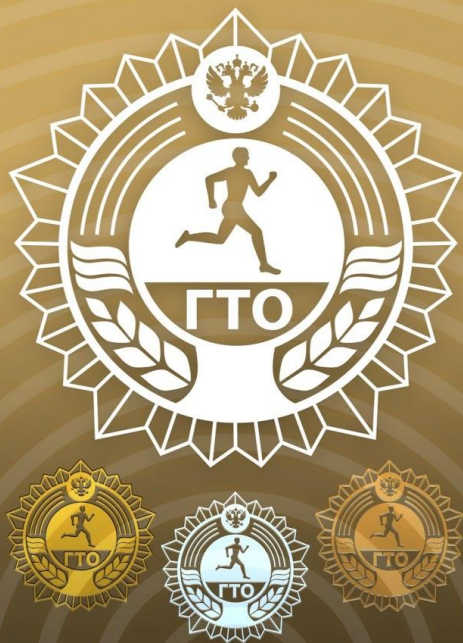


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»



ГТО – ЭТО ШАГ К  
УСПЕХУ И  
ЗДОРОВЬЮ

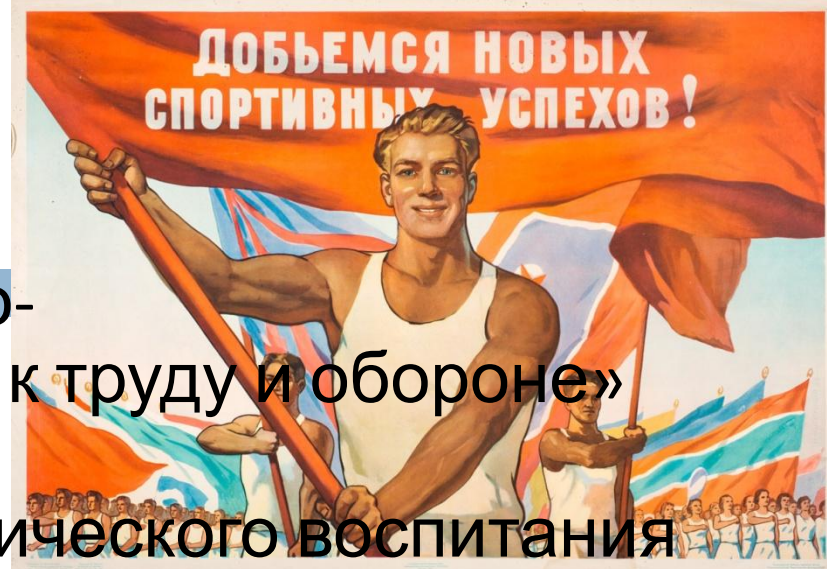
Выполнил ученик 9 «Г» класса Пастухов  
Максим

Руководитель: педагог-организатор Савватеева  
Ю.В.

# Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - это нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта.

- Предложение ввести всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне» поступило в 1930 году, а ещё через год был сформирован первый комплекс ГТО, включавший 21 норматив.
- Возродили комплекс «Готов к труду и обороне» в 2014 году. Был утвержден новый перечень испытаний, разработаны нормативы, а также дизайн знаков от



# Знаки отличия



Серебряны  
й.



Золото  
й

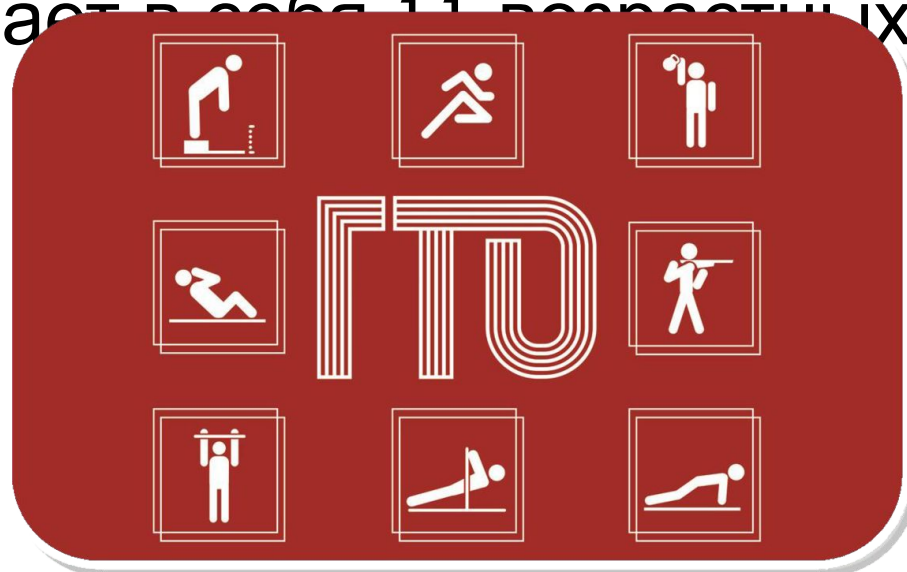


Бронзовы  
й

# Кто может выполнять нормативы?

- Выполнить нормативы могут жители России в возрасте от 6 лет и старше, систематически занимающиеся спортом, в том числе самостоятельно, и имеющие медицинский допуск.

Комплекс ГТО включает в себя 11 возрастных групп.



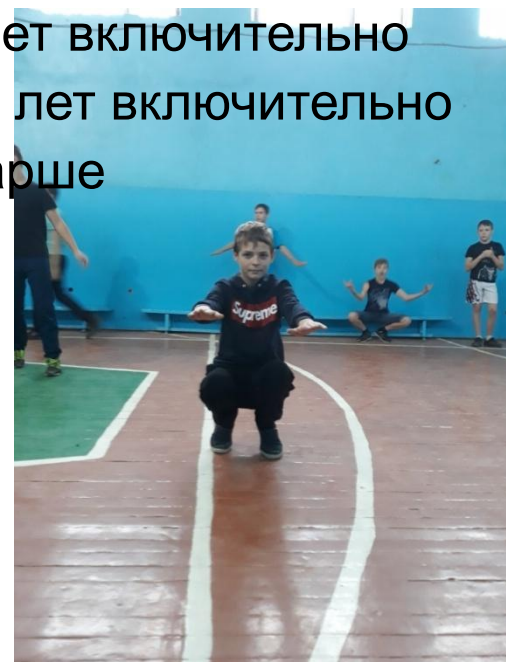
# Ступени комплекса ГТО

- 1 ступень — мальчики и девочки от 6 до 8 лет включительно (1-2 класс)
- 2 ступень — мальчики и девочки от 9 до 10 лет включительно (3-4 класс)
- 3 ступень — мальчики и девочки от 11 до 12 лет включител (5-6 класс)



# Ступени комплекса ГТО

- 4 ступень — юноши и девушки от 13 до 15 лет включительно (7-9 класс)
- 5 ступень — юноши и девушки от 16 до 17 лет включительно (10-11 класс)
- 6 ступень — мужчины и женщины от 18 до 29 лет включительно
- 7 ступень — мужчины и женщины от 30 до 39 лет включительно
- 8 ступень — мужчины и женщины от 40 до 49 лет включительно
- 9 ступень — мужчины и женщины от 50 до 59 лет включительно
- 10 ступень — мужчины и женщины от 60 до 69 лет включительно
- 11 ступень — мужчины и женщины 70 лет и старше



# Какая от этого выгода?

- ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, Вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и физически сильным и закаленным.
- Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни.

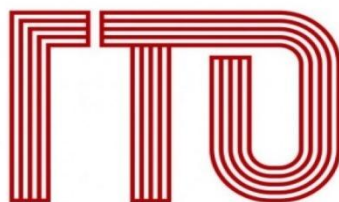
# Какая от этого выгода?

- Наличие знаков отличия комплекса ГТО у поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования будет учитываться образовательными организациями высшего образования при приеме. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.



# Сдавай комплекс «ГТО»

- Ежегодно количество участников акции увеличивается, также увеличивается и количество людей, награждённых знаками отличия. Сдавай комплекс «ГТО», получай медали и будь почитаемым.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»