

# Влияние климата на здоровье человека



# Что такое климат?

- Климат – метеорологические явления, свойственные определенной местности.



# Прямое воздействие климата на человека.

Непосредственно связано с климатическими условиями

Результаты легко различимы.

Наблюдать можно на кожных покровах, потоотделении и т.д.

# Косвенное воздействие климата на человека

- Более продолжительно по времени
- Примером является адаптация организма человека в определенной местности.

# Высокая температура климата. Полезно или вредно

- При повышении температурного режима человек отвечает на нее упадком возбудимости нервной системы, понижением давления, снижением обмена веществ в организме. При этом организм расслабляется.
- Солнце является источником естественной энергии, обогащая и питая мозг. Так же солнце воздействует на работу всех органов и отвечает за некоторые реакции.
- Поэтому мы можем сделать вывод , что повышение температур полезно для здоровья. Но большое количество прямых солнечных лучей может повлиять на организм отрицательно – возникновение теплового или солнечного удара.

# Низкие температуры. Какое влияние они оказывают на организм?

- Пониженное атмосферное давление и низкие температуры пагубно влияют на организм человека, так как воздух более разрежен, что не дает человеку свободно дышать.

# Вывод

- Влияние климата на организм человека может быть как положительным, так и отрицательным. Поэтому если человек меняет свое место жительства на место с другим климатом, необходимо ознакомиться с влиянием такого климата на организм и правильно подготовиться к адаптации в данной местности