

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«**Российский государственный университет туризма и  
сервиса**»

кафедра «Физического воспитания и безопасной  
жизнедеятельности»

# **«Разработка туристского маршрута пешего спортивного похода»**



Выполнил студент группы:  
ДДБп-16-13  
Шабанов Михаил Юрьевич

[35916876@dk.ru](mailto:35916876@dk.ru)

Оценка:

п. Черкизово, Московской  
области,

# Содержание

1. Общая характеристика вида пешеходный туризм
2. Характеристика туристского маршрута пешеходного спортивного маршрута
  - 2.1. Природные комплексы и ландшафты на маршруте
  - 2.2. Климатические особенности
  - 2.3. Нитка маршрута (по дням)
  - 2.4. Картографический материал маршрута с местами ночлегов
  - 2.5. Естественные препятствия на маршруте и способы их безопасного преодоления
  - 2.5. Безопасность на маршруте
3. Физические нагрузки на маршруте и их интенсивность и требования к подготовке участников спортивного похода
4. Объекты туристского интереса на маршруте и их краткая характеристика
5. Необходимое для совершения похода туристское снаряжение:
  - 5.1 Групповое, в том числе специальное
  - 5.2. Личное
6. Расчет стоимости организации путешествия по маршруту спортивного похода
7. Ожидаемые эффекты от участия в туристском путешествии по маршруту:
  - 7.1 Физические нагрузки
  - 7.2. Психолого-эмоциональные

Список использованных источников

Контакты

# 1. Общая характеристика вида пешеходный туризм



## 2. Характеристика туристского маршрута пешеходного спортивного маршрута

## 2.1. Природные комплексы и ландшафты на маршруте

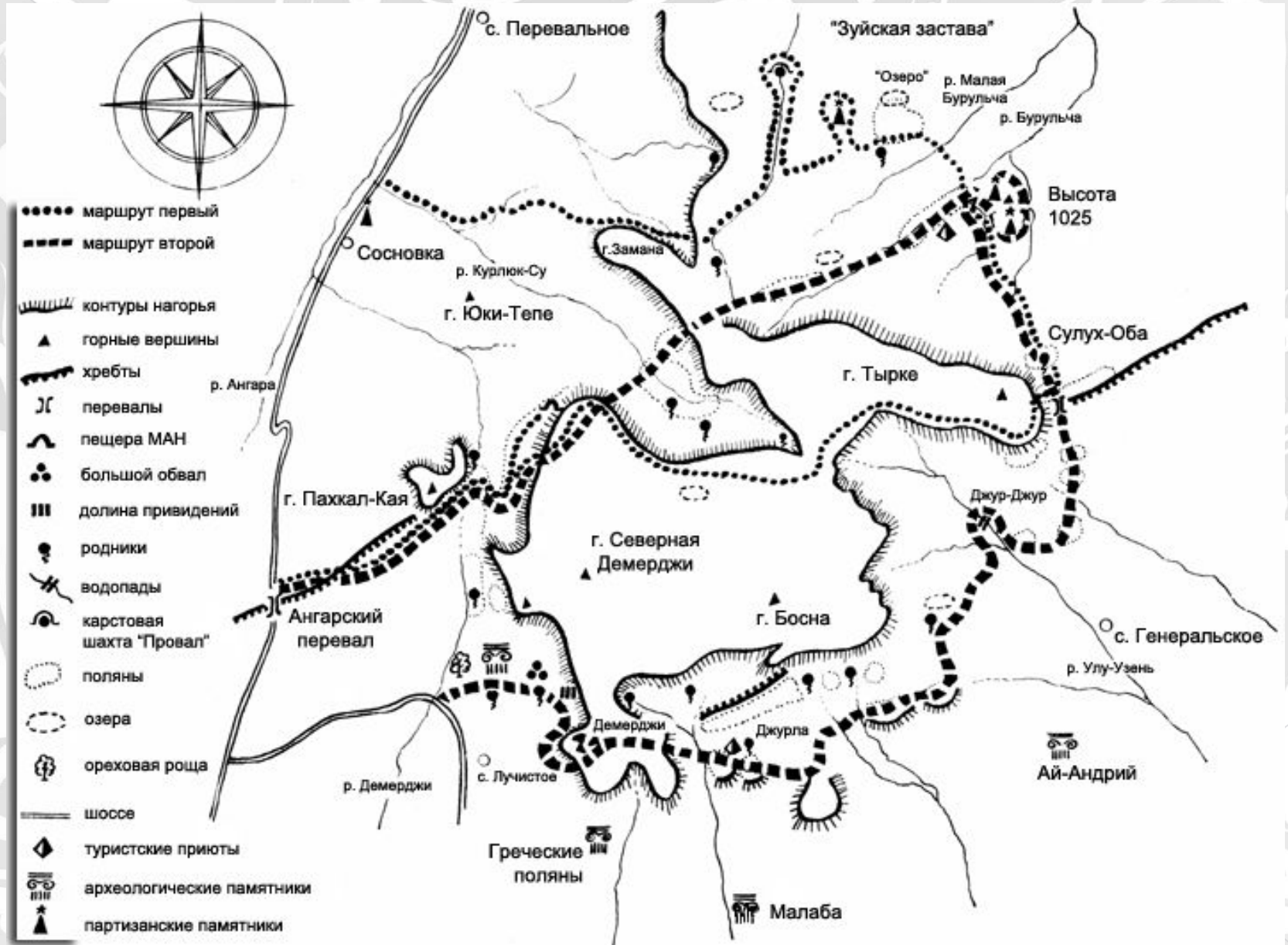
## 2.2. Климатические особенности



## 2.3. Нитка маршрута (по дням)

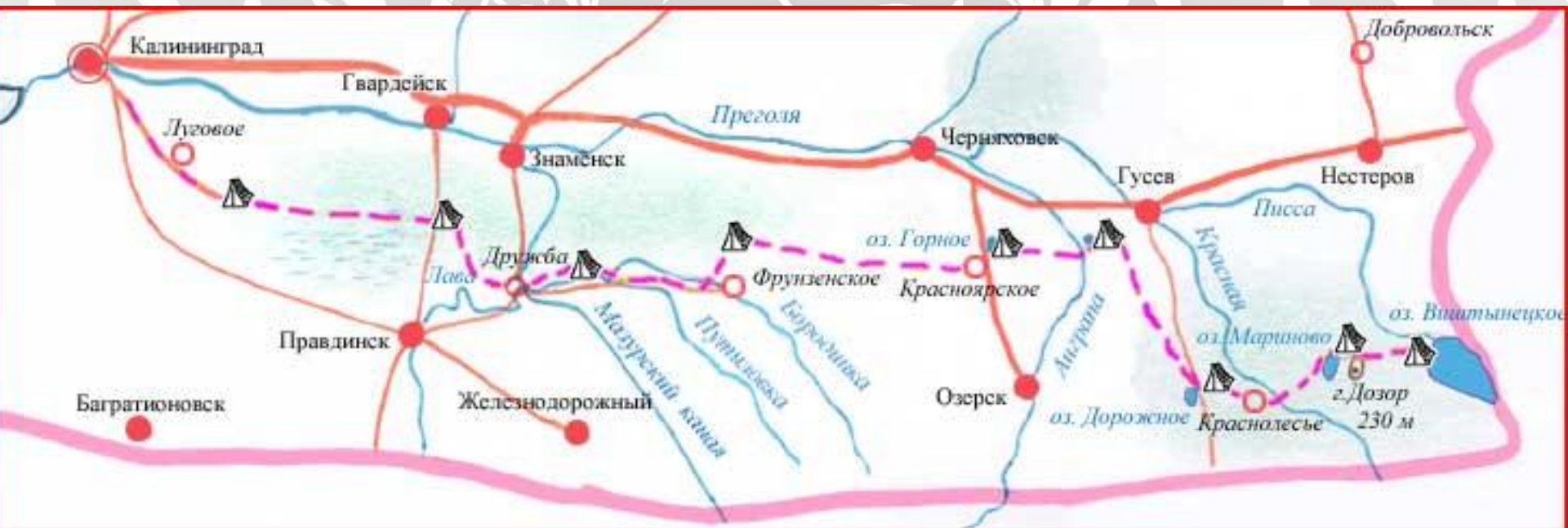


# 2.4. Картографический материал





# Места организации ночлегов группы на маршруте



## 2.4. Естественные препятствия и способы их преодоления на маршруте









## 2.5. Безопасность на маршруте



# 3. Описание маршрута по дням путешествия

# 4. Объекты туристского интереса на маршруте и их характеристика





5.Необходимое для похода  
туристское снаряжение:

# 5.1 Групповое снаряжение



## 5.2. Личное снаряжение





## 6. Расчет стоимости организации путешествия по маршруту

№ п/п	Наименование статьи расходов	Расчет стоимости на 1 участника	Расчет стоимости на группу 15 человек	Примечания
----------	---------------------------------	--	--	------------



7. Ожидаемые эффекты от участия в туристском путешествии по маршруту:

# 7.1 Физические нагрузки в пешем походе



## 7. 2. Психолого-эмоциональные нагрузки в путешествии по маршруту

## Список используемых источников:

1. Бардин К.В. Азбука туризма (о технике пешеходных путешествий) / Пособие для учителей, руководителей туристских походов со школьниками. - М.: Просвещение», 1981. - 205 с.
2. Особенности пешеходного туризма // Под рюкзак : о пешеходном туризме. [Электронный ресурс] <http://www.technostartravel.com/o-peshehodnom-turizme/osobennosti-peshexodnogo.html> (дата обращения 12.10.2016)
3. Техника и тактика пешеходного туризма // ИНФОУРОК : ОБЖ [Электронный ресурс] <https://infourok.ru/tehnika-i-taktika-peshehodnogo-turizma-719911.html> (дата обращения 13.10.2016)

**Контакты:**

**Группа: ДДБп-16-13**

**Шабанов Михаил Юрьевич**

E-mail: [35916876@dk.ru](mailto:35916876@dk.ru)

<https://vk.com/5678990belaj>

Тел. +7(997)567-89-90





**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**