



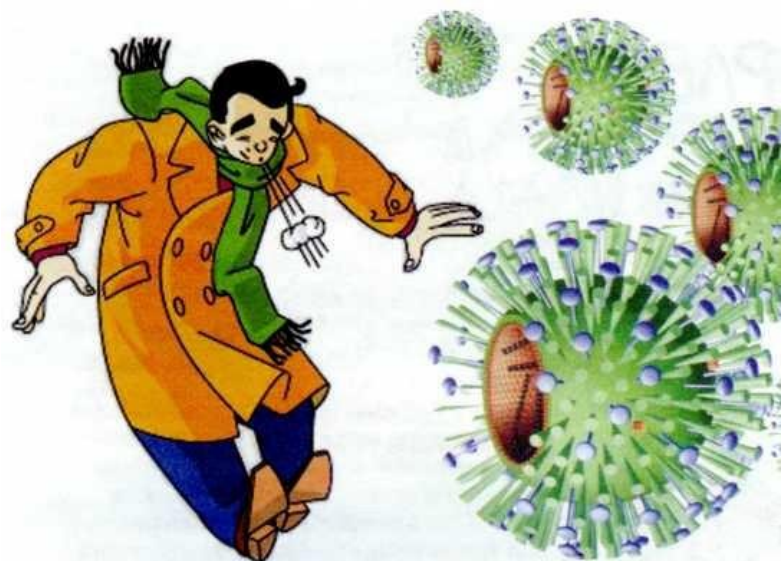
осторожно!

грипп!



Грипп – это острая вирусная инфекция, вызываемая вирусом гриппа.

Характеризуется **острым началом**, **выраженной интоксикацией** и **поражением дыхательных путей**.



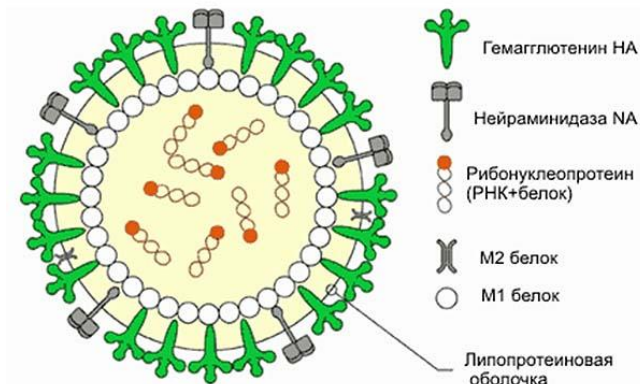
О вирусе гриппа

РНК-содержащий вирус.

Известны 3 типа вирусов гриппа: **A**, **B** и **C**.

За появление пандемий и тяжелых эпидемий ответственны вирусы гриппа **A**.

Вирусы гриппа A подразделяются на подтипы, в соответствии с различными видами и сочетаниями поверхностных белков вируса; вызывают заболевание средней или сильной степени тяжести. Поражает как человека, так и некоторых животных.



Особенности вируса гриппа

- Вирусы гриппа **постоянно меняются** в ходе взаимодействия с человеческим организмом.
- Грипп может проявлять себя как **чрезвычайно агрессивная инфекция**.



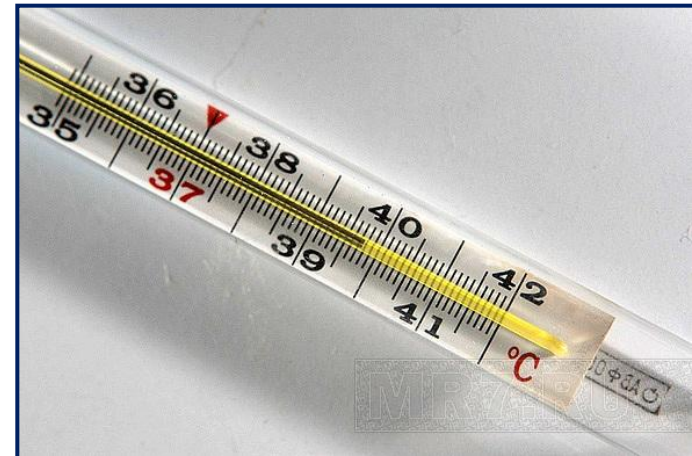
Пути передачи

- ❑ Вирус гриппа передается **воздушно-капельным** путем.
- ❑ Может также передаваться через **руки**, инфицированные вирусом (контактно-бытовой путь).
- ❑ Резервуаром вируса является **больной человек**.

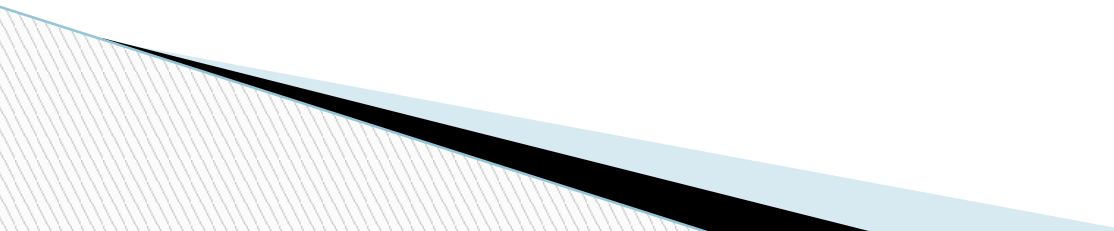


Клинические проявления

- ▣ Резкое повышение температуры до 39°C и выше.
- ▣ Мышечные и головные боли, боль в суставах.
- ▣ Непродуктивный кашель, боль в горле и насморк.
- ▣ Могут появиться рвота, судороги, изменение сознания (из-за токсического действия вируса гриппа на ЦНС).



Виды профилактики

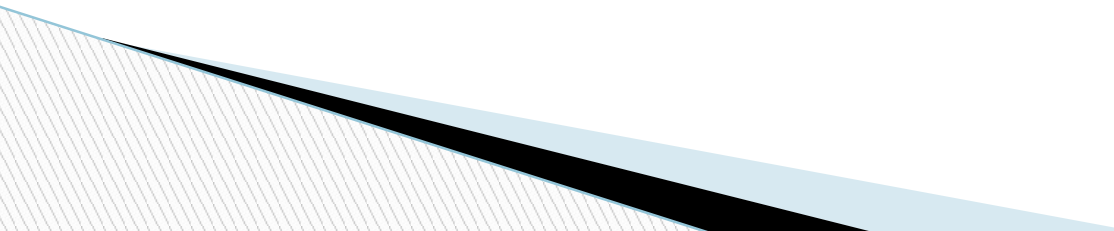
- **Специфическая – вакцинопрофилактика.**
 - **Неспецифическая – соблюдение правил личной и общественной гигиены.**
 - **Химиопрофилактика.**
- 

Вакцинопрофилактика

- **Цель вакцинации** - снижение заболеваемости и смертности от гриппа и его осложнений, от обострения и отягощения сердечнососудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии.



ВОЗ рекомендует ежегодную вакцинацию для следующих групп населения

- Работники здравоохранения и образования;
 - люди, занимающие ответственные посты;
 - беременные женщины;
 - дети в возрасте от шести месяцев до двух лет.
 - жители домов престарелых и домов инвалидов;
 - пожилые люди;
 - люди с хроническими заболеваниями.
- 

Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих

- ▣ Избегать контакта с больными людьми.
- ▣ Стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр.
- ▣ При контакте с больными людьми одевать маску.
- ▣ Регулярно мыть руки с мылом или антибактериальными средствами.



Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих

- Закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки.
- Избегать большого скопления людей (зрелищных мероприятий, собраний, встреч).
- Избегать объятий, поцелуев, рукопожатий.



Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих

- ▣ Регулярно проветривать помещение.
- ▣ Не трогать грязными руками глаза, нос и рот.
- ▣ Вести здоровый образ жизни, что поможет организму бороться с любыми инфекциями.
- ▣ Традиционные противовирусные средства – чеснок и лук.



Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих

Если у вас имеются симптомы гриппа :

- ▣ Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих.
- ▣ Соблюдайте домашний режим: НЕ ХОДИТЕ на работу, в школу и в места скопления людей.
- ▣ Не медленно обращайтесь за медицинской помощью – вызывайте врача на дом!!!

Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих

Если в семье появился больной:

- ▣ Разместить больного члена семьи отдельно от других.
- ▣ Уход за больным желательно осуществлять одному человеку.
- ▣ Выделить для больного отдельную посуду.
- ▣ Следить за собой и за другими членами семьи на предмет появления симптомов гриппа.

Химиопрофилактика

- ❑ **Интерфероны** - Альфарон (интраназальные капли), Гриппферон (интраназальные капли), мазь с Интерфероном.
- ❑ **Оксолиновая мазь** – интраназально.
- ❑ **Индукторы интерферонов** - Циклоферон, Кагоцел, Амиксин.
- ❑ **Эфирные масла растений** (мята, пихта, сосна), обладающих противовирусным действием и используемые в качестве ингаляций.
- ❑ **Витамины** (витамин С, поливитамины) - средства, повышающие неспецифическую резистентность организма.



Правила использования одноразовых масок

- ▣ Аккуратно надеть маску, чтобы она закрывала рот и нос.
- ▣ Завязать маску так, чтобы щелей между лицом и маской было как можно меньше.
- ▣ При использовании маски стараться не прикасаться к ней.



Правила использования одноразовых масок

- Сменить маску через 2 часа.
- Влажную, отсыревшую маску следует немедленно сменить на новую, сухую.
- Избегать повторного использования маски, так как она может стать источником инфицирования!
- После использования маски необходимо утилизировать и вымыть руки с мылом или с использованием средства для дезинфекции рук на спиртовой основе.



ХВАТИТ
ХАНДРИТЬ!



Будьте здоровы!!!