

# НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА ТЕМУ: «ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ МАНГИСТАУСКОЙ ОБЛАСТИ»



**Секция: естествознание**  
**Школа: средняя школа № 3**  
**Автор: Сембай Амина**  
**ученица 1 «г» класса**  
**Руководитель: Орнекешова А.**



# Цель моего исследования

Выяснить, какие лекарственные растения растут в окрестностях нашего городка.



## Задачи исследования

Узнать, какие из лекарственных растений используются при лечении заболеваний.

Выяснить особенности внешнего строения, условия сбора и хранения растений.



## Гипотеза

Предположим, что лекарственные растения используются при лечении заболеваний.

# Лекарственные растения Мангистау

Полынь

Адыраспан

Саксаул

Тамариск

Верблюжья  
колючка



Солянка

Туранга

# Из трав можно приготовить:



Настои

Отвары

Чай

Мази

# Полынь (Жусан)



От паразитов

•настой

При бессоннице

•отвар

•чай

Для укрепления  
иммунитета

•чай

# Верблюжья колючка



Представляет собой невысокий полукустарник, стебель которого ветвистый и колючий. Как это ни покажется странным, но данное растение принадлежит семейству бобовых. Мощный корень верблюжьей колючки расположен глубоко в почве, длина корней может составлять до 45 метров.



Настой и отвар помогают при дизентерии, обладая слабительным и мочегонным свойствами. Настой можно применять для принятия ванн при промывании ран. Ангину, гнойный отит и экземы также можно вылечить, если применять настой или отвар верблюжьей колючки.



# Солянка



Солянка холмовая, иначе называемая катуном, татарским чертополохом, входит в семейство амарантовых.

**Солянку применяют при лечении недугов печени. Отвары и настои, приготовленные на ее основе, способны полностью оздоровить весь организм человека.**



# Тамариск



Эта лечебная трава имеет и другое, более распространенное название — гребенщик. Тамариск является представителем большого семейства гребенщиковых. Это типичное кустарниковое древесное растение, характерной особенностью которого является внушительная высота. Тамариск вырастает до 10 метров, что для кустарника нетипично.

Ускоряет обмен веществ, снижает жар. Обладает тамариск и вяжущим свойством, что активно применяется для излечения диареи.





# Туранга

Сок туранги используют в качестве живительной силы от переутомления, анемии, истощении организма после болезней.

Дерево средней высоты, в нашей местности не выше 4 метра, с неровным, искривлёнными ветками и густой листвой.

# Исследование состава растений

Я собрала травы, чтобы изучить состав и пошла в лабораторию городского отдела СЭС, чтобы через микроскоп изучить структуру и состав частей дерева. Была выявлена клетчатка, которая омолаживает организм человека. Так же побеги богаты фосфором и минералами, коротые укрепляют иммунитет.





# Адыраспан



У казахов адыраспан, как бы его не называли, была травой, которая отпугивает злых духов и приносит удачу в делах. Его дым используют:

- для очистки дома от плохой энергетики;
- когда человек чувствует что на него наложили порчу/сглаз;
- так же им часто дымят в доме где только родился ребенок и ему еще нет 40 дней;



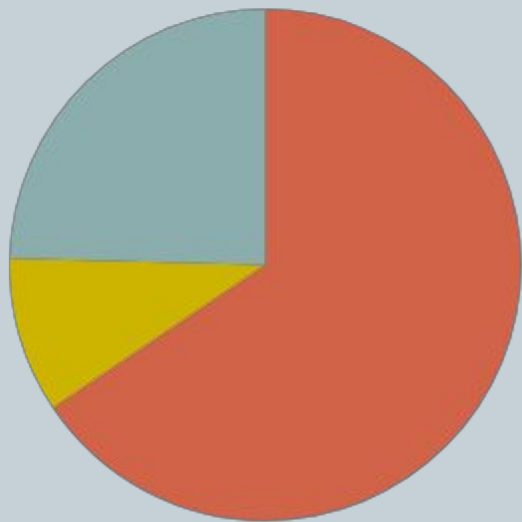
**Дым адыраспана действует как антидепрессант.**

**В составе адыраспана есть вещество, которое крайне активно против возбудителя туберкулеза, обладает антимикробным свойством**

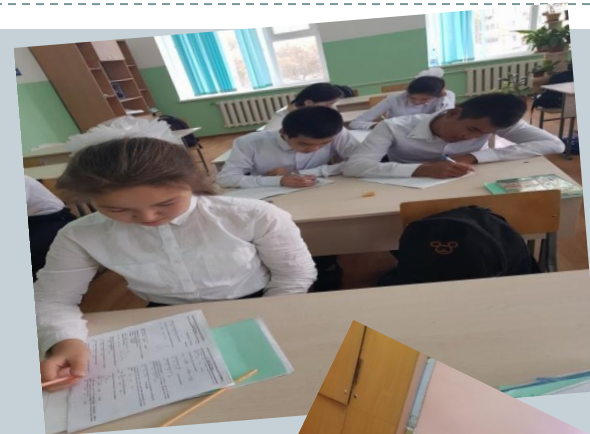
# Мониторинг опроса

Было опрошено 20 человек (10 взрослых и 10 детей). Никто из опрошенных не применяет местные травы. Это говорит о том, что наши жители не информированы на счет полезных свойств растений Мангистауской области.

**Применяете ли местные травы?**



- Нет
- Аптечные
- Не слышали



# Выводы:

Лекарственные растения помогают в профилактике и лечении всех болезней

Лекарственные травы растут у нас б  
под ногами.

Они менее опасны

Собранный материал можно использовать на уроках окружающего мира.

В дальнейшем я с мамой решила продолжить сбор информации