

# Программа саморазвития в процессе обучения на 1 курсе



Выполнила студентка 582 группы  
Факультета психологии и педагогики  
Беляева Анастасия

# Цель программы:

РАЗВИТИЕ ОСОЗНАННОСТИ

ЛИЧНОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ (КАКИХ?)

# Задачи программы:

- ▶ Составить свою программу личностного роста, найти пути и средства её реализации, методы и приёмы работы над собой
- ▶ Совершенствовать личные качества, необходимые для будущей профессии воспитателя

# Актуальность программы саморазвития

- ▶ Особую актуальность в контексте организации непрерывного образования приобретает проблема самовоспитания, саморазвития. Любой человек, который желает добиться успеха в любой деятельности должен развиваться. Постоянный личностный рост и саморазвитие дают возможность достигать поставленных целей и воплощать их в реальность, позволяют лучше владеть собой и своими эмоциями. Развитый в личностном плане человек может мыслить нестандартно и независимо от шаблонов, быть открытым новым знаниям и опыту, легко и непринужденно общаться, так как избавлен от множества комплексов и психологических проблем, быть уверенным в себе и благодаря этому действительно способен на многое.
- ▶ Стремление к самовоспитанию и саморазвитию базируются на высших духовных потребностях человека – в познании, в самоутверждении, в самовыражении, в самоопределении.

# План индивидуальной самообразовательной работы

- ▶ Изучение научно-педагогической и психологической литературы
- ▶ Посещение различных библиотек с целью расширения своего кругозора
- ▶ Участие в научных мероприятиях
- ▶ Правильное планирование своего рабочего дня (как?)

# План саморазвития

Направление	Мероприятия	Сроки
Повышение педагогической компетентности и развитие творческого потенциала	Участие в различных кружках, посвященных психологии и педагогике	Февраль-март 2015г.
Самовоспитание	Организация и проведение различных мероприятий	2016-2017г.
Расширение образованности	Посещение дистанционных курсов и различных семинаров	Январь 2015г. – июнь 2016г.

# Необходимые качества для хорошего педагога

- ▶ Доброта
- ▶ Коммуникативность
- ▶ Любовь к детям
- ▶ Справедливость
- ▶ Трудолюбие
- ▶ Успеваемость
- ▶ Инициативность
- ▶ Образованность

# Ожидаемые результаты

- ▶ Повышение личностной самооценки
- ▶ Востребованность профессии педагога
- ▶ Умение разрешать конфликты (а получится после окончания 1 курса?)
- ▶ Развитие креативности



# Список использованной литературы

- ▶ Маралов В.Г. Основы самопознания и саморазвития. 2000г.
- ▶ Цукерман Г.А., Мастеров Б.М. Психология саморазвития –М., 1995 г.
- ▶ Слабодчиков В.И., Исаев Е.И. Психология саморазвития –М., 2000 г.