



# Как работать с желаниями

Окончательно формировать и запускать желания во Вселенную надо в особом состоянии обязательно позитивном и наполненном! Лишь тогда эта энергия протолкнет их в пространство.



- 
- послушайте видео урок и наполняйте себя новогодним настроением( обязательно поделитесь своими идеями наполнения в общий чат )
  - ознакомьтесь с правилами экологичной формулировки желаний.
  - постепенно составляйте и правильно формулируйте список своих желаний на предстоящий год .

# Работа со списком желаний

Рекомендуется проводить ее раз в месяц на 2-3 день после новолуния . При регулярном выполнении вы будете замечать , как ваши желания сбываются , трансформируются и проверяются на истинность. Какие-то вы будете вычёркивать сами за ненужностью и добавлять новые)



Взгляните на свой список желаний и постарайтесь присвоить даты каждому из них, опираясь на внутренние ощущения . Если для некоторых желаний это сделать сложно, временно отложите это .



Некоторые Желания могут показаться вам очень сложными и несбыточными . Примените для них технику «Три волшебных вопроса».

- Почему для меня важно, чтобы это пришло в мою жизнь?
- Опишите в деталях картинку из вашего будущего , в которой все уже сбылось наилучшим образом . Где вы? Кто рядом ? Что видите, слышите, какие женские состояния ощущаете?
- Что вы уже сейчас можете сделать на пути к своей мечте (минимум 4 поступка)эти действия поведут вас к воплощению желаемого .

Для того, чтобы Желания запустились , их нужно связать с реальностью , заземлить

#### **4 техники:**

- визуализация ( коллаж желаний)
- письмо вселенной
- запуск волшебного фонарика
- техника «волшебная свеча».





Главный женский секрет изобильного исполнения желаний :

- тренировка своей внимательности
- доверия и открытости жизни.

Наши желания могут сбываться немного иначе, чем мы себе изначально представляли, в иной последовательности. Будьте открыты чему-то большему! Верьте в чудеса, принимайте их, обязательно благодарите Вселенную.

И они незамедлят ежедневно приходить в вашу жизнь и сделают вашу реальность волшебной,