

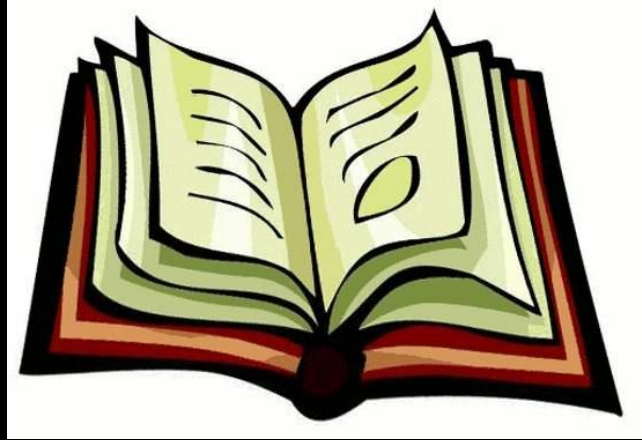


Выполнила: Перцева Александра
студентка **3** курса, Менеджмент

2017г.

Содержание

- ВВЕДЕНИЕ
- ОБЪЕКТ И ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ
- ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
- ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ
- ПОНЯТИЕ БАСКЕТБОЛ
- ИСТОРИЯ ИГРЫ
- ПРАВИЛА ИГРЫ
- НАРУШЕНИЯ
- ФОЛЛЫ
- «БАСКЕТБОЛ»- КАК СРЕДСТВО ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ЗАКЛЮЧЕНИЕ
- СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ




Введение

- В настоящее время баскетбол – один из самых популярных видов спорта. Число официально зарегистрированных игроков во всем мире превышает 200 миллионов человек. В Международную федерацию баскетбола (ФИБА) в 2002 входили 173 страны.





Объект и предмет

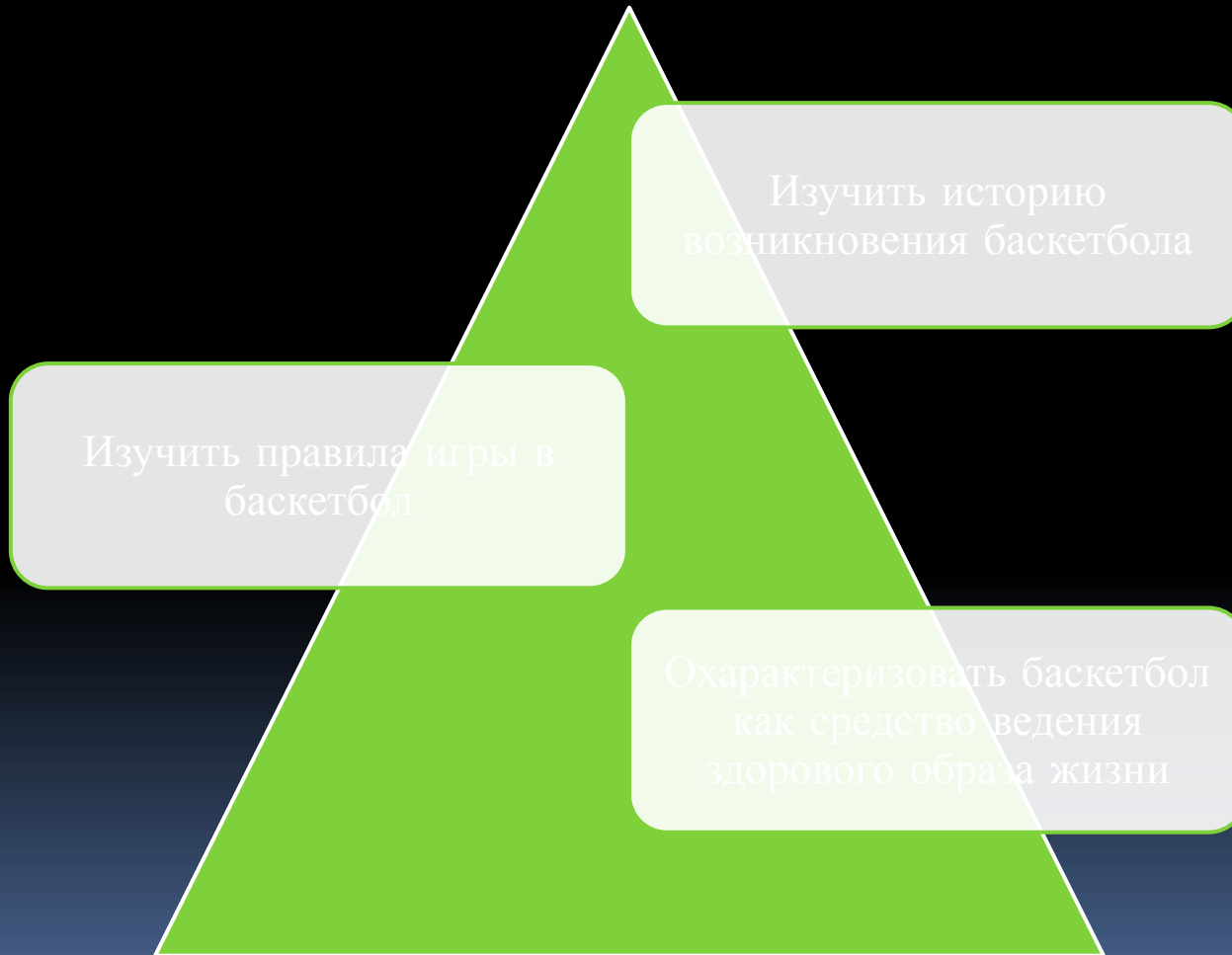
- Объект исследования – игра баскетбол
 - Предмет исследования- исследование истории игры, правил игры, а также влияние игры в баскетбола на оздоровление организма человека.
- 

Цель исследования

- Целью исследования является изучить правила игры в баскетбол и выявить основные характеристики баскетбола как средства оздоровления организма.



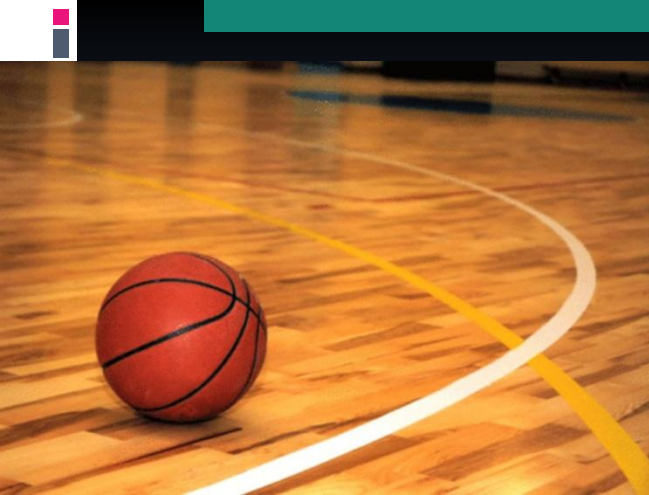
Задачи исследования



Понятие БАСКЕТБОЛА



- Баскетбол — спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.



Доктор Джеймс Найсмит известен во всем мире, как изобретатель баскетбола.

Первая игра была сыграна футбольным мячом, а вместо колец, к перилам балкона, по обе стороны спортивного зала, Найсмит прикрепил две простые корзины, и в довершение всего, вывесил на доске объявлений список тринадцати правил, которые должны были управлять этой новой игрой...

С течением времени баскетбол изменялся...



Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Изобретатель игры Джеймс Найсмит был там в качестве ГОСТЯ.



Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.



Правила игры в баскетбол



В баскетбол играют две команды, обычно по двенадцать человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды



Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.



Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (обычно пять минут дополнительного времени), в случае, если и по его окончании счёт будет равен, назначается второй, третий овертайм и т. д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча





- *Игра может идти на открытой площадке и в зале высотой не менее **7 м**. Размер поля — **28×15 м**. Щит размером **180×105 см**. От нижнего края щита до пола должно быть **290 см**. Корзина крепится на расстоянии **0,15 м** от нижнего обреза щита. Установленная стандартами **FIBA** для мужских соревнований *окружность мяча — **74,9—78 см**, масса — **567—650 г*** (для женских соответственно **72,4—73,7 см** и **510—567 г**).*





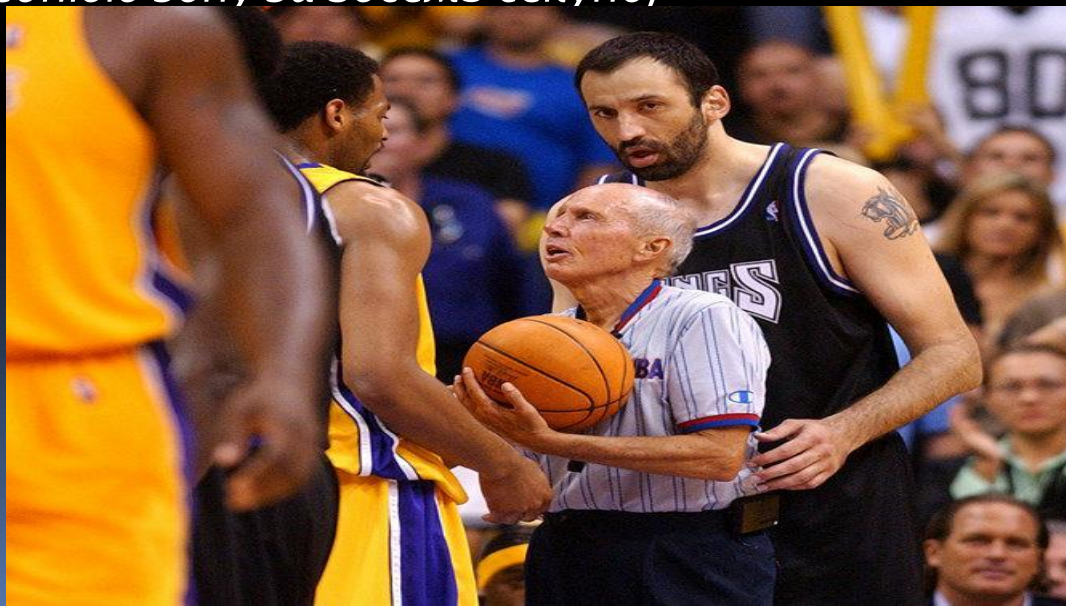
- **одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:**
2 очка — бросок со средней или близкой дистанции (ближе трёхочковой линии)
3 очка — бросок из-за трёхочковой линии на расстоянии 6м 75см (7м 24 см в Национальной баскетбольной ассоциации)



НАРУШЕНИЯ



- *аут — мяч уходит за пределы игровой площадки;*
- *пробежка — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами;*
- *нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;*
- *3 секунды — игрок нападения находится в "краске" (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трех секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения;*
- *5 секунд — игрок при выполнении вбрасывания не расстаётся с мячом в течение пяти секунд;*
- *8 секунд — команда, владеющая мячом в тыловой зоне, не вывела его в переднюю зону за восемь секунд;*



- 24 секунды — команда владела мячом более 24 секунд и не произвела броска по кольцу. Счётчик 24 секунд сбрасывается, если мяч коснется дужки кольца. После этого атаковавшая команда может совершить подбор в нападении и получить право на еще одно 24 секундное владение. В случае получения фола или нарушения (за исключением выхода мяча за пределы площадки) защищающейся командой или другой остановки игры, нападающая команда получает право на:
 - новое 24-секундное владение, если вбрасывание произойдет в зоне защиты владеющей мячом команды;
 - продолжение отсчета времени с того же момента, если осталось 14 и более секунд владения;
 - новое 14-секундное владение, если осталось 13 или менее секунд владения.

ФОЛЫ



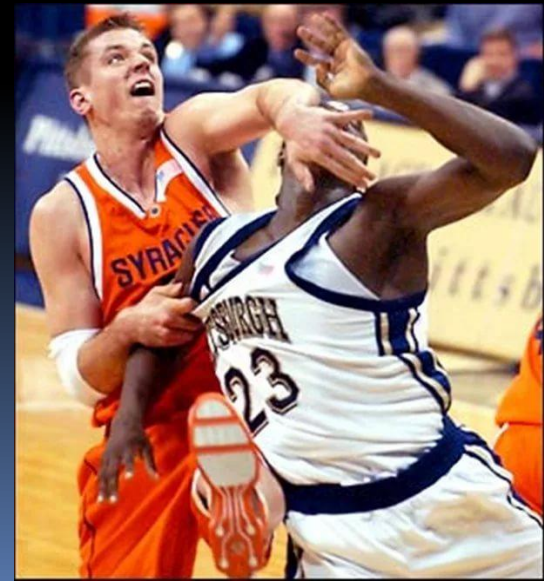
Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- персональный - фол игроку вследствие контакта с соперником;
- технический;
- обоюдный
- неспортивный;
- дисквалифицирующий.



- Игрок, получивший 5 персональных и/или технических фолов (либо (6 фолов в НБА) или 2 неспортивных фола в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче (но при этом ему разрешается остаться на скамейке запасных). Игрок, получивший 2 технических замечания или дисквалифицирующий фол удаляется с площадки и должен покинуть место проведения матча (игроку не разрешается остаться на скамейке запасных).



«БАСКЕТБОЛ»- КАК СРЕДСТВО ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Баскетбол - одна из самых популярных игр в нашей стране. Для нее характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию.

«БАСКЕТБОЛ»- КАК СРЕДСТВО ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Баскетбол имеет не только оздоровительно-гигиеническое значение, но и агитационно-воспитательное. Занятия баскетболом помогают формировать:

- *настойчивость*
- *смелость*
- *решительность*
- *честность*
- *уверенность в себе*
- *чувство коллективизма.*



«БАСКЕТБОЛ» - КАК СРЕДСТВО ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- *Баскетбол, как средство физического воспитания, нашел широкое применение в различных звеньях физкультурного движения.*
- *В системе народного образования баскетбол включен в программы физического дошкольников, общего среднего, среднего, профессионально-технического, среднего специального и высшего образования.*

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Баскетбол является увлекательной атлетической игрой, представляющей собой эффективное средство физического воспитания. Не случайно он очень популярен среди школьников.
- Разнообразие технических и тактических действий игры в баскетбол и собственно игровая деятельность обладают уникальными свойствами для формирования жизненно важных навыков и умений школьников, всестороннего развития их физических и психических качеств. Освоенные двигательные действия игры в баскетбол и сопряженные с ним физические упражнения являются эффективными средствами укрепления здоровья и рекреации и могут использоваться человеком на протяжении всей его жизни в самостоятельных формах занятий физической культуры.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-basketbol-1611149.html>
- <http://olgavzglyad.ru/infa/fizkultura/basketbol/>
- <http://works.doklad.ru/view/geJEnurLMQE.html>
- <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2013/03/21/prezentatsiya-na-temu-basketbol>
- <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-basketbol-1611149.html>



Спасибо за внимание

