

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет имени акад. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра клинической психологии и психотерапии



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ У МЕДРАБОТНИКОВ В УСЛОВИЯХ  
МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

Выполнила: студентка 4 курса 3 группы  
факультета клинической психологии  
Полонка О. В.

Проверила: канд. психол. наук.  
Сусанина И. В.

Рязань 2016 г.

# Алкогольная зависимость



- **Алкоголизм** - это психическое заболевание, неумеренное потребление алкоголя. В результате постоянного опьянения, у человека сильно ухудшается здоровье, падает трудоспособность, благосостояние и нравственные ценности. Алкоголизм характеризуется ещё тем, что человек становится зависим от алкоголя.



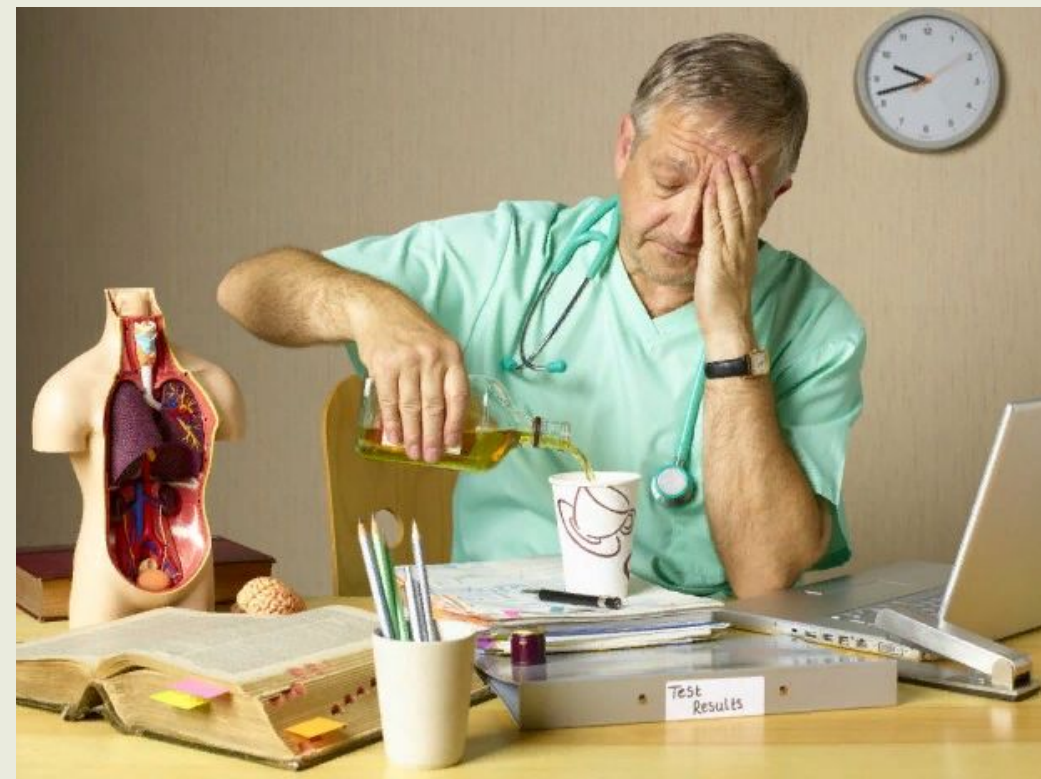
# Актуальность проблемы



*Исследователи относят профессию медицинского работника к факторам повышенного риска злоупотребления алкоголем. В число некоторых факторов риска:*

- семейный анамнез
- фактор окружающей обстановки
- отсутствие методов приспособления к стрессовым нагрузкам
- отсутствие профилактических мероприятий
- доступность лекарственных средств.

Чрезмерное потребление спиртных напитков **врачами и медсестрами** может не только вредить их собственному здоровью, но и приводить к неправильному консультированию пациентов, возникновению напряженности и непонимания между специалистом и больным, отражаясь на всех этапах лечебного процесса!



# Актуальность проблемы



Время от времени появляются публикации о проблеме алкогольной зависимости медработников и в отечественных источниках. Так, в частности, сообщается, что трезвенников среди российских врачей лишь 10–12%, зато больных тяжелыми формами алкоголизма — не менее 5–7%; распространенность алкогольного цирроза печени у российских врачей также в 3 раза выше, чем у остального населения

# Актуальность проблемы



*Кроме обычных стрессов, характерных для повседневной жизни, работники здравоохранения испытывают на себе влияние ряда стрессогенных факторов, которые являются наиболее «уязвимыми зонами» в работе врача и способствуют систематическому приему алкоголя.*

*Прежде всего – это:*

- работа в преимущественно негативном эмоциональном поле;
- опасность возникающих осложнений у больных в процессе оказания им помощи, негативные результаты лечения и смерть пациентов;
- действия врачей в экстремальных условиях – с необходимостью принимать быстрые и предельно ответственные решения;
- трудности безусловно принимающего общения;
- повышенная ответственность – умение отчитаться о проделанной работе, вовремя и грамотно оформить протокол операции, заполнить историю болезни и т.п.
- современные общественные проблемы, такие как болезненность реформ здравоохранения, социальная незащищенность и т.п.



**Цель программы:** формирование негативного отношения медработников к спиртному, снижение риска возникновения алкогольной зависимости у медработников, снижение количества медицинских работников с алкогольной зависимостью.



**Задачи:**

- ❑ создание системы психологической поддержки работникам медицинских учреждений;
- ❑ изучение особенностей психологического статуса медработников, с последующим выявлением лиц группы риска;
- ❑ формирование у медперсонала навыков, позволяющих снизить риск приобщения к спиртным напиткам;
- ❑ сопровождающая деятельность медработников группы риска и их семей;
- ❑ восстановление личности и ее эффективного функционирования в социальной среде после соответствующего лечения;
- ❑ уменьшение вероятности рецидива заболевания.

**Контингент участников:** медицинские работники, члены семей медработников.

**Место реализации программы:** клинические больницы, клинические диспансеры.

**Исполнение и контроль программы:** клинический психолог, психотерапевт, психиатр-нарколог, администрация медицинского учреждения.

# 1 этап: первичная психопрофилактика

**Цель:** предотвратить возникновение алкогольной зависимости, предупреждение негативных исходов и усиление позитивных результатов развития личности медработника.

**Мероприятия:**

- 1) Повышение осведомленности медперсонала, членов семей о признаках развития алкоголизма, факторах риска и способах действия в этой ситуации;
- 2) Формирование мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие;
- 3) Развитие стратегий разрешения проблем, поиска социальной поддержки, избегания искушению алкоголизации.
- 4) Усиление адаптационных возможностей человека для противодействия факторам, вызывающим алкозавсимость;
- 5) Уменьшение факторов риска алкоголизации медицинского работника;
- 6) Выявление лиц, составляющих группу риска;
- 7) Пропаганда ЗОЖ.

# 1 этап: первичная психопрофилактика

## Методы:

- Разработка лекций, буклетов, плакатов и стенгазет, информирующих о признаках алкогольной зависимости и ее последствий, ее влиянии на семейные взаимоотношения и профессиональную, трудовую деятельность;
- Индивидуальные и групповые занятия по обучению проблем-разрешающего поведения, поиска социальной поддержки, ее восприятия и оказания, развитию адекватного отношения к собственной личности и окружающим (членам семьи, коллегам, пациентам, родственникам пациента).
- Диагностика актуального психического состояния, личностных особенностей медработника, а также особенностей его взаимоотношений с окружающими при помощи психологических методик и индивидуальных бесед.





## 2 этап: вторичная психопрофилактика

**Цель:** изменение дезадаптивных и псевдоадаптивных моделей поведения на более адаптивную модель здорового поведения медработников, страдающих алкогольной зависимостью

### Мероприятия:

Социальные и педагогические меры вторичной профилактики алкоголизма подразумевают:

- ❑ создание мотивации на полный отказ от употребления спиртного;
- ❑ формирование стремления изменить свое поведение.

Психологические меры профилактики тяги к алкоголю:

- ❑ помощь в осознании человеком собственного эмоционального состояния;
- ❑ помощь в понимании формирующейся алкогольной зависимости как проблемы личности;
- ❑ осознание, анализ и развитие личностных ресурсов для преодоления алкозависимости.

Медицинские мероприятия в рамках вторичной профилактики пьянства и алкоголизма включают работу по нормализации физического и психического развития.

- Обязательным условием является участие в профилактических занятиях членов семей медработников с алкогольной зависимостью и представителей их ближайшего профессионального окружения – коллег и начальников.

## 2 этап: вторичная психопрофилактика

### **Методы:**

Социально-психологическое сопровождение зависимых от алкоголя, их родственников и коллег с целью изменения образа жизни и отношения к своей профессиональной деятельности:

- Психологическое консультирование;
- Психотерапия (семейная, личностно-ориентированная, поддерживающая, когнитивно-поведенческая);
- Социально-психологические тренинги и групповая психотерапия.



## 3 этап: третичная психопрофилактика

**Цель:** *восстановление личности и ее эффективного функционирования в социальной среде после соответствующего лечения, уменьшения вероятности рецидива злоупотребления алкоголем медработником.*

В этот момент очень важно удержать человека, стоящего на пути к выздоровлению, от рецидива. Основными направлениями данной группы мероприятий считаются:

- 1) Восстановление психологического состояния, возвращение к нормам общественного поведения, принятым в трезвом обществе;
- 2) Снижение влияния алкоголя на организм тех, кто только решил избавиться от зависимости.



## 3 этап: третичная психопрофилактика

На этом этапе профилактики влечения к алкоголю используются **психологические и педагогические стратегии**:

- создание социально-поддерживающей и развивающей среды;
- формирование мотивации для отказа от спиртного и изменения поведения.

Среди мер третичной профилактики алкоголизма выделяются **психологические технологии**, которые помогают:

- осознать личные цели и пути их достижения;
- признать наличие факта патологического влечения к спиртному и зависимости;
- изменить жизненный стиль на здоровый;
- улучшить коммуникативную и социальную компетентность человека;
- развить личностные ресурсы для борьбы с зависимостью.