Общие вопросы спортивного туризма. Физико-географическая характеристика туристских районов

Максим Сергеевич Петров
Член РГО, выпускник НГПУ им. К. Минина
Специальность: рекреационная география и туризм
Вер.2

Введение. Полезные ссылки

- http://www.ecosystema.ru/ - Экологический центр «Экосистема» (оцифрованная версия учебника Физической географии СССР)
- http://www.tssr.ru/main/spp/list/877 - Перечень классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий, Москва, ТССР, 2008
- https://www.rgo.ru/ru/biblioteka-0 - научная библиотека РГО (учебники по географии, описания экспедиций)
- https://nnwelcome.ru/ - Нижегородский Туристско-Информационный центр (есть в каждом регионе РФ)

Введение

Географическое положение
Геологическое строение
Рельеф
Климат

Введение

Гидрологическая характеристика
Почвы
Растительный и животный мир
Антропогенное изменение

Зачем?

Правильная классификация маршрута

Пешеходный маршрут на Урал	Горный маршрут на Урал

№	Наименование района	Максимальная категория сложности	
		Летом	В межсезонье
1	Кольский п-ов	4	5
2	Средняя часть Европейской части России	1	2

Зачем?

Правильная классификация маршрута, знание географической характеристики района – залог БЕЗОПАСНОГО прохождения маршрута.

Наличие информации об интересных и красивых местах – залог УСПЕШНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ ТУРИЗМА

Зарисовка №1. «Гэндальф, а ты точно уверен, что нам лучше
через перевал идти?»

Введение

С точки зрения физической географии в России выделяется 13 физико-географических стран, 71 область.

Физико-географические страны характеризуются общностью макрогео- и морфоструктуры, секторно-климатическим единством и своеобразием спектра широтных зон на равнинах и высотной поясности в горах.

Равнинные зональные области являются частью физико-географических стран и характеризуются господством определенного зонального типа ландшафтов. В основе обособления горных областей лежат различия в характере неотектонических структур, типов рельефа и структурах высотной поясности.

Классификация туристских районов по версии ФСТ

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- Группа 1. равнинные районы европейской части России
- Группа 2. районы равнинной тайги
- Группа 3. лесные районы среднегорья
- Группа 4. районы горной тайги
- Группа 5. тундровые и лесотундровые районы
- Группа 6. степные, пустынные и полупустынные районы
- Группа 7. район высокогорья

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Группа районов №1 находится на Восточно-Европейской равнине.

Восточно-Европейская, или Русская, **равнина** — вторая по величине после Амазонской равнина Земли. Она же является крупнейшей равниной Евразии. Европейская часть территории России располагается этой равнине. Протяжённость равнины с севера на юг более **2500 км**, с запада на восток — **около 1000 км**. Площадь составляет приблизительно **4 млн км²**, из которых в пределах России находится **3 млн км²**.

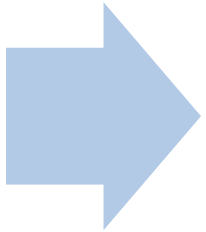
Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Русская равнина:

- Расположена на Восточно-Европейской платформе
- Средние высоты до 170 м
- Находится в умеренном климатическом поясе
- Природные зоны от тундры до степей
- Самый заселенный регион России

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Группа №1 (Русская равнина)



До 1 кс летом, до 2 в межсезонье (Средняя равнинная часть)

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

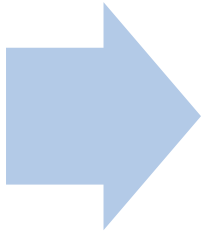
- Группа районов № 2 – районы равнинной тайги. К этим районам можно отнести Республики Коми, Карелию, Архангельскую, Ленинградскую и Вологодскую области, Западную Сибирь.
- Транспортная и хозяйственная освоенность этих районов значительно ниже, чем в равнинных районах европейской части России. Отсутствие троп и густой подлесок в тайге Архангельской области, холмистые увалы и многочисленные водные преграды в Карелии, моренный ландшафт Ленинградской и мари Вологодской областей, болота Западно-Сибирской низменности и скалистые гряды Среднего Урала требуют некоторой туристской подготовки.

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- Регионы из второй группы сформировались на пологом рельефе. Из-за своего северного положения не редки моренные холмы
- Очень много болот

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Группа №2



До 3 кс

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

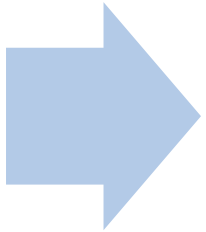
- Группа районов № 3 – это лесные районы среднегорья. К ним относятся Крым, Западный Кавказ. Эти районы расположены в благоприятных климатических зонах и являются признанными центрами пешеходного туризма в стране. Они хорошо освоены, охвачены густой сетью туристских приютов. По ним имеется картографический материал, в этих районах можно найти высококвалифицированных инструкторов-проводников и МКК может обеспечить квалифицированной консультацией.
- Разнообразие естественных препятствий в этих районах дает возможность освоить почти весь арсенал техники пешеходного туризма, позволяет полноценно проводить учебные мероприятия. Большое значение имеют широкие сроки прохождения пешеходных маршрутов по этим районам и позволяют проходить весенние маршруты.

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- Рельеф – низкогорья
- Климат субтропический
- Так хорошо, что летом там лучше устраивать сиесту

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Группа №3

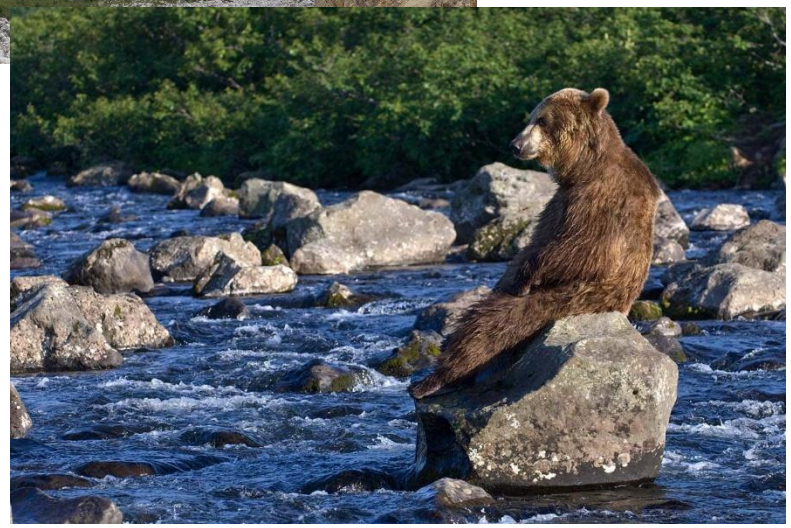


До 3 кс

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- Группа районов № 4 – районы таежного среднегорья. Это Приполярный, Северный и Южный Урал, Горный Алтай, Кузнецкий Алатау, Горная Шория, Западный и Восточный Саян, Прибайкалье и Забайкалье, хребты Кодар и Удокан, Становой хребет и Алданское нагорье, хребты Черского и Сунтар-Хаята, Хабаровский край, Приморье, Сахалин, южная группа Курильских островов и Камчатка. Эта группа включает наибольшее количество туристских районов. По площади это половина территории России.
- В группе № 4 находится наибольшее количество туристских районов, однако количество проводимых здесь маршрутов не самое большое. В этих районах проходят маршруты, которые участвуют в Чемпионатах России. Для многих туристов эти районы удалены, и требуют больших денежных затрат. Однако это себя оправдывает, если участники ставят цель пройти маршруты высших категорий сложности.

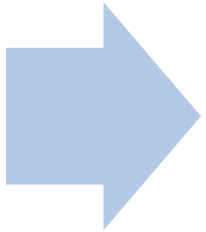
Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм



- Рельеф горный, на Камчатке и Курилах – вулканическая активность
- Климат резко континентальный
- Это тайга и медведи там решают
- Часто можно встретить домики лесника/охотника

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Группа №4



До 5 и 6 кс

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

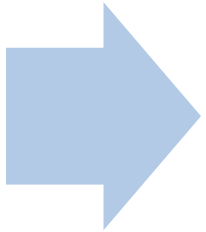
- К группе районов № 5 относятся тундровые и лесотундровые районы. Кольский полуостров, часть Архангельской области, север республики Коми, Полярный Урал, Таймыр, плато Путорана, Магаданская область, Чукотка, Верхоянский хребет, хребет Черского, север Камчатки и островные районы Северного Ледовитого океана: острова Северная Земля, Земля Франца-Иосифа, остров Врангеля. Но островной арките ходят отдельные группы туристов, для прохождения маршрутов здесь необходимо специальное разрешение.

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- Рельеф преимущественно низкие горы
- Суровые по климату территории
- Очень долго светит/не светит солнце
- Хрупкая геосистема, нарушив которую можно вызвать экологическую катастрофу

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

Группа №5



2-4 кс, но можно до 5

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- Группа районов № 6 – степные, пустынные и полупустынные районы. Часть Крыма, Восточного Кавказа и юга Русской равнины. В последнее время все больше групп туристов направляются в эти места. То, что сказано про особенности безлесных районов группы № 5, нужно учитывать и при подготовке маршрутов по районам группы № 6, но здесь добавляется необходимость защиты от перегрева, заботы об обеспечении водой, защита от змей и ядовитых насекомых.

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Пешеходный туризм

- В группу районов высокогорья – группу № 7 входит Центральный Кавказ. Этот район характеризуются типичным высокогорным рельефом – остроконечные вершины, скалы, мощные ледники. В то же время в долинах и на альпийских лугах пасут скот, проложены хорошие тропы. Основные препятствия в этих районах перевалы и поэтому маршруты здесь горные. Но проводятся и пешеходные. Если маршрут построен так, что определяющими препятствиями являются каньоны, сложные переправы, лесные заросли на крутых склонах, то такой маршрут классифицируется как пешеходный и к участникам группы должны быть предъявлены соответствующие требования по опыту.

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Лыжный туризм

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Лыжный туризм

- Для классификации лыжных маршрутов используют общие признаки территорий, такие как:
  1. Наличие или отсутствие **локальных препятствий (ЛП)**
  2. Перепад высот **(В)**
  3. Наличие или отсутствие технической работы **(Т)** для преодоления **ЛП**
- Выделяется 6 географических районов проведения лыжных туров:
  1. Равнинные и слобопересечённые районы (Т = 0 и В ≤ 100м)
  2. Районы среднегорья с высотами перевалов до 2500м (Т > 0 и В ≥ 100м)
  3. Высокогорные районы с высотами перевалов выше 2500м (Т > 0 и В > 100м)
  4. Слабозалесённые горно-тундровые районы (Т > 0 и В > 100м)
  5. Арктические районы, включая острова и побережье (Т = 0 и В ≤ 100м)
  6. Другие (редко посещаемые лыжными туристами) районы (Кавказ, Камчатка, Сахалин и т.п.)

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Лыжный туризм

Равнинные и слабопересечённые районы (Т = 0 и В ≤ 100м) К ним относятся южная (по 1 к.с.) и средняя равнинная часть европейской территории России, Карелия, Ленинградская и Вологодская области (по 2 к.с.), Южный и Средний Урал, Республика Коми (без Полярного и Приполярного Урала) и Архангельская обл. (по 3 к. с.).

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Лыжный туризм

Районы среднегорья, с высотами перевалов до 2500 м (Т > 0 и В > 100м) К ним относятся Северный Урал, Западная Сибирь, Красноярский край (остальные р-ны), Приморский край и Кузнецкий Ала-тау (по 4 к.с.), Кольский п-ов, Северо-Восточный Алтай, Прибайкалье, Хамар-Дабан, Хабаровский край, Западный и Центральный Саян (по 5 к.с.), Полярный и Приполярный Урал, Забайкалье, Кодар, Якутия, Магаданская область, (по 6 к.с.).

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Лыжный туризм

Высокогорные районы, с высотами перевалов выше 3000 м (Т > 0 и В > 100м). К ним относятся Центральная и Южная Тува (по 5 к. с.), Восточный Саян, Джунгария, Горный Алтай, Юго-Западная Тува, Восточный Алтай, Западная Бурятия, Закавказье, Центральный Кавказ (по 6 к.с.).

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Лыжный туризм

Слабозалесные горно-тундровые районы (Т > 0 и В > 100м) К ним относятся Таймыр, плато Путорана, Чукотка (по 6 к.с.).

ДРУГИЕ РАЙОНЫ К ним относятся Сахалин (по 3 к.с.), Камчатка (по 5 к.с.) и Кавказ (по 6 к.с.)

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Горный туризм

вы не зря прослушали/прочитали этот слайд

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Горный туризм

- Согласно классификации ФСТ ГОРНЫМИ маршрутами являются походы в горах на высотах более 2500 м
- Районы, в которых можно проводить горные маршруты:
  - Кавказ
  - Алтай
  - Камчатка?

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Водный туризм

этот слайд из той же оперы. Вы не зря его прочитали

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Водный туризм

Номер группы	Максимальная категория сложности
Группа №1	До 2 кс
Группа №2	До 2-3 кс
Группа №3	До 2-3 кс (на Кавказе)
Группа №4	До 5-6 кс
Группа №5	-
Группа №6	-
Группа №7	До 5-6 кс

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Вело- и авто-мото туризм

ну прочитайте еще, дальше будет любимая часть лектора

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Спелеотуризм

да, это карст

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Спелеотуризм

- Карст – это рельефообразующий процесс;
- Продуктами карста являются:
  - Провалы (в том числе заполненные водой);
  - Логи;
  - Карры;
  - Пещеры
- КАК СЛЕДСТВИЕ – спелео туризм возможен в районах распространения карста

Классификация туристских районов по версии ФСТ. Спелеотуризм

Европейский север

- Беломорско-Кулойское плато
- Новгородская область

Крым

- Ай-Петри
- Карадагский лес
- И тд

Урал и Приуралье

- Башкирия (Уфимское плато)
- Пермский край, Свердловская область, Челябинская область

Кавказ

Западная Сибирь (Алтай, Саяны)

Восточная Сибирь

Дальний Восток

- Сахалин

Выводы

ВСЁ!