

Федеральное государственное бюджетная образовательное учреждение  
высшего образования «Самарский государственный медицинский университета» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра сестринского дела

# Правила внутреннего распорядка дня лечебного отделения

Выполнил:

Студентка группы №102

1 курса лечебного факультета

М.В.Щепетова

Проверил:

преподаватель

кафедры сестринского дела:

Свечникова Т.В.

Самара, 2019

# \* Правила внутреннего распорядка лечебного отделения



- \* Правила внутреннего распорядка состоят в соблюдении установленного в отделении режима дня, который обеспечит пациентам своевременное питание, выполнение гигиенических и лечебно-диагностических мероприятий, полноценный отдых, а также способствует поддержанию соответствующего санитарного состояния в палатах.

\*Среда ЛПО должна обеспечить пациенту психический и физический покой, способствующий преодолению неблагоприятных факторов госпитализации.



\* Правила внутреннего распорядка включают:

- \* • правила посещения пациентов в отделениях;
- \* • правила приема передач и хранения продуктов в отделениях;
- \* • правила пребывания в учреждении пациентов и родственников, осуществляющих за ними уход;
- \* • распорядок дня;



# \* Правила посещения пациентов в лечебном отделении.

- \* 1) посещения больных должно происходить в строго определенное время, указанное в режиме отделения;
- \* 2) посетители должны иметь сменную обувь и медицинский халат;
- \* 3) посетители не должны утомлять пациентов длительными разговорами, садиться на кровать, целовать их, сообщать неприятные новости;
- \* 4) медсестра должна проверить передаваемые продукты: они должны соответствовать диете пациента, находиться в упаковке с указанием срока годности и в целлофановом пакете.



# \* Правила приема передач и хранение продуктов.

- \* 1. Палатная медсестра ежедневно проверяет санитарное состояние тумбочек и их содержимое. В тумбочке разрешают также хранить предметы туалета, журналы, конфеты печенье, варенье.
- \* 2. Фрукты и скоропортящиеся продукты хранят в холодильнике.
- \* 3. Свежие молочные продукты хранят в холодильнике в фабричной упаковке не более 1 суток, кисломолочные продукты хранят не более 2 суток. Нельзя хранить в холодильнике мясные и рыбные консервы, открытые банки с неиспользованными кисломолочными продуктами.
- \* 4. Продукты хранят в индивидуальном пакете с указанием Ф.И. О. пациента и номера палаты.
- \* 5. Холодильник размораживают и моют 1 раз в неделю (по графику).
- \* 6. Влажное протирание проводят ежедневно.



твором

## \* Правила пребывания в учреждении пациентов и родственников, осуществляющих за ними уход.

\* Лица (родственники), осуществляющие уход обязаны:

- неукоснительно выполнять назначения лечащего врача, рекомендации и просьбы медицинского персонала;
- соблюдать правила приема передач и хранения продуктов в отделениях и распорядок дня в отделениях»;
- соблюдать чистоту и порядок в палате, коридорах, туалетах;
- бережно относиться к имуществу учреждения. В случае причинения ущерба любому виду имущества (уничтожение, порча, повреждение и т.д.) родители или родственники пациента обязаны возместить все убытки.



# Распорядок дня лечебного отделения:

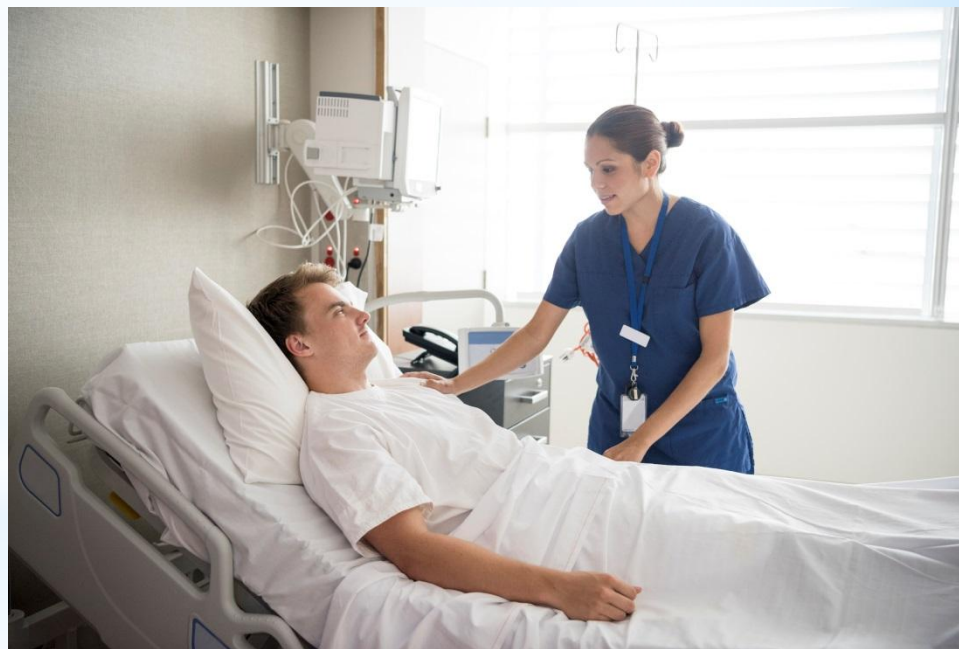
- 7.00 - Подъём
- 7.05-7.30 - Термометрия
- 7.30-8.00 - Личная гигиена
- 8.00-8.30 - Раздача лекарственных средств
- 8.30-9.00 - Завтрак
- 9.00-10.00 - Врачебный обход
- 10.00-13.00 - Выполнение врачебных назначений
- 13.00-13.30 - Раздача лекарственных средств
- 13.30-14.30 - Обед
- 14.30-16.00 - Отдых
- 16.30-17.00 - Термометрия
- 17.00-18.00 - Посещение больных родственниками
- 18.00-18.30 - Раздача лекарственных средств
- 18.30-19.30 - Ужин
- 20.30-21.30 - Выполнение врачебных назначений
- 21.30-22.00 - Личная гигиена
- 22.00 - Подготовка ко сну





# \* Строгий постельный режим

- \* больному категорически запрещено активно двигаться в кровати и тем более вставать; уход за пациентом осуществляют палатная медицинская сестра и младший медицинский персонал.



# \* Постельный режим

\* больному запрещено вставать с кровати, разрешено поворачиваться и сидеть в кровати. Уход за пациентом; осуществляют палатная медицинская сестра и младший медицинский персонал.



# \* Палатный режим

- \* больному разрешаются передвижение по палате и мероприятия личной гигиены в пределах палаты. Половину дневного времени пациент может проводить в положении сидя.



# \* Общий режим

- \* больному разрешено ходить по отделению и в пределах больницы (коридор, лестница, больничная территория)



# \* Группа риска несчастных случаев среди пациентов лечебного

\* Высокими факторами риска являются следующие пациенты:

\* Возраст старше 65 лет;

\* Если раньше у пациента уже были падения;

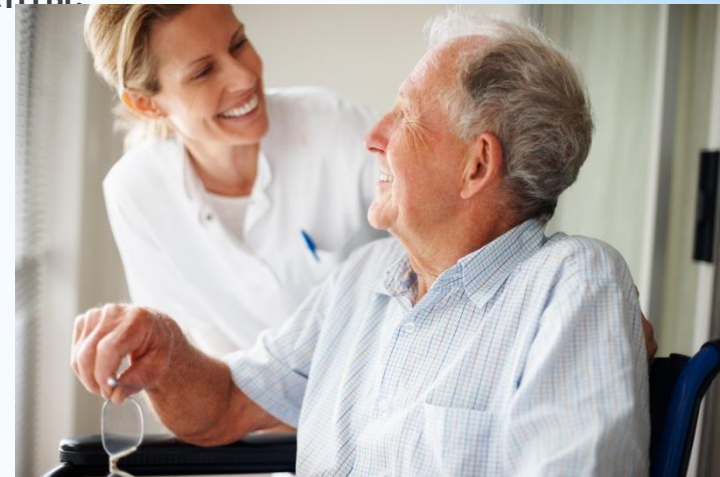
\* Нарушения зрения и равновесия у пациента;

\* Нарушения походки;

\* Лекарственная терапия, включающая прием диуретиков, транквилизаторов, седативных, снотворных препаратов и анальгетиков;

\* Ортостатическая реакция, сопровождающаяся головокружением, при переходе пациента из положения лежа в положение сидя или стоя;

\* Замедленная реакция: неспособность пациента быстро принимать решение в случае возникновения опасности падения;



# \* Предупреждение несчастных случаев среди пациентов лечебного отделения

- \* Пациенты не должны ходить по влажному полу;
- \* На пути перемещения пациентов не должно быть лишних предметов;
- \* Пациенты, страдающие головокружением, слабостью, должны перемещаться только в сопровождении м/с;
- \* При перемещении пациента с кровати на каталку и в случае отсутствия тормоза у каталки следует соблюдать особую осторожность;
- \* При перемещении пациента в кресло-каталку, если у нее отсутствуют тормоза, эту манипуляцию выполняют 2 человека;
- \* На пути перемещения пациента должно быть освещение.

