

М.Оспанов атындағы Батыс Қазақстан мемлекеттік медицина университеті

Резиденттің өзіндік жұмысы

Тақырыбы: Жаңа туған нәрестелердің механикалық сарғаюы кезінде өт айдатын препараттарды қолдану

Орындаған: Мендигалиева Б
Оспанова А
Туремурат Г

Тексерген: Кошмаганбетова Г.К

Маңыздылығы

ЖТН-дегі сарғаюы синдромы - таралу жиілігіне, ағымының ұзақ мерзімге созылуына және қан сарысуындағы билирубиннің жоғары деңгейде болуына байланысты қазіргі уақытта өте өзекті мәселе болып табылады.

Механикалық сарғаюы бар ЖТН-де өт айдайтын дәрілерді қолдану мақсаты –сарғаю деңгейі төмендеуі мен асқынуларды алдын алып, балалардың өмір сүру ұзақтығын арттырады. Өт айдайтын дәрілердің қолайлы нәтижеге қол жеткізудің көрсеткіші: тіке билирубин, сілтілі фосфатаза деңгейінің төмендеуі.

Мақсаты

Механикалық сарғаюы бар
ЖТН-де сарғаю деңгейін
төмендету және
асқынулардың алдын алуда
хофитол және урсофальк
әсерін анықтау

Сұрақ

- Жаңа туған нәрестелердің механикалық сарғаю кезінде хофитолды (5мл) қолдану урсофальк (5 мл) салыстырғанда сарғаю деңгейін төмендету және асқынулардың алдын алуда тиімді ме?



Тапсырма

- Ақтөбе қаласы бойынша сарғаюы бар жаңа туған 28 күнге дейінгі балаларды аламыз
- Тіке емес билирубин ммоль/л ден жоғары
- Алт 33 ед жоғары
- Аст 31ед жоғары
- Сілтілі 280 фосфатаза жоғары

Шығару критерийлері

- Тіке билирубин 30 ммоль/л төмен
- Сарғаю ұзақтығы 14 күннен аз
- 28 күннен аса қаралған нәрестелер
- Туа пайда болған гепатит
- Туа пайда болған тұқым қуалайтын анемия
- Өт шығару жолдарының атрезиясы

Енгізу критерийлері

- Сарғаю ұзақтығы 14 күннен көп
- Жаңа туған нәрестелер қан сарысуында тіке емес билирубин 70 ммоль/л көп
- Крамер шкаласына сай болу (1, 2,3)
- 28 күнге дейін қаралған нәрестелер

- Р- механикалық сарғаюы бар жаңа туған нәрестелер
- І- стандарты ем (фототерапия)+ хофитол
- С- тадартты ем (фототерапия)+ урсофальк
- О- тіке билирубин, сілтілі фосфатаза деңгейінің төмендеуі және билирубиндік энцефалопатия менбауыр қызметінің дамымауы
- Т-28күн

Зерттеу дизайны: ашық
рандомизирленген
бақыланатын зерттеу.
Таңдауы: қарапайым-
кездейсоқтық

Механикалық сарғаюы бар жаңа туған нәрестелерді екі топқа бөлеміз :

Ақтөбе қаласы бойынша қаралған 60 механикалық сарғаю бар ЖТН тандап алып, оларды кездейсоқ екі топқа бөлеміз. Олардың бірінші тобы 30 жаңа туған нәрестелерге хофитол , ал екінші топқа 30 нәрестеге урсофальк береміз.

Зерттеуден кейін БҚА-билирубин және тура-тура емес билирубин, АЛТ, АСТ деңгейімен (қалыптыда жалпы билирубин 120 мкмоль/л, АЛТ-33 Ед, АСТ-31 Ед, тура бил-5, тура емес бил-11, 30 ммол/л)

Этикалық аспектілер

- Қауіп төндірмеу
- ЖТН– уязвимая группа.
- Барлық баланың ата-анасына немесе қорғаушыларына зерттеу туралы және қандай асқыну болатының (энцефалопатия, бауыр қызметінің бұзылысы)
- оларға түсінікті етіп ақпарат береміз, соған сәйкес рұқсатын аламыз.
- Балалардың ата-аналары кез-келген уақытта зерттеуден бас тарта алады.
- Бұл зерттеу тексеру комитетімен талқыланып, келісілді.

Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy.

Abstract

BACKGROUND:

Infant massage is a natural way for caregivers to improve health, sleep patterns, and reduce colic. We aimed to investigate the effects of infant massage on neonates with jaundice who are also receiving phototherapy.

METHODS:

Full-term neonates with jaundice, admitted for phototherapy at a regional teaching hospital, were randomly allocated to either a control group or a massage group. The medical information for each neonate, including total feeding amount, body weight, defecation frequency, and bilirubin level, was collected and compared between two groups.

RESULTS:

A total of 56 patients were enrolled in the study. This included 29 neonates in the control group and 27 in the experimental group. On the third day, the massage group showed significantly higher defecation frequency ($p = 0.045$) and significantly lower bilirubin levels ($p = 0.03$) compared with the control group. No significant differences related to feeding amount or body weight were observed between the two groups.

CONCLUSION:

Infant massage could help to reduce bilirubin levels and increase defecation frequency in neonates receiving phototherapy for jaundice.

Мақсаты

Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТНде сарғаюдың төмендеуі үшін массаждың әсер етуін анықтау.

Рандимизация әдісімен облыстық
ауруханаға түскен фототерапия алатын
сарғаюы бар 56 ЖТН алынды
2 топқа бөлінді :29 бақылаудағы
27эксперимент топ
2 топтан: тамақтану саны
дене салмағы дефекация жиелігі
билирубин деңгейі туралы
ақпарат жиналды

Енгізу критерийлері

- Фототерапия алатын сарғаюы бар ЖТН
- Массаж алуға жарайтын дерматиті жоқ ЖТН

Шығару критерийлері

- Фототерапия алмайтын сарғаюы бар ЖТН
- Диарея болуы
- Қосымша аурулары бар балалар

Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН-де массажды қолдану сарғаюды төмендетеді ме?

- Р-Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН
- І- фототерапия+ массаж
- С- фототерапия массажсыз;
- О- билирубин деңгейінің төмендеуі;

- Зерттеу дизайны: Радомизирленген бақыланатын зерттеу
- Таңдауы: қарапайым-кездейсоқтық

Зерттеуде этикалық принциптер сақталған.

- Зерттелініп отырған науқастар әлсіз (уязвимые) топқа жатады. Сол себепті баланың ата-анасына немесе қорғаушыларынан келісім алынған.

- Назар аударғандарыңызға
рахмет!