Растения, опасные для здоровья ребенка

Часто слышите – «Мама, больно!», или «Мама, щипит!». Как избежать этих фраз.

Введение

- С появлением детей многое в жизни родителей может измениться. Вполне безобидные для них комнатные цветы или повсеместно растущие сорняки в поле или на огороде, на пустырях, могут стать причиной неприятностей у малышей. Наибольшую опасность растения представляют для детей раннего возраста и дошкольного, когда они активно изучают мир, трогают все руками и пробуют на зуб. Контакты с ядовитыми растениями оборачиваются для карапузов ожогами кожи и слизистых, либо отравлениями.

Крапива и борщевик – источник ожогов

- Чаще всего дети получают ожоги крапивой или борщевиком. Это растения, широко распространенные на территории нашей страны, они произрастают на лугах, пустырях, в лесах, парках. Встретиться с ними малыши могут во время прогулок или игр, пытаясь потрогать или сорвать растения, залезая в их гущу.

Борщевик

- Борщевиков насчитывается несколько десятков видов, самым опасным из них является Борщевик Сосновского. Сок растения может давать ожоги кожи, начиная с поверхностных повреждений, вплоть до третьей степени тяжести. Зачастую родители не придают значения опасности данного растения, и не борются с ним, если оно появляется вблизи их жилища. Кроме того, если дети получают ожоги этим растением, зачастую родители не знают, как правильно оказать им первую помощь.

Признаки

Попадание сока борщевика на кожу приводит к развитию ярко выраженной красноты с болевыми ощущениями и сильным зудом, жжением. Если обожженное место попадает на солнце, могут возникать пузыри разной степени выраженности, от мелких, поверхностных до глубоких. По мере заживления кожного дефекта, место ожога сильно шелушится. После того, как кожа перестает шелушиться, на месте ожога длительно сохраняются сильно пигментированные пятна, которые держатся несколько месяцев или лет, иногда оставаясь даже навсегда.

Симптомы

- Зачастую, если ожоги поражают обширную поверхность тела, у детей возникают еще и системные реакции в виде отравления ядом — это головная боль с выраженным головокружением, сильная слабость с тошнотой и ознобом, может повыситься температура.

Первая помощь

- Родителям важно знать, как проводится оказание первой помощи ребенку. Сок растения, попавший на кожу, нужно немедленно промокнуть тканью или салфеткой, промыть под большим количеством проточной воды с применением хозяйственного мыла. Последующие несколько дней место ожога запрещено подвергать действию солнечного света, прикрыв одеждой или повязкой. Если ожоги множественные, важно обратиться в ближайший травмпункт для оказания неотложной помощи.

Ожоги крапивой

- Ожоги этого растения менее опасны, но они болезненны и сильно зудят, особенно если это совсем маленький ребенок с нежной кожей. Листья и стебли крапивы покрыты волосками, на кончиках которых есть отверстия, впрыскивающие в область эпидермиса кислоту. Хотя ожоги крапивой в определенной степени полезны, это сложно объяснить плачущему от боли малышу. В области воздействия кожа краснеет, вздуваются волдыри, которые сильно зудят и отекают. Иногда эти ожоги могут обернуться сильной аллергической реакцией.

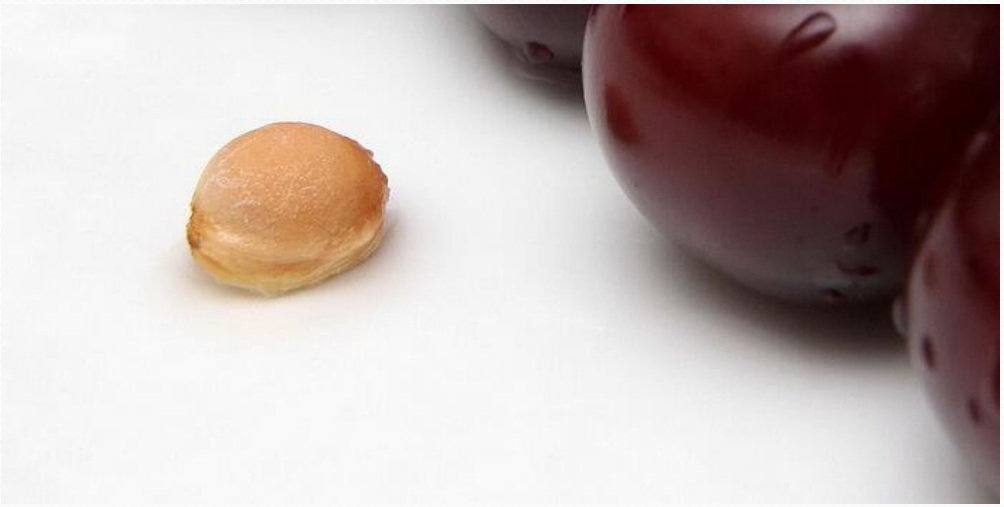
Первая помощь

- Первое, что нужно сделать при таком ожоге — промыть кожу под струей холодной воды, что смоет часть кислоты и облегчит жжение и зуд, уменьшит силу отека. Дополнительно можно приложить к обожженной области холод или лед. После охлаждения пораженного места, можно нанести на него противоаллергический гель или бальзам Спасатель. Детям, склонным к аллергическим реакциям, нужно дополнительно дать внутрь антигистаминный препарат в возрастной дозе.

Отравления растениями

- Около 3% растений по всему миру относят к разряду ядовитых для человека или животных. Они способны привести к отравлениям у детей. Встретиться с ними ребенок может не только на улице, но и в стенах собственной квартиры или дома. Некоторые из комнатных цветов или растений, выращиваемых в огороде, проявляют ядовитые свойства при употреблении отдельных частей растения. Опасными могут быть цветы или листья, плоды или стебли, пыльца или сок растения.

- Так, опасны для детей ядрышки сливовых, абрикосовых или вишневых косточек, проросшие клубни картофеля, которые позеленели на свету.



- Внимательнее и с букетами, которые вам дарят на праздники. В детской категорически запрещены лилии, их аромат приводит к отравлению с появлением тошноты и головной боли.

Первая помощь и симптомы

- Прежде всего, об отравлении будут говорить изменения пульса — его учащение или замедление, расширение зрачков, возбуждение детей или резкая заторможенность, агрессия или апатия. Также могут быть признаками отравления тошнота и боли в животе, рвота и расстройства стула. Необходимо вызвать скорую, постаравшись найти части недоеденного растения, это поможет медикам.

До приезда врача

- До приезда врачей необходимо вызвать рвоту, дав ребенку выпить стакан воды с содой (1 ч.ложка), затем нажав двумя пальцами на корень языка, вызвать рвотные позывы. После промывания желудка нужно дать ребенку любой сорбент, который есть под руками — Смекту, Полисорб. Важно помнить, что активированный уголь в этом случае давать нельзя. Если растение вызывает кишечные кровотечения, прием угля замаскирует их начало.

- Нужно быть готовыми к тому, что с подозрением на отравление ребенка госпитализируют в токсикологическое отделение, даже если его самочувствие относительно нормальное. Признаки отравления могут возникнуть не сразу.

Всех растений с ядовитыми свойствами не избежать – научите ребенка определять опасное растение!

- Ядовитые растения:
- Борщевик Сосновского
- Болиголов крапчатый (пятнистый)
- Вороний глаз
- Волчье лыко
- Лютик едкий
- Белладонна
- Ясенец
- Вёх ядовитый
- Белена черная
- Аконит (Борец)

Примерные причины

- Дети очень любознательны: красивые ягодки хочется попробовать, семечки обязательно погрызть: а вдруг вкусно?
- Дети могут заблуждаться, особенно городские, приняв несъедобное растение за съедобное и полезное, особенно ягоды.
- Дети берут пример со взрослых. Практически все ядовитые травы используются в народной медицине от разных болезней. Если бабушка собирала травку, чтобы подлечиться, то эта трава не просто безопасная — она полезная!

Примерные причины

- Дети могут увидеть, как животные или птицы едят данное растение или ягоды: они же плохого есть не будут, значит и людям можно. А что такого, если поиграть в стадо коров — весело же!
- Дети любят играть и могут заиграться, забыв грани дозволенного. Так, понарошечный суп оказывается съеденным, а волшебное зелье выпито.
- Подростки могут забраться в заросли опасных растений, чтобы сделать красивое фото, или съесть опасную ягодку, бросив вызов своим товарищам

Далее – презентация, для просмотра детьми:

Растения, опасные для здоровья

Борщевик. Другие народные названия: борщ, медвежья лапа, боржовка, бурша.

- Растение с высоким стеблем и резными листьями большого размера. Цветки собраны в соцветия в виде зонтиков, они бывают белого или зелено-желтого цвета. Борщевик заметно возвышается над остальными растениями, привлекает детей своими раскидистыми зонтиками. Сильно пахнет, как керосин. Этот неприятный запах слышно за пять метров.

- Растет вдоль дорожных трасс, на пустырях, у заборов, на заброшенных лугах, вдоль рек и озер.
- Борщевик ядовит и сильно жжется.

Болиголов крапчатый, пятнистый или же - Пятнышко

- У растения высокий гладкий стебель с темными пятнами красных или бордовых оттенков. Стебель и черешки полые, листья более темные сверху, но более светлые снизу. Соцветие состоит из маленьких белых цветов, собранных в зонтики. От растения исходит неприятный мышиный запах.

- Любит Пятнышко пустыри, свалки, огороды, место вдоль дорог и у жилья, лесные опушки. Пятнышко тоже ядовито – нельзя его есть, сосать и срывать цветки. У него ядовитый едкий сок.

Вороний глаз либо ложная ягодка. Другие народные названия: крест-трава, медвежья ягода, волчьи глазки, кукушкины слезы и др.

- Стебель длиной до 40 см, голый, без опушения. При растирании листьев ощущается неприятный запах. Корневище белое, длинное, ползучее. Очень характерный цветок и плод. Цветет вороний глаз в начале лета. Цветок образован обычно четырьмя чашелистиками, четырьмя лепестками, а завязь внутри цветка вскоре превращается в черную ягоду (или темно-синюю).

- Любит увлажненные места и хорошие почвы. Можно встретить недалеко от рек, на склонах скал. Яды содержатся во всем растении, но дети чаще травятся ягодами, которые так привлекательно выглядят. Они могут принять их за чернику.

Волчье лыко. Другие народные названия: волчник, волчий перец, боровой перец, пухляк, волковник и др.

- Это кустарник с желто-серой корой, на верхушке каждой ветки есть пучок листьев. Цветет розовыми цветами. Ягода в виде сочной красной костянки, внутри темно-бурая блестящая косточка. Форма ягод — продолговатая, овальная.

- Встречается во всех русских лесах. Любит хвойные и смешанные леса. Не требует хорошего освещения, может расти в темных лесах, в горах. Очень опасно все растение, особенно кора. Но люди обычно травятся ягодами.

Лютик едкий, другие народные названия: зараза, зоря, чистяк, купальница, куриная слепота др.

- Высота растения до 70 см. листья резные, пятиугольные. Отличительная особенность — ярко-желтые цветы (по 5 лепестков), гладкие лепестки. Обладает не очень приятным запахом.

- Любит открытые, хорошо освещенные места, луга, опушки, полянки. Очень опасны листья, хотя все растение полностью ядовито. В составе летучее едкое вещество, которое резко пахнет.

Вишня бешенная, красавка белладонна, красуха, сонная одурь и др.

- Стебель у растения прямой и толстый. Цветки по форме напоминают колокольчик, состоит из пяти лепестков. Окраска цветка темно-фиолетовая, у своего основания он желто-бурый с прожилками. Плод растения — ягода, она привлекательно блестит, фиолетово-черного цвета. У нее приятный сладковатый вкус, чем-то похоже на вишню, поэтому дети совсем не прочь ей полакомиться.

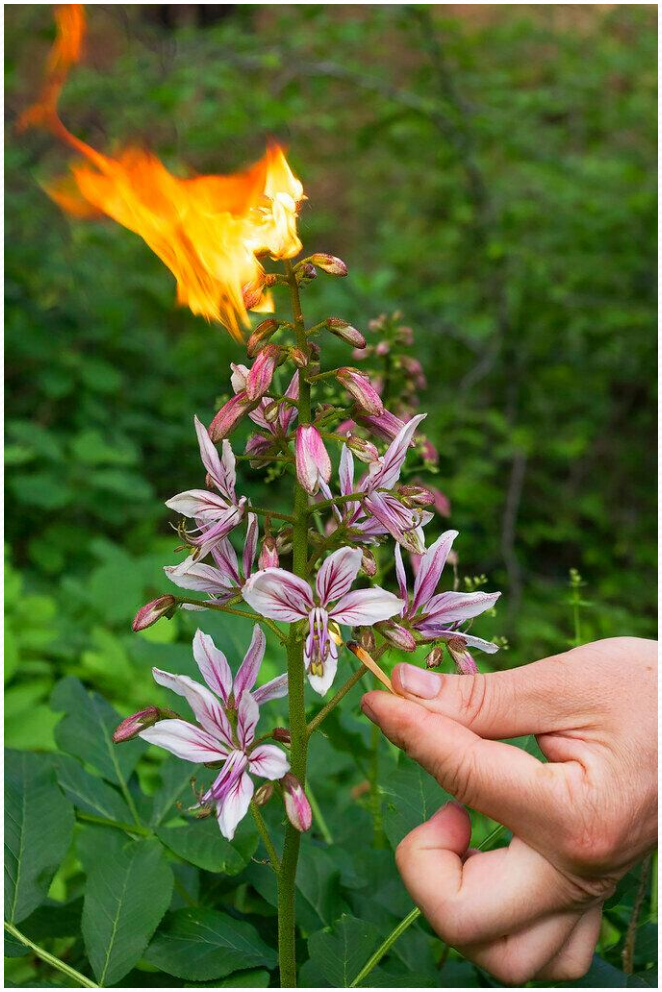
- Оно ядовито полностью, но больше всего корневище и листья. В его составе есть алкалоиды из группы атропина, вызывающие очень тяжелое отравление.

Дикий бадьян, волкана, бадан, неопалимая купина и др.

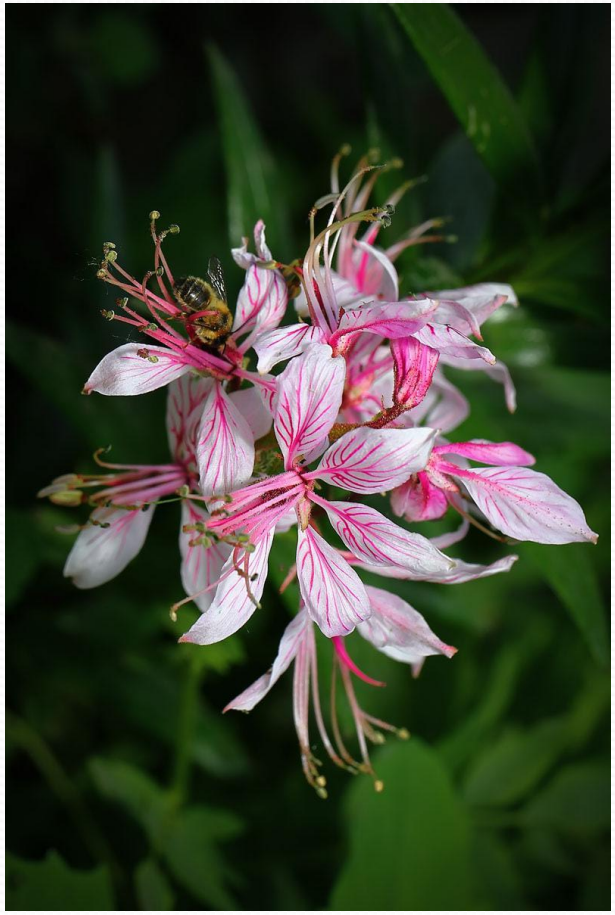
- Все растение очень приятно пахнет лимоном, особенно плоды. У него темно-зеленые листья, похожие на таковые у ясеня. Цветки большие и очень красивые, они разных оттенков: розовые, сиреневые, белые, красноватые. Лепестки продолговатые с темными прожилками.

Легкая проверка, опыт

- Если в солнечный день поднести горящую спичку к растению, то над ним вспыхнет пламя, но сам ясенец не сгорит. Это происходит из-за выделяемых цветком не ядовитых эфирных масел.

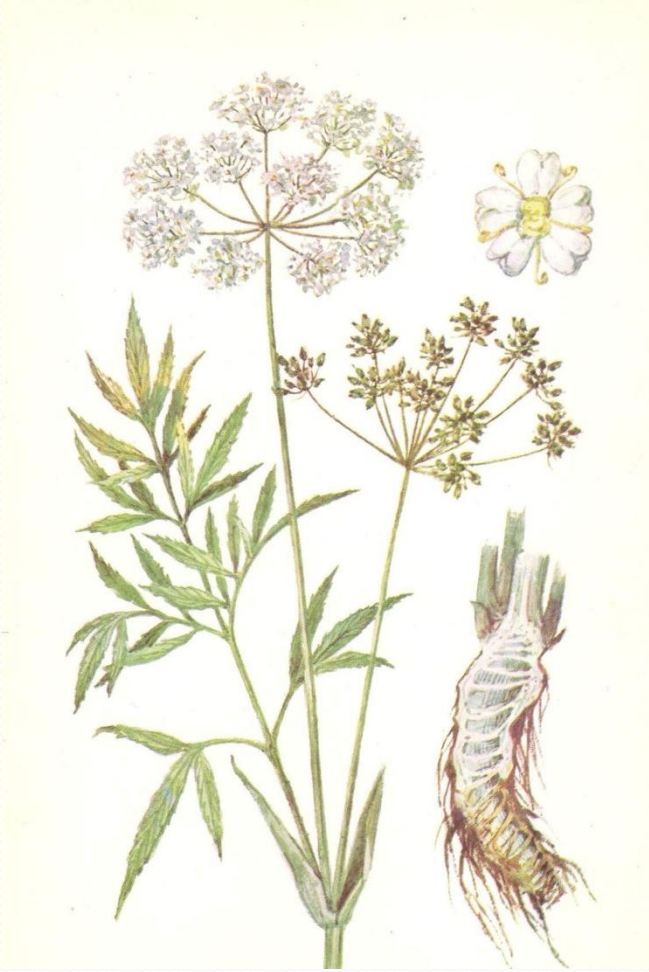


- Хоть ясенец и очень красив, к нему нельзя прикасаться и нюхать его. Самые опасные части растения — цветы и коробочка с семенами, но ядовито все растение.



Вёх ядовитый

- У растения высокий гладкий стебель. Цветы маленькие, собранные в зонтики. Корневище мясистое, толстое. **От растения исходит приятный запах моркови. Некоторые описывают, что у него запах петрушки. По вкусу корневище напоминает редьку и брюкву, из-за чего некоторые считают его съедобным. Вкус семян как у петрушки, но затем он становится жгучим и острым.**



- Опасно все растение, в особенности корневище. В составе растения очень много компонентов, наиболее ядовитыми являются цикутоксин, цикутол.

Белена черная

- У растения крупные мягкие листья, которые очень вариабельны по форме. Они клейкие из-за наличия на них значимого числа железистых волосков. Цветет все лето. Цветы имеют грязно-желтоватую окраску, на них заметны фиолетовые жилки. Внутри цветок черно-фиолетового цвета. Лепестки цветка между собой сросшиеся, поэтому его форма напоминает воронку. Очень неприятно пахнет.

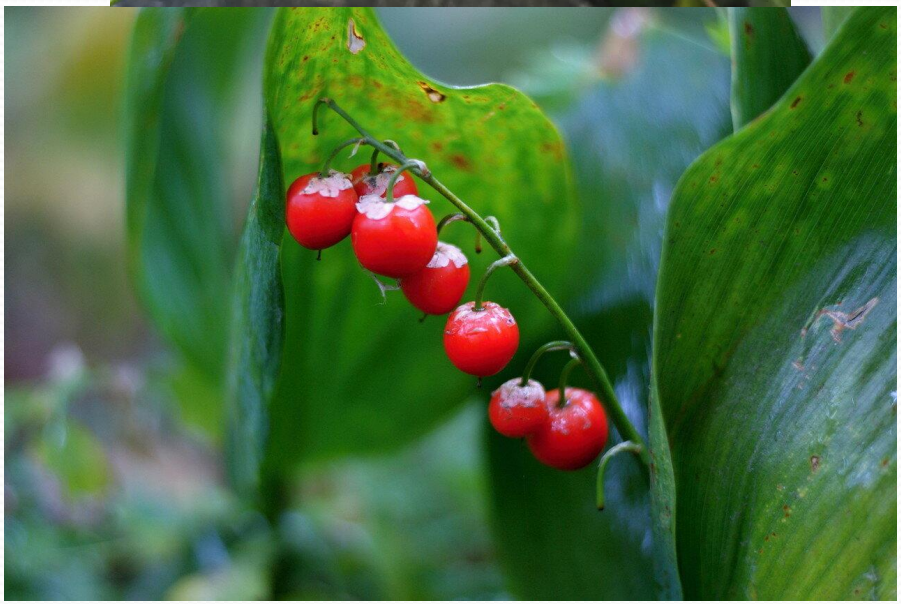
- Очень токсична, особенно для малышей. После употребления отмечается: Голос становится охрипшим, жажда.

Аконит (Борец)

- Наиболее привлекательны синие или сиреневые цветки, однако их оттенок может варьировать. Встречается растение и с желтыми соцветиями, реже с белыми. Форма цветка напоминает таковую у бобовых. В России встречается повсеместно, но не широко. Некоторые выращивают его на дачах и в садах с декоративной целью. На вкус растение очень жгучее.

Ландыш

- ***Ландыш*** — очень красивый, всем известный лесной цветок. Однако не все знают, что его ягоды — красно-оранжевые горошины — очень ядовиты.



Бузина черная, бузинка, кошатник.

- ***Бузина черная.*** Кустарник или небольшое деревце. Цветки белые, собраны в щитковидные соцветия, плоды черно-фиолетового цвета, ягоды, мякоть плода темно-красная с морщинистыми косточками. Кустарник встречается как дикорастущий и как декоративный. Отравление вызывают съеденные ягоды.

Мы назвали лишь некоторые растения, опасные для человека. Во время беседы важно рассказать детям, что эти растения могут быть полезными как для животных и птиц, так и для человека при изготовлении лекарственных препаратов.

Акцентируйте внимание детей на обязательных правилах поведения:

1. Увидев красивое незнакомое растение, не спешите срывать его, расспросите о нем взрослого.
2. Ни в коем случае не пробуйте незнакомые ягоды!
3. Нельзя жевать первую попавшуюся травинку!
4. Придя с прогулки, обязательно вымойте руки с мылом!

Поиграйте в игру «Собери букет»: из заранее приготовленных картинок предложите выбрать ядовитое растение и назвать его, а из остальных составить букет.

Можно предложить детям нарисовать съедобные и ядовитые ягоды, ориентируясь на красочный образец. Попросите еще раз назвать эти растения и указать, какие из них вредные, ядовитые, а какие полезные, съедобные.

Игра «Съедобные — несъедобные ягоды» поможет закрепить полученные знания. Предлагаем несколько вариантов игры: можно использовать мячик, можно, при назывании водящим (которым может быть и педагог) полезной ягоды, поднимать вверх руку или хлопать в ладоши.

Главное — чтобы дети хорошо запомнили названия и внешний вид съедобных и ядовитых ягод и растений, тогда прогулки на природе принесут заряд бодрости и позитивные эмоции.