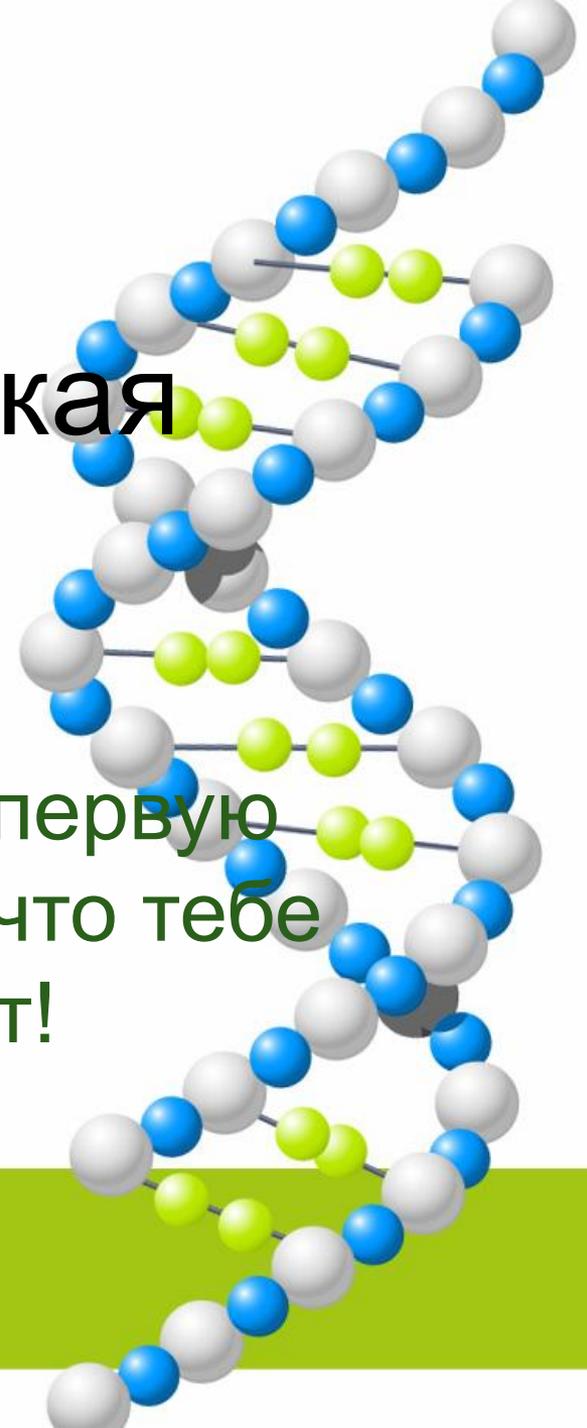


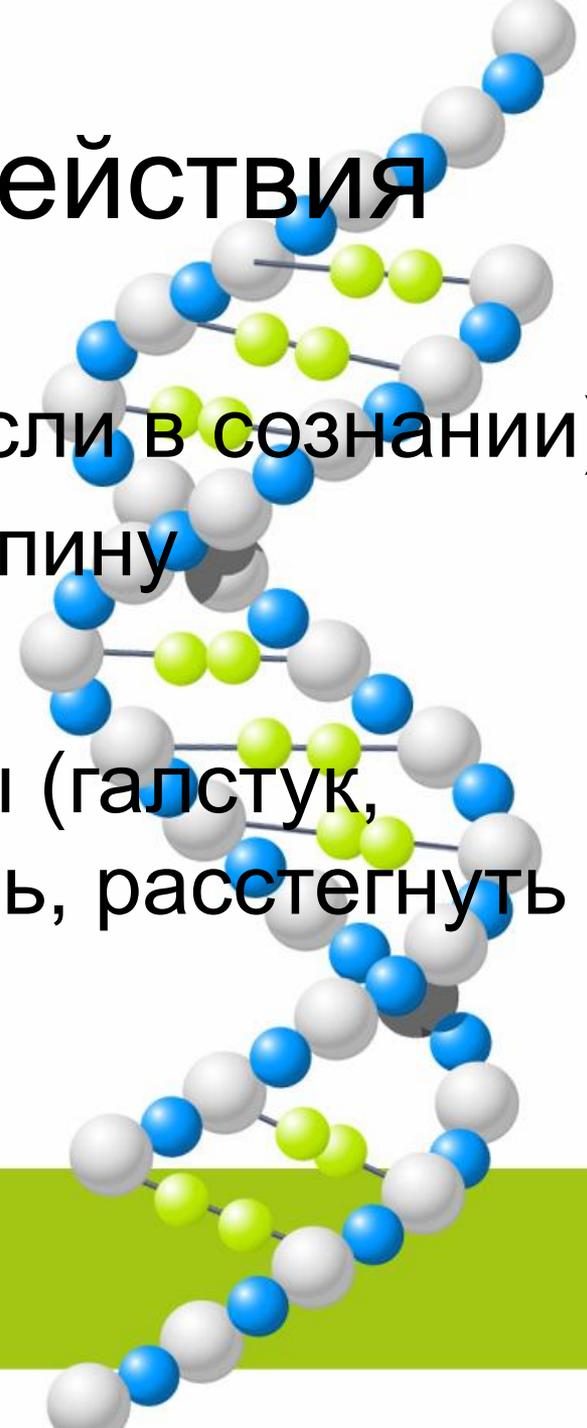
Первая медицинская ПОМОЩЬ

Прежде чем оказывать первую
мед помощь **УБЕДИСЬ**, что тебе
ничего не угрожает!



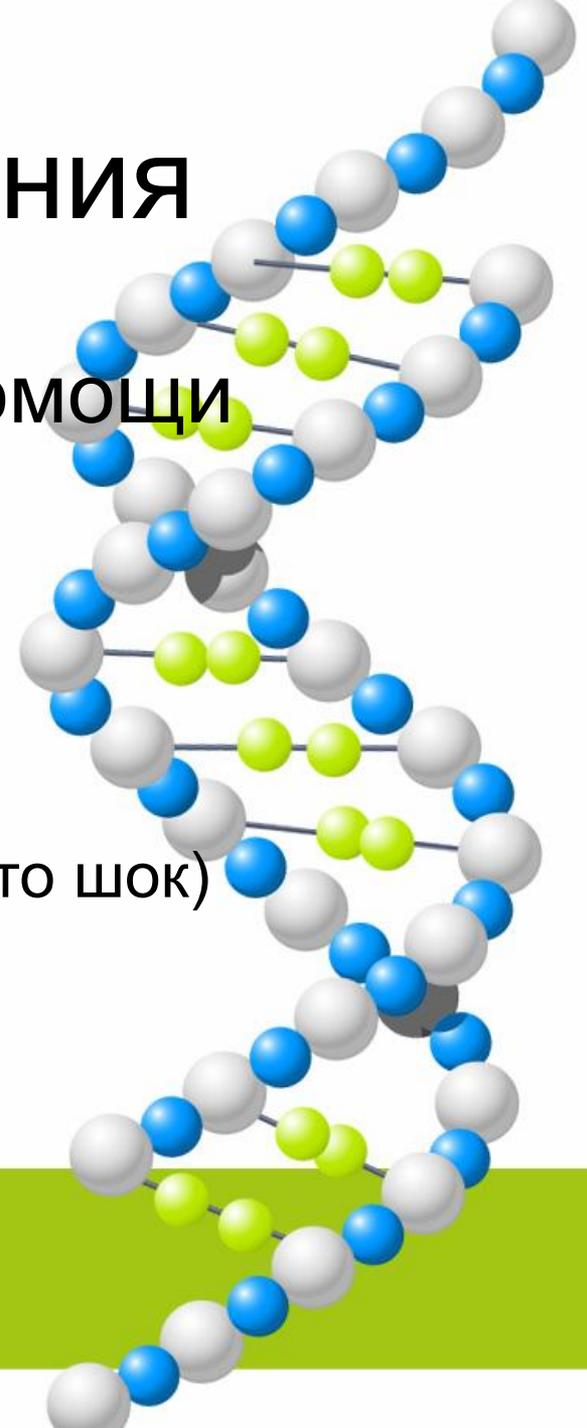
Основные первые действия

- Вызвать врача
- Успокоить пострадавшего (если в сознании)
- Уложить пострадавшего на спину
- Снять очки
- Убрать стесняющие факторы (галстук, украшения, браслеты, ремень, расстегнуть рубашку)
- Проверяем сознание



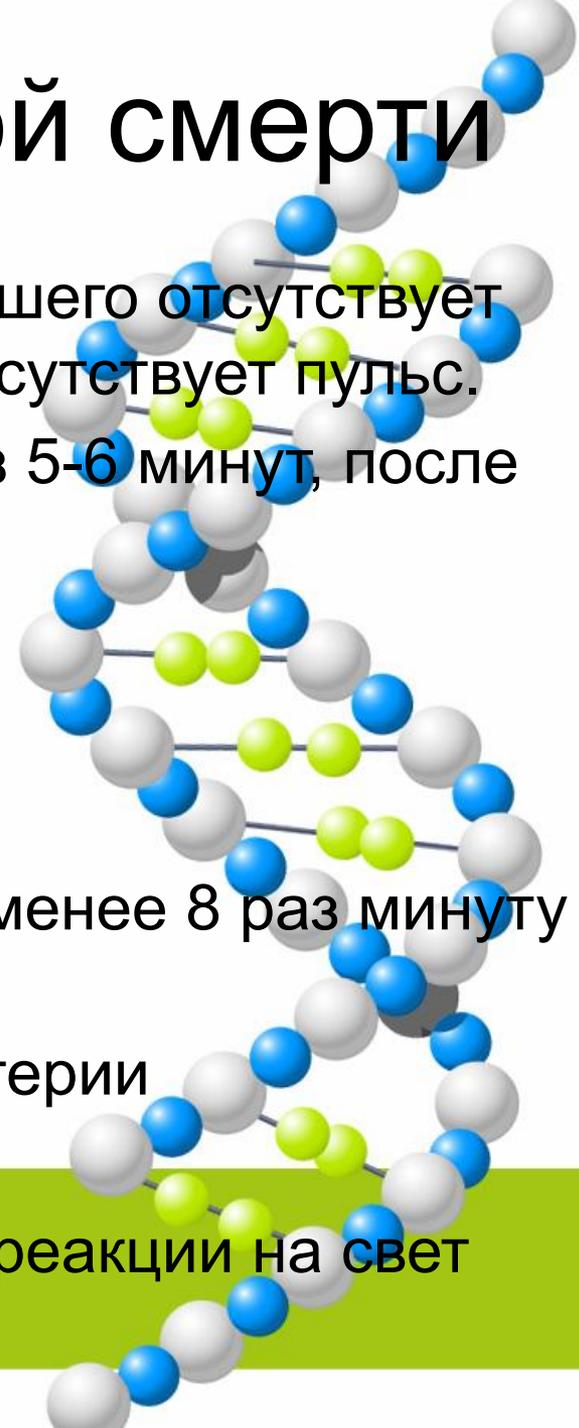
Проверка сознания

- Проверяем сознание при помощи словесного и тактильного раздражителя:
 - Мочка уха
 - Носогубный треугольник
 - Реакция на звук (если есть то это шок)
 - Проверка дыхания



Признаки клинической смерти

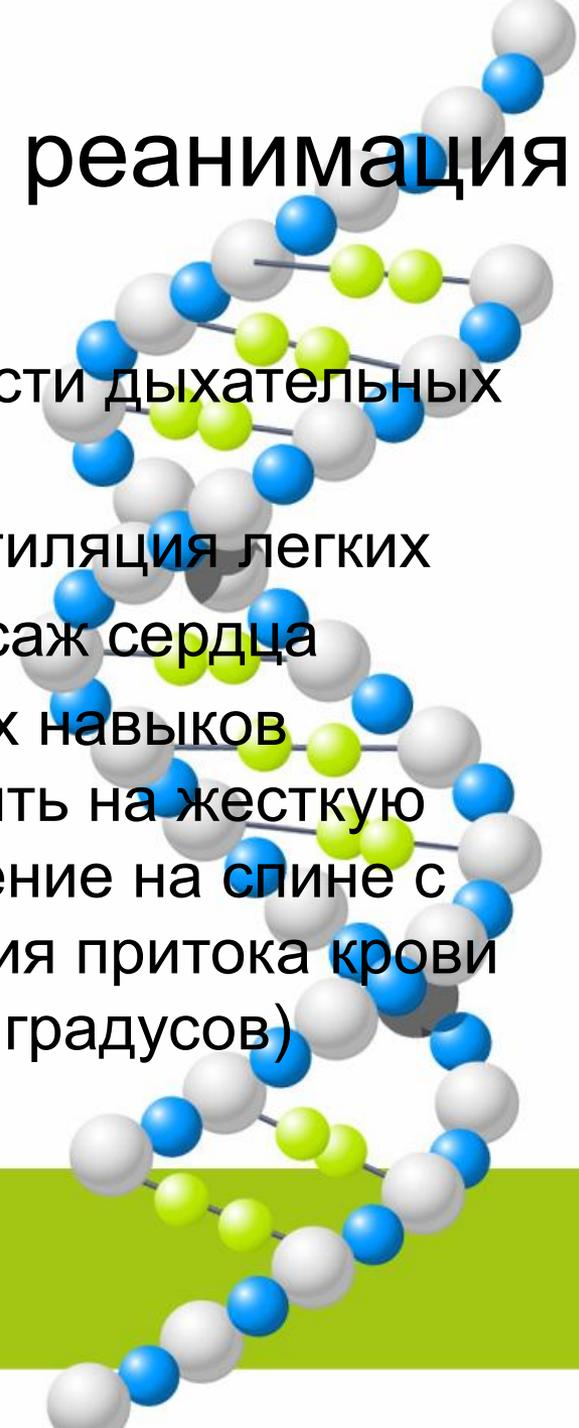
- СЛР проводится, если у пострадавшего отсутствует дыхание и есть подозрение что отсутствует пульс.
- Клиническая смерть наступает через 5-6 минут, после получения травм.
- Признаки клинической смерти:
 - Потеря сознания
 - Отсутствие пульса
 - Редкое поверхностное дыхание менее 8 раз минуту или его отсутствия
 - Отсутствие пульса на сонной артерии
 - Синюшный кожный покров
 - Широкие зрачки и отсутствие их реакции на свет



Базовая сердечно легочная реанимация

- А – airway – обеспечение проходимости дыхательных путей
- В – breathing – искусственная вентиляция легких
- С – circulation – непрямой массаж сердца

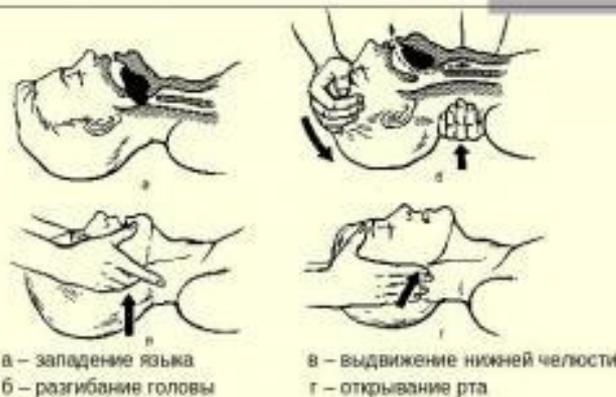
Перед началом проведения этих навыков пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность и придать ему положение на спине с приподнятыми ногами для увеличения притока крови к сердцу (угол подъема 30-40 градусов)



А – airway – обеспечение проходимости дыхательных путей

- При наличии в ротовой полости сгустков крови, слюны, инородных тел, рвотных масс следует механически очистить ее (голова повернута на бок для лучшего прохождения воздуха)
 - Тройной прием П. Сафара
- Производим пробный вдох по типу «рот в рот»

Тройной прием П.Сафара



В – breathing – искусственная ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

- ИВЛ начинается сразу после восстановления проходимости дыхательных путей. Осуществляется по типу «изо рта в рот» и «изо рта в нос».
- Реаниматор делает глубокий вдох и охватывает своими губами рот пострадавшего и производит выдох.
- При этом пальцами следует зажимать нос пострадавшего.
- Общие правила ИВЛ:
 - Объем вдуваемого воздуха должен быть 1 литр а частота 12 раз в минуту;
 - Выдох должен длиться 1,5-2 секунды. Увеличение продолжительности выдоха повышает его эффективность;
 - Постоянно контролируем проходимость дыхательных путей;

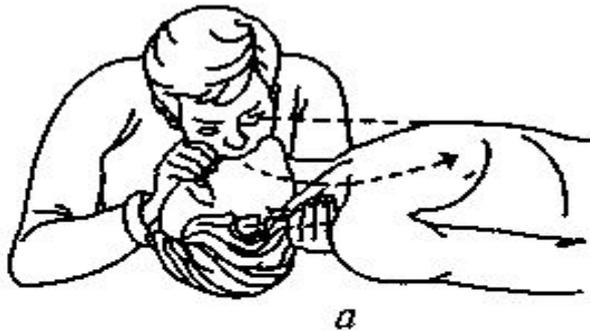
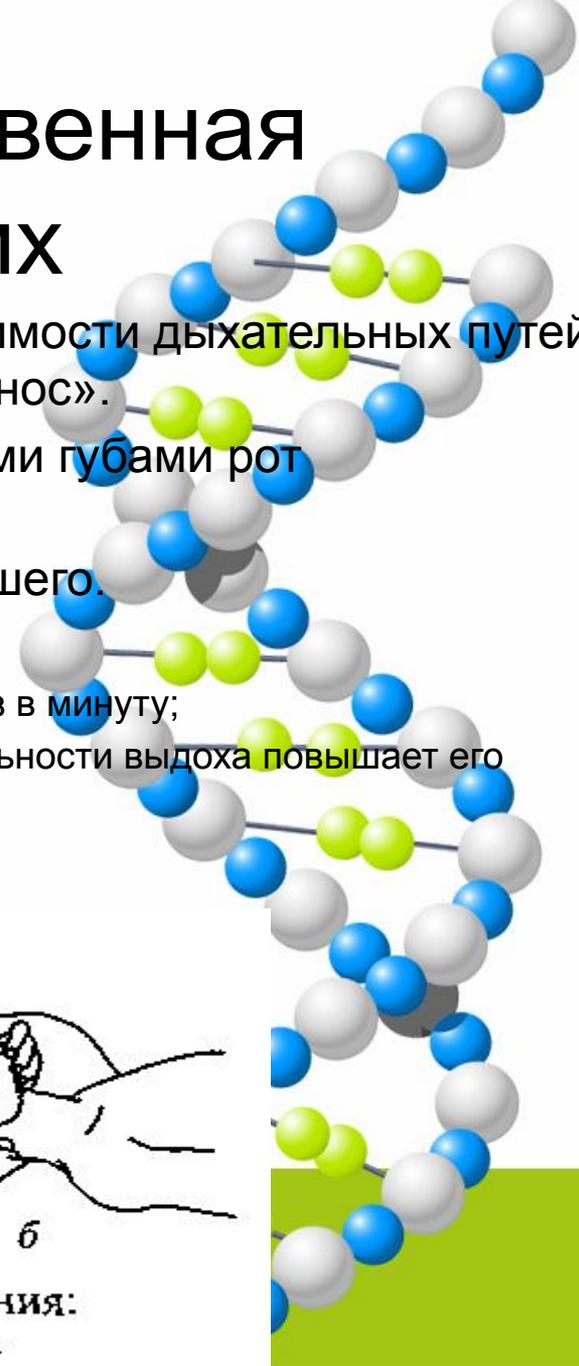


Рис. 9.17. Методы искусственного дыхания:
а — «изо рта в рот»; *б* — «изо рта в нос»



C – circulation – непрямой (закрытый) массаж сердца

- Проводится параллельно с ИВЛ
- Руки параллельно или одна на одну выше на 2 пальца мечевидного отростка, ладонь кладем на грудь и ладонь 2 руки кладем на руку и поднимаем пальцы в верх, что бы не касаться ребер или фиксируем руки.
- Наклонитесь над пострадавшим, держа предплечье в строго вертикальном положении. Не сгибать локти.
- Грудина должна смещаться на 4-5 см. Не допускать колебательных движений.
- У взрослых или детей среднего и старшего возраста выполняйте 80-100 надавливаний на грудину в минуту
- Длительность давления и паузы примерно равны между собой
- У детей младшего возраста 100 нажатий в минуту.
- 1 человек: 2 вдоха 15 нажатий на грудную клетку
- 2 человека: 1 осуществляет ИВЛ 2 нажимает на грудную клетку соотношение 1:5

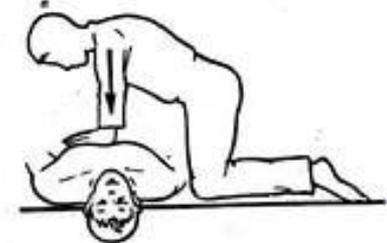
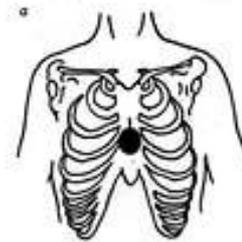
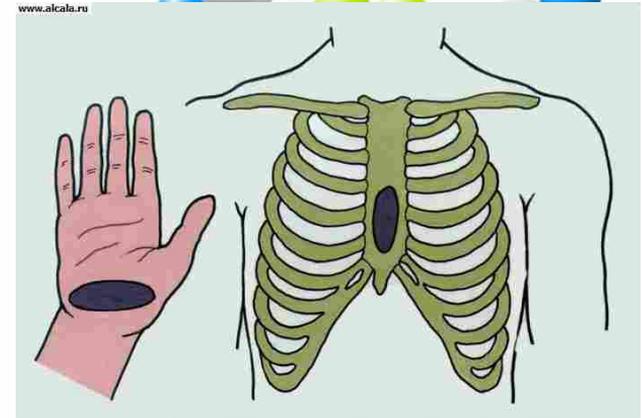
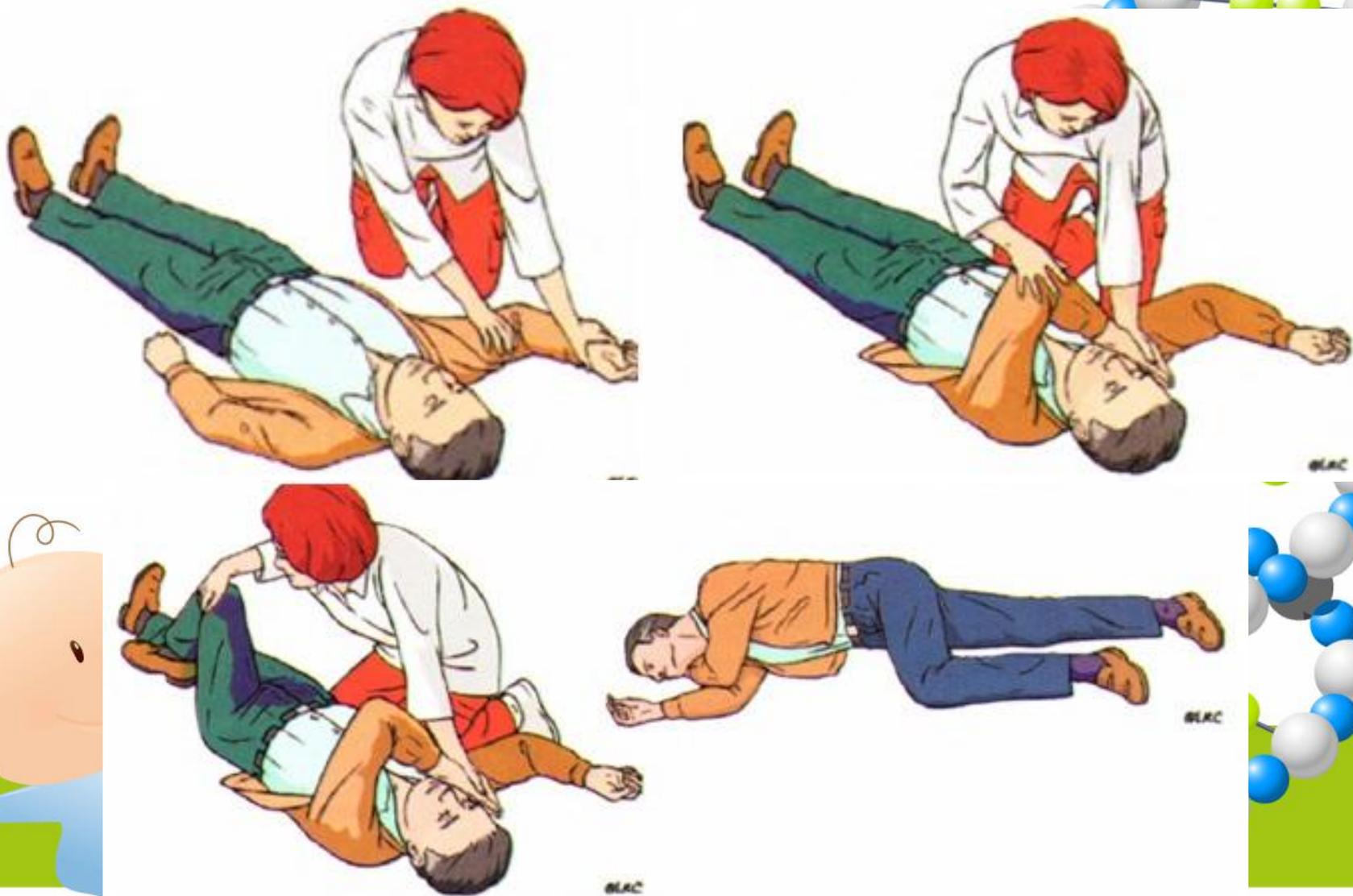


Рис. 8.11
Выбор точки компрессии и методика непрямого массажа
а — точка компрессии; б — положение рук; в — техника массажа

Придание устойчивого бокового положения



Кровотечение

Класс

Наружное

Внутреннее

Нарушение
КОЖНЫХ
покровов с
появлением
жидкости на
поверхности
КОЖИ

Нарушение
тканей органов в
следствии
травмы
проявляющееся
плохим
самочувствием
и/или
гематомами.
Не давать пить!

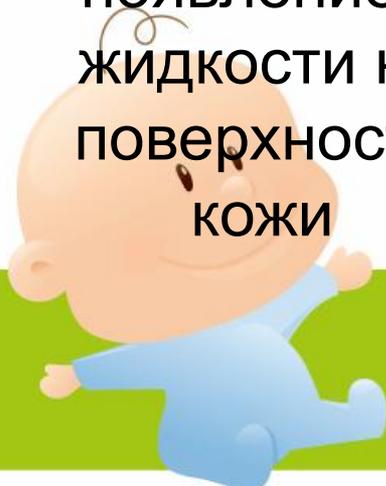
Вид

Артериальное

Венозное

Ярко красный
цвет,
фонтанирует.
Пulsация
крови
совпадает с
частотой
пульса

Темно-
вишневого
цвета,
вытекает
медленно
равно.



Наложение жгута

- Правила наложения жгута:
 - Перед наложением жгута следует приподнять конечность
 - Под жгут подкладывают ткань
 - Накладывают жгут на 3-4 см выше раны
 - При наложении жгута делают 2-3 тура, равномерно растягивая его, причем туры должны ложиться один на другой
 - После наложения обязательно указать очное время его наложения

- Время наложения кровоостанавливающего жгута: Летом - не более, чем на 1 час, зимой - не более, чем на 30 минут

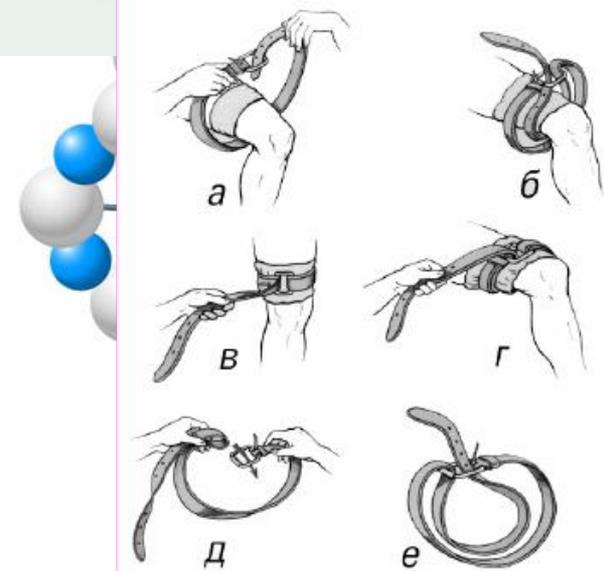


Рис. 5.5. Зупинка артеріальної кровотоку за допомогою жгута



Рис. 11. Места наложения жгута.

Носовое кровотечение



Травма

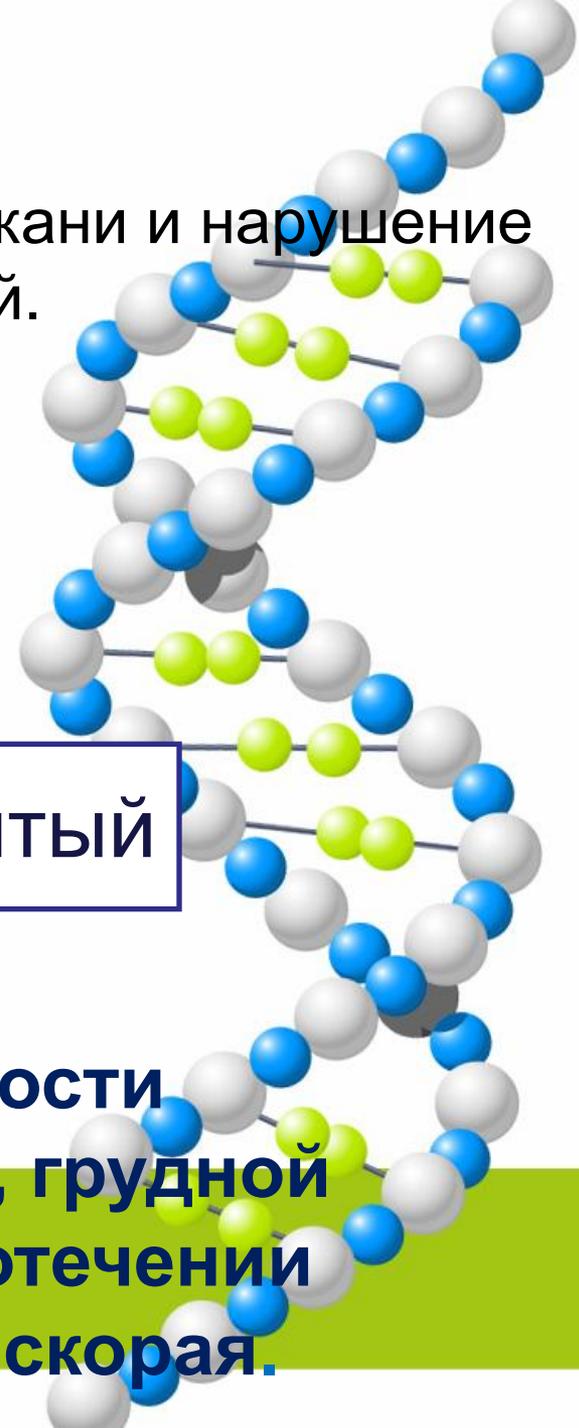
Нарушение анатомической целостности ткани и нарушение физиологических функций.

Перелом

Открытый

Закрытый

Сломанные крупные кости конечностей, кости черепа, грудной клетки, таза или при кровотечении немедленно вызывается скорая.



- **Вывих** - смещение суставной поверхности одной кости относительно другой

- Помощь:

- Зафиксировать конечность в том положении, в котором оно был обнаружен вывих.(Наложить шину)
- Ни в коем случае не вправлять самим!!!

- **Растяжение и разрыв суставных связок** – повреждение, возникающее при резких движения в суставе, превышающих его нормальную амплитуду или не совпадающих с его нормальным направлением.

- Помощь:

- В первые минуты положить пакет со льдом на место травмы
- Зафиксировать эластичным бинтом, туго не затягивать.



Травмы мягких тканей

- **Закрытые повреждения** - травма без нарушения кожных покровов.
- **Ушиб** – механическое воздействие без нарушения кожных покровов.
- **Гематома** – ограниченное скопление жидкой крови в тканях, образуется при внутренних кровотечениях.

Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки после травмы



Гематома

- ограниченное скопление жидкой крови в тканях



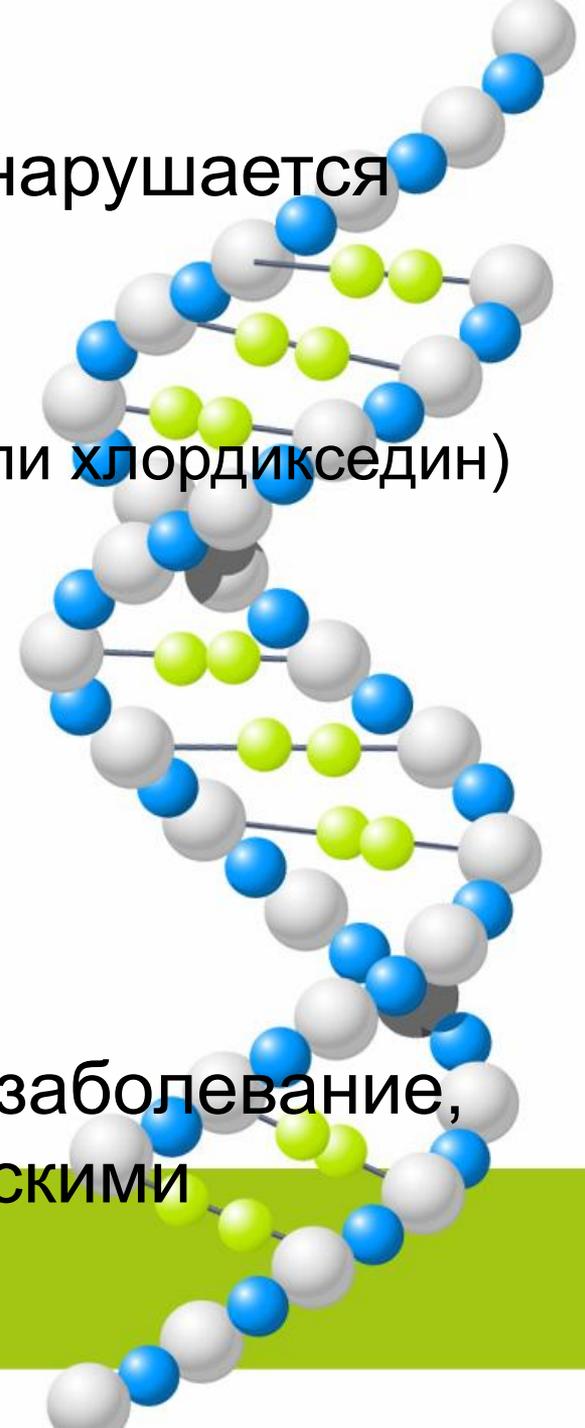
- Открытые повреждения

- **Рана** – повреждения при которых нарушается целостность кожных покровов

- Виды ран:

- Ссадины и царапины (Перекись 3% или хлордиоксидин)
- Резаные
- Рубленые
- Колотые
- Огнестрельные
- Ампутация
- Рваная

- **Столбняк** – острое инфекционное заболевание, проявляющееся сильными тоническими судорогами.



Тепловой и солнечный удар

• Симптомы:

- Головокружение
- Головная боль
- Слабость
- Рвота
- Учащение дыхания
- Сухая горячая кожа
- Потеря сознания

– Помощь:

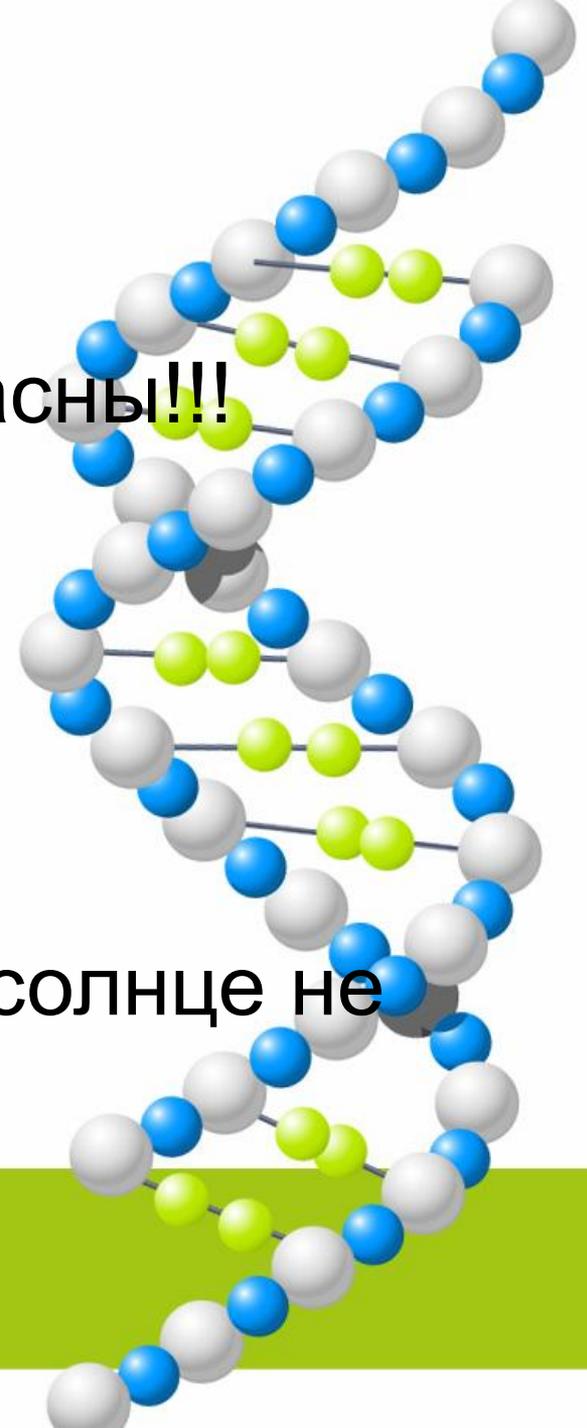
- Поместить в тень или хорошо проветриваемое помещение
- Уложить строго на спину
- Убрать стесняющий фактор
- Обеспечить обильное питье (комнатной температуры)
- Положить холод на область сердца, голову, подмышечные впадины и паховую область

Головные уборы!!!!



Ожоги

- Солнечные ожоги очень опасны!!!
- Профилактика:
- Солнцезащитный крем
- Очки
- Головные уборы
- Если уже есть ожоги, то на солнце не появляемся



Переохлаждение

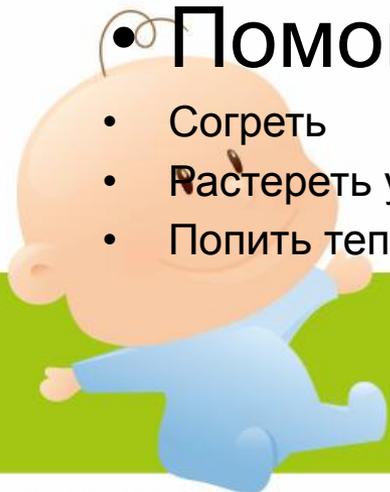
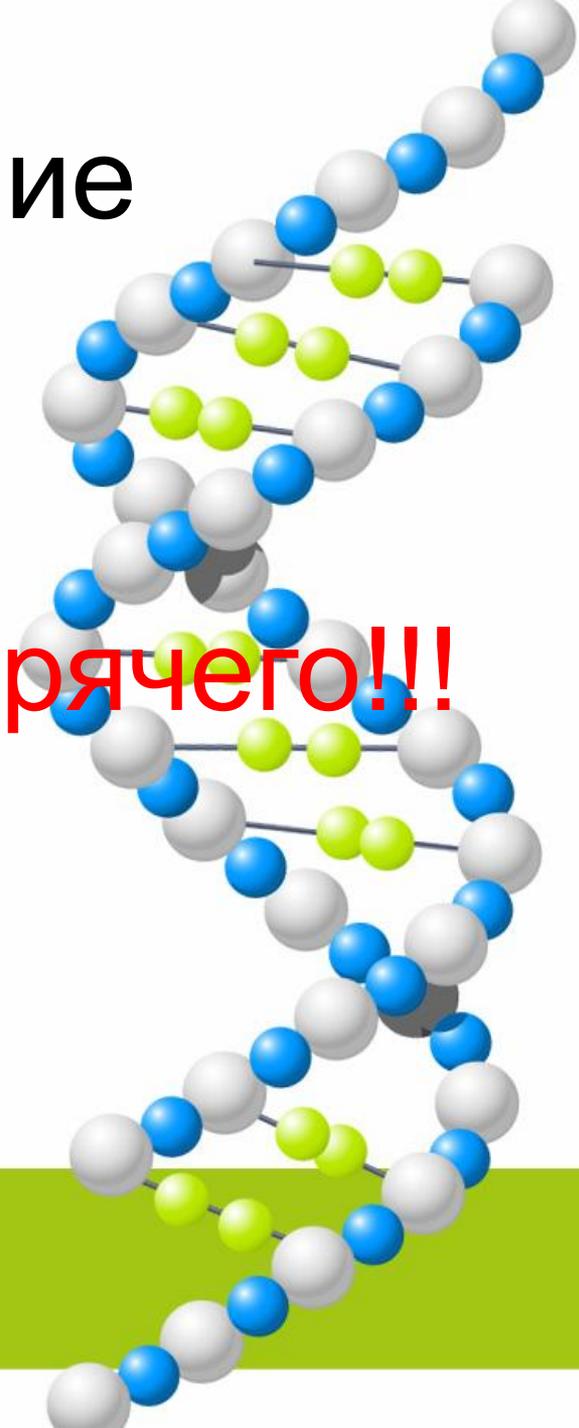
Основные симптомы:

- Забывчивость;
- Неловкость движения;
- Нечеткая речь;
- Посинение кожи
- Дрожь;
- Помутнение сознания;
- Учащенный пульс;
- Бледность кожи;
- Апатия.

• Помощь

- Согреть
- Растереть участки кож сухой салфеткой
- Попить теплой воды

Ничего горячего!!!



Инсульт

- Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, наступающее в следствие кровоизлияния в головной мозг или закупорки одного из сосудов
 - Проверка на наличие инсульта:
 - просто попросите человека улыбнуться,
 - попросите больного повторить за вами не очень сложную фразу,
 - попросите человека поднять руки вверх или вытянуть перед собой,
 - попросите больного наклонить голову вперёд и прижать подбородок к груди.
- Если с человеком случился инсульт, то выполнение этого движения вызовет у него затруднения.
 - попросите больного высунуть язык и посмотрите на его форму и расположение. Признаком инсульта является запавший язык или изменение его формы.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА: Если внезапно...



Если у вас проявился один из этих признаков, срочно вызывайте скорую и настаивайте на госпитализацию в специализированный инсультный центр областной больницы.

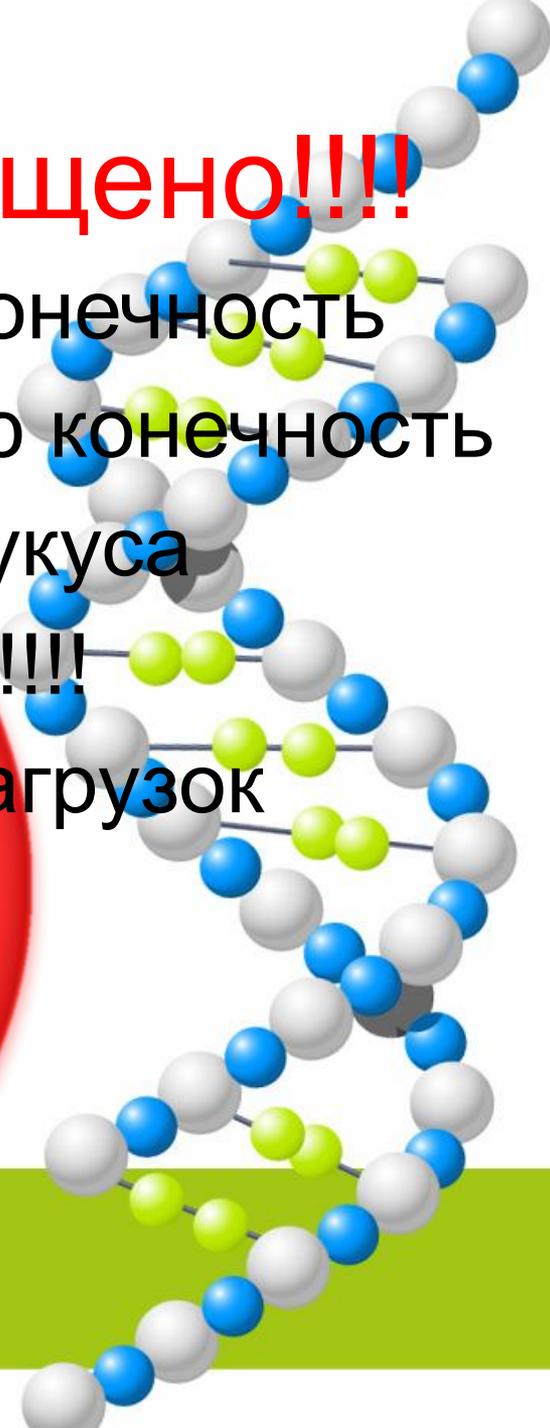
Укус змеи

- Основные первые действия
- Опознать змею (нет боли отеков - змея не ядовитая)
- Обездвиживаем область поражения
- Выдавливаем яд (отсасываем грушей ли механизмом по типу горячих банок)
- Наложить давящую повязку выше укуса
 - Обильное питье



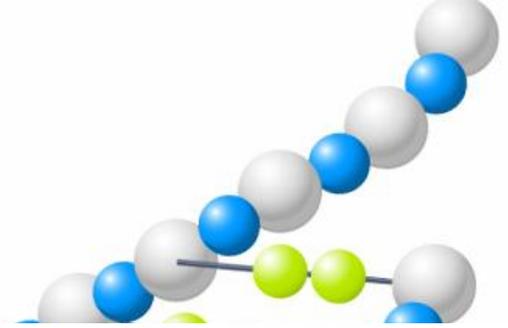
Категорически запрещено!!!!

- Не греть поврежденную конечность
- Не охлаждать поврежденную конечность
 - Не прижигать место укуса
 - Никакого алкоголя!!!!
- Никаких физических нагрузок



Укусы клещей

- Кусают снизу вверх
- Симптомы:
 - Температура
 - Озноб
 - Светобоязнь
 - Слабость, сонливость
 - Увеличение лимфатических узлов
- Действия
 - Снять клеща (маслом, веревочкой, поршнем)
 - Сохранить клеща в баночке и отвезти в сэс
 - Подписываем дату время ФИО пострадавшего и контактные данные



Прижимаем к коже с клещом. Если нет хорошего "сцепления" можете намазать края кремом или, в крайнем случае, лизнуть.

Лизнуть шприц, а не клеща!



Отек Квинке

- - отек жировой клетчатки и слизистой оболочки
- Признаки:
- Отеки по всему телу особенно на лице и шее
- Мышечные боли
- Затрудненное дыхание



- Что делать:
- Обеспечить воздух
- Гистаминные препараты
- Преднизалон (дексаметазон)



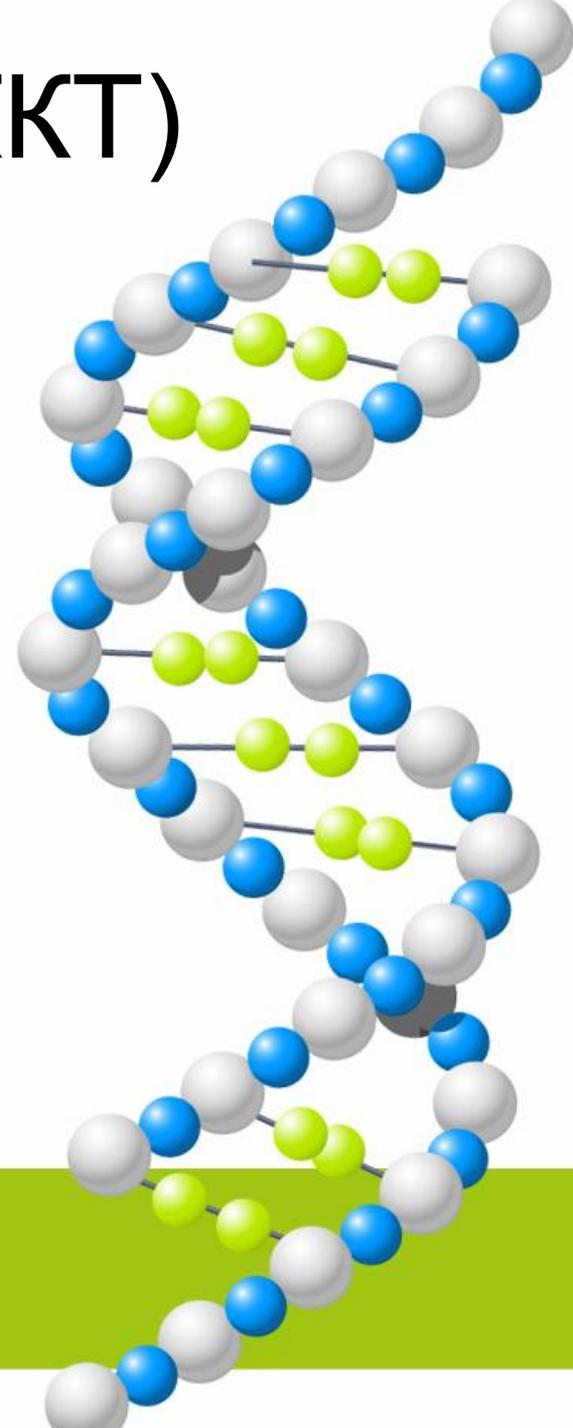
Заболевания ЖКТ)

Симптомы:

- Тошнота
- Рвота
- Диарея
- Температура
- Боли
- Изжога и т. д.

Причины:

- Некачественные продукты
- Запрещенка
- Вода
- Гигиена
- Лекарственные препараты



Гигиена

• Вожатых

- Мыть руки в месте с детьми каждый раз перед едой и как пришли с улицы;
- Приводим утром себя в порядок;
- Одежда всегда чистая!!!!!!!!!!;
- Одеваемся по погоде!!!!!!!!!!;
 - вечером\ночью\утром принимаем душ!!!!;
- Уборка комнаты постоянно!!!

• Детей

- Мыть руки каждый раз перед едой и как пришли с улицы;
 - Следим что бы утром умывались и чистили зубы;
- Девочки наводят порядок на голове;
- Вечером распределяйте время так, чтобы дети успели подготовиться ко сну;
- Необходимо соблюдать режим сна и бодрствования;
 - Соблюдения правил рационального питания(время);
- Личная гигиена одежды и обуви (чистая и по погоде)
 - Уборка комнаты



- Всегда проверяйте качество пищи, которую вы едите в столовой!
- Проверяйте сроки годности на втором ужине и полднике!!
- Кисломолочную продукцию употребить на ужин!!!

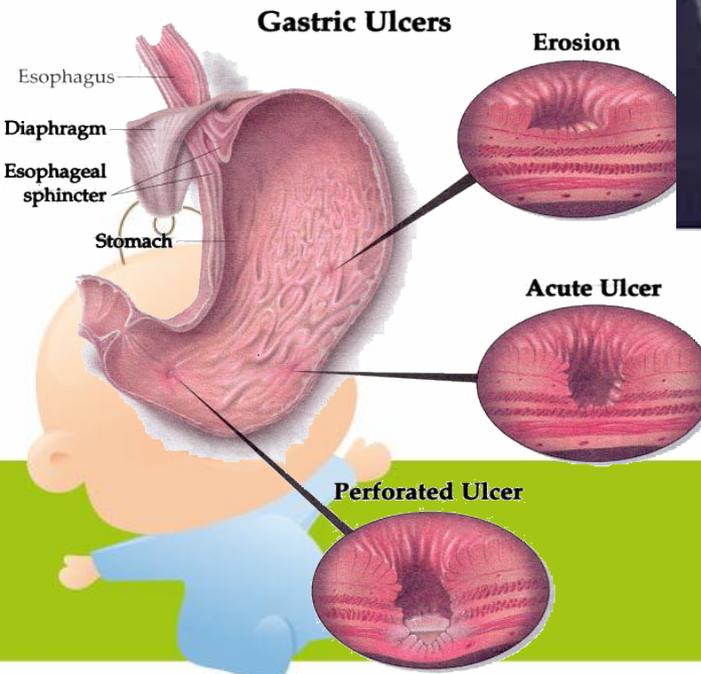
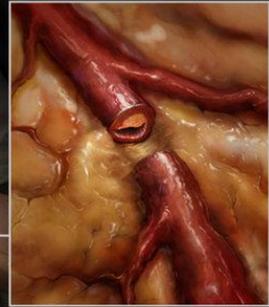


• Запрещенка:

- Сладкие газированные напитки
 - Сушено-вяленые морепродукты;
 - Сырокопченые продукты;
 - Кисломолочные продукты;
- Семечки, орехи со скорлупой;
 - Жевательная резинка;
- Сублимированные продукты;
 - Сухарики, чипсы;
 - Продукты домашнего консервирования;
 - Ягода (в больших количествах);
- Торты, пирожные с кремом

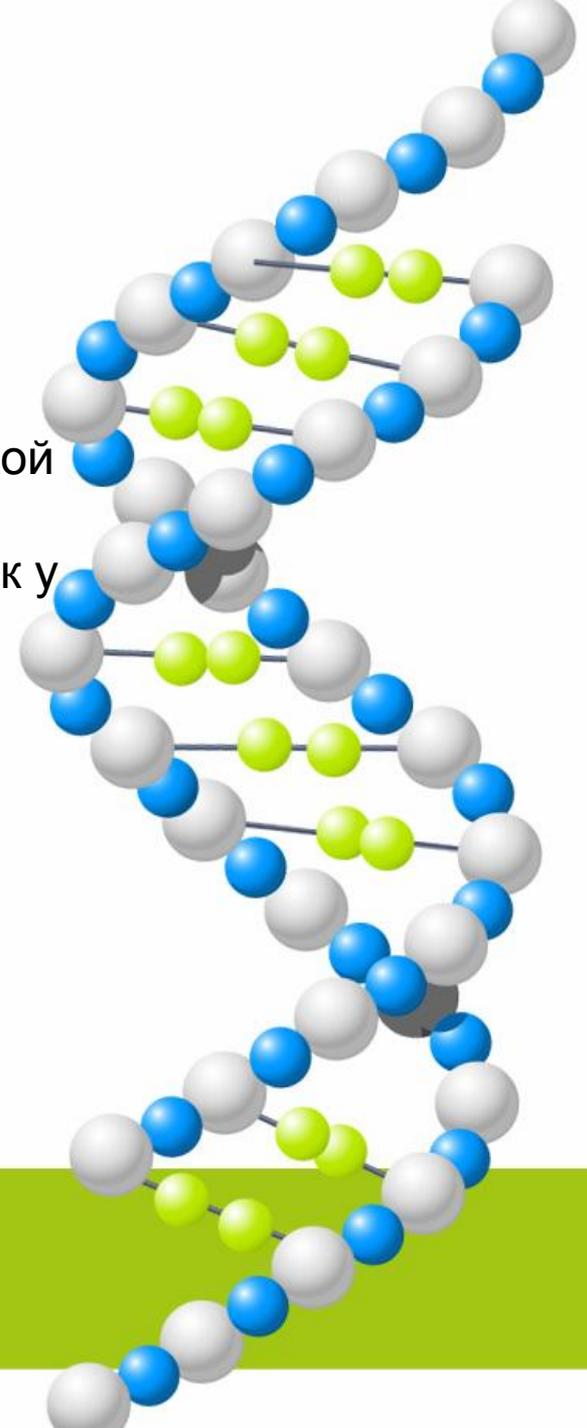


К чему все приводит



Казусы у детей

- **Энурез** – это недержание мочи. Большинство людей под энурезом понимают ночное неконтролируемое мочеиспускание у детей, но с медицинской точки зрения энурезом является любое неконтролируемое мочеиспускание – как у детей, так и взрослых.
- **Аллергические реакции**
- **Асматики**
- **Кровотечения из носа**
- **Маточное кровотечение**



Статьи

- **Статья 31. Первая помощь**
 - 4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.
- **Статья 125 "Оставление в опасности".**
- Состав рассматриваемого преступления формальный. Чтобы привлечь виновного за оставление в опасности, не требуется наступления последствий в форме причинения ущерба здоровью или жизни потерпевшего. Деяние совершается с прямым умыслом. Он формирует субъективную часть преступления. Виновный понимает, что другое лицо находится в беспомощном состоянии, а он сам имеет возможность ему помочь. Однако он уклоняется от совершения необходимых действий и оставляет потерпевшего намеренно в опасности. К ответственности может быть привлечено лицо, достигшее 16 лет.
- За рассматриваемое преступление Уголовным кодексом установлены следующие санкции:
 - Штраф до 80 тыс. руб. или в сумме зарплаты (иного дохода) виновного за период до полугода.
 - Обязательные работы на 120-180 ч.
 - Тюремное заключение до года.
 - Исправительные работы до 1 года.
 - Арест до трех месяцев