

Виды спорта

{ Выполнил Аскеров Руслан
{ Группа С-21

- Спорт
- Виды спорта
- Биатлон
- Сноуборд
- Хоккей
- Конькобежный спорт
- Бокс
- Плавание
- Теннис
- Футбол
- Польза от спорта
- Немного фоток спорта

Оглавление

- ▣ Спорт-это физические упражнения для развития и укрепления организма, а также система организации и проведения соревнований в различных областях физической культуры.

Спорт





← Виды спорта

- ▣ Биатлон- зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки



Биатлон



- Сноуборд- зимний олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.



Сноуборд



- Хоккей- Командная игра на льду на коньках в небольшой мяч или шайбу, ударяемые клюшкой.



Хоккей



- Конькобежный спорт- это вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу.



Конькобежный спорт



- Бокс- контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



Бокс



- Плавание- вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций



Плавание



- ▣ Теннис- вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»).



Теннис



- Футбол-какая-то игра в мяч



Футбол



- ▣ 1. Они могут помочь вам чувствовать себя более счастливыми
- 2. Упражнения могут помочь избавиться от лишнего веса
- 3. Упражнения полезны для ваших мышц и костей
- 4. Упражнения увеличивают запас энергии в организме
- 5. Физические упражнения уменьшают риск развития хронических заболеваний
- 6. Физические упражнения способствуют улучшению состояния кожи

Польза от спорта





Немного фоток спорта



- ▣ Спорт- для всех(Р.с. Виктория Гонта)
- ▣ Inst- [shumreso](#)

Спасибо за внимание