



Северо-Западный государственный
медицинский университет
имени И. И. Мечникова

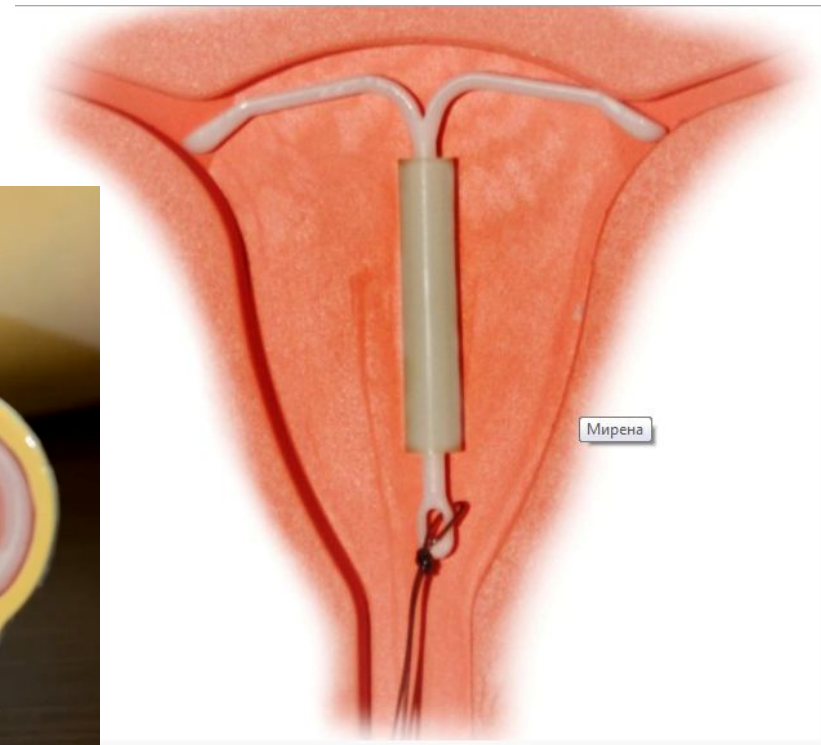
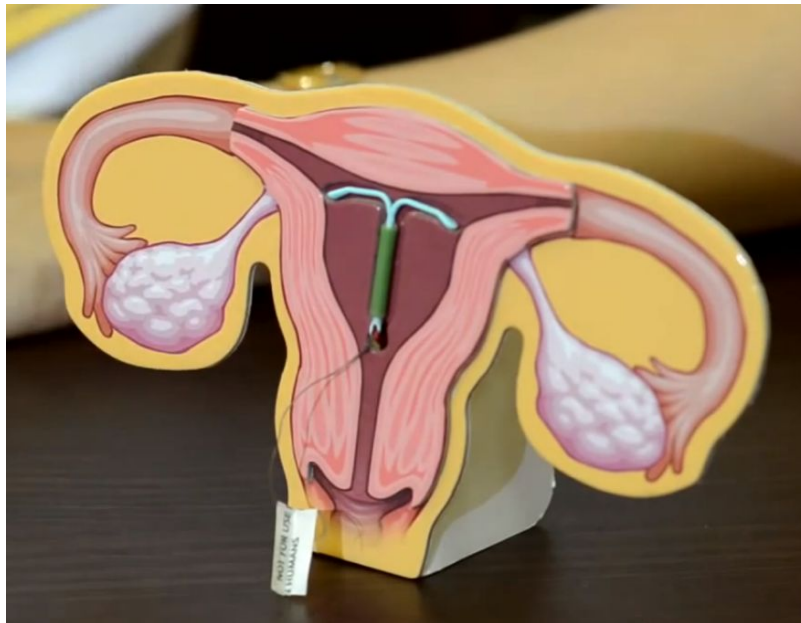
Кафедра акушерства и гинекологии имени С. Н. Давыдова

Внутриматочная контрацепция.

Интерн: Савина А.С.
Руководитель : Мельникова С.Е.

15.01.2015

Внутриматочная контрацепция –
СОВРЕМЕННЫЙ метод предохранения
от беременности с помощью устройств,
введенных в полость матки.



Распространенность ВМС в мире

100 миллионов пользователей во всем мире

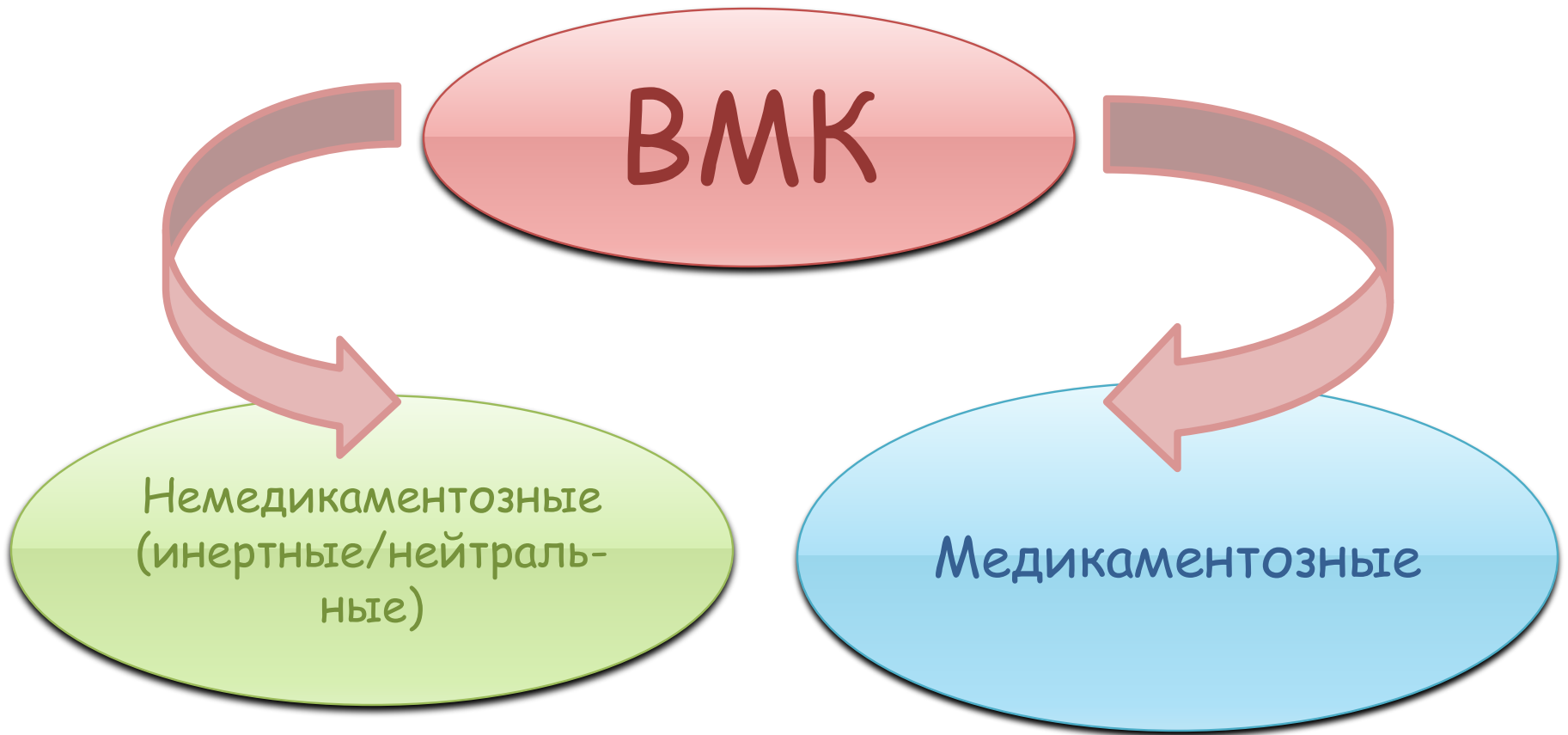


- 80% Китай
- 6% развитые страны
- 0,5% страны Африки
- развивающиеся стран



В России 19% ♀ используют ВМС

Классификация



- полиэтилен BaSO_4
- Cu /гестагены
- Ag/Au
 - Медикаментозные ВМС

Немедикаментозные 1962 – 1970гг.

- «Перма-спираль»/
- спираль Маргулиса
- петля Липпеса
- двойная спираль (Saf-T-Coil)

Индекс Перля: 5,3 беременности/год x 100 женщин

Медикаментозные медьсодержащие

С относительно низким
содержанием Cu

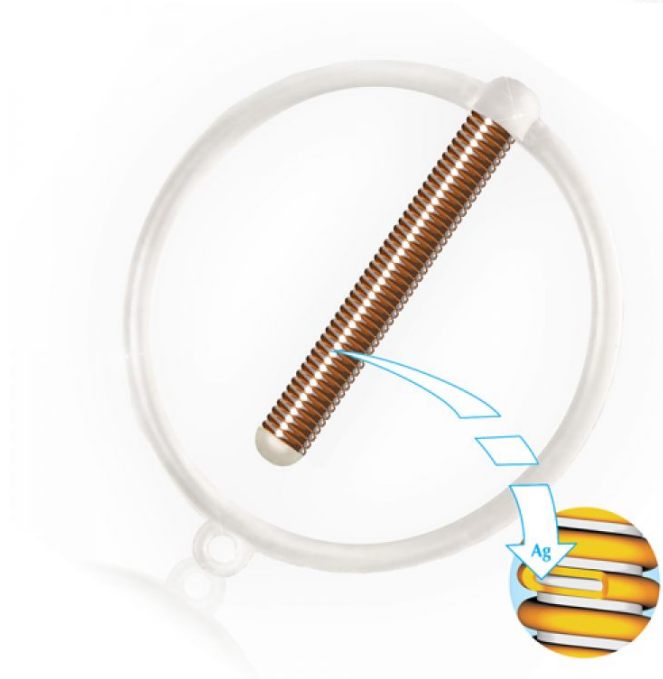
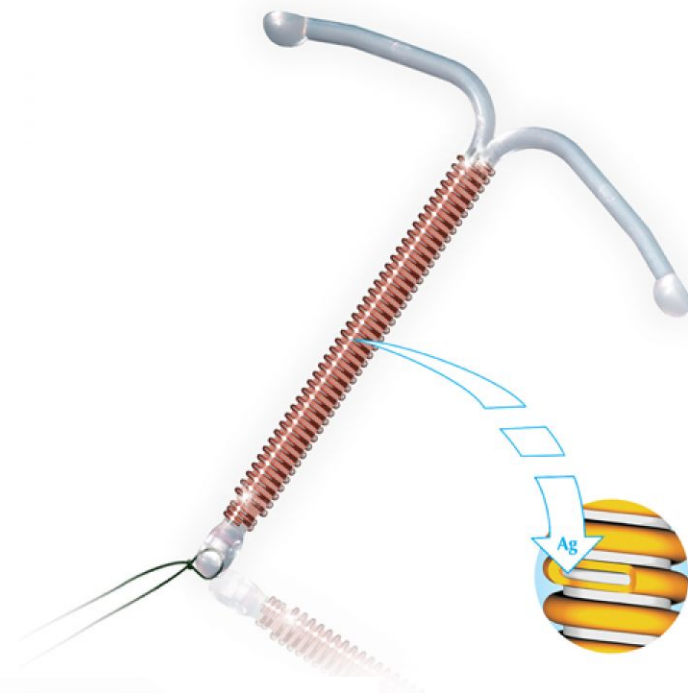
- Cu-7 Gravigard
- Copper T-200
- T Cu-200 Ag
- T Cu-200 B
- T Cu-200 C
- Multiload-250
- Nova-T

С большим количеством
Cu

- T Cu-380 A
- Multiload Cu-380

Цифры обозначают величину площади медной
поверхности в мм²

- Т – образная (Nova-T)
- Кольцевая
- F – образная (Multiload)
- Gine-fix (без ветвей)



«Золотой стандарт»

Вероятность беременности – менее 1 случая на 100 ♀ в первый год и только 1,8 через 8 лет.



**T Cu-380 A
(Германия)**



Медикаментозные гормонвысвобождающие

- «Мирена»/ «Левонова»
- Прогестасерт

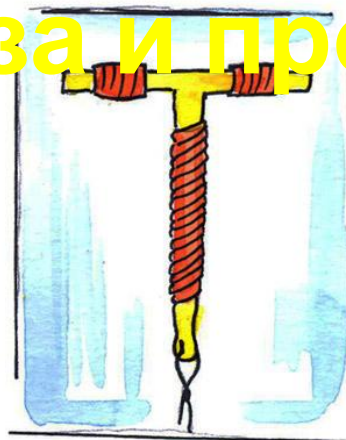


- абортивное действие
- асептическое воспаление
- энзимные нарушения
- сгущение цервикальной слизи
- сперматотоксическое действие ионов Cu
- лютеолитическое действие

Внутриматочная спираль

—

за и против



TIENSMED.ru



- высокая эффективность
- отсутствие системных метаболических эффектов на организм
- быстрое восстановление фертильности после удаления ВМС
- отсутствие связи с половым актом

- отсутствие влияния на грудное вскармливание
- экономическая выгода – вводят однократно на длительный срок
- нет необходимости в регулярном приеме таблеток

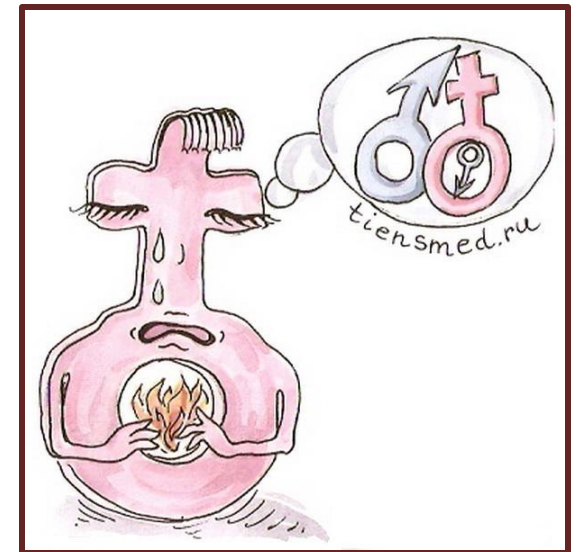




- ВЫСОКИ РИСК развития ВЗОМТ в первые недели после введения ВМС



- обильные менструации, которые могут привести к возникновению Fe-дефицитной анемии



- боли внизу живота, особенно в течение 1 года применения ВМК

- ограниченная возможность применения у молодых нерожавших женщин



- необходимость проверки контрольных нитей ВМК после каждой менструации, так как может произойти экспульсия ВМК

- перед введением ВМС требуется гинекологический осмотр и обследование на ЗППП
- женщина не может сама прекратить использование метода (нуждается в помощи мед.работника)
- редко (< 1/1000 случаев) случается перфорация матки во время введения ВМС



- До недавних пор ВМС считалось фактором риска внематочной беременности
- Вероятность ее возникновения у жен., использующих медьсодержащие ВМС (0,5 случая на 1000 жен.) и гормонвысвобождающие ВМС (0,2), намного ниже, чем в популяции.
- Следовательно, ВМС защищают и от внематочной беременности, и от ее последствий.

Противопоказания



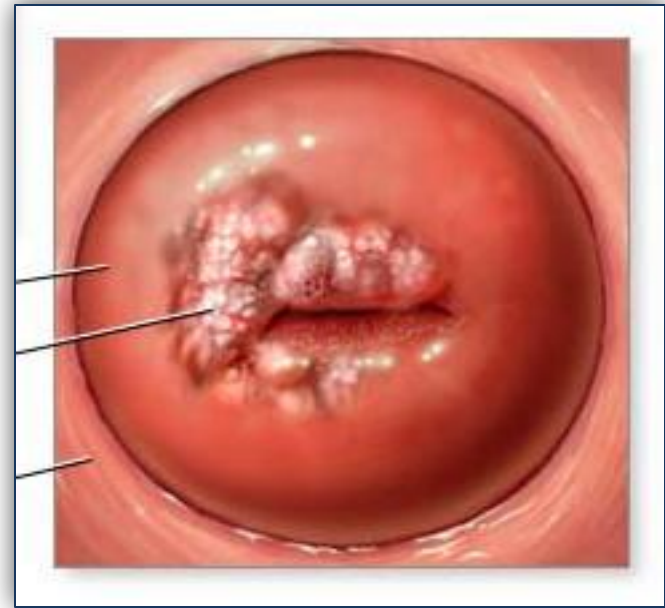
- Абсолютные
- Относительные

Абсолютные противопоказания

- острые и подострые ВЗОМТ
- часто рецидивирующие хронические воспалительные заболевания половых органов



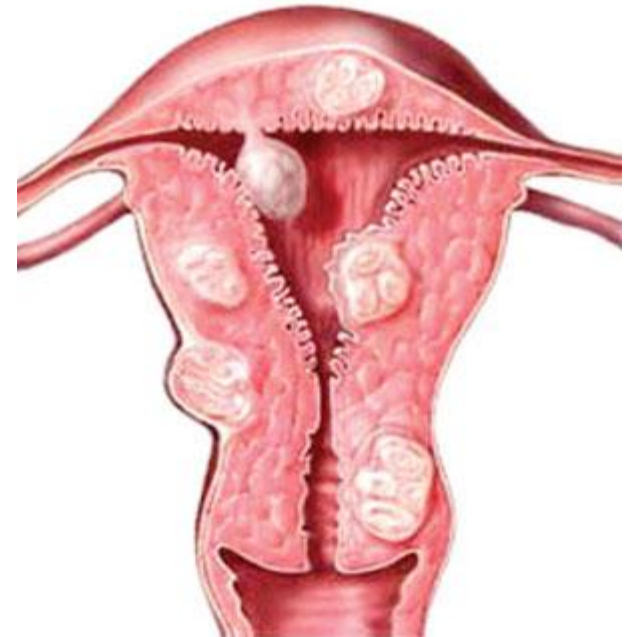
- злокачественные образования тела и шейки матки



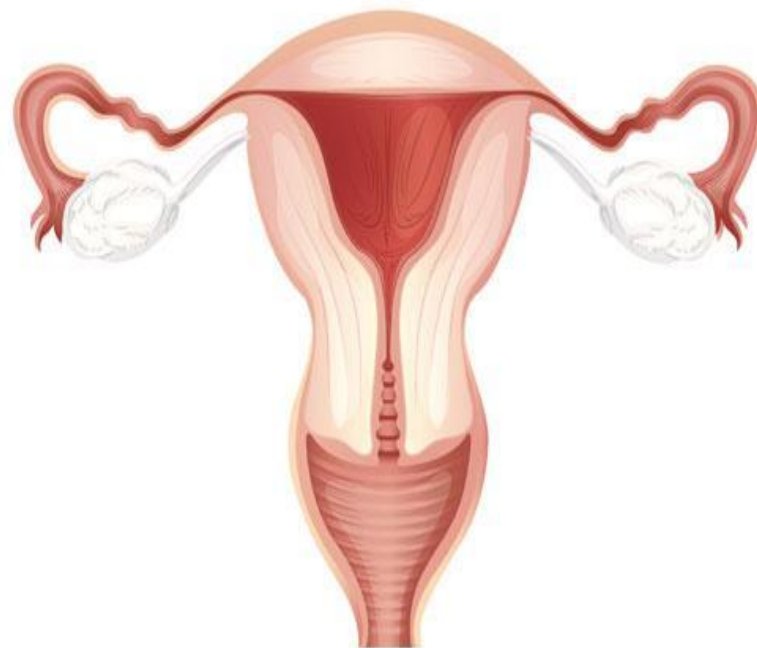
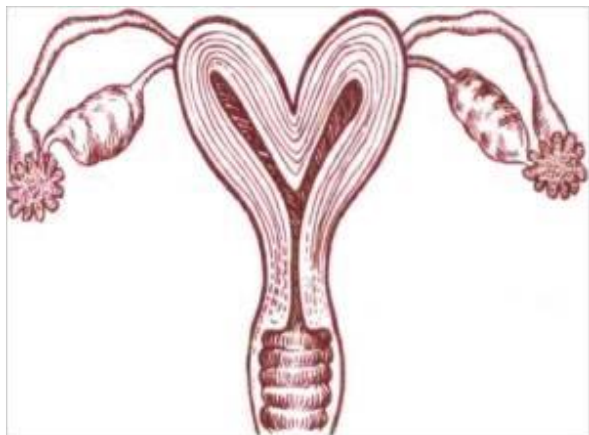
- кровотечения из половых путей неясной этиологии
- беременность

Относительные противопоказания

- ВЗОМТ в анамнезе, эндоцервицит, вагинит на момент осмотра
- дисменорея, гиперполименорея, менометроррагия, ГПЭ и полипоз эндометрия
- множественная узловая миома матки
- эндометриоз шейки и тела матки, яичников



- двурогая или седловидная матка
- гипоплазия матки

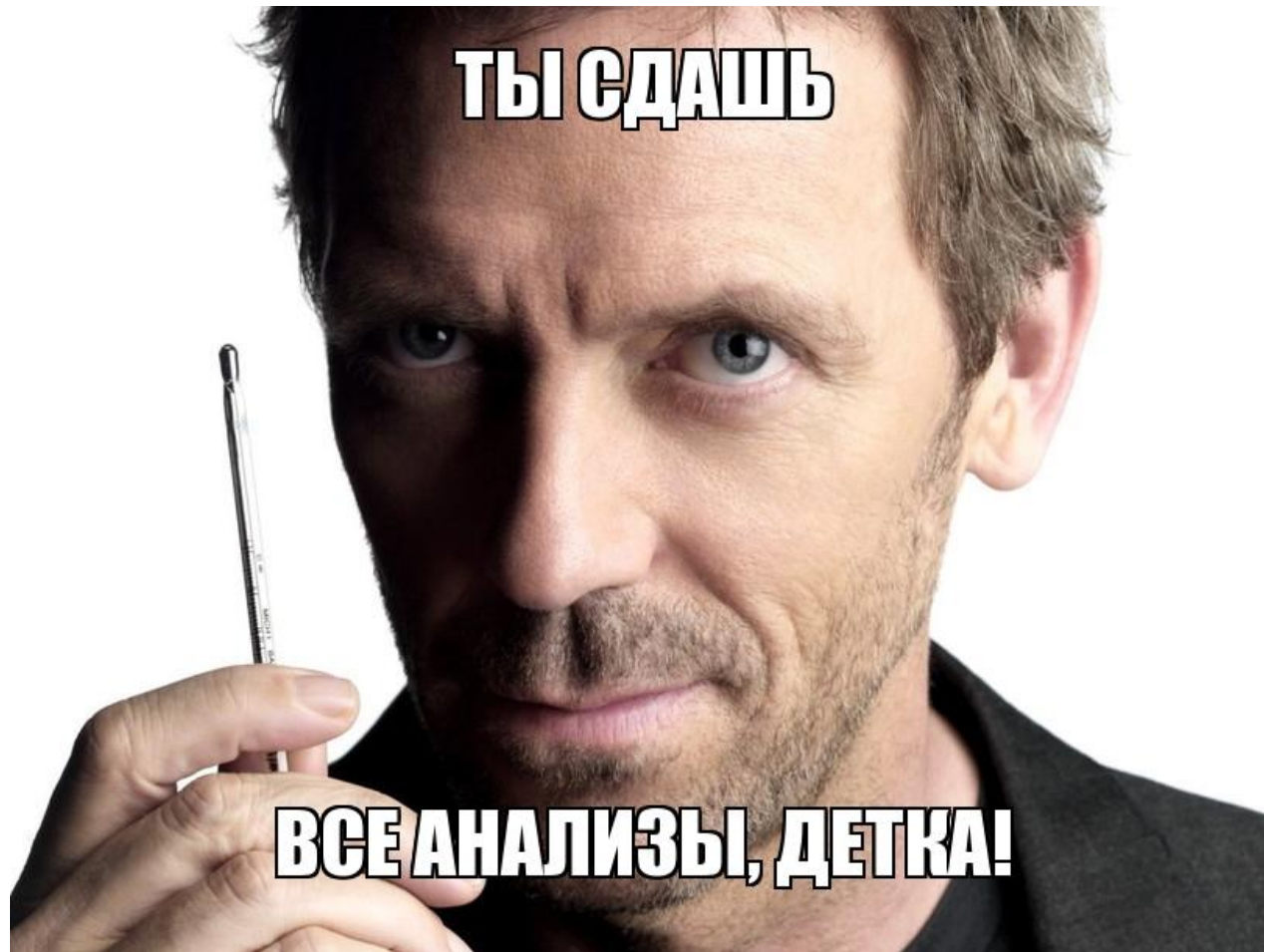


- деформация ш/матки и стеноз ц/канала
- внематочная беременность в анамнезе
- инфицированный аборт в течение последних 3



- возраст от менархе до 20 лет
- нерожавшие
- хронические экстрагенитальные воспалительные заболевания с частыми обострениями
- ССЗ
- тяжелые формы аллергии, особенно к Си (б-нь Вильсона-Коновалова)
- повторные экспульсии ВМС
- лечение иммунодепрессивными средствами
- наличие нескольких половых партнеров

Обследование до введения ВМК



ТЫ СДАШЬ

ВСЕ АНАЛИЗЫ, ДЕТКА!

- тщательный сбор анамнеза
- гинекологическое исследование



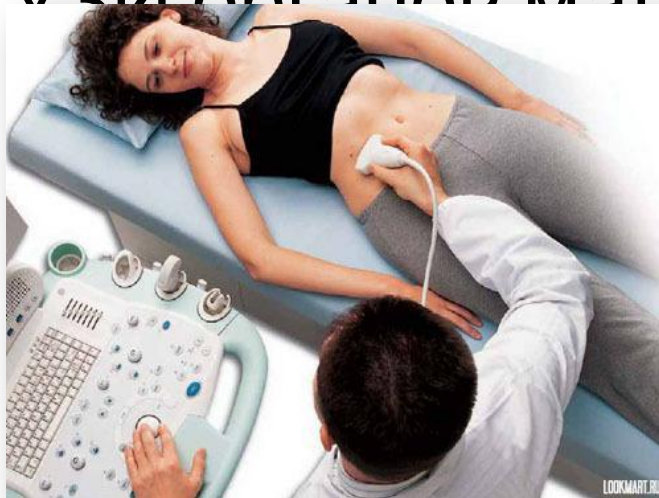
- бактериоскопическое исследование мазков из влагалища и шейки матки
- детальное обследование цервикального канала на ИППП



- клинический анализ крови и общий анализ мочи
- кровь на RW, ВИЧ, HBS-Ag вируса гепатита В и С

- расширенная кольпоскопия

- УЗД органов малого таза



Когда вводить ВМС?

- ✓ введение внутриматочных средств в любой день цикла (если есть уверенность, что женщина не беременна)
- частота самопроизвольного изгнания ВМС тем ниже, чем в более поздние сроки менструального цикла его вводили
- введение ВМС в середине менструального цикла способствует профилактика возникновения ВЗОМТ

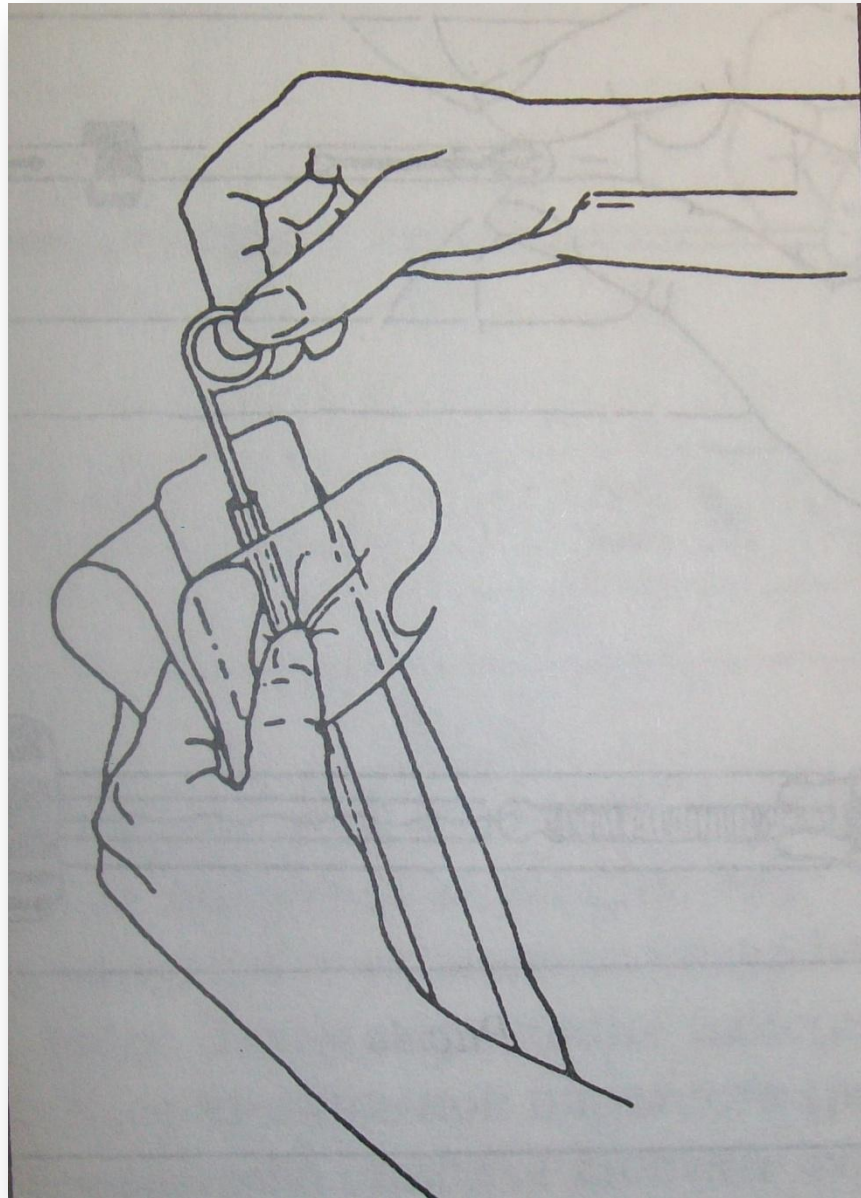


Общепринятым
временем для
введения ВМК
считается 4-8 день
менструального
цикла.

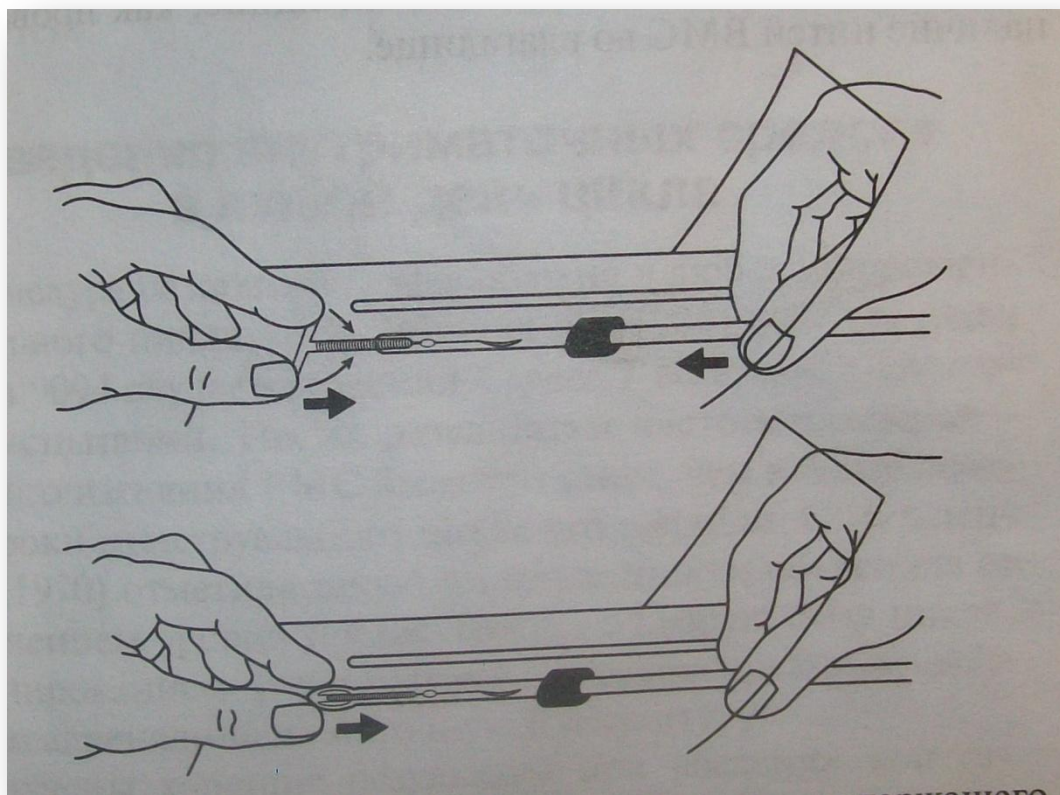
- ✓ в течение 4 дней после искусственного или самопроизвольного аборта при отсутствии признаков воспаления или кровотечения/ после очередной менструации
- ✓ в течение 48 часов после родов/ 4-6 нед после родов
- ✓ I и II степень частоты влагалища/ 6-10 мес. после лечения ВЗОМТ

Подготовка ВМС к введению

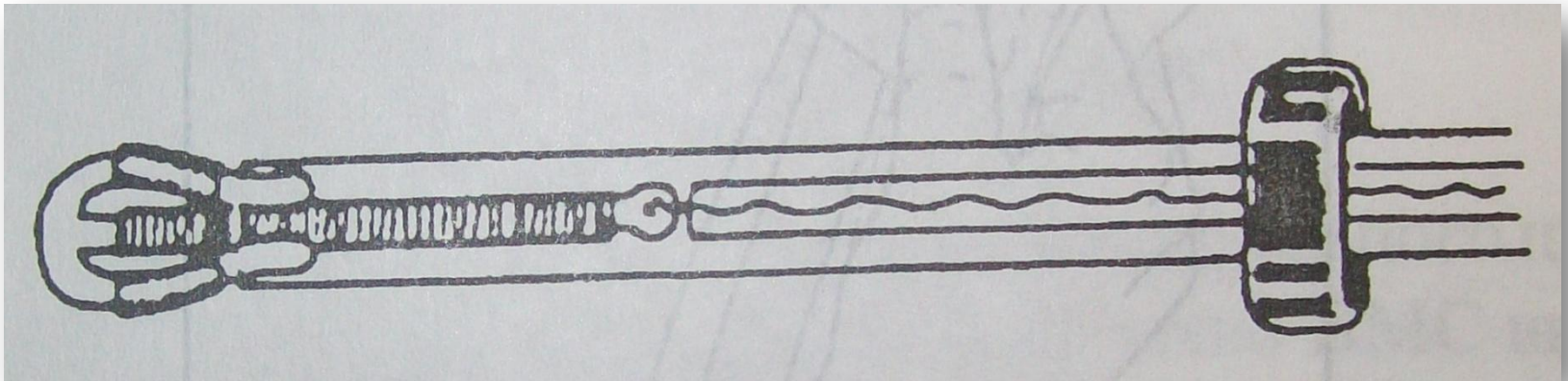
1. Не открывать стерильную упаковку с ВМС заранее
2. Убедиться, что вертикальная часть Т находится целиком в трубке проводника
3. Вскрыть пакет с противоположного конца от ВМС
4. Отогнуть края пакета, извлечь стержень за кольцо и вставить его в трубку проводника до основания Т



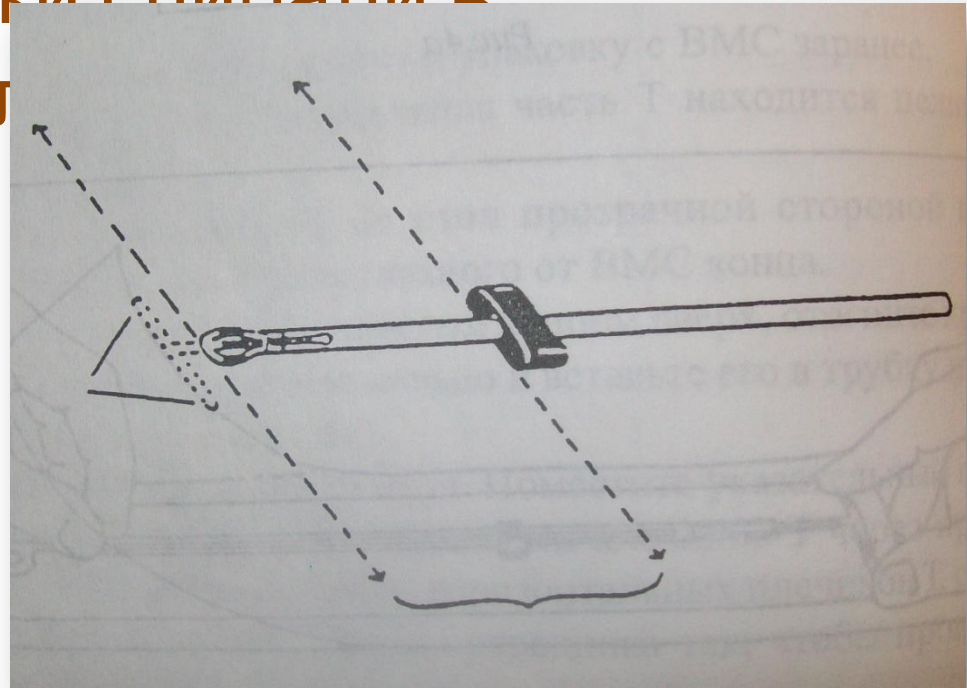
5. Придерживая концы горизонтальных плечиков Т, свободной рукой продвигать трубку проводника так, чтобы произошло сгибание плечиков

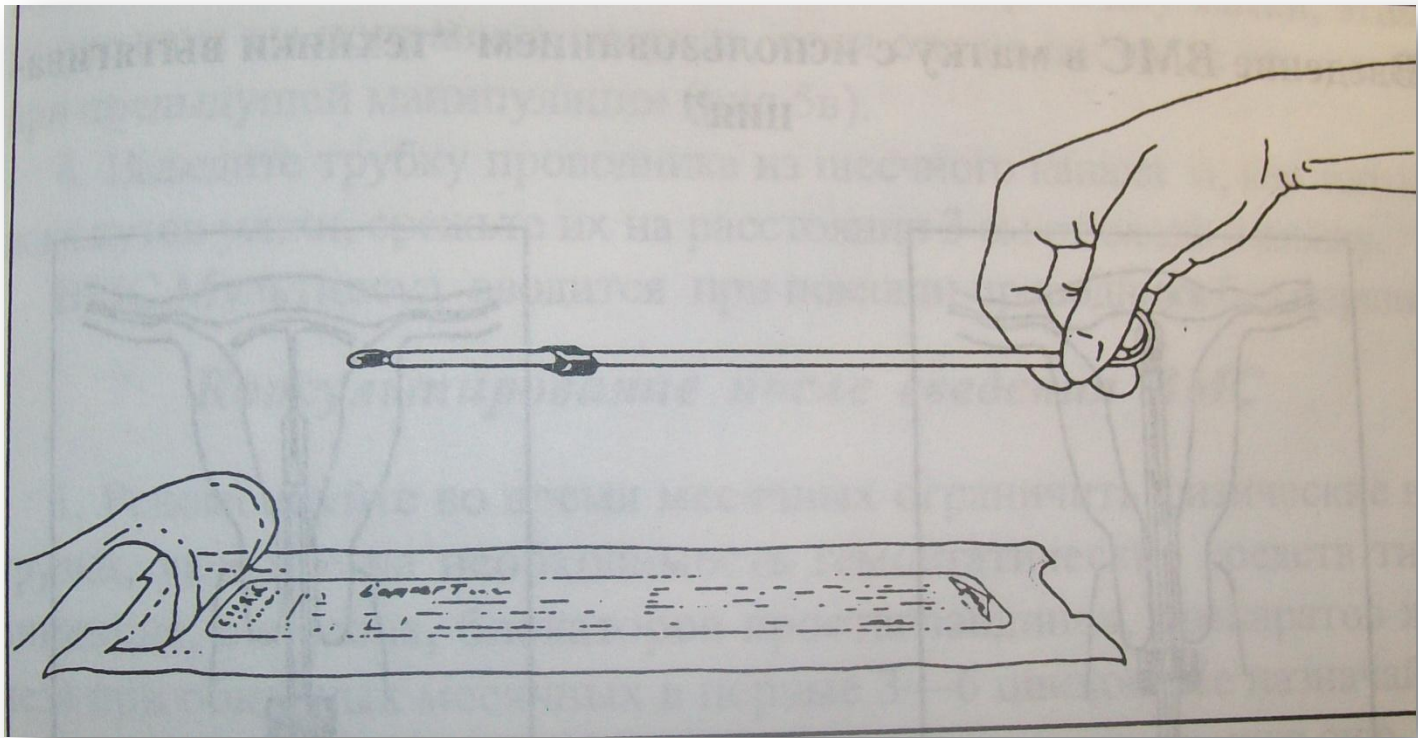


6. Сгибать плечики, пока пальцы не коснутся проводника, затем вывести его из-под плечиков и надвинуть проводник на кончики плечиков до медной обводки



7. Через стерильный пакет установить измеритель соответственно длине матки по зонду
8. Выровнять измеритель и сложенные плечики спирали в горизонтальной плоскости





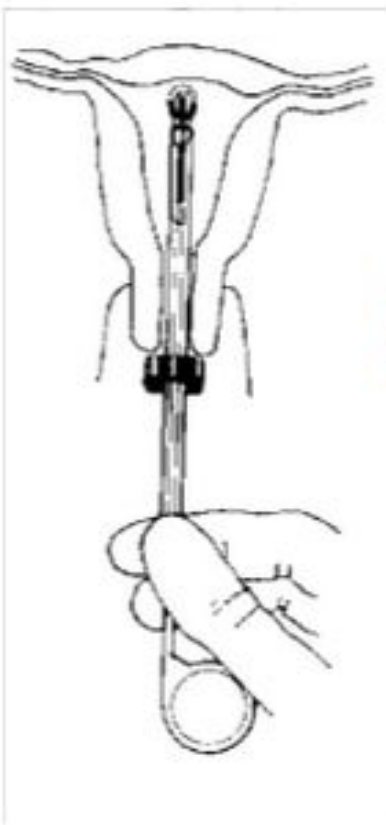
9. Снять стерильную упаковку с готовой к введению спирали.

МЕТОДИКА ВВЕДЕНИЯ ВМК

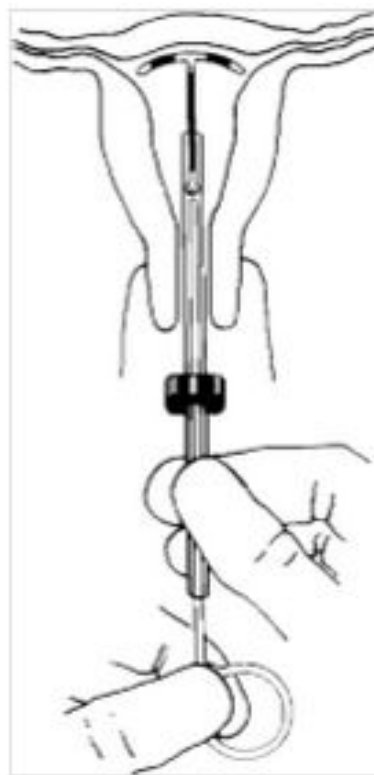
1. Наружные половые органы, влагалище и шейку матки обрабатывают дезинфицирующими растворами.
2. Во влагалище вводят зеркала и шейку матки захватывают пулевыми щипцами.
3. Зондируют матку.
4. ВМК, помещенный в специальный шприц-проводник, без расширения цервикального канала вводят в полость матки, пока он не коснется п/матки.
5. Проводник подают назад, пока он не коснется кольца стержня (метод вытягивания)
6. Контрольные нити ВМК остаются во влагалище



Метод вытягивания



(1)
Держите
стержень



(2)
Извлеките
трубку
аппликатора





**ВМС
необходимо
ВВОДИТЬ
БЕЗ УСИЛИЙ**





Наблюдение

- 7-10 дней
- 1 мес.
- 6 мес.
- 1 раз/год

Осложнения

```
graph TD; A[Осложнения] --> B[• во время введения ВМК]; A --> C[• в процессе контрацепции]; A --> D[• после извлечения]; B --> B1[• кровотечение]; B --> B2[• разрыв ш/матки]; B --> B3[• перфорация матки]; B --> B4[• вазовагальный рефлекс]; C --> C1[• болевой синдром]; C --> C2[• ВЗОМТ]; C --> C3[• менометроррагия]; C --> C4[• экспульсии ВМС]; C --> C5[• наступление беременности]; D --> D1[• хронические эндометриты и сальпингоофориты]; D --> D2[• бесплодие]; D --> D3[• внематочная беременность];
```

- во время введения ВМК
 - кровотечение
 - разрыв ш/матки
 - перфорация матки
 - вазовагальный рефлекс

- в процессе контрацепции
 - болевой синдром
 - ВЗОМТ
 - менометроррагия
 - экспульсии ВМС
 - наступление беременности

- после извлечения
 - хронические эндометриты и сальпингоофориты
 - бесплодие
 - внематочная беременность

ПОКАЗАНИЯ К УДАЛЕНИЮ

- желание женщины
- истечение срока использования
- наступление менопаузы
- медицинские показания

МЕТОДИКА УДАЛЕНИЯ

- во время менструации
- влагалищное исследование
- обработка шейки матки и влагалища антисептиком
- контрольные нити ВМК захватывают корнцангом или пинцетом и, извлекают средство



- ✓ Фертильность после удаления ВМК восстанавливается в течение года
- ✓ Частота запланированных беременностей в течение 12 мес. достигает 72-96%

Спасибо!!!



© М.П. 2009

BIBL4.io.com.ua