

РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ (ПСИХОПАТИИ)

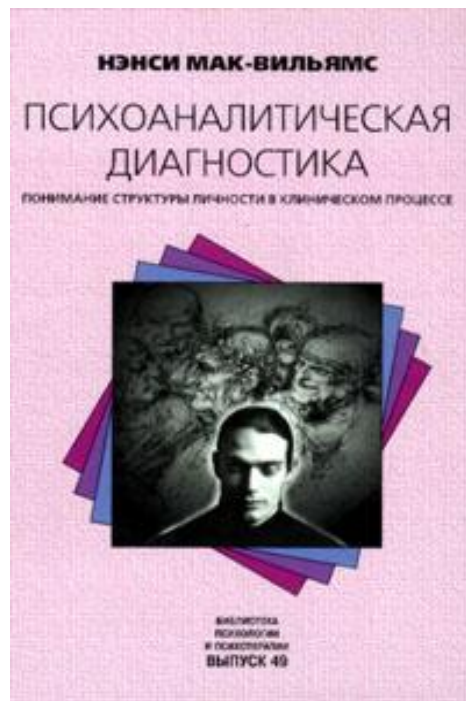
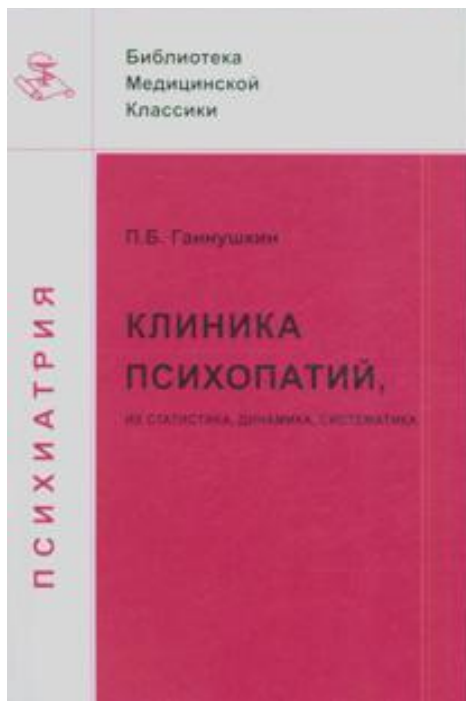
- ▣ Г. Каплан, Б. Сэдок (1988)..... 6 – 9%
- ▣ G. deGloramo, P. Dotto (2000)..... 5,9 – 14,8%
- ▣ N. Andreasen, D. Black (2002)..... 10 – 20% (в среднем)

КРИТЕРИИ ПСИХОПАТИЙ

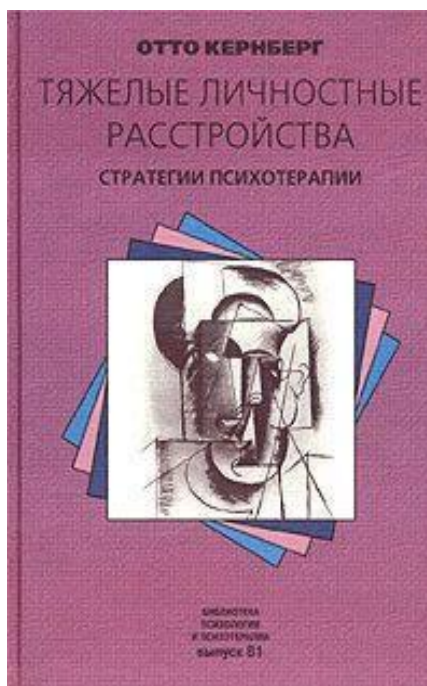
Ганнушкин П.Б., 1933 Кербигов О.В., 1961

- 1) **Выраженность патологических свойств личности до степени нарушения социальной адаптации;**
- 2) **их относительная стабильность, малая обратимость;**
- 3) **тотальность патологических черт личности, определяющих весь психический облик.**

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА



Клинические концепции расстройств личности

- ▣ **Концепция прототипов** (Э.Крепелин, П.Б. Ганнушкин, Г.Е.Сухарева и др.): той или иной психопатии соответствует специфическое «большое» расстройство:
 - *Шизоидная – шизофрения*
 - *Эпилептоидная – эпилепсия*
 - *Параноидная – бредовое расстройство*
 - *Циклоидная – расстройства настроения*
- ▣ **Концепция психэстетической пропорции** (Э. Кречмер)

Критерии расстройства личности

- Дисгармоничность психического склада (преимущественно эмоционально-волевых качеств при относительной сохранности интеллекта)
- Начало в детском или подростково-юношеском возрасте
- Не связано с употреблением ПАВ, болезнями мозга или перенесенным психозом
- Тотальность патологических черт характера, определяющих весь психический облик индивида
- Стабильность этих черт во времени, малая обратимость
- Выраженность патологических свойств характера до степени, определяющей дезадаптацию
- В отличие от невротических расстройств РЛ эгосинтонны (индивидуально приемлемы), не воспринимаются как чуждые, требующие психиатрической помощи

Критерии
П.Б. Ганнушкина –
О.В. Кербилова

ПСИХОПАТИИ

(О.В.Кербиков, Г.Е.Сухарева)

По этиологии выделяют:

1) Ядерные (конституциональные) П:

Шизоидная; эпилептоидная; истероидная; психастеники; циклоиды

2) Органические (краевые) П:

Возбудимый тип; без тормозный тип;

Неустойчивый тип

3) Патохарактерологическое развитие

ЛИЧНОСТИ (средовой фактор – неправильные формы воспитания; хроническая психотравмирующая среда)

ПСИХОГЕННЫЕ РЕАКЦИИ

в детском и подростковом возрасте

- ▣ Реакция отказа (пассивный, активный)
- ▣ Реакция протеста (активного, пассивного)
- ▣ Реакция имитации (подражание кумиру)
- ▣ Реакция компенсации (активной, пассивной)
- ▣ Реакция гиперкомпенсации
- ▣ Реакции подросткового возраста (А.Е.Личко):
- ▣ Реакция эмансипации
- ▣ Реакция группирования («стремление к стае»)
- ▣ Реакция увлечения (хобби)
- ▣ Реакции, обусловленные сексуальным влечением

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ

Психопатии (*E. Kraepelin*) – промежуточные состояния между психической болезнью и нормой. Они остаются неизменными в течение всей жизни человека.

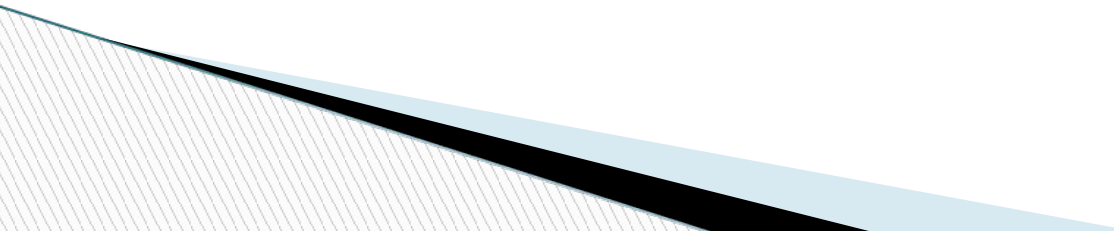
При этом речь идет о не вполне развитых начальных стадиях собственно психозов или о неудачных индивидуальностях, развитие которых было расстроено вследствие неблагоприятного влияния наследственности, повреждения зародыша или других рано подействовавших задержках развития.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ

Психопатия (от греч. ψυχή — душа + πᾶθος — страдание, болезнь)

(Расстройство личности в МКБ-10) — тяжелое нарушение характерологической конституции и поведенческих тенденций индивидуума, вовлекающее обычно несколько сфер личности и почти всегда сопровождающееся личностной и социальной дезинтеграцией.

Систематика расстройств личности (по DSM-4)

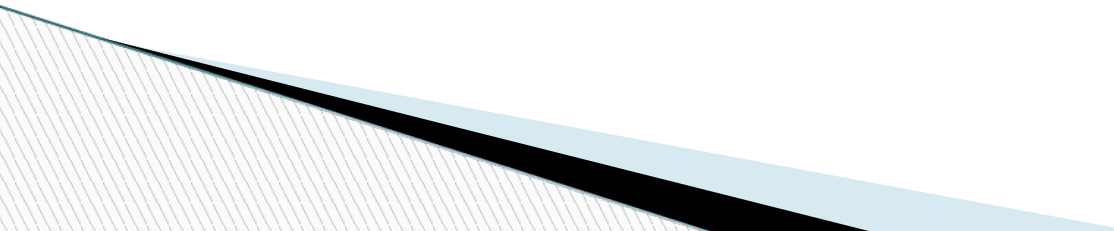
- Кластер «А» - расстройства личности, связанные с нарушением оценки реальности
 - Кластер «Б» - расстройства личности, связанные с нарушением самооценки и межличностной коммуникации
 - Кластер «В» - расстройства личности, связанные с тревогой и избегающим поведением
- 

Эпидемиология

Кластер А	Паранойальное: 0,4–2,5% Шизоидное: 0,4–0,9% Шизотипическое: 0,6–3%
Кластер В	Гистрионное: 0,2–3% Нарциссическое: 0,1–1% Пограничное: 0,5–4,6% Диссоциальное: 1–4,1%
Кластер С	Обсессивно-компульсивное: 0,9–7,8% Зависимое: 0,1–6,7% Избегающее: 0,5–1,8%

Частота различных типов расстройств личности к концу XX – началу XXI в. (данные литературы за период 1951–1992 гг. – Weissman M., 1993; Samuels J. et al., 2002; Grant B.F. et al., 2004; Barnow S., 2008).

Параноидное расстройство

- ▣ Чрезмерная чувствительность к неудачам и отказам
 - ▣ Тенденция постоянно быть недовольным
 - ▣ Подозрительность и тенденция к искажению фактов
 - ▣ Воинственно-щепетильное отношение к вопросам, связанным с правами личности
 - ▣ Возобновляющиеся неоправданные подозрения относительно верности партнера
 - ▣ Тенденция к переживанию своей повышенной значимости
 - ▣ Охваченность «законспирированными» толкованиями
- 

Параноическое расстройство

ЛИЧНОСТИ

Син.: параноидное РЛ, паранойяльное РЛ

• **Градиозность**

- Повышенное самомнение, надменность, высокомерие
- Другие люди либо глупцы, либо враги
- Самоутверждение в профессиональной деятельности в ущерб продуктивности

• **Подозрительность**

- Сверхбдительность к событиям и мотивам окружающих, хотя бы косвенно подтверждающих недоверие к людям («узники ненависти» по А. Беку, или «коллекционеры несправедливостей»)

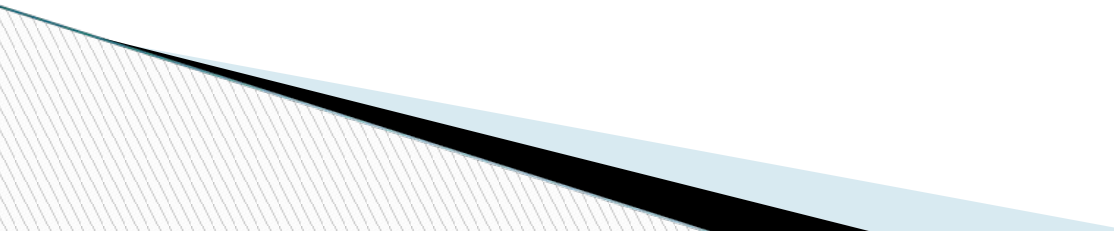
• **Ощущение преследования** (чаще в быту и на работе)

• **Ограниченные, прямолинейные, лишённые чувства юмора, ханжи**

• **Примеры:** фанатики, ревнивцы, сутяги, изобретатели

Распространённость: 0,5-2,5% (США), 1,5 %(РФ)

Шизоидное расстройство

- Мало что доставляет удовольствие
 - Эмоциональная холодность, уплощенная аффективность
 - Неспособность проявлять теплые чувства, равно как и гнев
 - Слабая ответная реакция как на похвалу, так и на критику
 - Незначительный интерес к сексуальным контактам
 - Повышенная озабоченность фантазиями или интроспекцией
 - Предпочтение уединенной деятельности
 - Нечуткость к социальным нормам
 - Отсутствие близких друзей и желания их иметь
- 

Шизоидное расстройство личности

- Отсутствие близких друзей и желания их иметь
- Предпочтение уединенной деятельности
- Эмоциональная холодность, уплощенная аффективность
- Неспособность проявлять теплые чувства, равно как и гнев
- Слабая ответная реакция как на похвалу, так и на критику
- Мало что доставляет удовольствие (в основном удовольствие доставляют эстетические реакции и интеллектуальная деятельность)
- Незначительный интерес к сексуальным контактам
- Повышенная озабоченность фантазиями или интроспекцией
- Нечуткость к социальным нормам

Распространенность: 0,5-7 % (США), 3 % (РФ)

Шизоидное расстройство личности

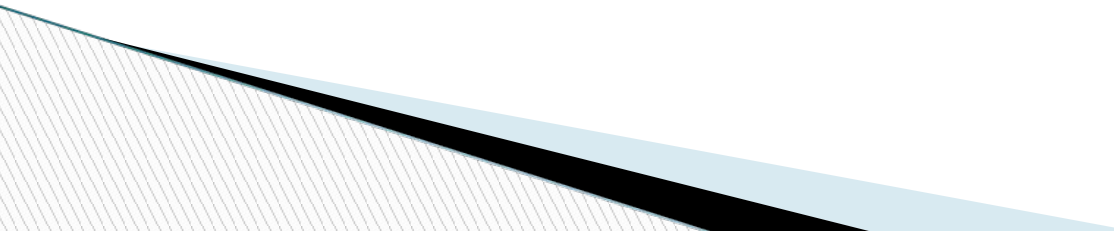
- **Сенситивные шизоиды** – хрупкие, чувствительные, впечатлительные, скромные, робкие, обидчивые, имеющие небольшой, но очень прочный круг привязанностей
- **Экспансивные (стеничные) шизоиды** — холодные натуры, равнодушные к нуждам других, подчас бессердечные и даже жестокие. С окружающими формально поддерживают контакты. Они деятельны, способны на длительное волевое усилие для достижения поставленной (чаще профессиональной) цели, решительные, рациональные и в то же время легко уязвимые люди.
- **Истерошизоиды** – оригиналы с потребностью в признании, эксцентричным поведением, необычными увлечениями и колебаниями настроения
- **Мозаичные шизоиды** – одновременное сочетание шизоидного, истерического, психастенического и др. личностных радикалов





Акакий Акакиевич Башмачкин

Шизотипическое расстройство РЛ

- Идеи отношения
 - Повышенная тревожность, связанная с социальными ситуациями
 - Странная вера в мистическое, не соответствующая культурным нормам
 - Необыкновенные перцептивные феномены
 - Странное и/или эксцентричное поведение или внешность
 - Отсутствие близких друзей
 - Странная речь
 - Параноидные идеи
- 

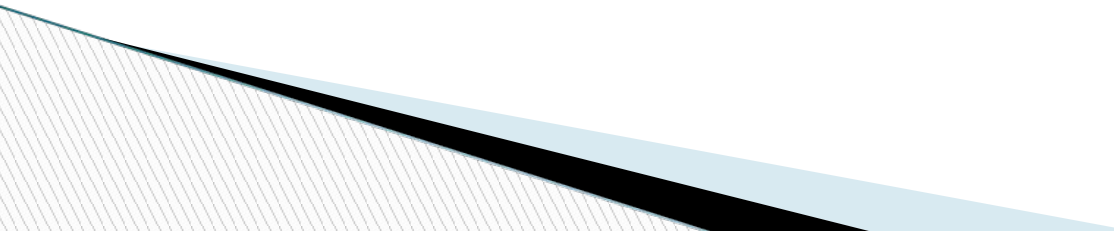
Шизотипическое расстройство личности

- странное или эксцентричное поведение или внешность, например, необычное манерничанье, разговор с самим собой;
- странная вера в мистическое, оказывающая влияние на поведение и не соответствующая культурным нормам, например, суеверие, приписывание себе способности к прорицанию, телепатии или «шестому чувству» (у детей и подростков, причудливые фантазии или одержимость);
- необыкновенные перцептивные ощущения, например, иллюзии, ощущение присутствия силы или лица, которых на самом деле нет (например, «Я чувствую себя так, как будто моя умершая мать находится со мной в комнате»);
- отсутствие близких друзей или наперсников (или наличие только одного), кроме самых близких родственников;
- странная речь (без неадекватных ассоциаций или бессвязности), например, обедненная, отвлекающаяся, неясная, или слишком абстрактная речь;
- повышенная тревожность, связанная с социальными аспектами, например, крайний дискомфорт в ситуациях, в которых приходится сталкиваться со множеством незнакомых людей;
- идеи отношения (исключая бред отношения), подозрительность или параноидные идеи.

Распространенность: 2 %



Истерическое расстройство

- Самодраматизация, театральность, преувеличенное выражение эмоций
 - Внушаемость
 - Поверхностная и лабильная эмоциональность
 - Постоянное стремление к признанию со стороны окружающих
 - Неадекватная сексуальность во внешнем виде и поведении
 - Чрезмерная озабоченность физической привлекательностью
 - Импрессионистический стиль речи
- 

Истериическое расстройство личности

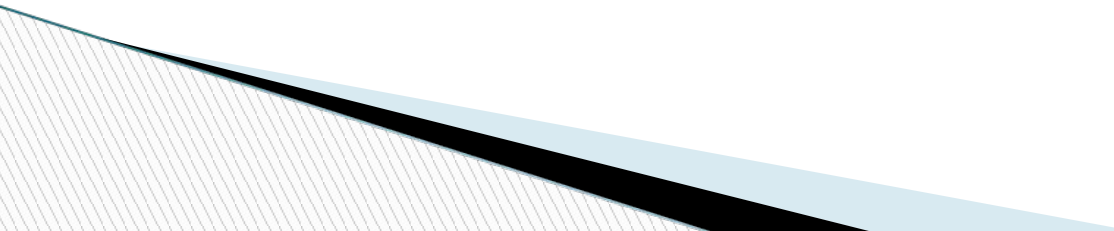
- Стремление «казаться больше, чем есть на самом деле» [К. Jaspers., 1925], быть в центре внимания; «жажда признания» [К. Schneider., 1923] – экстравертированность, кричащие формы одежды, театральность поведения, конфликты, «сцены»
- Бурные (не соответствующие ситуации) эмоциональные реакции («эмоциональный шантаж») при нестойкости, поверхностности, быстрой смене эмоций
- Внушаемость, подверженность влиянию окружающих, склонность к подражанию, отчетливая зависимость от внешней ситуации [С.Г. Jung, 1921]
- Сексуальная провокативность, склонность к флирту, стремление привязать к себе партнера; намеренная «обольстительность» облика и поведения в сочетании с холодностью в интимной сфере
- Чрезмерная озабоченность внешним видом и физической привлекательностью, связанные со стремлением привлечь внимание, произвести впечатление, очаровать окружающих

Распространенность: 3 %



Хлестаков

Нарциссическое расстройство

- ▣ Реагирует на критику чувством ярости, стыда или унижения
 - ▣ В межличностных отношениях эксплуатирует других
 - ▣ Считает себя чрезвычайно важным
 - ▣ Полагает, что его проблемы являются уникальными
 - ▣ Поглощен фантазиями об огромных успехах, силе, идеальной любви
 - ▣ Приписывает себе высокое положение
 - ▣ Требует постоянного внимания
 - ▣ Неспособен сочувствовать другим
 - ▣ Одержим чувством зависти
- 

Нарциссическое расстройство личности

Варианты Т. Миллона (1996)

- **Беспринципный:** аморальный, лживый, высокомерный, эксплуатирующий мошенник и шарлатан
- **Амурный:** сексуально соблазнительный, пленительный, бойкий, остроумный, потакающий плотским желаниям патологический лжец
- **Компенсаторный:** исключительность во многих сферах как противодействие чувствам неполноценности
- **Элитарный** (чистый тип, «фаллический нарцисс»): чувства привилегированности, псевдодостижения, культ собственного статуса



Нарцисс (Караваджо, 1596)



**Нарцисс и Эхо (Уотерхауз,
1903)**

Пограничное расстройство

- Нестабильные и интенсивные межличностные отношения
- Импульсивность по меньшей мере в двух областях, являющихся потенциально самоповреждающими
- Аффективная нестабильность
- Отсутствие самоконтроля
- Выраженное и постоянное нарушение идентификации
- Хроническое ощущение пустоты или скуки
- Неистовые попытки избежать реального или воображаемого ужаса быть покинутым

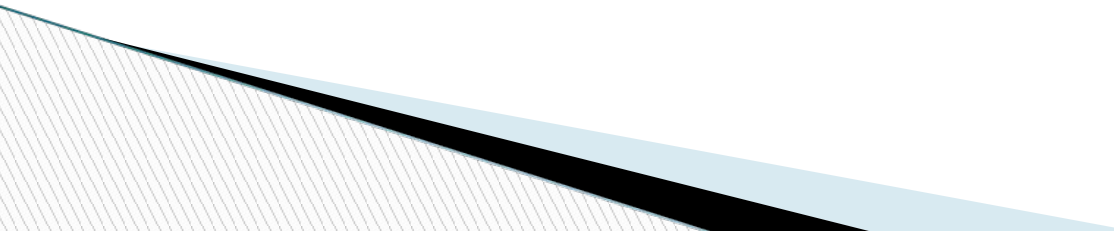
Пограничное расстройство личности

1. Нестабильные и интенсивные интерперсональные отношения, характеризующиеся экстремальными колебаниями между чрезмерной идеализацией и чрезмерной недооценкой.
2. Импульсивность по меньшей мере в двух областях, которые являются потенциально самоповреждающими:
 - Трата денег
 - Секс
 - Наркомании
 - Воровство
 - Неосторожное вождение машины
 - Кутежи
3. Аффективная нестабильность.
4. Неадекватная, сильная злоба или отсутствие контроля над гневом.
5. Повторные суицидальные угрозы, жесты или поведение.
6. Выраженное и постоянное нарушение идентичности, проявляющиеся неуверенностью по меньшей мере в 2 из следующих:
 - Самооценка или образ самого себя
 - Сексуальная ориентация
 - Постановка долговременных целей и выбор карьеры
 - Тип предпочитаемых друзей
 - Ценности
8. Хроническое чувство пустоты или скуки.
9. Неистовые попытки избежать реального или воображаемого ужаса быть покинутым.



Настасья Филипповна

Антисоциальное расстройство

- Не может правильно вести себя на работе
 - Незанятость на работе в течении 6 мес.
 - Не может выполнять социально принятые нормы
 - Является раздражительным и агрессивным
 - Постоянно пренебрегает финансовыми обязательствами
 - Не способен к планированию
 - Ни в чем не является правдивым
 - Проявляет беззаботность по отношению к безопасности окружающих
 - Никогда не поддерживал моногамных связей более 1 года
 - Отсутствие сожаления и раскаяния
- 

Антисоциальное расстройство личности

- Неспособность соответствовать социальным нормам, уважать законы, проявляющееся в систематическом их нарушении, приводящем к арестам;
- Лицемерие, проявляющееся в частой лжи, использовании псевдонимов, или обмане окружающих с целью извлечения выгоды;
- Импульсивность или неспособность планировать наперёд;
- Раздражительность и агрессивность, проявляющиеся в частых драках или других физических столкновениях;
- Рискованность, без учёта безопасности для себя и окружающих;
- Последовательная безответственность, проявляющаяся в повторяющейся неспособности выдерживать определённый режим работы, или выполнять финансовые обязательства;
- Отсутствие сожалений, проявляющееся в рационализации или безразличном отношении к причинению вреда другим, дурного обращения с другими, или воровства у других людей.
- *Распространенность*: 3% мужчин и 1% женщин

"Защитивший меня от осуждения,
привыкнув да постыд и честь вывелась книга".
АЛЛОУ ДЖОНС

ЛИШЕННЫЕ



СОВЕСТИ

ПУГАЮЩИЙ МИР
ПСИХОПАТОВ

РОБЕРТ Д. ХАЗР, д-р философии

Кент А. Кил
доктор психологии, профессор Университета
Нью-Мексико

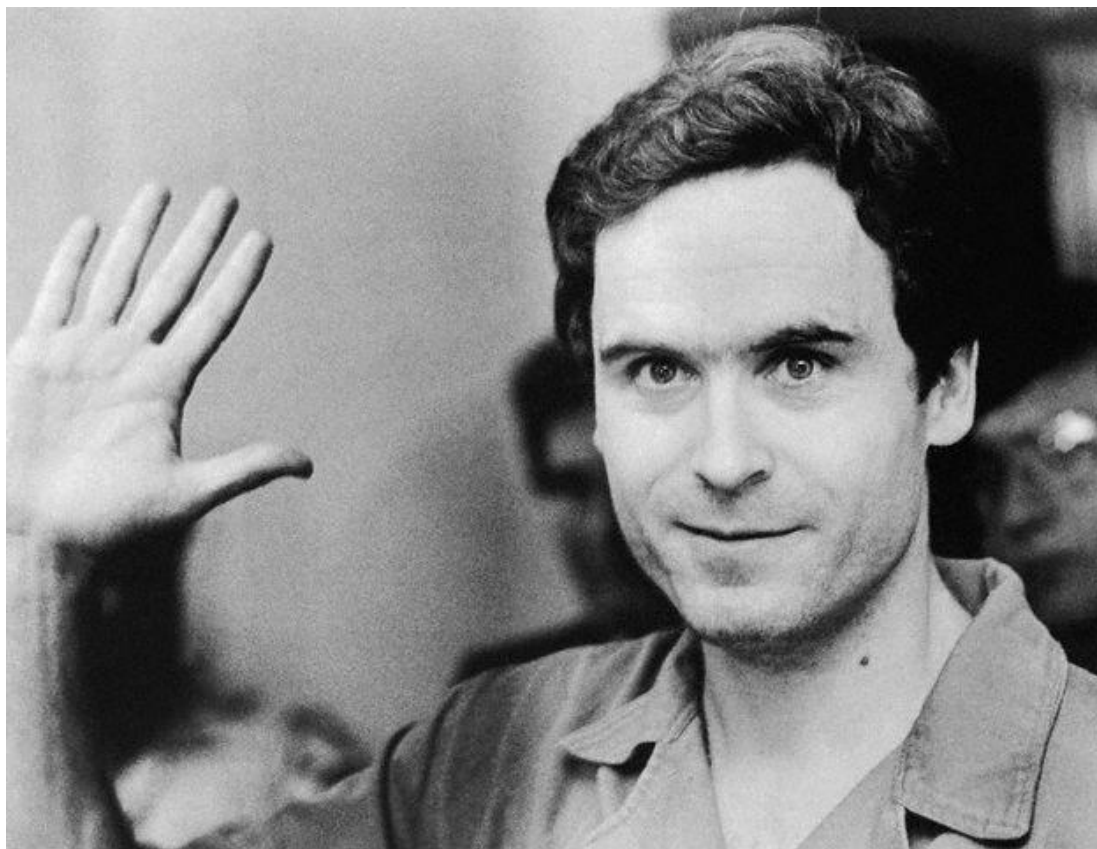
ПСИХОПАТЫ



ДОСТОВЕРНЫЙ РАССКАЗ О ЛЮДЯХ
БЕЗ ЖАЛОСТИ
БЕЗ СОВЕСТИ
БЕЗ РАСКАЯНИЯ

КТО ЖЕ ТАКИЕ ПСИХОПАТЫ? НАУЧНЫЕ ФАКТЫ И ГИПОТЕЗЫ О ПУГАЮЩЕМ
СОЧЕТАНИИ НРАВСТВЕННОГО БЕЗРАЗЛИЧИЯ И ВНЕШНЕГО ОБАЯНИЯ ОТ ОДНОГО
ИЗ ВЕДУЩИХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ И НОВАТОРОВ В ОБЛАСТИ ПСИХИАТРИИ.
ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ КНИГА, КОТОРАЯ К ТОМУ ЖЕ МОЖЕТ СПАСТИ ВАМ ЖИЗНЬ.

The New Yorker



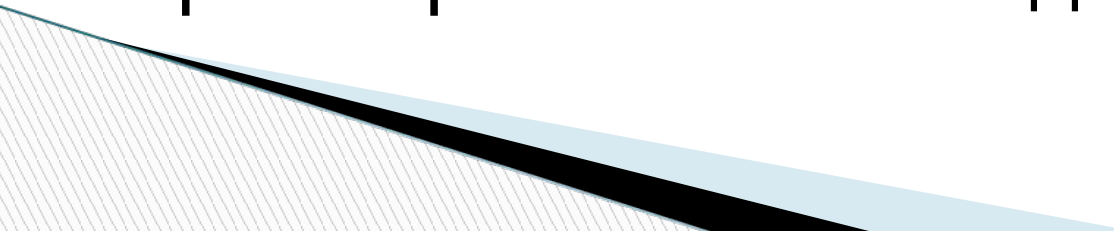
Тед Банди

Серийный
убийца-
психопат.

Признался в 36
убийствах,
точное число
жертв не
известно.

Казнен в США в
1989 г., после
10-летнего
суда.

Избегающее расстройство

- Чувство напряженности и тяжелые предчувствия
 - Повышенная озабоченность критикой
 - Нежелание вступать во взаимоотношения без гарантии понравиться
 - Ограниченность жизненного уклада
 - Уклонение от социальной и профессиональной деятельности из-за страха критики или неодобрения
- 

Ананкастное расстройство личности

Синоним: **обсессивно-компульсивное РЛ**

- **Чрезмерная осторожность и склонность к сомнениям**
- **Озабоченность деталями (организацией, правилами, графиками) в ущерб общему плану и прогнозу перспектив деятельности**
- **Перфекционизм**
- **Чрезмерная поглощенность работой («трудоголизм»)**
- **Приверженность социальным условностям**
- **Консерватизм в вопросах морали и этики**
- **Ригидность, авторитаризм, упрямство**
 - *Соппротивление новым начинаниям, приверженность авторитетам*
 - *Упорное стремление завершить любой объем работы собственными силами*
 - *Отказ делегировать свои полномочия и функциональные обязанности другим и нетерпимость к невыполнению собственных указаний*
 - *Бережливость (скупость), неспособность избавиться от старых, ненужных вещей*
 - *Неспособность к релаксации, неприятие разделения*

Тревожное расстройство личности

Синонимы: психастеническая психопатия, избегающее РЛ, уклоняющееся РЛ

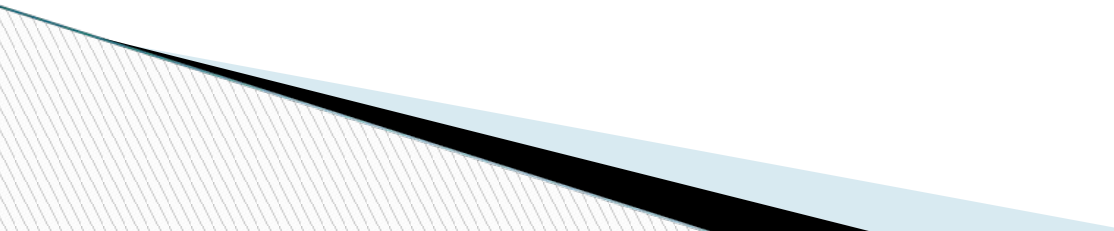
- **Тревога «вперед»** , обостряющаяся в преддверии даже незначительных событий, в новых, незнакомых ситуациях с тенденцией к избегающему поведению
- **Гиперчувствительность** в сфере социальных и интерперсональных отношений. Страх критики
- **Гиперреактивность** в отношении чувств и поступков окружающих (заботливые родители, самоотверженные дедушки и бабушки)
- **Склонность к сомнениям** (в отличие от ананкастов больше сомневаются в себе, чем в других)
- **Заниженная самооценка**
- **Ограниченность жизненного уклада**

Распространенность: 0,1-0,5%



«Человек в футляре» – Беликов

Зависимое расстройство

- ▣ Активное или пассивное перекладывание на других важных решений в своей жизни
 - ▣ Подчинение своих потребностей потребностям других людей
 - ▣ Нежелание предъявлять даже разумные требования к другим
 - ▣ Чувство беспомощности в одиночестве
 - ▣ Страх быть покинутым
 - ▣ Ограниченная способность самостоятельно принимать повседневные решения
- 

Зависимое расстройство личности

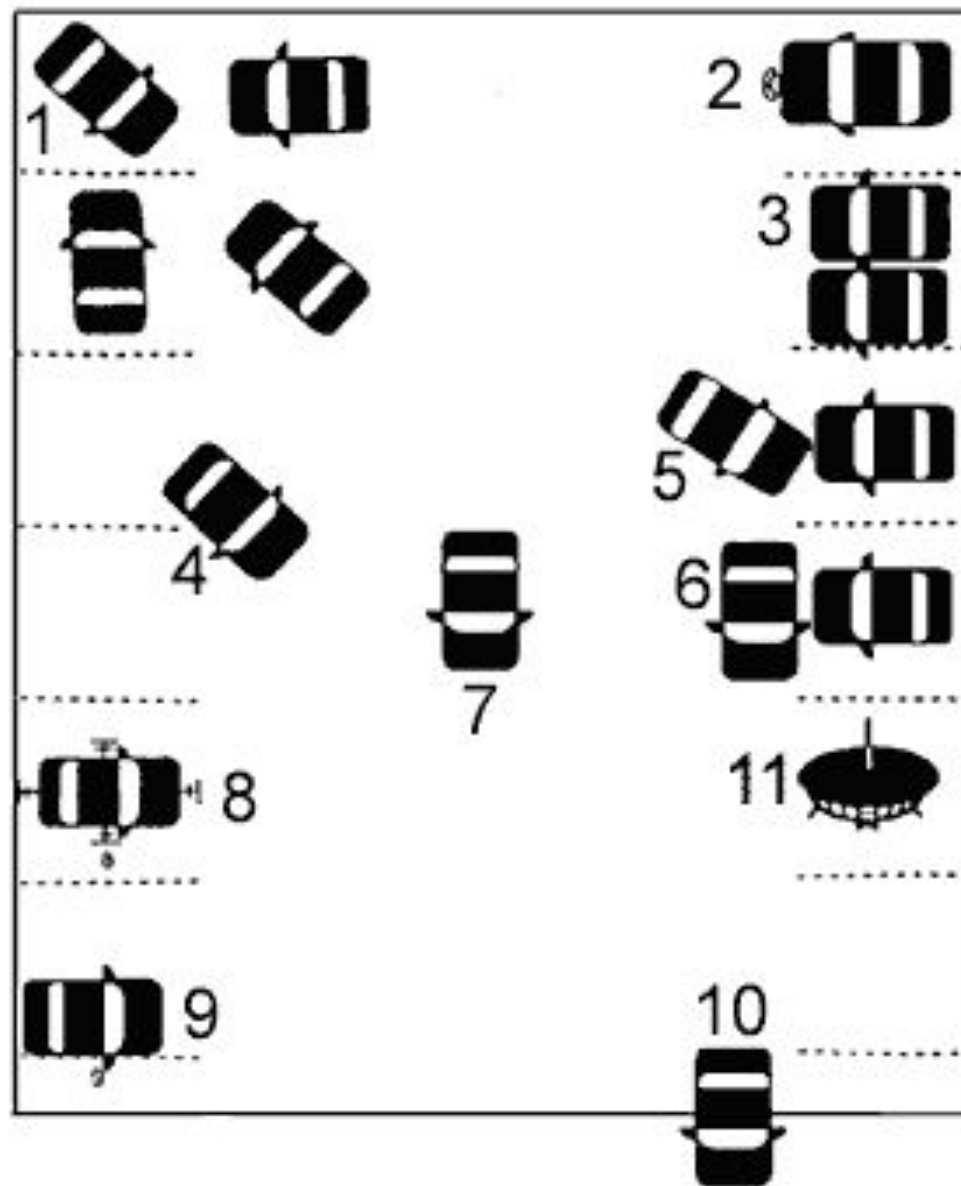
- Активное или пассивное перекладывание на других важных решений в своей жизни
- Подчинение своих потребностей потребностям других людей (чаще – одному человеку)
- Нежелание предъявлять даже разумные требования к другим
- Чувство беспомощности в одиночестве
- Страх быть покинутым
- Ограниченная способность самостоятельно принимать повседневные решения

Распространенность: 1,5-8% (США), 3,5% (РФ)

Пассивно-агрессивное расстройство

- Откладывание на долгий срок того, что необходимо сделать
- Становится угрюмым или раздражительным, когда просят сделать то, что не хочется
- Кажется, что работает нарочито медленно или плохо
- Протестует без достаточных оснований против того, что к нему предъявляют чрезмерные требования
- Избегает выполнять обязанности, ссылаясь на то, что «забыл»
- Полагает, что делает работу лучше, чем другие об этом думают
- Отвергает полезные предложения
- Без оснований критикует

1. **Параноидный** - вновь загнан в угол!!
2. **Нарциссический** - самый большой автомобиль
3. **Зависимый** - использует другие а/м, чтобы почувствовать свою защищенность
4. **Пассивно-агрессивный** - ставит а/м по диагонали
5. **Пограничный** - упирается в чужую а/м
6. **Антисоциальный** - запирает другие а/м
7. **Гистрионный** - паркуется в центре
8. **Обсессивно-компульсивный** - абсолютное выравнивание границ
9. **Избегающий** - прячется в углу
10. **Шизоидный** - не переносит близости с другими автомобилями
11. **Шизотипальный** - межгалактическая парковка



Зрелая личность

- Гибкая и устойчивая самооценка
 - Принятие ограничений
 - Толерантность к неопределенности
 - Чувство ответственности
 - Принятие иерархии
 - Устойчивость идентификации
- 