РФ № 715 от 01 декабря 2004 г.

сахарный диабет признан социально-значимым заболеванием.

ООН приняла специальную Резолюцию по сахарному диабету 61/225 от 20 декабря 2006 г., которая призвала все страны к разработке национальных стратегий по профилактике, ранней диагностике и эффективному лечению диабета, а также повышению осведомленности общества об угрозе эпидемии диабета.

В России более 3 миллионов пациентов с сахарным диабетом

(Государственный регистр России больных на 01.01.2010 г.)



взрослые



подростки



дети



СД 1 типа – 297 794



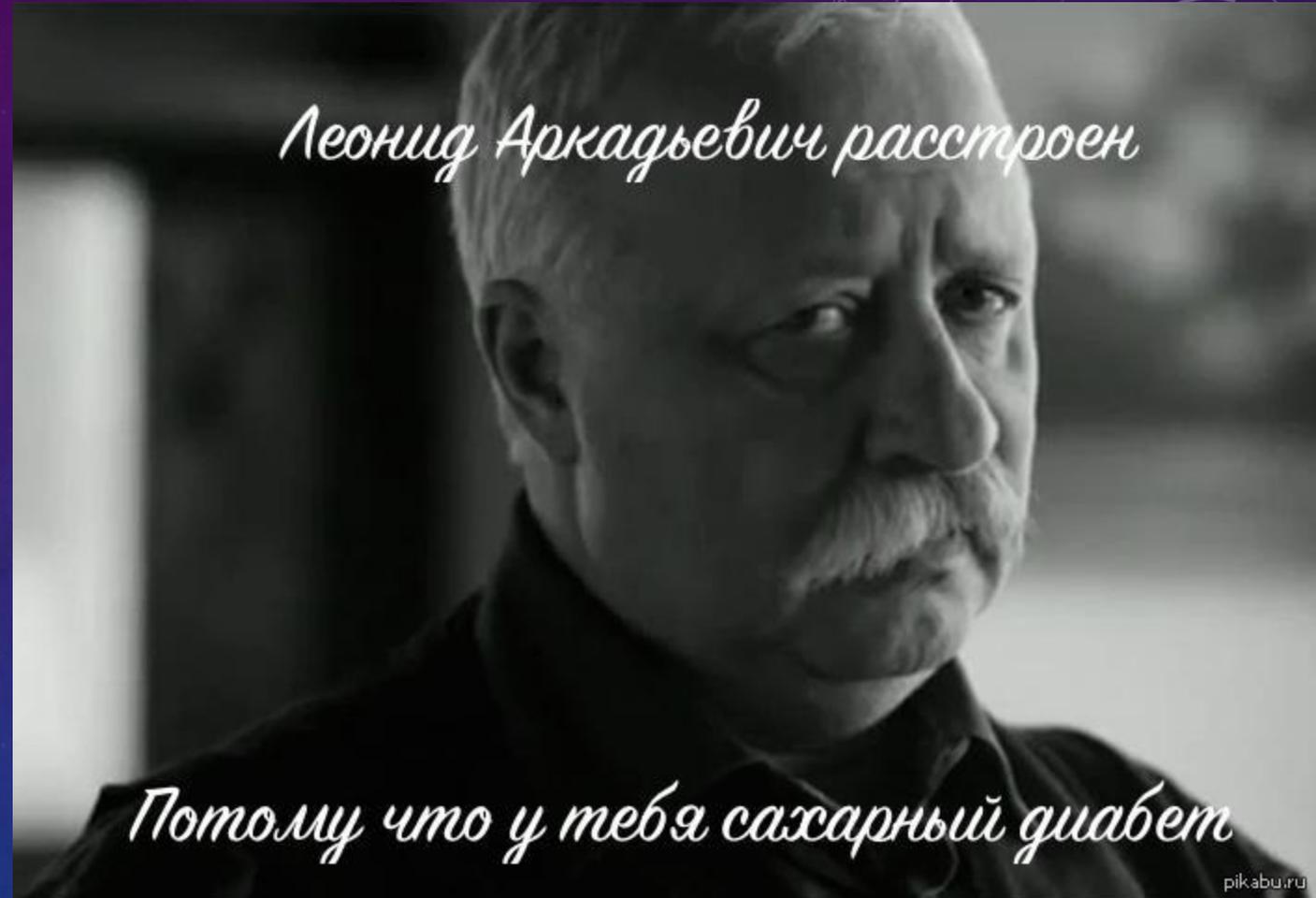
СД 2 типа – 2 823 524



Проблема диабета – это общемировая медико-социальная проблема.

Больные диабетом:

- Выключены из активной жизни
- Имеют ограниченные возможности для самореализации
- Они часто становятся инвалидами
- Вынуждены ограничивать себя во всем
- Само лечение требует огромных расходов, связанных с приемом дорогостоящих препаратов и использованием средств контроля.



Сахарный диабет наносит неисчисляемые экономические потери бюджету страны

В России на борьбу с диабетом также тратится приблизительно **15%** от общего бюджета здравоохранения, что составляет порядка **300 млн рублей** ежегодно.

При этом **80%** затрат **уходят на борьбу с осложнениями** диабета, которые можно предотвратить путем раннего выявления и адекватного лечения заболевания.

Косвенные затраты:

- Потеря производительности труда
- Временная нетрудоспособность
- Инвалидность
- Досрочный выход на пенсию
- Преждевременная смертность

При этом **болезнь** неуклонно **«молодеет»** каждый год, поражая все больше людей младше 40 лет

К сожалению, диагностика сахарного диабета 2 типа в России одна из самых низких в мире: более $3/4$ людей с диабетом (более 6 миллионов человек) не подозревают о наличии у них данного заболевания.



При наиболее тяжелых формах диабета дается инвалидность 1 группы, а при легком течении заболевания – 3 группа.

Инвалидность 1 группы

Инвалидность первой группы дается больному в случае наличия следующих нарушений:

- Диабетическая ретинопатия (слепота на оба глаза);
- Диабетические нейропатии – стойкие параличи, атаксия;
- Сердечная недостаточность 3 степени;
- Часто возникающие гипогликемические комы;
- Диабетическая энцефалопатия, характеризующаяся нарушением психики и слабоумием;
- Хроническая почечная терминальной стадии.

Инвалиды первой группы при сахарном диабете нуждаются в посторонней помощи. Больные ограничены в передвижении, самообслуживании, ориентации и общении.

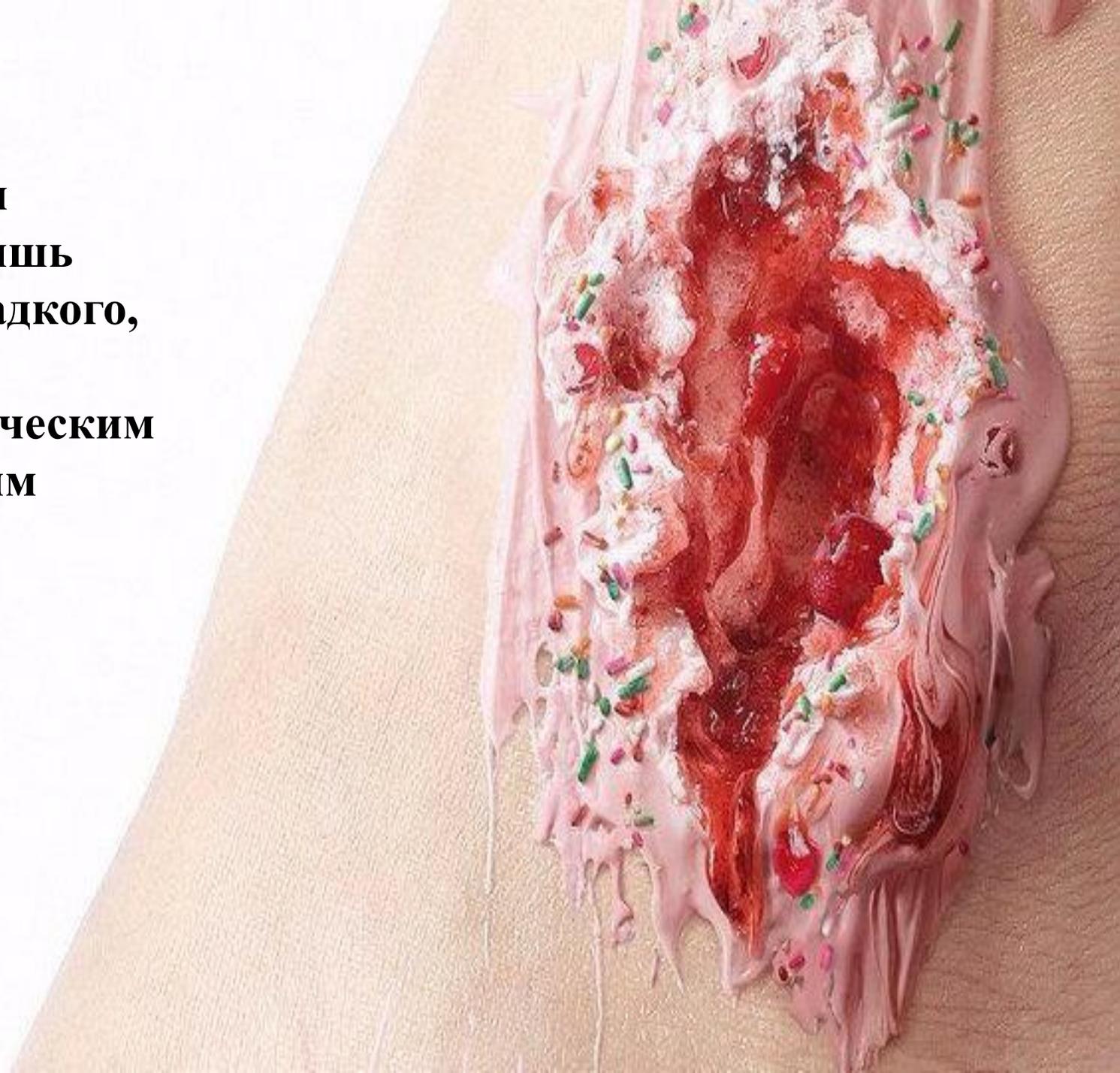
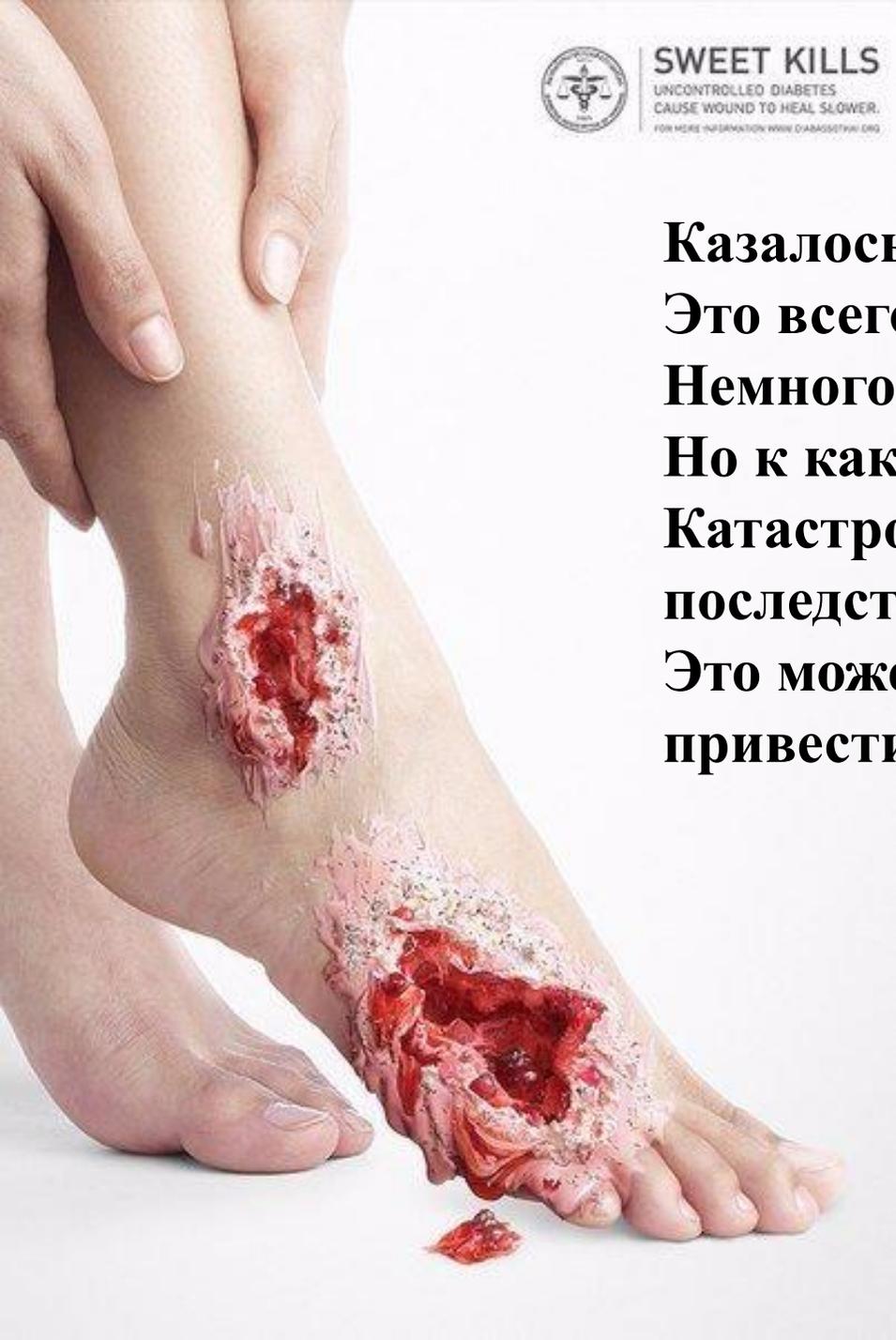


SWEET KILLS

UNCONTROLLED DIABETES
CAUSE WOUND TO HEAL SLOWER.

FOR MORE INFORMATION WWW.DIABASSTORY.ORG

**Казалось бы
Это всего лишь
Немного сладкого,
Но к каким
Катастрофическим
последствиям
Это может
привести!!!**



Инвалидность 2 группы

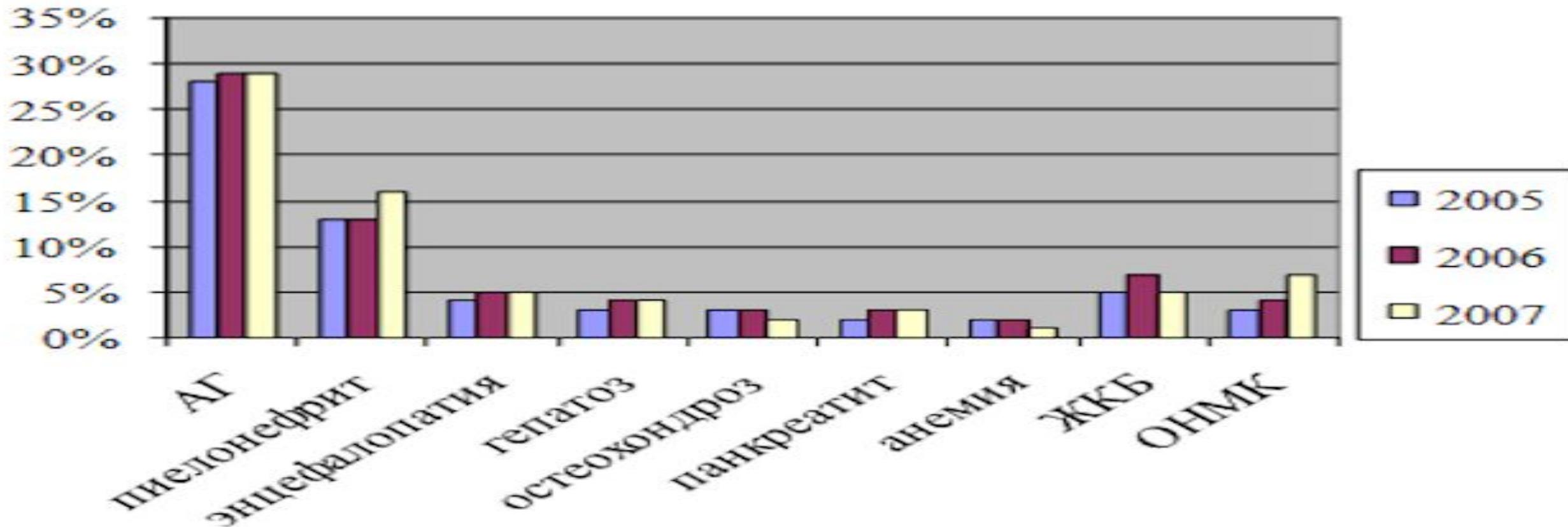
Инвалидность второй группы при сахарном диабете дается в таких случаях:

- ретинопатия (менее выраженная, чем при 1 группе инвалидности);
- хроническая почечная недостаточность при условии адекватного диализа или успешной пересадки почки;
- диабетические нейропатии 2 степени, характеризующиеся парезами;
- диабетическая энцефалопатия.

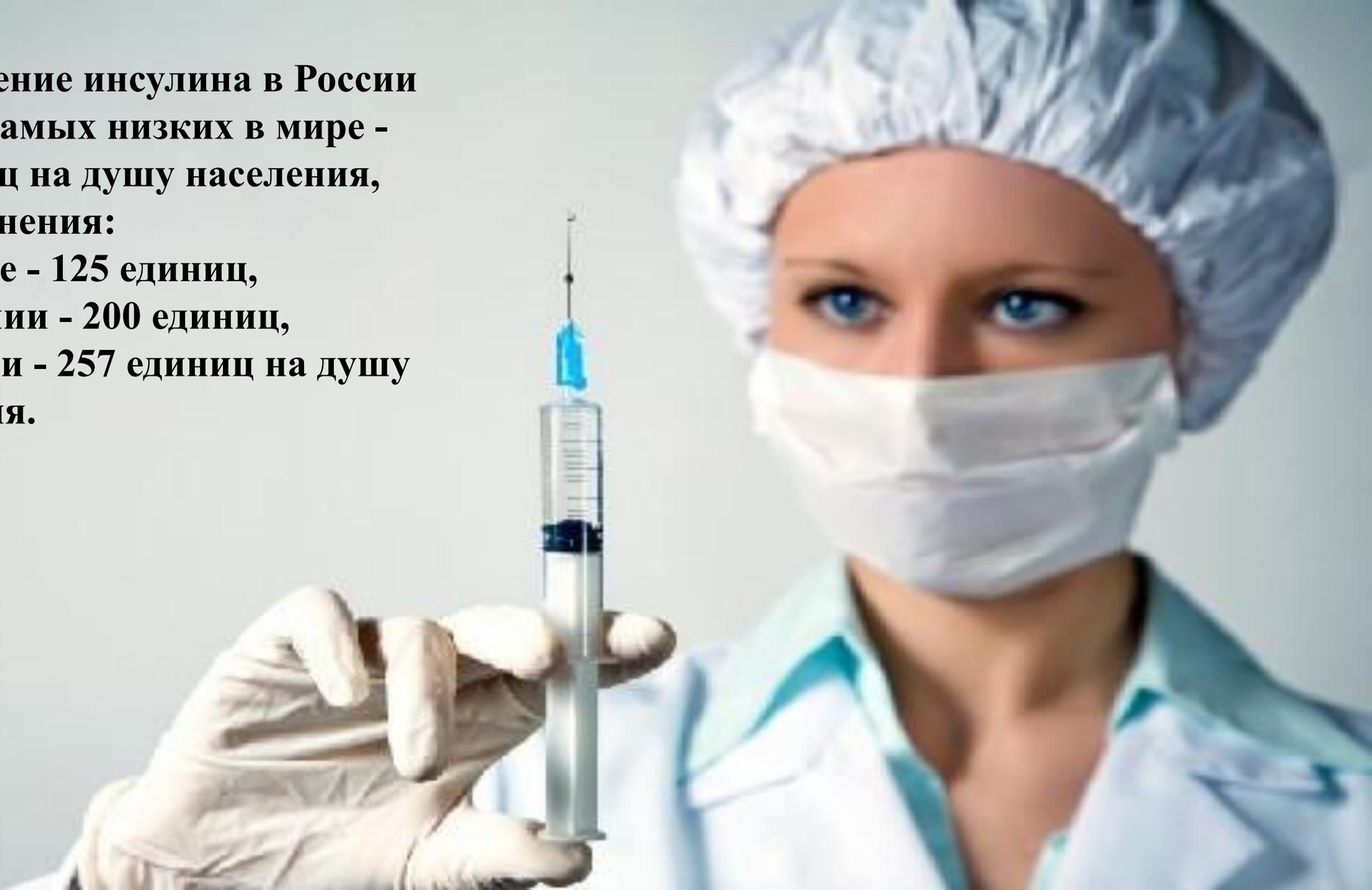
Инвалиды 2 группы также нуждаются в посторонней помощи, однако постоянный уход им не требуется. В данном случае также имеются некоторые ограничения в передвижении и трудовой деятельности.

Инвалидность 3 группы

Инвалидность 3 группы при сахарном диабете дается в случае умеренного течения заболевания, а также наличия симптомов легкой и средней тяжести



**Потребление инсулина в России
одно из самых низких в мире -
39 единиц на душу населения,
для сравнения:
в Польше - 125 единиц,
в Германии - 200 единиц,
в Швеции - 257 единиц на душу
населения.**



A close-up photograph of a person's hand holding a large, overflowing pile of white sugar cubes. The hand is positioned at the bottom of the frame, with the fingers curled around the base of the sugar. The sugar cubes are piled high, creating a mound that fills most of the upper half of the image. The background is a dark, solid color, which makes the white sugar stand out prominently. The lighting is soft, highlighting the texture of the sugar cubes and the skin of the hand.

САХАРНЫЙ

ДИАБЕТ

Это состояние продолжительного повышения уровня сахара в крови, которое может быть вызвано рядом внешних и внутренних факторов.

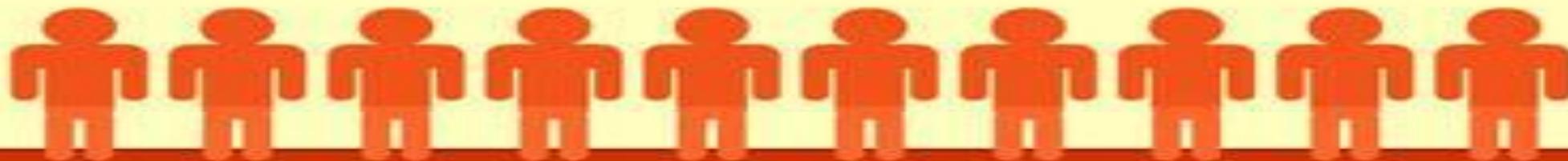
Само заболевание обусловлено абсолютным и относительным недостатком инсулина, который приводит к нарушению углеводного, жирового и белкового обмена.

Основные клинические симптомы сахарного диабета:

1. Гликозурия (наличие сахара в моче)
2. Полиурия (частое мочеиспускание)
3. Полидипсия (жажда)
4. Изменения в липидном обмене (гиперлипидемия, дислипидемия)
5. Отклонениями минерального обмена (гипокалиемия и т.д.)
6. Нарушениями белкового обмена (диспротеинемия)

Диабет

90%



Тип 2

10%

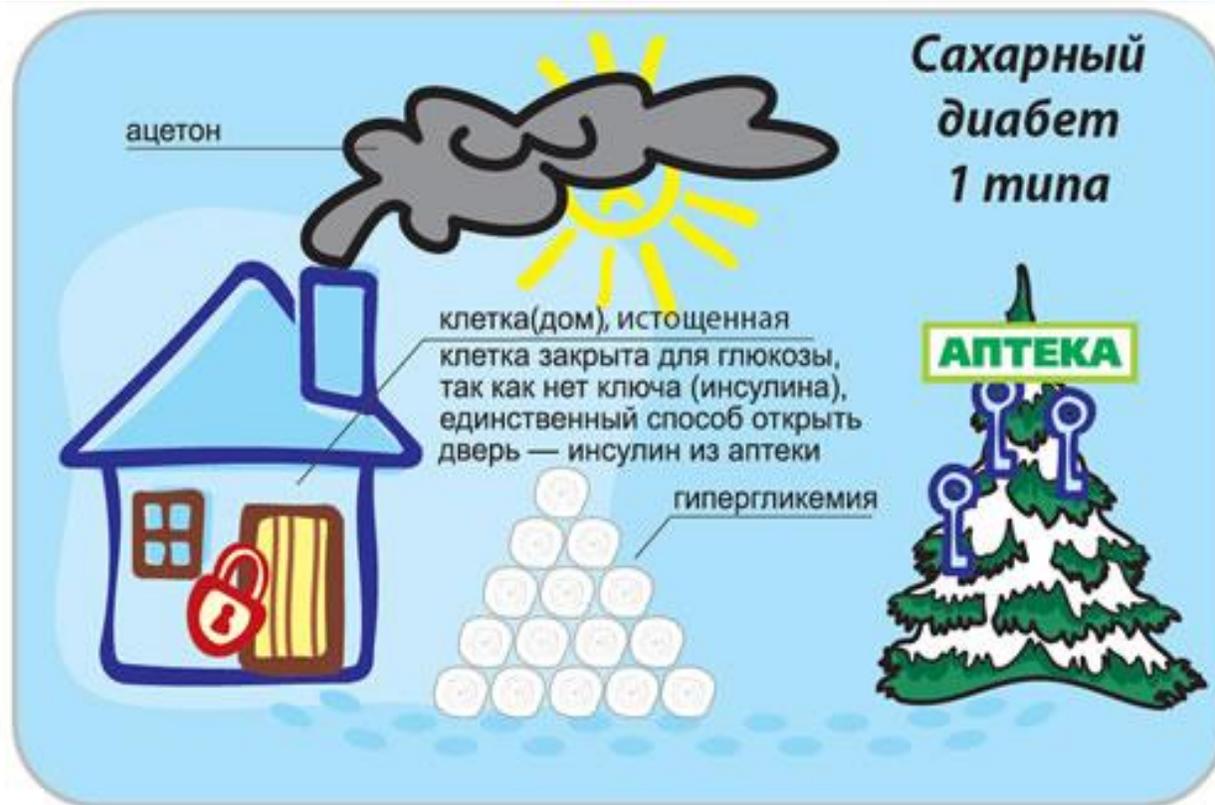


Тип 1

Сахарный диабет 2 типа



Сахарный диабет 1 типа



ФАКТОРЫ РИСКА СД 1 ТИПА

- Наследственность
- Вирусные инфекции
(вирусы краснухи, Коксаки В, паротита)
- Токсические вещества, разрушающие бета-клетки,
например нитрозамины, нитраты пищи.
- Фактор питания
(раннее введение в рацион ребенка коровьего молока)

ФАКТОРЫ РИСКА СД 2 ТИПА

- избыточная масса тела и ожирение
- низкая физическая активность
- Неправильное питание
- возраст 45 лет и старше
- артериальная гипертензия



При наличии ожирения риск СД увеличивается

I ст. - в 2 раза,

II ст. - в 5 раз,

III ст. - в 10 раз.



Кто мы?



Диабетики



Чего мы хотим?



Сахара!



А Инсулин?



...



Качество жизни при сахарном диабете, несомненно падает:

- Больным СД приходится постоянно контролировать уровень глюкозы в крови
- Ограничивать себя в питании, соблюдая необходимую диету
- Покупать дорогостоящие лекарства

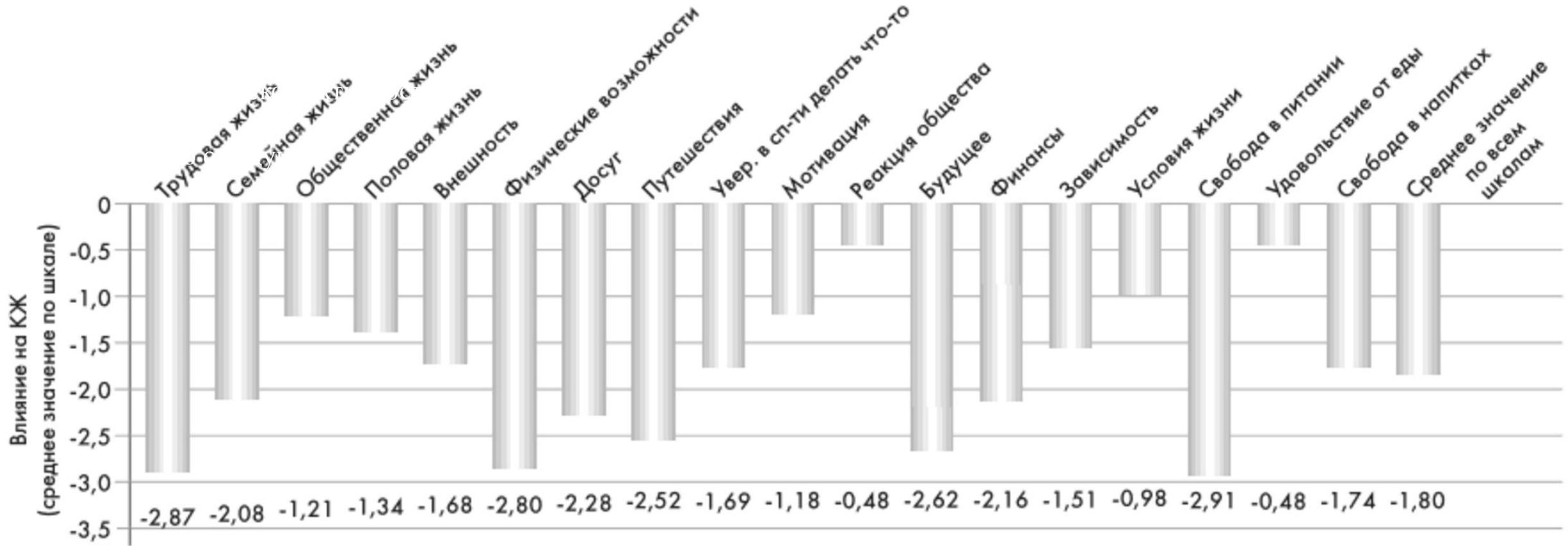


Рис. 1. Влияние диабета на КЖ больных СД1 согласно опроснику ADDQoL

А ты измерил уровень сахара?



Сахарный диабет не препятствие для полноценной жизни!!!

Люди с сахарным диабетом способны преодолевать самые немыслимые препятствия, доказывая тем самым, что они могут вести полноценную жизнь

Диабетики участвуют в тысячекилометровых велосипедных марафонах, покоряют высочайшие горные вершины, высаживаются на Северном полюсе

Среди спортсменов-диабетиков есть победители крупных турниров, национальных первенств, есть даже чемпионы Олимпийских игр.



Эйден Бейл.

Бейл, диабетик на инсулине, устроил марафон на 6 500 километров, пересек Североамериканский континент и на собственные средства организовал Исследовательский диабетический фонд .



Холли Берри

Американская киноактриса. Лауреат премий «Оскар» (2002), «Золотой глобус» (2000) и «Эмми» (2000).

Диагноз диабет поставили, когда ей было всего 22 года. Как неоднократно отмечала сама Холли Берри, это стало для нее своеобразным подарком, поскольку она имела возможность оглянуться назад, **переосмыслить прошлое, сделать выводы и продолжить движение вперед.**

На вопрос что позволяет ей поддерживать великолепную форму Холли как-то ответила:

«Я же диабетик. Мне нужно постоянно заниматься спортом, так как это — отличный способ профилактики осложнений сахарного диабета.

У меня просто нет другого выхода — я обязана оставаться стройной».



Майкл Сильвестр Сталлоне

Американский актёр, режиссёр, сценарист и продюсер.

Снялся во множестве боевиков, в том числе в сериях «Рэмбо», «Рокки» и «Неудержимые».

Болеет диабетом первого типа.



Людмила Зыкина

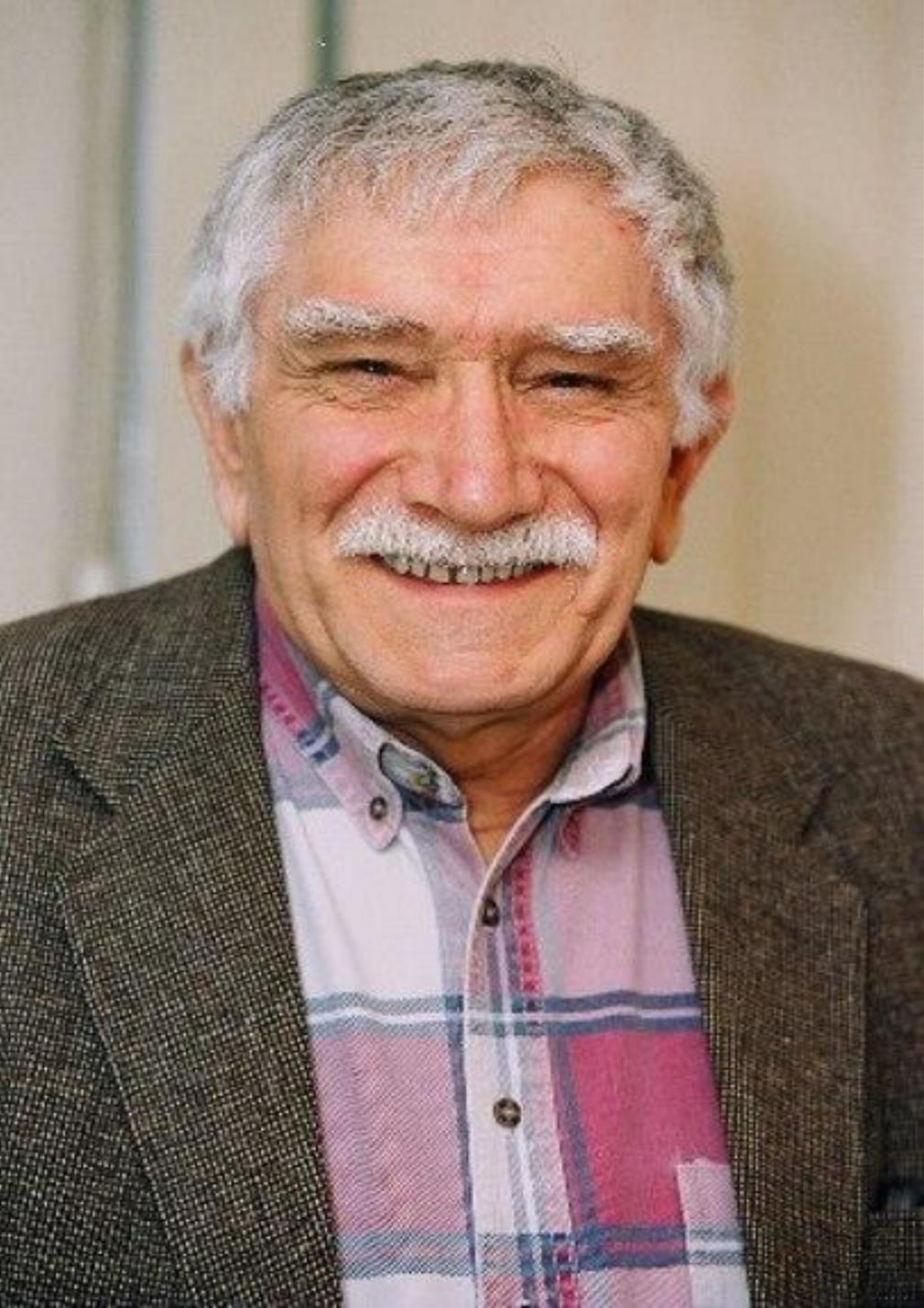
Народная артистка СССР (1973)

Кавалер ордена «Знак Почёта» (1967)

Кавалер ордена Ленина (8 июня 1979)

«У меня диабет появился, на старости лет я стала сладкой.»

Болела сахарным диабетом 2 типа



Армен Джигарханян

Армянский, советский и
российский актёр театра и
кино, режиссёр театра, педагог.
Народный артист СССР.



Анджелина Джоли

Американская актриса, режиссёр и сценарист, фотомоделль, посол доброй воли ООН.

Обладательница премии «Оскар», трёх «Золотых глобусов и двух премий Гильдии киноактёров США.

Болела гестационным диабетом во время беременности.

Диабет заставляет человека развивать в своем характере такие черты:

- самодисциплина
- самоорганизованность,
- целеустремленность
- Активность

Эти качества вырабатываются и у членов их семей, особенно у родителей детей-диабетиков.

Люди с диабетом становятся более активными в социальном плане.

У них появляется жизненно необходимая потребность общения, обмена опытом, объединения для защиты своих прав.

Поэтому общественные диабетические организации создаются не просто по формальному признаку; это реально действующие общественные объединения с вполне конкретными целями и задачами.

*Самодисциплина - это принять
нужный выбор*

Ешь!

Не ешь!

THE HUMOR.KU

Нашими основными задачами являются:

- Объединение усилий всех лиц, заинтересованных в решении проблем сахарного диабета
- Улучшение качества жизни людей с диабетом
- Повышение уровня оказания медицинской, психологической, социальной помощи людям с диабетом
- Терапевтическое обучение активному образу жизни при диабете, социальная адаптация и реабилитация людей с диабетом
- Распространение информации о предупреждении, профилактике и лечении диабета и его осложнений среди людей с диабетом и широкой общественности страны
- Защита социальных интересов больных сахарным диабетом, прав больных сахарным диабетом на гарантированное обеспечение медицинскими препаратами
- Популяризация знаний о диабете, новых достижений в лечении и профилактике этого заболевания с учетом мирового опыта

Подводя итог, хочу сказать, что каждый из нас может столкнуться с этой проблемой и то, на сколько мы готовы бороться за свое счастье и за благополучие наших близких и всего мира в целом, может помочь в преодолении распространения сахарного диабета, улучшить раннюю диагностику и помочь людям уже страдающим диабетом!

Спасибо за внимание!



Всё будет
ХОРОШО!