

# Профилактика созависимого поведения

Выполнила: студентка  
4 курса 3 группы  
Рыжова Т. С.

Проверила: преподаватель  
кафедры клинической психологии и психотерапии  
Сусанина И. В.

# Созависимость

- 0 Созависимость - патологическая, аффективно окрашенная зависимость от другого человека, когдацентрированность на его жизни приводит к нарушению адаптации. Чаще всего наблюдается в семьях алкозависимых и наркоманов.



0 Актуальность профилактики созависимого поведения обусловлена значительным количеством лиц с аддиктивным поведением и недостаточной информированностью их родственников и близких людей о феномене созависимости. В наркологических диспансерах и других медицинских учреждениях психологическая помощь в большей степени ориентирована на аддиктов, в то время как созависимость их близких не обращает на себя должного внимания специалистов.

# Программа профилактики

- 0 Программа профилактики разработана для лиц, находящихся во взаимоотношениях с аддиктивными личностями.
- 0 Реализация программы возможна в условиях наркологического диспансера.
- 0 Профилактика проводится психологом или психотерапевтом наркологического диспансера.

# Профилактика

- 0* В качестве результатов профилактики предполагается:
- 1.* Информированность родственников и близких аддикта о феномене созависимости и его проявлениях.
  - 2.* Получение навыков адаптивной коммуникации и установление здоровых взаимоотношений людьми, находившимися в созависимых отношениях.
  - 3.* Обращение за профессиональной психологической помощью лиц, демонстрирующих созависимое поведение.

# Цель профилактики

- 0 Цель данной профилактической программы – снижение количества лиц с созависимым поведением.
- 0 Задачи:
  1. Информирование о проблеме созависимости, ее проявлениях, возможных последствиях и путях преодоления.
  2. Проведение тренингов, обучение социально полезным навыкам созависимых лиц.
  3. Индивидуальное консультирование лиц с созависимым поведением.

# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Информирование о созависимости.

- 0 Задача этапа – предоставление информации о феномене созависимости и его проявлениях. Для реализации данного этапа предполагается создание демонстрационного материала (плакатов, листовок) по проблеме созависимости и проведение лекции с последующими ответами на все интересующие аудиторию вопросы.

# Вторичная профилактика

Психологические тренинги.

- Задача проведения тренингов – выработка у лиц группы риска адаптивных навыков коммуникации и взаимодействия. Получение и тренировка данных навыков осуществляется в тренингах резистентности к негативному влиянию зависимого близкого и сложившейся семейной структуры. В тренингах ассертивности и эмоционально-ценностного обучения личности группы риска получают навыки продуктивного преодоления стресса и приемлемого открытого выражения эмоций.



# Третичная профилактика

Активизация личностных ресурсов и организация деятельности.

*o* Задача этапа – помощь в гармонизации личности созависимого человека.

Данная задача реализуется посредством индивидуального консультирования или психотерапии с использованием арт-терапевтических методов.



Спасибо за внимание!