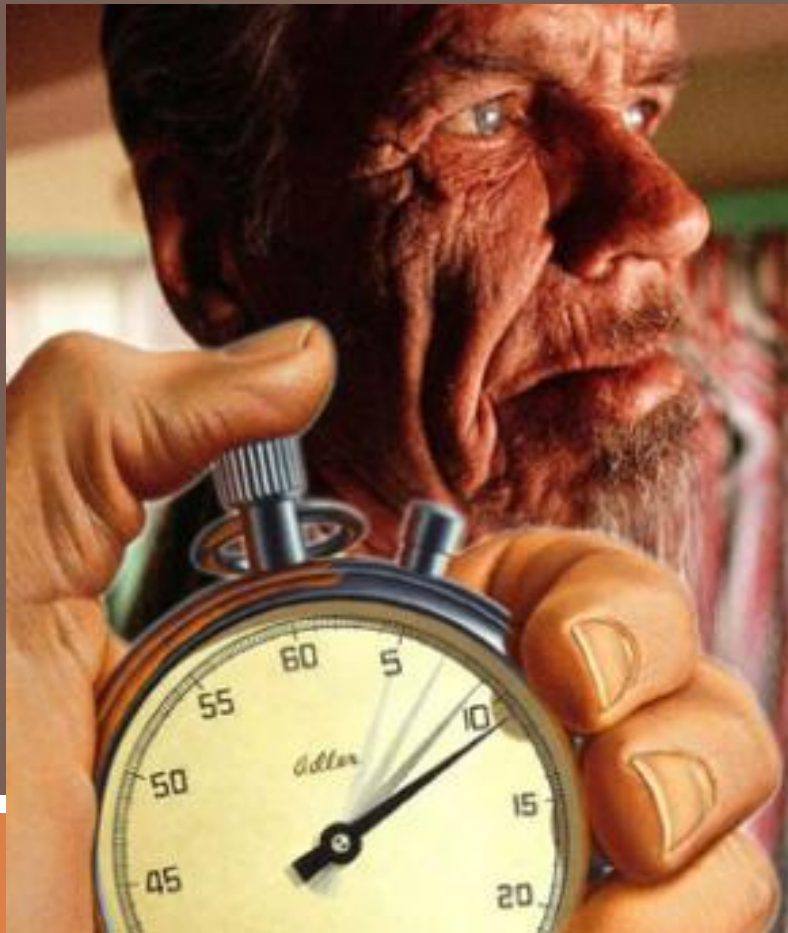


# ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



Факторы, влияющие на здоровье	Примерная доля фактора, %	Группы факторов риска
Образ жизни	49-53	Курение, употребление алкоголя, несбалансированное, неправильное питание, вредные условия труда, стрессовые ситуации (дистресс), адинамия, гиподинамия, плохие материально-бытовые условия, употребление наркотиков, злоупотребление лекарствами, непрочность семей, одиночество, низкий образовательный и культурный уровень, чрезмерно высокий уровень урбанизации.
Генетика, биология человека	18-22	Предрасположенность к наследственным болезням.
Внешняя среда, природно-климатические условия	17-20	Загрязнение воздуха, воды, почвы; резкая смена атмосферных явлений; повышенные космические, магнитные и другие излучения.
Здравоохранение	8-10	Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность ее оказания.

Причины	Сокращение продолжительности жизни, сутки	Причины	Сокращение продолжительности жизни, сутки
Холостяцкая жизнь мужчин	3500	Несчастные случаи на работе	74
Курение сигарет (мужчины)	2250	Употребление снотворного	41
Болезни сердца	2100	Работа с источниками радиации	40
Незамужняя жизнь женщин	1600	Падения	39
Превышение массы на 30%	1300	Несчастные случаи с пешеходами	37
Работа в угольных шахтах	1100	Несчастные случаи на «самой безопасной» работе	30
Злокачественные опухоли	980	Пожары	27
Превышение массы на 20%	900	Производство энергии	24
Низкий образовательный уровень (ниже 8 классов)	850	Потребление наркотиков (в среднем)	18
Курение сигарет (женщина)	800	Отравление ядами	17
Низкий социально-экономический уровень	700	Удушение	13
Паралич	520	Несчастные случаи с огнестрельным оружием	11
Проживание в «неудачном» районе страны	500	Естественная радиация	8
Служба в армии во Вьетнаме	400	Медицинская рентгеновская диагностика	6
Курение сигар	330	Отравляющие газы	7
Опасная работа	300	Потребление кофе	6
Курение трубки	220	Несчастные случаи на велосипедах	5
Потребление с пищей более 100 кал в день	210	Природные катастрофы	3,5
Автомобильные аварии	207	Потребление жидкости	2
Пневмония/грипп	141	Аварии на АЭС (по данным Антиядерного общества обеспокоенных ученых)	2
Потребление алкоголя (в среднем)	130	Авария на АЭС (по данным Ядерной регулирующей комиссии США)	0,2
Несчастные случаи дома	95	Радиационное воздействие ядерной энергетики	0,2

- **1913 г.** на 1000 жителей России родилось 45,5 и умерло 29,1 человека. Естественный прирост составил 16,4 человека.
- **В 1960 г.**, демографическая революция была завершена, число родившихся за год составило 24,9 тыс., а умерших – 7,1 тыс. человек. Естественный прирост – 17%.
- На рубеже **XX** века продолжительность жизни составляла только 32 года. В 1970-1980 г.г. она увеличилась более чем в 2 раза и достигла более 73 лет.
- В 2000 году смертность в России почти в два раза превысила рождаемость. За последние 10 лет родилось почти на 6 млн. детей меньше, чем за предыдущее десятилетие. Уровень младенческой смертности в России на 22.5 раза выше, чем в Японии. Смертность детей в возрасте от 1 до 4 лет выше, чем в развитых странах, в 4-5 раз.
- Сейчас население России сокращается на 0,7-0,8 млн. человек в год. Детей в возрасте до 6 лет насчитывается всего около 5 миллионов.

# Биологические и химические загрязнения. Болезни человека.



# Химические загрязнения.

## Болезни человека

□ УСТАНОВЛЕНО, ЧТО ОТХОДЫ ПРОИЗВОДСТВА, КАК ХРОМ, НИКЕЛЬ, БЕРИЛЛИЙ, АСБЕСТ, МНОГИЕ ЯДОХИМИКАТЫ, ЯВЛЯЮТСЯ КАНЦЕРОГЕНАМИ, ТО ЕСТЬ ВЫЗЫВАЮЩИЕ РАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ОГРОМНЫЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА НАНОСИТ КУРЕНИЕ. КУРИЛЬЩИК НЕ ТОЛЬКО САМ ВДЫХАЕТ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, НО И ЗАГРЯЗНЯЕТ АТМОСФЕРУ, ПОДВЕРГАЕТ ОПАСНОСТИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. УСТАНОВЛЕНО, ЧТО ЛЮДИ, НАХОДЯЩИЕСЯ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ С КУРИЛЬЩИКОМ, ВДЫХАЮТ ДАЖЕ БОЛЬШЕ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ, ЧЕМ ОН САМ.



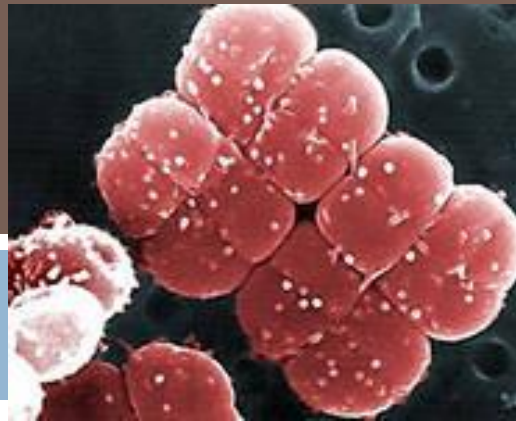
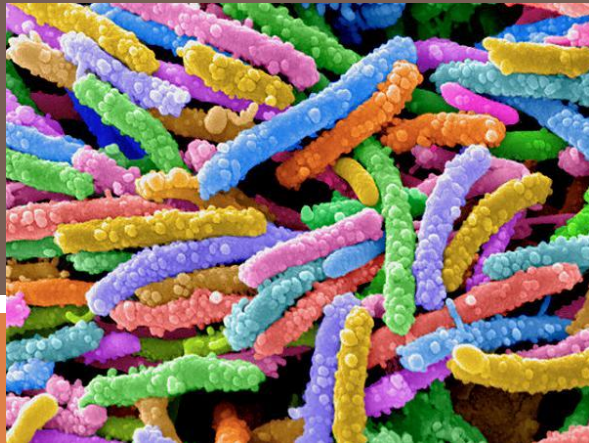
Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,  
а табачный дым - около 5000 химических соединений,  
из которых примерно 60 вызывают рак  
Подробнее на <http://cssgame.org.ua>

# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ И БОЛЕЗНИ ЧЕЛОВЕКА





БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ, ВИРУСЫ,  
ГЕЛЬМИНТЫ, ПРОСТЕЙШИЕ  
ОНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ В АТМОСФЕРЕ, ВОДЕ,  
ПОЧВЕ, В ТЕЛЕ ДРУГИХ ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ, В ТОМ  
ЧИСЛЕ И В САМОМ ЧЕЛОВЕКЕ.



# ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Атмосфера служит источником кислородного дыхания, воспринимает газообразные продукты обмена веществ, оказывает влияние на теплообмен и другие функции живых организмов. Основное значение для жизнедеятельности организма имеют кислород и азот, содержание которых в воздухе составляет соответственно 21% и 78%.



# ПЕРЕЧЕНЬ ИНДУСТРИАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ, ГДЕ НАБЛЮДАЕТСЯ ВСПЫШКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СМЕРТЕЙ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫБРОСОВ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ

- Долина Маас (Бельгия)
- Лондон, Лос-Анджелес, Питсбург и ряд других крупных городов Западной Европы
- Япония
- Китай
- Канада
- Россия

**ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ И СВОБОДНЫЙ КРЕМНИЙ**, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ЛЕТУЧЕЙ ЗОЛЕ - ТЯЖЕЛЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ.

**SO<sub>2</sub> И SO<sub>3</sub>, АЗОТИСТЫЕ ПАРЫ, HCL, HNO<sub>3</sub>, H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>, H<sub>2</sub>S-** РАЗДРАЖАЕТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ, ВЫЗЫВАЯ БРОНХИТ И АСТМУ.

**CO** -ПОЯВЛЯЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ ПУЛЬСА В ВИСКАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ.

**SO<sub>2</sub>** - ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНЕННЫЕ ЯВЛЕНИЯ В ЛЕГКИХ И ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ, ИНОГДА ВОЗНИКАЮТ ОТЕК ЛЕГКИХ, ГЛОТКИ И ПАРАЛИЧ ДЫХАНИЯ.

**АЛЬДЕГИДЫ** - ВЫЗЫВАЮТ РАЗДРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК ГЛАЗ И ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

**СВИНЕЦ** –ВЫЗЫВАЕТ НАРУШЕНИЕ СИНТЕЗА ГЕМОГЛОБИНА, ЗАБОЛЕВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

**СЕРНИСТЫЙ АНГИДРИД** - ВЫЗЫВАЕТ РАЗДРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК НОСА, ГОРЛА, ГЛАЗ.

# ВОЗДЕЙСТВИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ



***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***

