

***Тема : Важная роль воды**

Цель : Рассмотреть значение воды для животного мира , для человека , в промышленности .

Гипотеза : Вода-источник жизни на земле , без воды невозможна жизнь живых организмов .

Вода является одним из важнейших элементов биосферы. Без воды невозможная жизнь людей, животных и растений. Человек без воды может прожить не более 5-6 суток.



* В.И. Вернадский писал о воде так: «Вода стоит особняком в истории нашей планеты. Нет природного тела, которое могло бы сравниться с ней по влиянию на ход основных, самых грандиозных процессов. Нет земного вещества – минерала, горной породы, живого тела, которое её бы не заключало. Всё земное вещество ею проникнуто и охвачено».



*** Каждый день мы
моемся, чистим
зубы, моем руки,
принимаем душ**



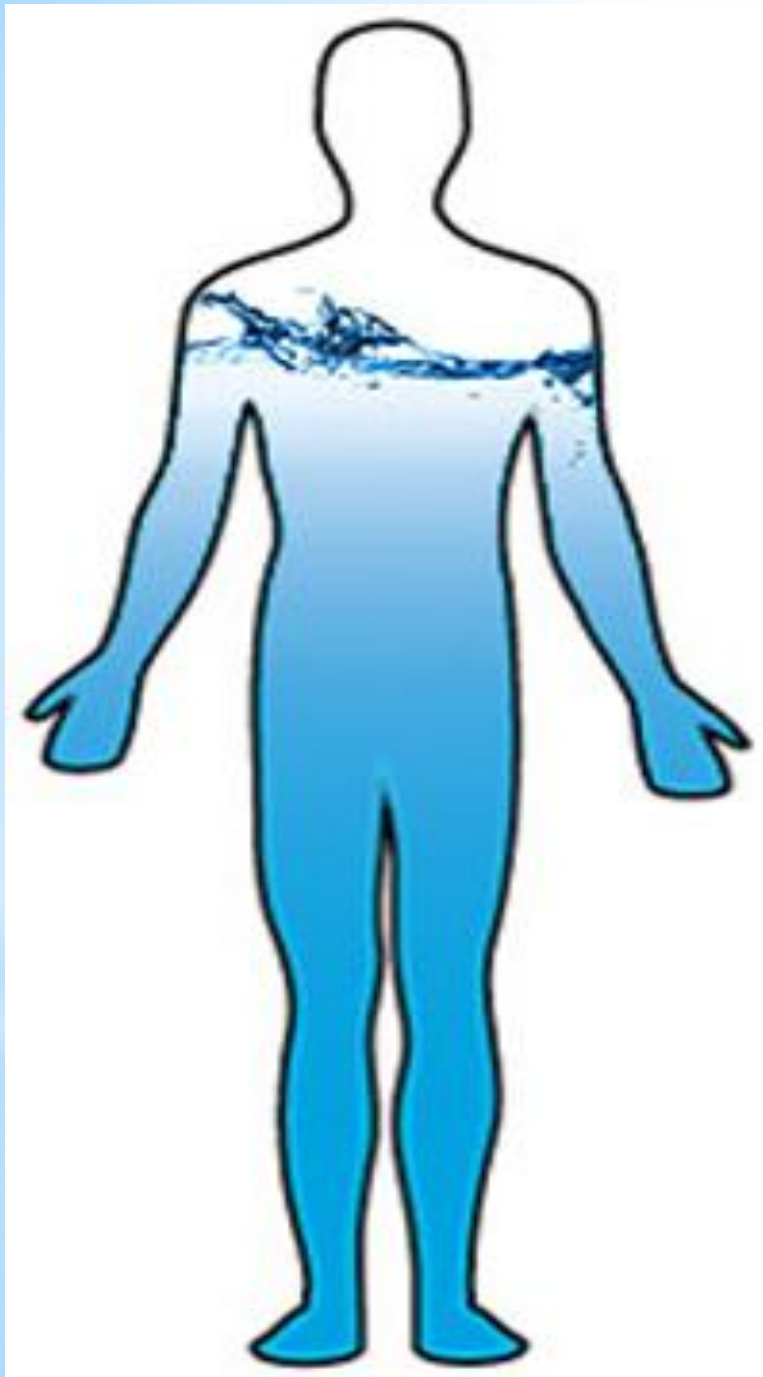
Вода,
у тебя нет ни вкуса,
ни цвета, ни запаха,
тебя невозможно
описать,
тобой наслаждаются,
не ведая, что ты такое!

Нельзя сказать,
что ты необходима для жизни:
ты - сама жизнь.

Антуан де Сент-Экзюпери

Все живые животные и растительные существа состоят из воды:

животные – на 75%,
рыбы – на 75%,
медузы – на 99%,
картофель – на 76%,
яблоки – на 85%,
помидоры – на 90%,
огурцы – на 95%,
арбузы – на 96%.



*** Мы на
80%
СОСТОИМ
ИЗ ВОДЫ.**

Содержание воды в различных частях тела составляет:

- кости – 20-30%;
- печень – до 69%;
- мышцы – до 70%;
- мозг – до 75%;
- почки – до 82%;
- кровь – до 85%.

Свойства воды

1. Вода -это жидкость.
2. Чистая вода прозрачная. Если мы опустим в стакан с водой ложку, то легко сможем ее видеть. Вода бесцветна.
3. Вода не имеет запаха
4. Многие вещества растворяются в воде.
5. При нагревании вода расширяется, а при охлаждении сжимается.
6. При нагревании до 100 градусов вода превращается в пар.

Главные экологические проблемы человечества :

нет экологически чистых продуктов питания,

низкое качество питьевой воды.

* Как используется вода в организме человека?

* Помогает преобразовать пищу в энергию,

* помогает организму усваивать питательные вещества,

* увлажняет кислород для дыхания,

* регулирует температуру тела,

* участвует в обмене веществ,

* защищает жизненно важные органы,

* смазывает суставы,

* выводит различные отходы из организма.



**Добракачественная вода –
важный фактор жизни
человека**

**80% заболеваний в
мире – от недостатка
чистой воды.**

**Вода содержит 13 000
потенциальных токсических
элементов**



Расходование воды на фермах



- * По данным медицинских экспериментов:
- * человек начинает испытывать жажду, когда количество воды в его теле уменьшается на 1-2% (0,5- 1,0л)
- * при потере влаги в размере 6-8% от веса тела человек впадает в полубморочное состояние,
- * потеря 10% влаги от веса тела начинаются галлюцинации может привести к необратимым изменениям в организме
- * при потере влаги в размере 12% человек не может восстановиться без специальной медицинской помощи,
- * при потере влаги в размере 20% (7 - 8л) наступает неизбежная



* Научно подтверждено, что “сухая” еда состоит на 50-60% из воды:

* в кашах содержится до 80% воды,

* в хлебе - около 50%,

* в мясе - 58-67%,

* в овощах и фруктах - до 90% воды.



- * Симптомы обезвоживания организма являются:
- * сухая кожа (может сопровождаться зудом),
- * усталость,
- * плохая концентрация внимания,
- * головные боли,
- * повышение давления,
- * плохая работа почек,
- * сухой кашель.



* Сколько же нужно выпить воды, чтобы снять интоксикацию и не «закислиться»?

* В любом учебнике физиологии стоит норма – 30мл воды на 1 кг веса человека, это 2-3 литра некипяченой воды в день.



- * Как используется вода в организме человека?
- * Помогает преобразовать пищу в энергию,
- * помогает организму усваивать питательные вещества,
- * увлажняет кислород для дыхания,
- * регулирует температуру тела,
- * участвует в обмене веществ,
- * защищает жизненно важные органы,
- * смазывает суставы,
- * выводит различные отходы из организма.

- * Научно подтверждено, что “сухая” еда состоит на 50-60% из воды:
- * в кашах содержится до 80% воды,
- * в хлебе – около 50%,
- * в мясе – 58-67%,
- * в овощах и фруктах – до 90% воды.

* Многолетние исследования крови под микроскопом доказали, что причина большинства современных болезней – в обезвоживании организма и последующем закислении крови.

*Человеку, чтобы жить долго и счастливо, необходимо мыть не только свою внешность, но обязательно мыть и внутри – отмывать свое внутреннее «жилище».

* Соблюдение питьевого режима для организма – это употребление достаточного количества воды, что может свести к минимуму:

* кровяного давления,

* боли в спине,

* ревматические боли,

* мигрени,

* уровень холестерина в крови,

* уменьшая тем самым вероятность сердечного приступа.

Спасибо за внимание!



***Берегите воду!
Мы живём, пока на Земле
существует вода!***

