


The background features a light blue sky with several orange and black butterflies of various sizes flying around. In the foreground, there are large, stylized pink flowers with yellow centers and green stems, set against a green grassy field. The overall style is bright and cheerful.

Форма взаимодействия ДООУ с семьями

ТРЕНИНГ


Разработчики:

Гончарук Анна Валерьевна, воспитатель,
МБДОУ № 251, г. Красноярска



***«Что получишь в гнезде, то и
будет в полете»***

пословица



Тренинг-это метод активного обучения,
направленного на развитие знаний, умений и
НАВЫКОВ.

<https://ru.wikipedia.org/wiki>



ЦЕЛИ ТРЕНИНГА:

научиться эффективному,
приятному и гармоничному
взаимодействию с окружающими:
сверстниками, родителями,
самим собой..



Задачи:

1. Найти новых друзей.

2. Познать себя через общение с собой и другими.

3. В тренинговом взаимодействии показать и научиться наиболее эффективным методам разрешения конфликтных, сложных эмоциональных ситуаций.

4. Сформировать базистое чувство уверенности в себе и своих силах.

5. Создать атмосферу на тренинге, располагающую к общению и эмоциональному отдыху.

6. Развить творческие способности.

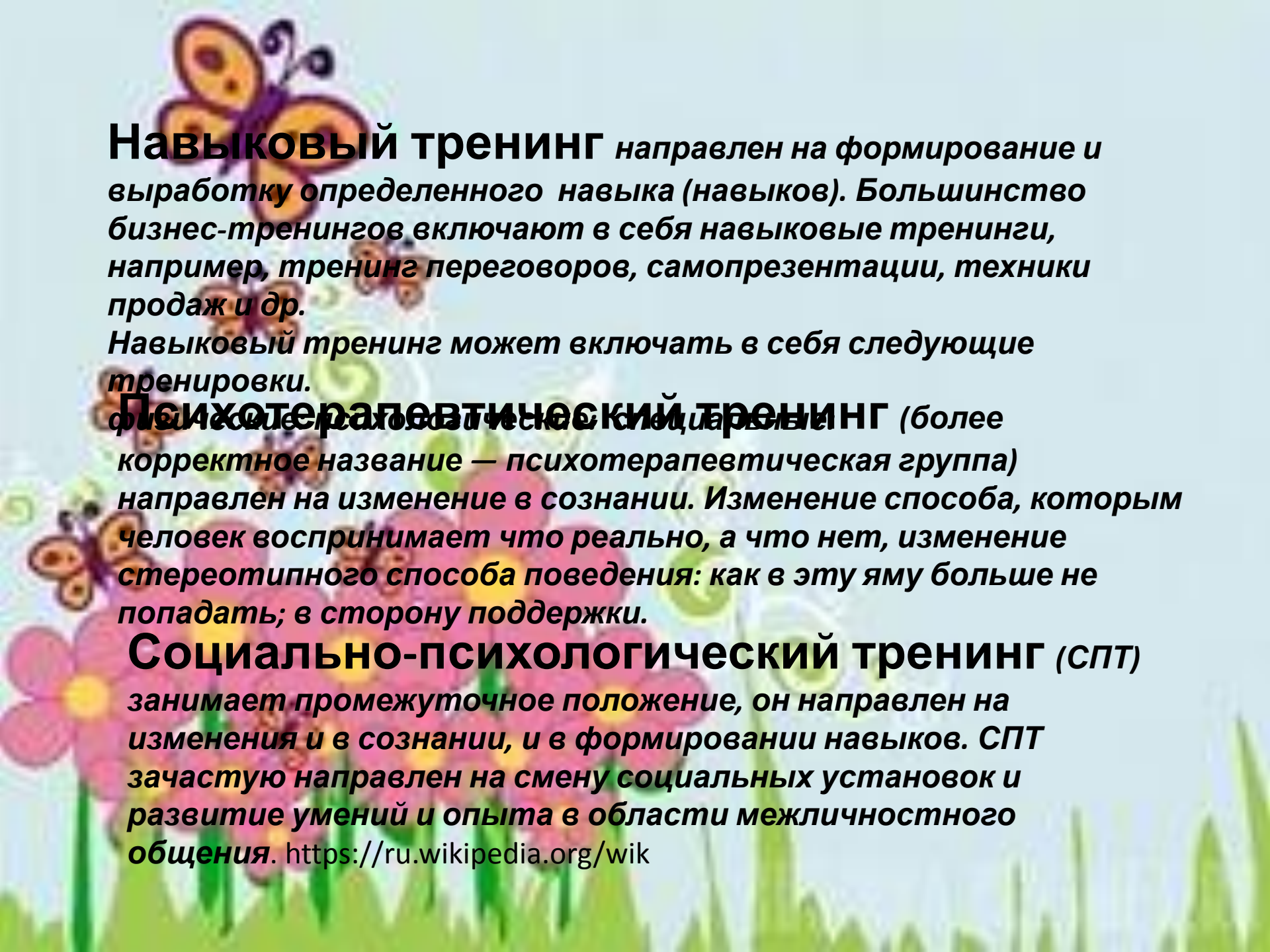


The background features a light blue sky with several colorful butterflies in shades of orange, purple, and brown. In the foreground, there are large, stylized pink flowers with yellow centers and green stems, set against a soft-focus green field.

Типы тренингов

ЕДИНОЙ И ОБЩЕПРИЗНАННОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ТРЕНИНГОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ДЕЛЕНИЕ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ПО РАЗЛИЧНЫМ ОСНОВАНИЯМ, НО МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ТРЕНИНГОВ ПО КРИТЕРИЮ НАПРАВЛЕННОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ И ИЗМЕНЕНИЙ

- НАВЫКОВЫЙ,**
- ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ,**
- СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ.**



Навыковый тренинг направлен на формирование и выработку определенного навыка (навыков). Большинство бизнес-тренингов включают в себя навыки тренинги, например, тренинг переговоров, самопрезентации, техники продаж и др.

Навыковый тренинг может включать в себя следующие тренировки.

Психотерапевтический тренинг (более корректное название — психотерапевтическая группа) направлен на изменение в сознании. Изменение способа, которым человек воспринимает что реально, а что нет, изменение стереотипного способа поведения: как в эту яму больше не попадать; в сторону поддержки.

Социально-психологический тренинг (СПТ) занимает промежуточное положение, он направлен на изменения и в сознании, и в формировании навыков. СПТ зачастую направлен на смену социальных установок и развитие умений и опыта в области межличностного общения. <https://ru.wikipedia.org/wik>

The background features a light blue sky with several colorful butterflies in shades of orange, purple, and brown. In the foreground, there are large, vibrant pink flowers with yellow centers, set against a backdrop of green grass and foliage.

Правила тренинга

- 1. Не перебивать друг друга**
- 2. Доверительный, доброжелательный стиль общения**
- 3. Искренность в общении**
- 4. Общение по принципу «здесь и теперь», говорим от 1-го лица («Я...»)**
- 5. Помним, что поведение человека и его личность-это не одно и то же.**
- 6. Стараемся видеть сильные стороны выступающего.**

The background features a light blue sky with several colorful butterflies in shades of orange, purple, and brown. In the lower-left corner, there are large, stylized pink flowers with yellow centers and green stems. The overall aesthetic is bright and cheerful.

Структура тренинга

1. Приветствие. Оно служит для формирования позитивного интереса и сплочения группы.

2. Разминка. Данный вид деятельности снимает эмоциональную напряженность, чувство внутренней устойчивости и доверительности

3. Основная часть. В этой части решаются цели и задачи занятия. В нее входит комплекс психологических упражнений и приемов, продуктивная деятельность.

4. Рефлексия. Оценка занятия с позиции заинтересованности, продуктивности, оправданности ожиданий.



АДАПТАЦИЯ


-это приспособление к условиям окружающей среды. Психологическая адаптация предполагает, что человек находится в гармонии с самим собой, партнерами по общению и окружающим миром в целом.



Приветствие.

1. Знакомство. Каждый из участников по кругу приветствует всех словами: «Здравствуйте меня зовут...»



The background features a light blue sky with several colorful butterflies in shades of orange, purple, and brown. In the foreground, there are large, stylized pink flowers with yellow centers and green stems, set against a backdrop of green grass and foliage. The overall scene is bright and cheerful.

**Наиболее яркие ситуации требующие
приспособления ребенка к смене
жизненных обстоятельств:**


1. Поступление в детский сад

2. Переход из одной группы в другие

3. Длительная болезнь

4. Смена педагога

5. Появления нового ребенка в группе



Психофизиологические реакции ребенка в период адаптации:

-Беспокойство

- Страх

- Капризность

-Раздражительность

-Упрямство



Игра « Грецкий орех»

- Из мешочка берем грецкий орешек, и каждый возьмет себе по одному. Вам дается 1 мин, чтобы вы его рассмотрели, обратили внимание на его размер, форму, цвет, рисунок прожилок, дефекты, т. е. запомнили свой орех, чтобы затем его найти.



Ответьте, пожалуйста, на вопрос:

- По какому принципу вы нашли свой орех?*

(Цвет, форма, размер, дефекты и т. д.)

На первый взгляд все орехи похожи, но если приглядеться — одинаковых нет, а все очень разные и индивидуальные. Так и люди, и в

частности дети: очень разные,

запоминающиеся, у каждого свои

неповторимые "черточки". Нужно их только

почувствовать и понять.


В зависимости от темперамента,

индивидуальных особенностей и

предварительных мероприятий, проводимых родителями в период адаптации, ребенок по-

разному привыкает к детскому саду.





Какие дети адаптируются сложнее всего к детскому саду?

Гораздо труднее и дольше адаптируются дети:

- являющиеся единственными в семье;*
- чрезмерно опекаемые родителями или бабушками;*
- привыкшие к тому, что их капризам потакают;*
- пользующиеся исключительным вниманием взрослых;*
- не имеющие элементарных навыков самообслуживания;*
- неуверенные в себе;*
- страдающие ночными страхами;*
- эмоционально неустойчивые;*
- пережившие психологическую травму;*
- чьи родители слишком сильно переживают за ребенка в связи с необходимостью отдать его в детский сад*

A decorative background featuring several colorful butterflies in shades of orange, purple, and brown, and a field of pink flowers with yellow centers and green stems. The overall style is soft and illustrative.

Правила для родителей в период адаптации ребенка к изменяющимся условиям.

(памятка)

Правило 1. Учитывайте возраст и эмоциональную привязанность ребенка.

Правило 2. Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.

Правило 3. Ваши собственные детские воспоминания могут пробудить у ребенка желание посещать детский сад.

Правило 4. Подготовительный период должен начаться задолго до первого дня посещения группы детского сада.

Правило 5. Приучайте ребенка к режиму детского сада постепенно.

Правило 6. Приучайте ребенка к самостоятельности.

Правило 7. Любя, не воспитывайте эгоиста.

Правило 8. Предоставьте ребенку возможность эмоциональной разрядки.



Игры-беседы «По дороге в детский сад»

Чтобы ребенок с желанием шел в детский сад, с ним можно поиграть.


1. «Все круглое (квадратное, треугольное)»

Ребенок и взрослый по очереди называют предметы круглой формы, встречающиеся на пути.

2. «Волшебные фигуры». Имитируем с ребенком походку зайчика, медведя, лисички и т.д.

3. По дороге в детский сад можно придумывать загадки.

Например спросить ребенка: «Круглая, сладкая, мягкая, в красивой обертке?», «Рыженькая, с пушистым хвостом, любит грызть орехи, прыгает по деревьям. Кто это?»





Рефлексия

Просим каждого высказать свое мнение о том:

-что он узнал сегодня

-было ли это для него полезным и интересным

-какие чувства он испытывает в данный момент

A vibrant, cartoon-style illustration of a garden. In the foreground, there are several large pink flowers with yellow centers and green stems. Above the flowers, several orange and black butterflies are flying. The background is a light blue sky with green, swirling patterns. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!" is written in large, bold, black letters across the center of the image.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**