

Программа «Мир возможностей»

МБУ Центр
психолого-
педагогической
помощи
молодежи
«Радуга»



Цель

Профилактика риска суицидального поведения через адаптацию, социализацию и психолого-педагогическую поддержку учащейся молодежи, находящейся в трудной жизненной ситуации

Решаемые задачи

1

- Выявление факторов (проблем), увеличивающих риск суицидального поведения

2

- Создание условий для эффективной социализации молодежи

3

- Формирование позитивных межличностных отношений в учебном коллективе

4

- Восстановление утраченных и формирование недостающих социально-психологических навыков

Принципы работы

Организация развивающей **среды** для реализации потребности личности в:

- Активности
- Деятельности
- Развитии
- Доверии
- Уважении и самоуважении

Этапы программы

1

- Организационный

2

- Диагностический

3

- Психокоррекционный

4

- Аналитический



1. Организационный этап

- Анализ потребностей
- План реализации программы
- Подбор диагностического инструментария
- Разработка программы и информационных материалов

2. Диагностический этап

Проведение диагностики:

- Особенности характера
- Риска девиантного и суицидального поведения
- Стратегий поведения в стрессе
- Коммуникативных навыков

3. Коррекционный этап

- **Тренинги**, направленные на профилактику девиантного и суицидального поведения у молодежи, формирование навыков преодоления трудных жизненных ситуаций

Методы и формы работы

Тренинги

- ✓ личностного роста
- ✓ коммуникативных навыков
- ✓ командообразования



Интерактивные, ролевые и сюжетные игры

Развивающие упражнения

с использованием:

- ✓ арт-средств
- ✓ психо-гимнастики
- ✓ элементов «мозгового штурма»



Лекции, беседы, семинары, дискуссии, видеолектории

Темы занятий

- Личностные особенности и индивидуальные ресурсы
- Доверительное пространство
- Командообразование
- Эффективная коммуникация
- Конструктивное разрешение конфликтов
- Мир эмоций
- Творческая агрессия
- Стрессоустойчивость
- Тайм-менеджмент
- и другие





4. Аналитический этап

Исследования 2016-2018

Исследование 2016 года

«Склонность к суицидальному поведению у молодежи»

Количество испытуемых:

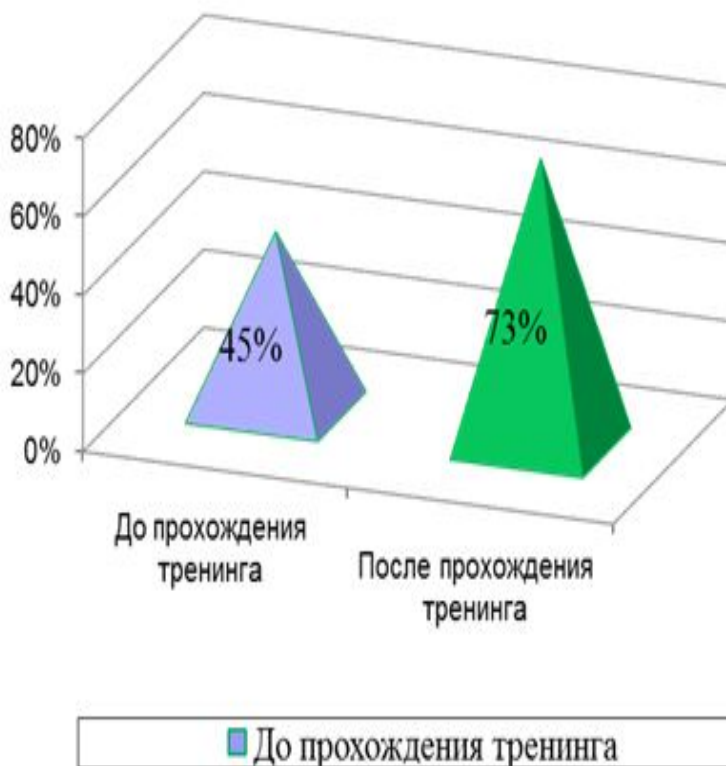
- 160 человек от 16 до 18 лет

Диагностический инструментарий:

Опросник суицидального риска
(модификация Т.Н. Разуваевой)

2016

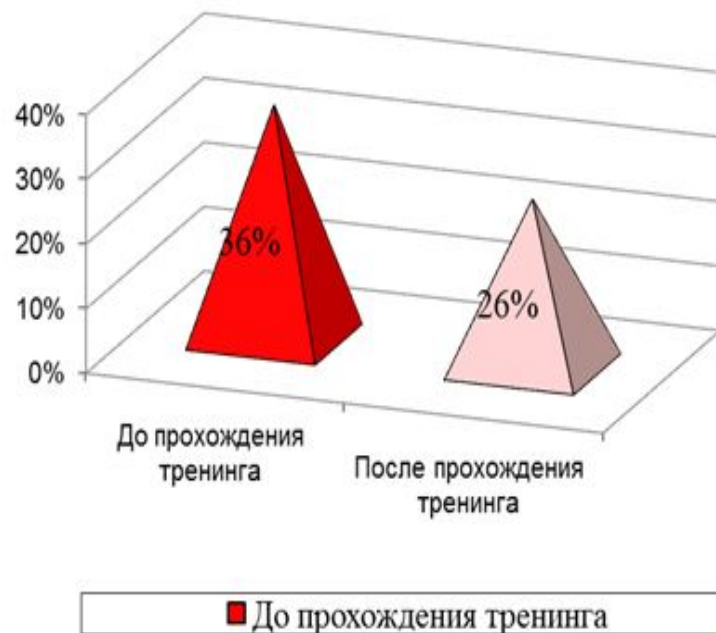
После проведения тренинга зафиксировано повышение по шкале «Анти-суицидальный фактор», которое свидетельствует о снижении суицидального риска через повышение чувства ответственности за близких, чувство долга, формировании представлений о неэстетичности самоубийства, стремление к самосохранению



2016

После проведения тренинга зафиксировано снижение по шкале «Несостоятельность»

Снижение показателей по данной шкале может говорить о том, что групповые занятия помогают изменять представления подростков о себе, повышать социальные навыки



Исследование 2017 года

«Взаимосвязь стратегий поведения в стрессе с риском суицидального поведения у молодежи»

Количество испытуемых:

- 258 человек от 16 до 18 лет

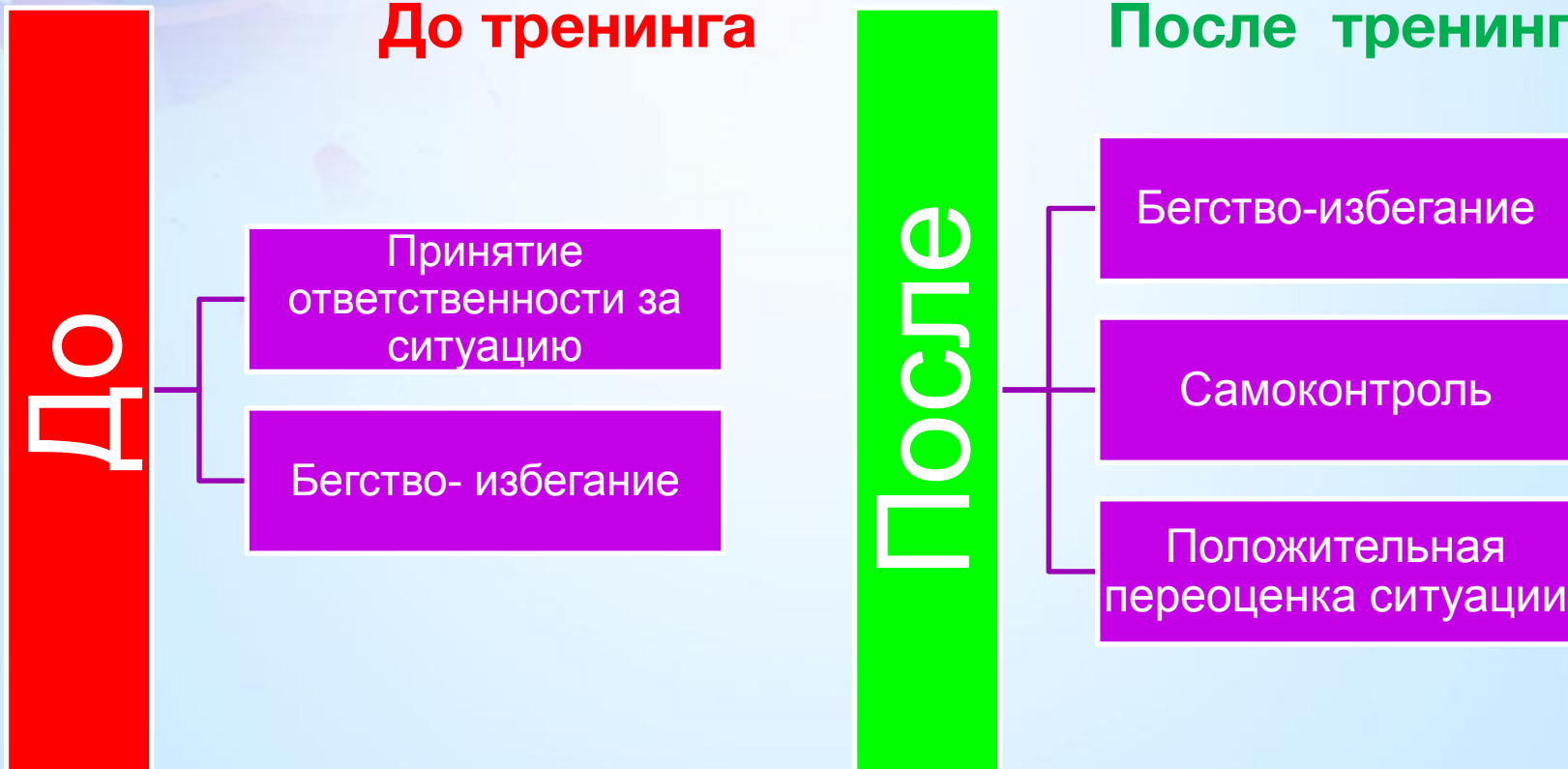
Диагностический инструментарий:

1. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)
2. Методика «Способы совладающего поведения» (Р. Лазарус)

Стратегии поведения в стрессе, снижающие риск суицида

До тренинга

После тренинга



Исследование 2018 года

«Склонность учащейся молодежи к
суицидальному поведению»

Количество испытуемых:

- 242 человека от 15 до 18 лет

Диагностический инструментарий:

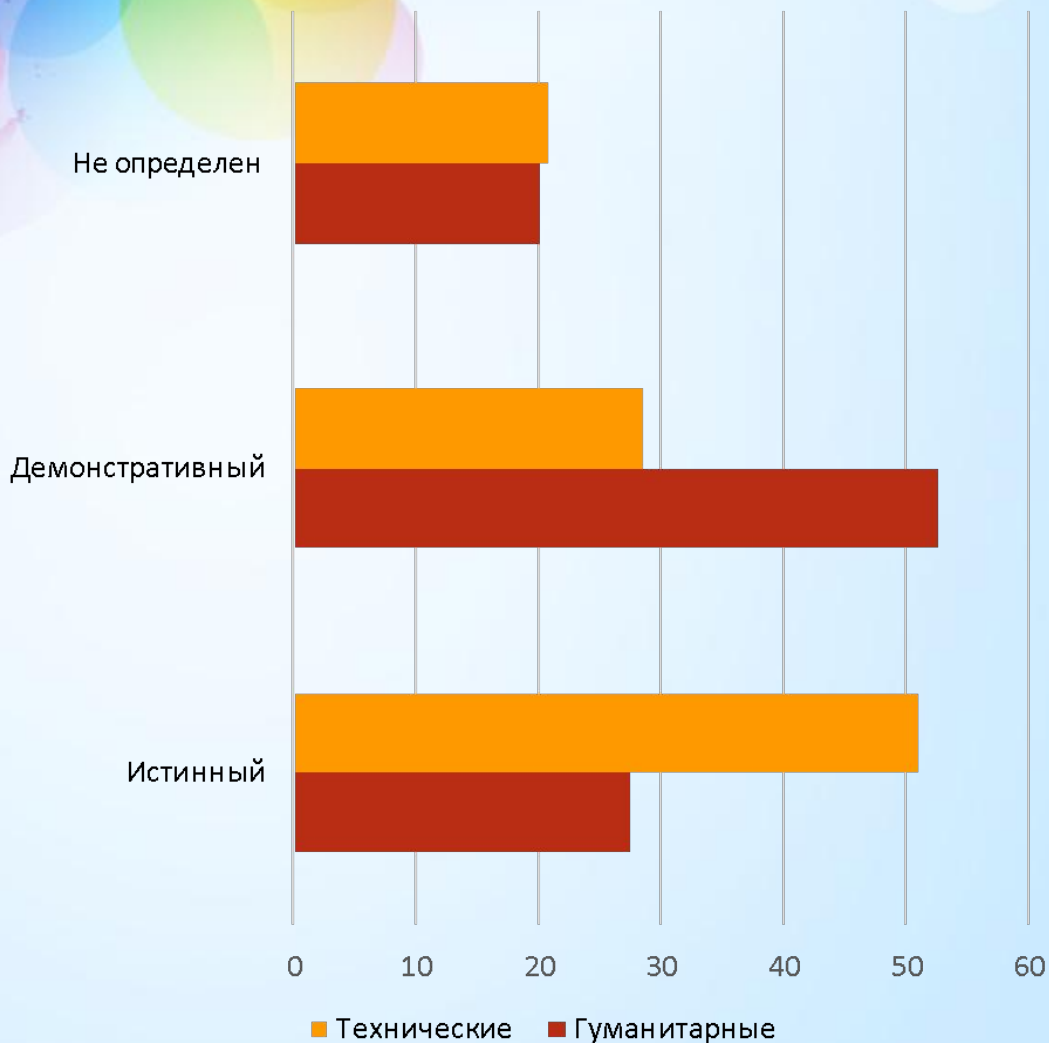
Пато-характерологический опросник личности (А.
Е. Личко)

2018

У студентов ССУЗов

- гуманитарных специальностей преобладает склонность к **демонстративном** у суицидальному поведению
- **технических** – к **истинному**

Риск суицида в зависимости от специальности

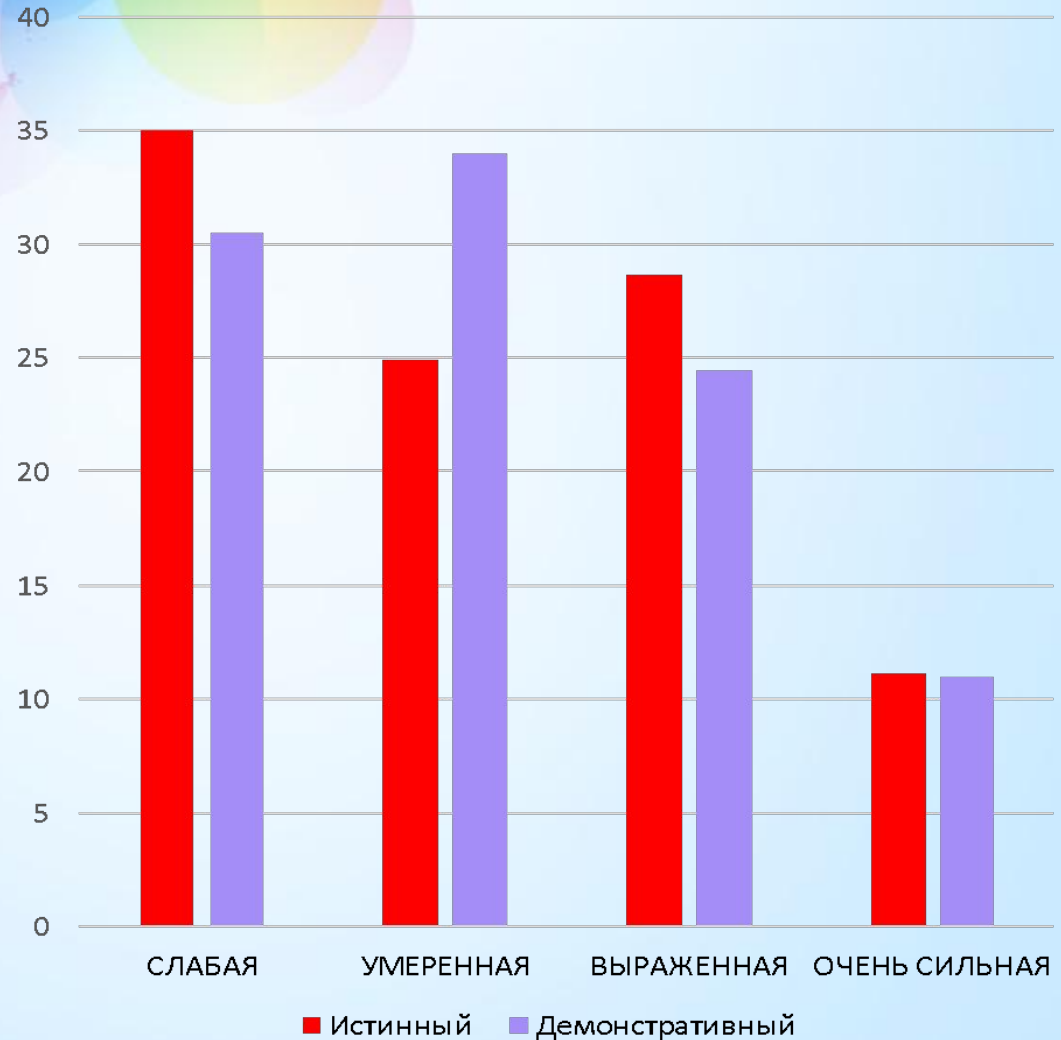


Риск суицида и реакция эмансипации

2018

При очень сильной эмансипации (субъективном чувстве взрослости) в 3 раза снижается риск суицида:

- истинного
- демонстративного



Исследование 2018 года

«Адаптация студентов первого курса
к учебному заведению»

Количество испытуемых:

- 200 человек от 15 до 18 лет

Диагностический инструментарий:

Пато-характерологический опросник личности
(А.Е. Личко)

Выраженность черты характера в выборке в зависимости от риска суицида (в %)

Вид риска	Акцентуации									
	Г	Ц	Л	А	С	П	Ш	Э	Н	И
Истинный	14	47	70*	29	75*	47	67	46	10	38
Демонстра- тивный	78*	46	75*	6	12	39	38	51	36	77*



Лабильность

- крайняя изменчивость настроения, которое меняется слишком часто и чрезмерно круто от ничтожных и даже незаметных для окружающих поводов (73% респондентов).

Лабильность является признаком **низкой стрессоустойчивости**



ИТОГИ:

За период 2015 - 2018 годы
в программе приняли участие
1126 студентов первокурсников
средне-специальных учебных заведений
города Новосибирска

ИТОГИ:

Реализация программы «Мир возможностей» способствует снижению суицидального риска за счет:

- Уменьшения у студентов ощущения личной несостоятельности и повышения анти-суицидального фактора
- Возникновения новых стратегий поведения в стрессовых ситуациях:
 - Самоконтроль
 - Положительная переоценка ситуации



ИТОГИ:

- Диагностика личностных особенностей и обсуждение полученных результатов с молодыми людьми запускает процесс **осознания** сильных и слабых сторон своего характера и является началом принятия личной ответственности за процесс **самовоспитания**

ВЫВОДЫ:

Задачей профилактики суицидального поведения является **повышение стрессоустойчивости личности** за счет:

- расширения опыта в различных областях деятельности
- освоения новых форм поведения



ДИПЛОМ

*X Международный смотр-конкурс
городских практик городов СНГ и ЕАЭС
«Город, где хочется жить» - 2017*

город Новосибирск

*За организацию службы психологической помощи детям и подросткам,
попавшим в сложную жизненную ситуацию и профилактику
суицидального поведения среди молодежи (программа «Мир Возможностей»)*



Председатель исполнительного
комитета – Исполнительный
секретарь Содружества
Независимых государств

С.Н. Лебедев



Председатель Комитета по
делам СНГ, евразийской
интеграции и связей с
соотечественниками
Государственной Думы РФ

Л.И. Калашников

Общероссийский
Конгресс Муниципальных Образований

Президент Общероссийского
конгресса муниципальных
образований

В.Б. Киясов



Президент МАГ,
Глава Администрации
городского округа
город Уфа

И.И. Ялалов



Спасибо за внимание!

МБУ Центр психолого-педагогической
помощи молодежи
«Радуга»

ул. Кутателадзе, 16
Запись по телефонам:
204-90-73
204-90-78