

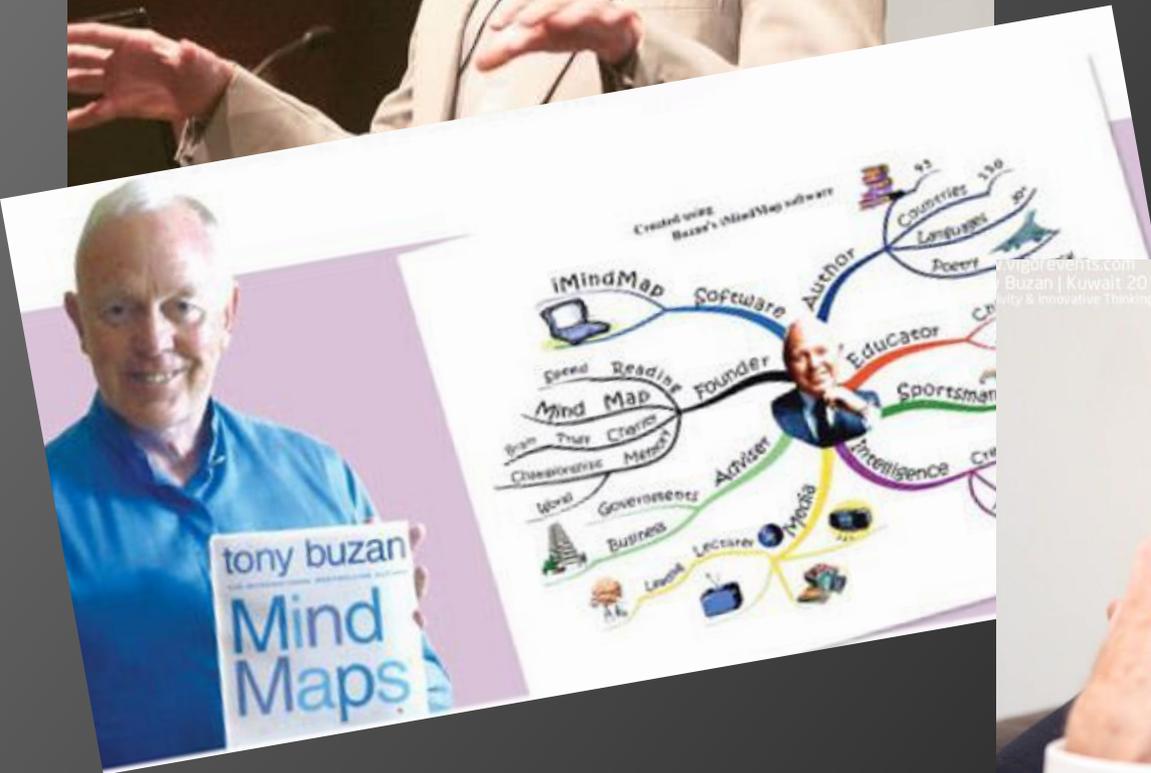
ТЕХНОЛОГИЯ ТОНИ БЬЮЗЕН

Составление ментальных карт

Тони Бьюзен

- Тони Бьюзен (Бузан, Бюзан) (род. 2 июня 1942, Лондон) — британский психолог, автор методики запоминания, творчества и организации мышления «карты ума (памяти)»
- Автор и соавтор более 100 книг.





www.figorevents.com
Tony Buzan | Kuwait 2013
"Creativity & Innovative Thinking" Seminar

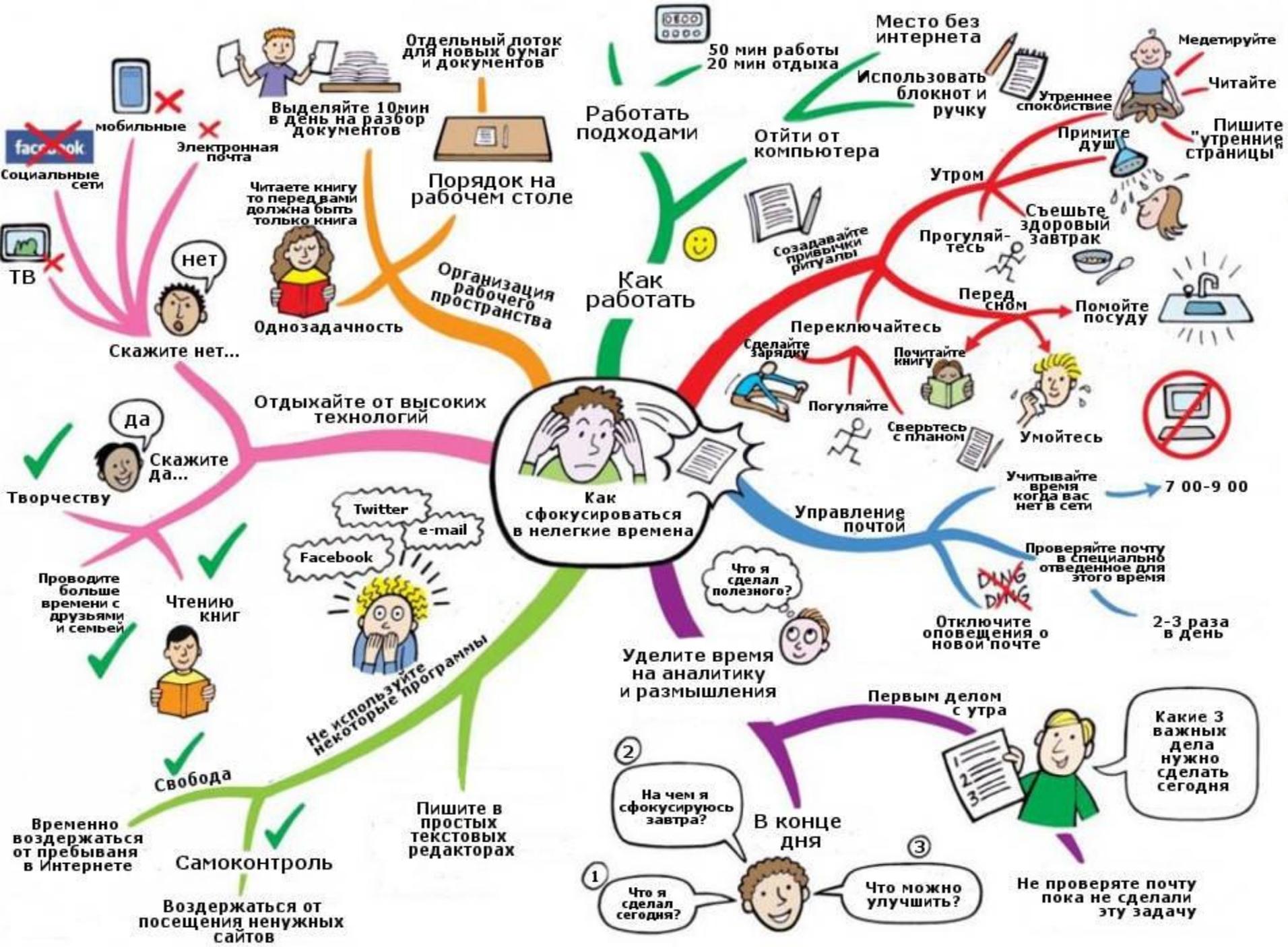
Ментальная карта как способ визуализации мышления

- Ментальная карта – это наилучший способ обозначить цель и средства. Она значительно облегчает детализирование и организацию всех элементов.



История создания

- Систему популярных сегодня ментальных карт придумал Тони Бьюзен. Конечно же, он не стал первопроходцем в этом деле. С помощью специальных диаграмм и графических рисунков Япония в 70-е годы смогла практически осуществить революцию в экономике. Но именно Бьюзен представил всему ученому миру в 1974 году собственную усовершенствованную теорию радиантного мышления. Ментальная карта стала хитом на смене тысячелетий.



Применение Интеллект-карт

Бизнес



Презентации

Совещания

Должностные инструкции

Ответы на звонки

Обучение новых сотрудников

...

Еще



Принятие решения



Мозговой штурм



Написание статей



Анализ жизни

...

Планирование



Проектов

Времени (дел)

Бюджета

Списки «Что купить»

Обучение



Конспектирование

Анализ / понимание

Запоминание

Презентации



План

Слайды / плакаты

Раздатки

Ментальные карты будут особенно удобны в таких областях:

- запоминание (подготовка ко всевозможным экзаменам, заучивание списков, таблиц и т.д.);
- обучение (оптимизация конспектов, написание творческих заданий и лучшее усвоение учебников);
- мозговой штурм (коллективная работа, новые идеи);
- презентация (выделение главного и эффективная передача общей цели и мысли);
- планирование (разработка собственных проектов и стратегии поведения, а также умение качественно планировать собственное время);
- принятие решений (глубокий анализ, взвешенные и обоснованные выводы).

Эффективность интеллект-карт

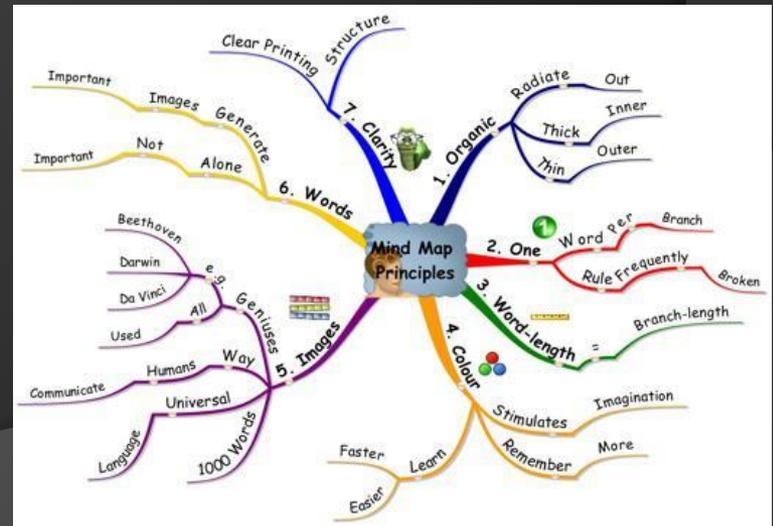
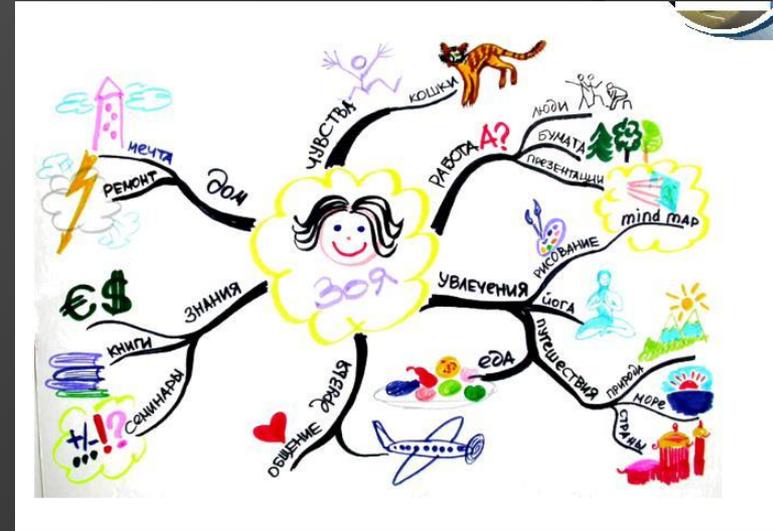
- Готовые ментальные карты позволяют хранить и постоянно возвращаться к важной информации и целям, структурировать и совершенствовать собственное "Я". При этом информация легко воспринимается и быстро запоминается.
- Основная работа происходит в процессе создания интеллект-карт. Впоследствии хватает одного взгляда, чтобы вспомнить все необходимые подробности. Это может пригодиться и в выполнении глобальных задач, и в повседневных заботах, когда трудно сосредоточиться на поставленной цели.

Эффективность интеллект-карт



Основные правила создания ментальных карт

- Начинать следует с красочной цветной картинки в центре.
- Все слова должны быть написаны большими буквами.
- Конструктивно все предложения должны быть визуально связаны между собой.
- Не нужно слишком часто использовать ключевые слова.
- Оптимально использовать один ключ на одну строчку.
- Картинки и знакомые символы только придадут наглядности карте.
- Лучше использовать несколько ярких цветов в проекте.
- Не нужно пытаться ограничить собственное мышление.
- Требуется фиксировать абсолютно все, что приходит в голову по заданной теме.



Некоторые особенности построения эффективных ментальных карт

- Для визуализации целей и задач понадобится лист стандартного формата А4. Тогда ментальная карта будет хорошо восприниматься и вместит всю интересующую информацию.
- Ключи должны располагаться прямо над линиями. Это способствует наглядности.
- Использовать нужно печатные буквы.
- Длина нарисованной ветки должна соответствовать ключу.

