

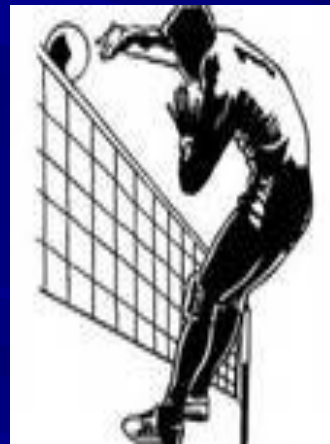
История развития
ВОЛЕЙБОЛА,
основные правила игры и техника
безопасности на занятиях.



Любопытно, что

волейбол – одна из самых популярных игр на планете.

На любительском уровне в волейбол играют около 2-х миллиардов жителей Земли.



: Международной федерации волейбола принадлежит «мировой рекорд» по количеству стран-членов – 218!

физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан (YMCA) в городе Холиоке, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан (YMCA) в городе Холиоке (штат Массачусетс, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан (YMCA) в городе Холиоке (штат Массачусетс, США). 9 февраля 9 февраля 1895 года года в спортивном зале он подвесил теннисную года в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру.

Годом позже игра демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде и по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда получила название — **«волейбол»**, что в переводе с



Вильям Морган—хотел, чтобы игра не требовала сложного оборудования, имела простые правила и поэтому была бы доступной для людей любого возраста.

С 1900 г. волейбол распространяется в Канаде и странах Азии, а в 1914—1920 гг. в Европе, в частности в Чехословакии, Польше, Латвии и других странах.



очками, а высота сетки составила 243 см; в 1918 году в процессе развития игры её правила, техника и тактика постоянно совершенствовались. Основные правила, часть из которых дошла до наших дней, сформировались в 1915—1925 годах: с 1917 года розыгрыш партии был ограничен 15 очками, а высота сетки составила 243 см; в 1918 году было определено количество игроков на площадке — шесть; с 1922 года в процессе развития игры её правила, техника и тактика постоянно совершенствовались. Основные правила, часть из которых дошла до наших дней, сформировались в 1915—1925 годах: с 1917 года розыгрыш



Любопытно, что

в это же время в Азии вплоть до начала 1960-х годов играли по собственным правилам: с девятью или двенадцатью игроками на площадке 11x22 метра без смены позиций игроками во время матча.





Официальной датой **рождения волейбола в России** считается **28 июля 1923 года**, когда на Мясницкой улице, когда на Мясницкой улице состоялся матч между командами Высших художественно-технических мастерских (ВХУТЕМАС) и Государственного техникума кинематографии. У истоков волейбола в СССР действительно стояли представители творческой интеллигенции, но за короткий период эта игра стала массовым развлечением для самого широкого круга людей, а затем превратилась в современный и популярный вид спорта. **С 1933 года проводятся розыгрыши чемпионатов СССР.**



1949 год **1949 год ознаменован первой победой мужской сборной СССР на Чемпионате мира.**

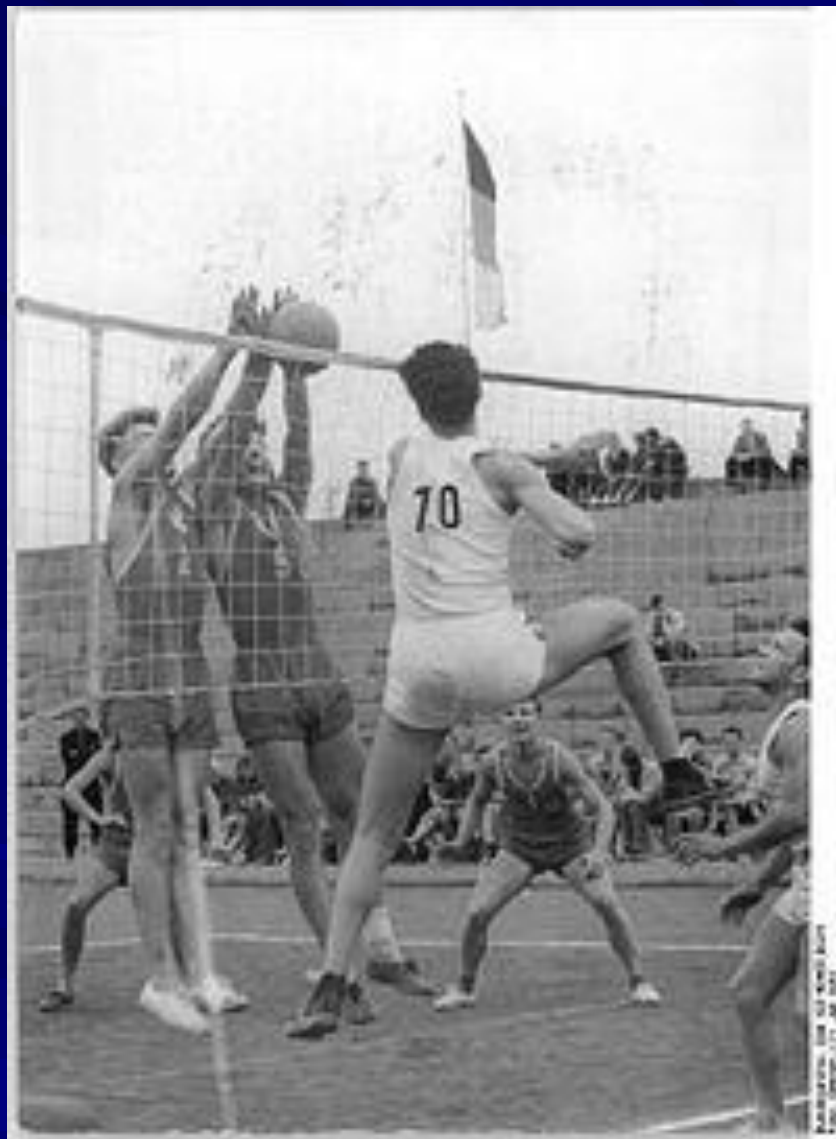


**В этом же 1949
году женская
сборная страны
выиграла
Чемпионат
Европы**



**Первым
крупнейшим
международным
спортивным
соревнованием,
организованным
Советским
Союзом, стал
Чемпионат мира
1952 года.**

Любопытно, что



**игры
проходили
на стадионе
«Динамо»
на
открытых
площадках.**



Владимир Реснуа

В 1964
сб
волей
СССР ста
турни
1964 го
первого
и на Олимпиадах

жская
кого
орная
больного
(1968В
ителем
дала она
1964 году

в Токио мужская сборная СССР стала победителем первого олимпийского волейбольного турнира. Побеждала она и на Олимпиадах в Мехико (1968) и в Москве (1980). Советские волейболисты — 6-кратные чемпионы мира В 1964 году в Токио мужская сборная СССР стала победителем первого олимпийского волейбольного турнира. Побеждала она и на Олимпиадах в Мехико (1968) и в Москве (1980). Советские

Женская команда СССР
Женская команда СССР 5 раз побеждала на чемпионатах мира, 13 — Европы, 1 — на Кубке мира.
Четырежды (1968, 1972, 1980 и 1988) женская сборная завоёвывала титул Олимпийских чемпионов



В 1985 году В 1985 году в

Холиоке открыт

Зал волейбольной славы

. В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль. В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков.

В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков, Константин Рева. В него приняты и российские

игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков, Константин Рева,

Нина Смолеева. В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков, Константин Рева, Нина Смолеева и

Иван Бугаенков. В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков, Константин Рева, Нина Смолеева и

Иван Бугаенков, Людмила Булдакова, Вячеслав Зайцев, Екатерина Гамова, Любовь Соколова, тренеры Вячеслав

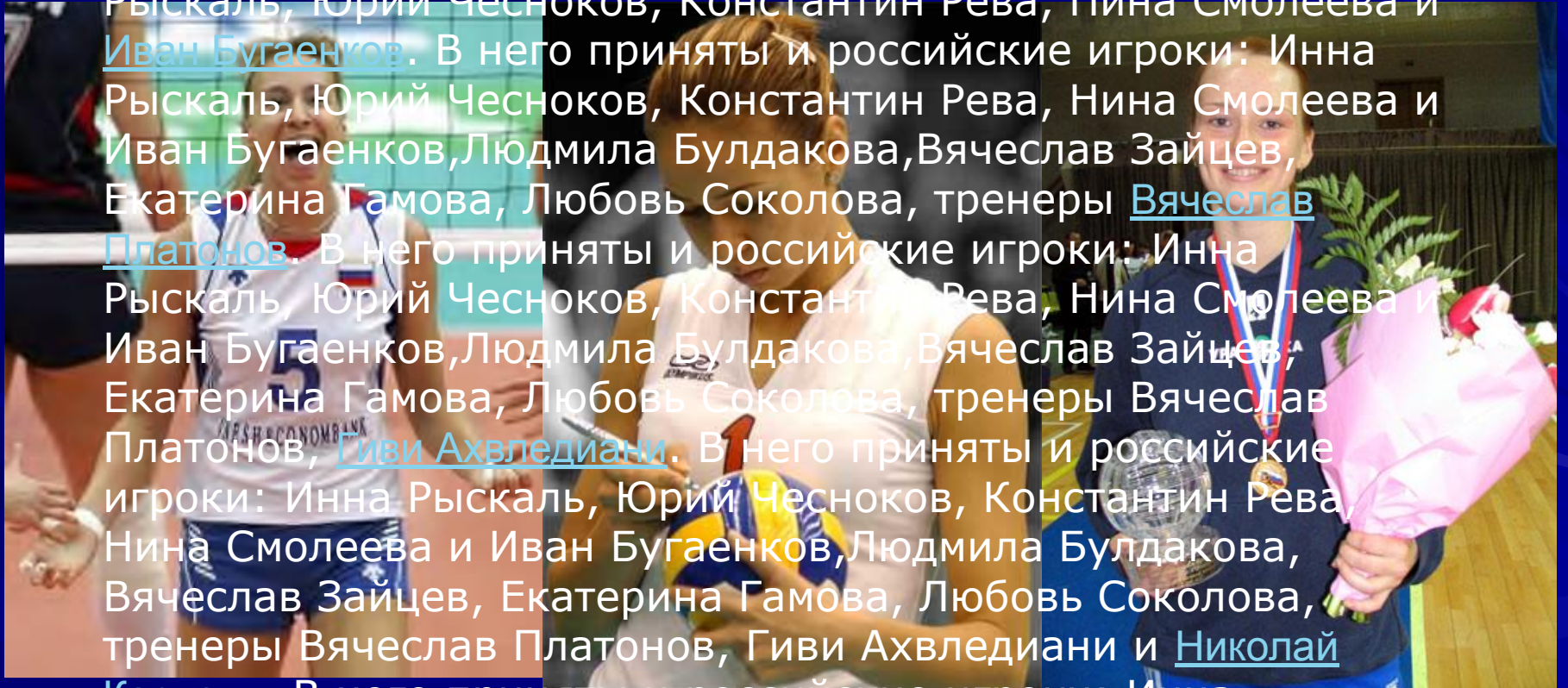
Платонов. В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков, Константин Рева, Нина Смолеева и

Иван Бугаенков, Людмила Булдакова, Вячеслав Зайцев, Екатерина Гамова, Любовь Соколова, тренеры Вячеслав

Платонов, Гиви Ахвледиани. В него приняты и российские игроки: Инна Рыскаль, Юрий Чесноков, Константин Рева,

Нина Смолеева и Иван Бугаенков, Людмила Булдакова, Вячеслав Зайцев, Екатерина Гамова, Любовь Соколова,

тренеры Вячеслав Платонов, Гиви Ахвледиани и Николай Карполь. В него приняты и российские игроки: Инна



Немного подробнее



Николай Карполь, российский и советский женский волейбольный тренер-долгожитель, один из самых успешных тренеров в истории игры, – объясняется в официальном пресс-релизе Зала славы, – **«Ревущий медведь»** широко известное неофициальное прозвище Карполя на Западе) ушел в отставку с поста тренера российской сборной после серебра на Олимпийских играх 2004 года. До этого сборные СССР и России собрали под его началом также две золотые (1980, 1988) и две серебряные олимпийские медали (1992, 2000), золотую медаль на чемпионате мира в 1990, три бронзы на чемпионатах мира (1994, 1998, 2002), трижды выигрывала Гран-при (1997, 1999, 2002) и восемь раз чемпионат Европы (1977, 1979, 1989, 1991, 1993, 1997, 1999 и 2001). В 1989 и 1991 годах Международная федерация волейбола признавала Карполя «Тренером года».

Сегодня в **Зале волейбольной славы** из 94 лауреатов – 54 представителя США, **8 – России**, 7 – Японии, 4 – Бразилии, по 3 – Кубы, Италии, Польши, 2 – из Китая, по 1 – из Перу, Турции, Болгарии, Австралии, Украины, Венгрии, Чехии, Германии, Франции и Латвии.

Представителей пляжного волейбола в Зале славы – 9 человек.



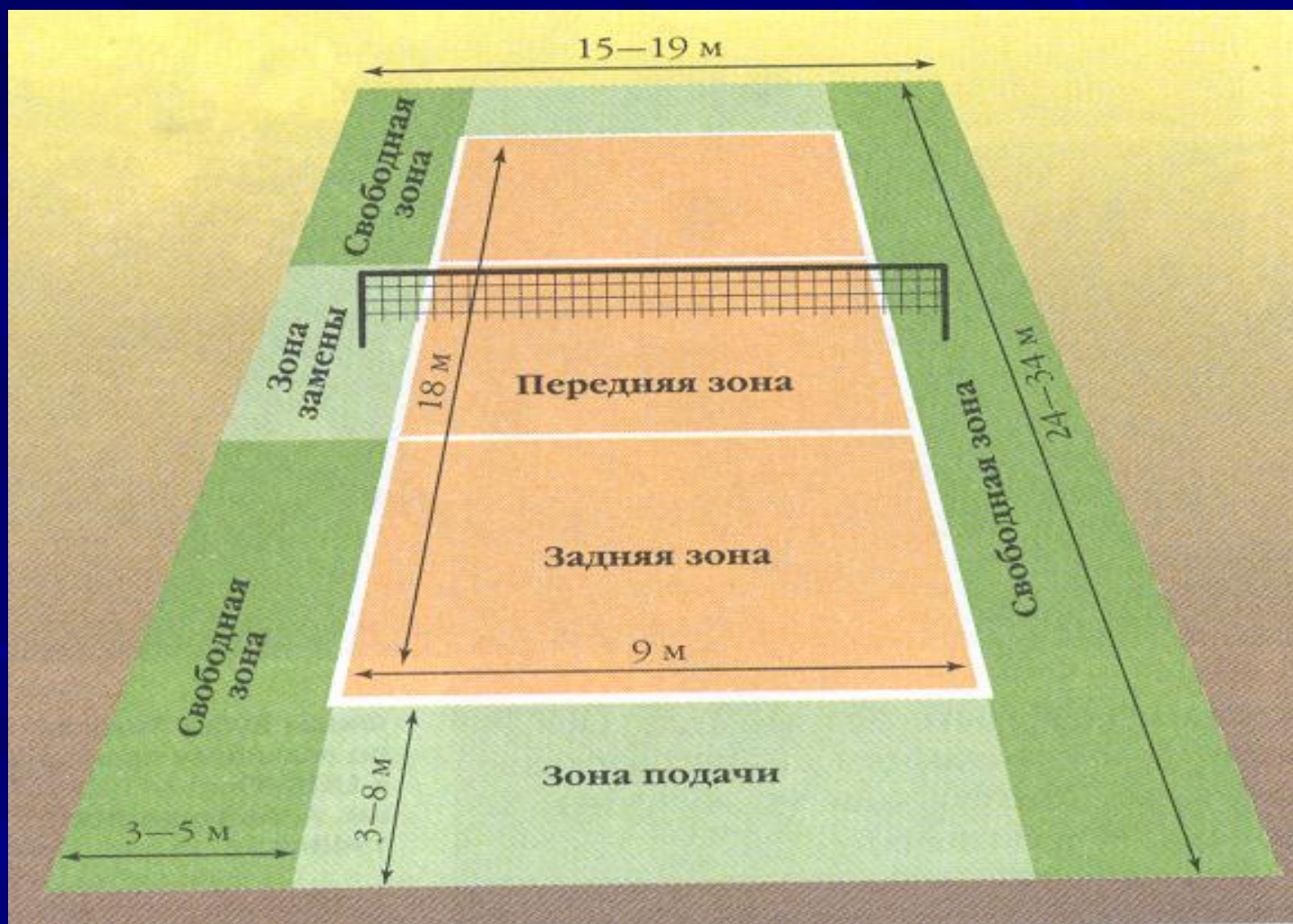


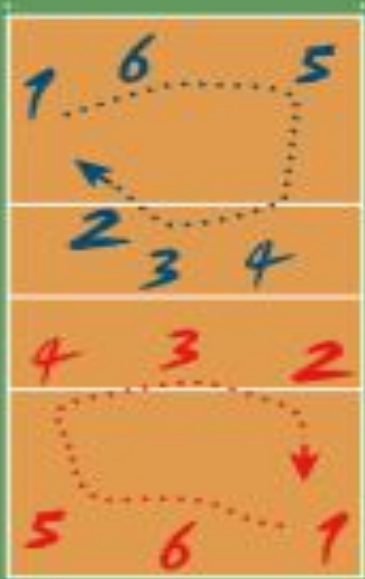
Правила игры



- Игра ведётся на прямоугольной площадке Игра ведётся на прямоугольной площадке размером 18x9 метров. Площадка разделена посередине сеткой.
- **Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, на поле в каждый момент времени могут находиться 6 игроков.**
- Цель игры — атакующим ударом добить мяч *до пола*, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.
- **Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию.**
- После ввода мяча в игру подачей и успешного розыгрыша подача переходит к той команде, которая выиграла очко.
- **Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон.**
- После каждого перехода права подачи от одной команды к другой в результате розыгрыша очка, игроки перемещаются в следующую зону по часовой стрелке.

Поле для волейбола





«Зоны» на площадке и перемещение игроков

Игра ведётся сферическим мячом окружностью 65—67 см весом 260—280 г.



Любопытно, что первоначально в волейбол играли не мячом, а бычьим пузырём. Первый мяч, созданный специально для волейбола, появился лишь в 1900 г.

Высота сетки для мужчин — 2,43 м, для женщин — 2,24 м.

П о д а ч а



- Выполняет подачу игрок находящийся в первой зоне площадки. подача производится из зоны подачи за задней линией игровой площадки. До того как игрок не коснётся мяча при подаче, ни одна часть его тела не должна коснуться поверхности площадки (в особенности это касается подачи в прыжке).
- В полёте мяч может коснуться сетки, но не должен касаться антенн или их мысленного продолжения вверх.
- Если мяч коснётся поверхности игровой площадки, подающей команде засчитывается очко. Если игрок, который подавал, нарушил правила или отправил мяч в *аут*, то очко засчитывается принимающей команде.
- Не разрешается блокировать мяч при подаче, прерывая его траекторию над сеткой.
- Если очко выиграно командой, которая подавала мяч, то подачу продолжает выполнять тот же игрок.

В современном волейболе наиболее распространена силовая подача в прыжке

Любопытно,

что

первыми подавать в прыжке начали бразильские волейболисты в начале 80-

х, что позволило им завоевать серебро на Олимпиаде 1984 года.

Скорость полёта мяча при подаче у

лучших игроков

может достигать

130 км/ч.



- Обычно принимают мяч игроки, стоящие на задней линии, то есть в 5-й, 6-й, 1-й зонах. **Однако принять подачу может любой игрок.** Игрокам принимающей команды разрешается сделать три касания и затем перевести мяч на половину противника.
- Принимать мяч можно в любом месте площадки и свободного пространства, но **только не на половине площадки противника.** При этом если приходится пасом переводить мяч обратно на свою игровую половину, вторая передача из трёх не может проходить между антеннами, а обязательно должна проходить мимо антенн.
- При приёме не допускается никакая задержка мяча при его обработке, хотя **принимать мяч можно любой частью тела.**

П р и ё м



Атака

Обычно мяч принимается игроками задней линии (1-е касание), доводится до связующего игрока (2-е касание), связующий передаёт мяч игроку атаки (3-е касание).



При атакующем ударе мяч должен пройти над сеткой, но в пространстве между двумя антеннами. При этом мяч может задеть сетку, но не должен задевать антенны или их мысленного продолжения вверх.

Игроки передней линии могут атаковать с любой точки площадки.

Игроки задней линии перед атакой должны отталкиваться за специальной трёхметровой линией

Блокирование

Разрешается переносить руки на сторону противника при блокировании в той степени, чтобы они не мешали противнику до его атаки или другого игрового действия.

Блок может быть одиночным или групповым (двойным, тройным). Касание блока не считается за одно из трёх касаний.

Блокировать могут только те игроки, что стоят на передней линии, то есть в зонах 2, 3, 4.

Это игровой приём, при котором защищающаяся команда препятствует переводу мяча при атаке противника на свою сторону, перекрывая его ход любой частью тела над сеткой, обычно руками, перенесёнными на сторону противника в рамках правил.



Любопытно, что



двое из 14 игроков (с 2009 года) команды могут быть назначены **либеро**. Игроки этого амплуа не могут участвовать в атаке, в блоке и подавать. **Форма либеро должна отличаться от формы остальных игроков.** Разрешается заменять либеро неограниченное количество раз, не ставя в известность судью.

Так как либеро не имеет права атаковать и блокировать, он обычно находится на задней линии, меняясь позицией с игроками, которых выгодно держать на передней линии, например с центральным блокирующим.

Регламент



Волейбольная партия не ограничена во времени и продолжается до 25 очков.

При этом если преимущество над противником не достигло 2 очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока это не произойдёт.

Матч продолжается до того, как одна из команд выиграет три партии. В пятой партии (тай-брейк) счёт идёт до 15 очков.

В каждой партии тренер может попросить два тайм-аута по 30 секунд.

В каждой партии тренер имеет право произвести не более 6 замен полевых игроков.



Интересно, что

рекорд по наибольшей
продолжительности

партии по новым
правилам установили в

2007 году партии по

новым правилам
установили в 2007 году

в Афинах команды АЕК
и ПАОК которые со

счетом **54:52**

в пользу гостей
завершили вторую
партию, причём

продолжалась она **57**

МИНУТ

Наиболее характерные ошибки игроков и тренера.

При подаче

Игрок заступил ногой на пространство площадки.

Игрок подбросил и поймал мяч.

При розыгрыше

Сделано более трёх касаний.

Касание верхнего края сетки игроком, выполняющим активное игровое действие.

Заступ игроком задней линии трёхметровой линии при атаке.

Ошибка на приёме: двойное касание или задержка мяча.

Касание антенны мячом при ударе.

Регламент

Нарушение расстановки.

Неспортивное поведение одного из игроков или тренера.

По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперника



Интересно, что посещаемости волейбольного матча

был установлен

19 июля 19 июля 1983

года. За

товарищеской игрой
сборных Бразилии и

СССР

на знаменитом
футбольном на



знаменитом
футбольном

стадионе «Маракана»

наблюдали

96 500



**Итак, заниматься волейболом можно,
если есть желание, нет
противопоказаний по состоянию
здоровья  и  пройден инструктаж
по технике безопасности.**





Спорт не любит нерях. Приходи на занятия в опрятной спортивной форме, чистой и удобной обуви на не высокой и не скользкой подошве.

Перед началом занятий



необходимо провести
физическую разминку всех групп мышц



Обязательно

**остриги
коротко ногти.**

**Сними все
украшения
(кольца,
серьги,
цепочки,
браслеты,
часы.)**

**Очки закрепи
резинкой.**



Внимательно

**проверь
состояние пола
и отсутствие
посторонних
предметов на
полу или
спортивной
площадке**



Никогда не забывай, что



**ВОЗМОЖНЫ
травмы
при
падении на
мокрое,
скользком
полу.**



**Возможны травмы и при
столкновениях с другим
учеником.**

Очень желательно



пользоваться

защитными

приспособлениями

(наколенниками
налокотниками и
др.)

Неукоснительно

соблюдай правила проведения игры.





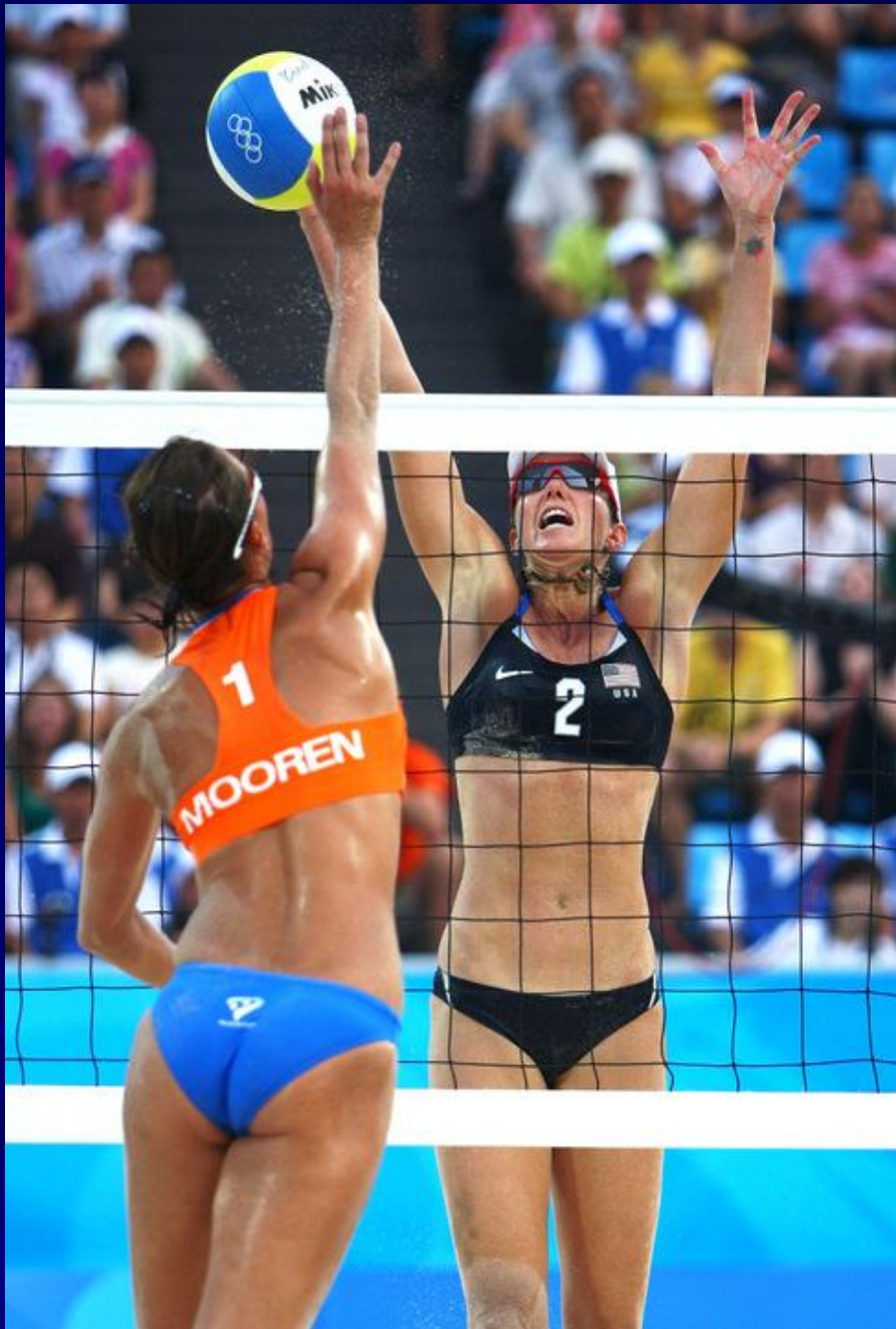
**При плохом
самочувствии
или при
получении
травмы
прекратить
занятия и
сообщить об
этом учителю –
тренеру.**



Если вы допустили невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, то проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

Игровые эпизоды







Благодарю за внимание!