

Исследовательский проект на тему
«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

Подготовил ученик 2 «А» класса
МБУ СШО №66 Нурмухаметов Артём
Научный руководитель: Соколова Н. В.



г. Тольятти

2018 год

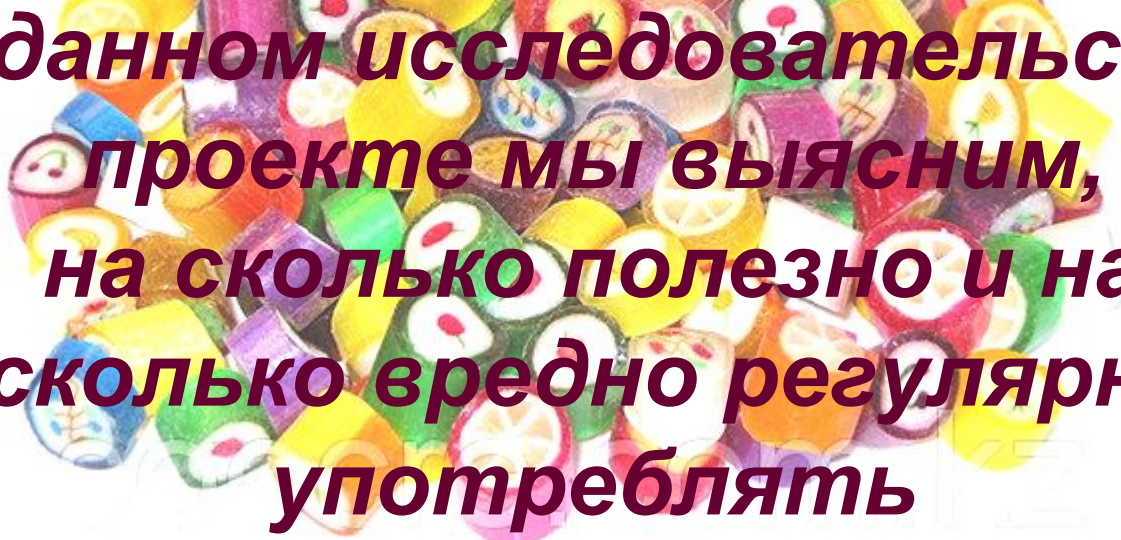








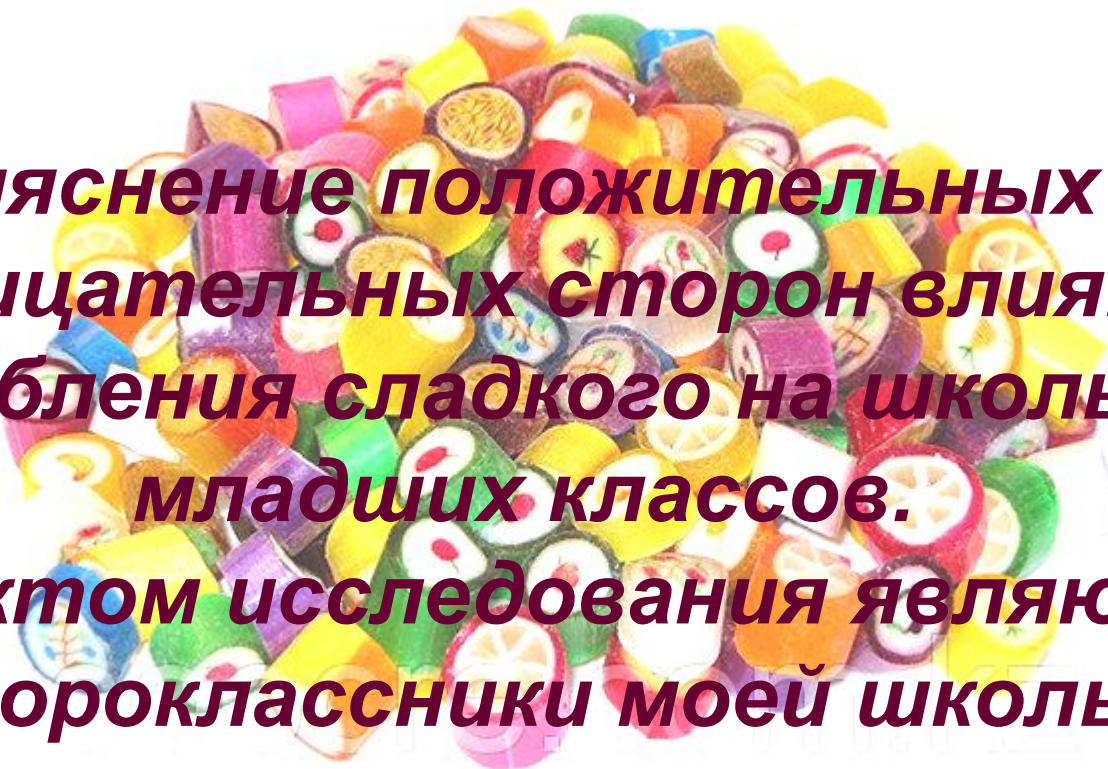
Введение:

- 
- ▣ **В данном исследовательском проекте мы выясним, на сколько полезно и на сколько вредно регулярно употреблять**
 - ▣ **сладкое детям.**

Цель исследования:

Выяснение положительных и отрицательных сторон влияния употребления сладкого на школьников младших классов.

Объектом исследования являются второклассники моей школы.



• **Задачи проекта:**

**Понять, чем вредны и полезны
сладости.**

**Узнать, как выбирать сладости с
пользой для себя.**



**Конфета бывает простой и с помадкой
Немного с кислинкой и приторно-сладкой.
В обёртке блестящей и малоприглядной.
Клубничной, малиновой и шоколадной.
И мягкой и твёрдой, немного тягучей,
Бывает орешков в ней целая куча.
И каждый, кто пробовал, сам понимает:
Ненужной она - никогда не бывает!**



Для получения информации
были проведены опросы
параллели 2-х классов моей
школы:









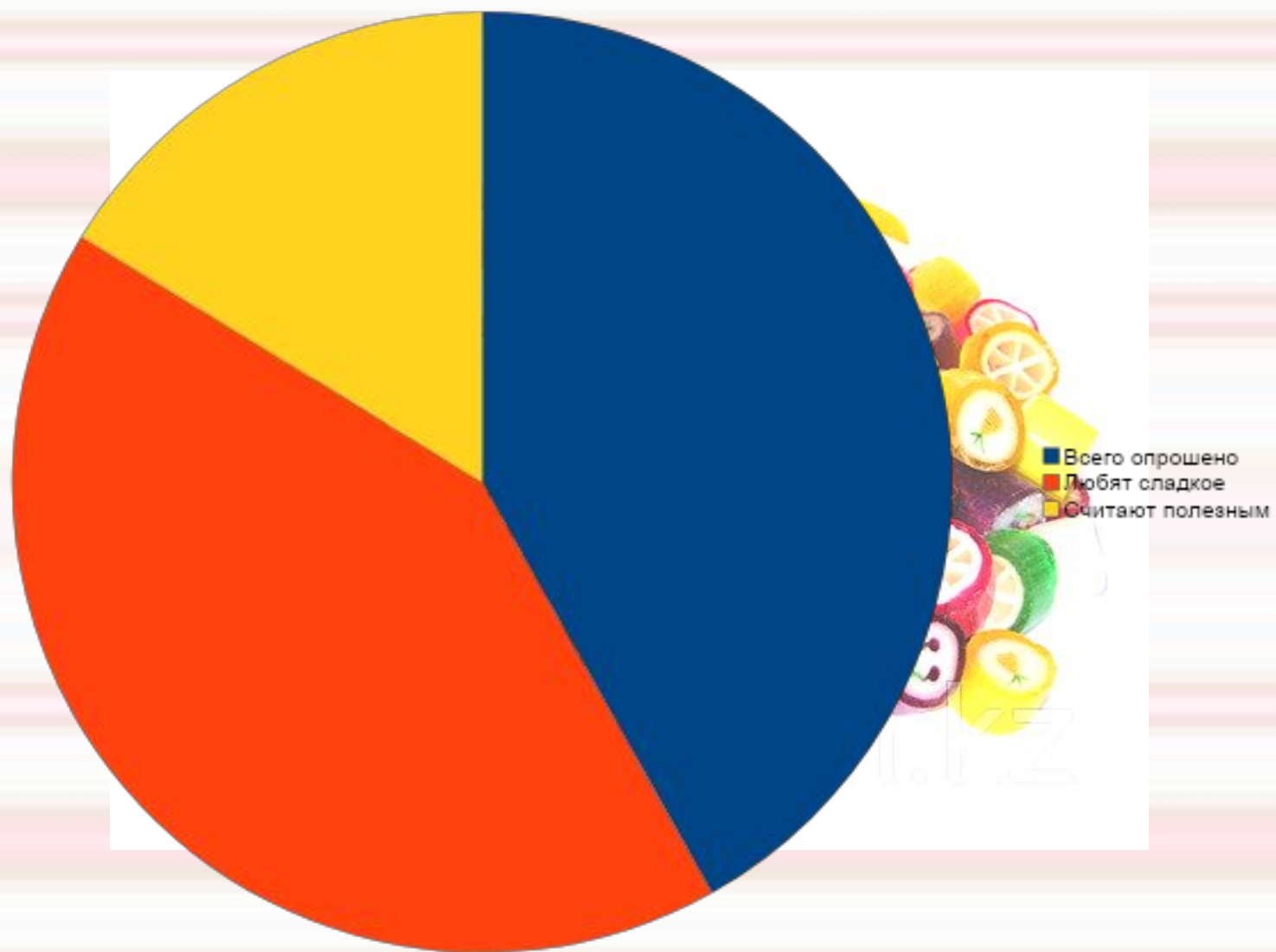


• **Школьникам задали вопросы:**

Любите ли вы сладкое?

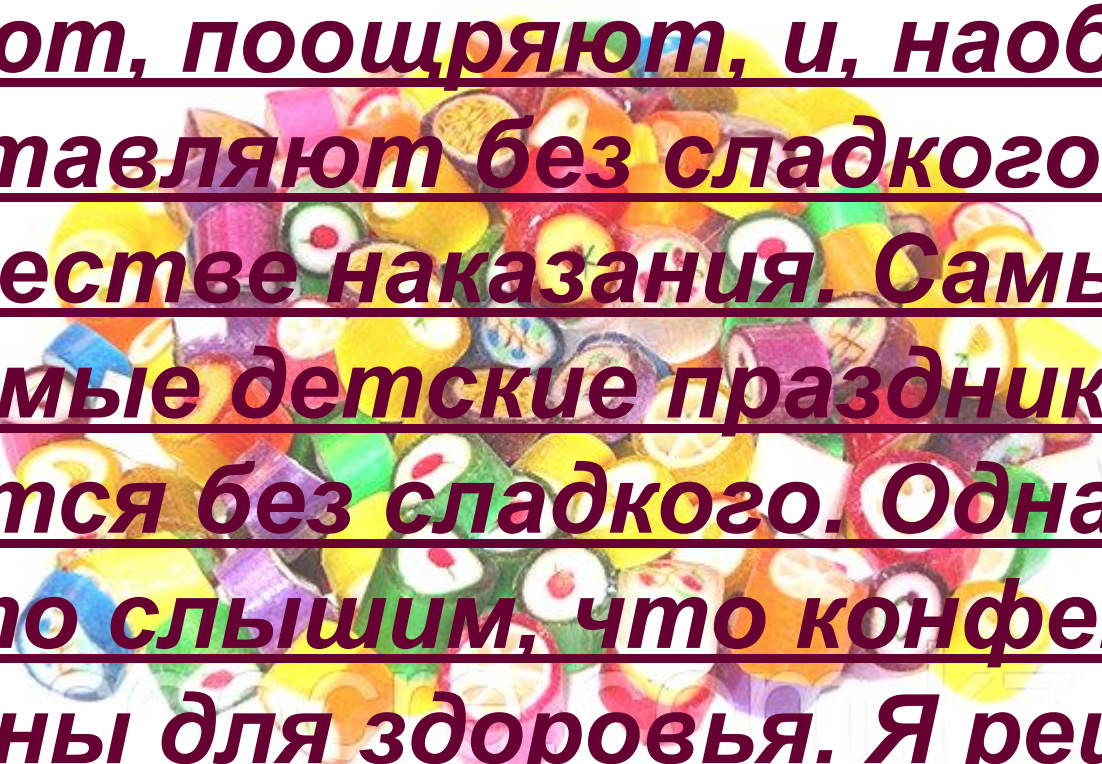
**Как вы считаете, полезно ли
регулярно есть сладости?**





Все дети любят сладкое.

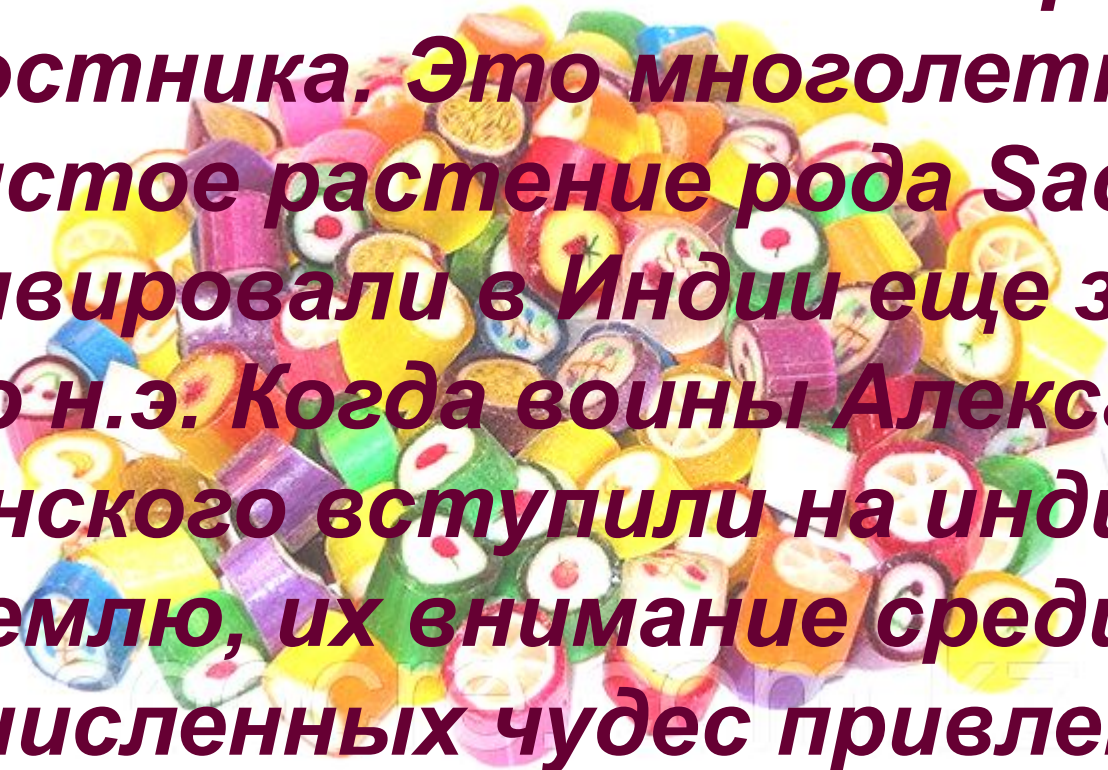
Представить себе нашу жизнь без сладкого очень сложно. Конфетами угощают, поощряют, и, наоборот оставляют без сладкого в качестве наказания. Самые любимые детские праздники не обходятся без сладкого. Однако, мы часто слышим, что конфеты вредны для здоровья. Я решил разобраться в этом вопросе и выяснить, полезны они или вредны.



Так как для приготовления
фабричных сладостей
применяется сахар, я решил
узнать, откуда он появился и



Сахар — сладкий продукт, который человек в достаточно давние времена научился добывать из сахарного тростника. Это многолетнее травянистое растение рода *Saccharum* культивировали в Индии еще за 3000 лет до н.э. Когда воины Александра Македонского вступили на индийскую землю, их внимание среди бесчисленных чудес привлекло неведомое белое твердое вещество сладкого вкуса — первый в истории человечества сахар-сырец.



В
промышленны
х масштабах
производство
сахара
началось в XVI
веке в Индии. В
России
сахарная
промышленно
сть начала
развиваться с
начала XVIII
века.



**В России популярны такие
сладости, как шоколад и
карамель.**



Шоколад — это кондитерское изделие на основе масла какао, являющееся продуктом переработки какао бобов — семян шоколадного дерева.



Карамель — это кондитерское изделие
получаемое нагреванием сахара или
увариванием сахарного раствора с
добавлением патоки или сиропа.



Сладкие кондитерские изделия
стимулируют мыслительную
деятельность и придают энергии
организму.



При большом количестве сладкого в организме усиливается выработка гормона удовольствия — серотонина.



**Лёгкость усвоения сахаров
зачастую приводит к ожирению.**



Сахара, задерживаясь на зубах или между ними, являются отличной пищей для бактерий, что в последствии вызывает кариес.



Существует большое разнообразие
полезных сладостей!



Заключение:

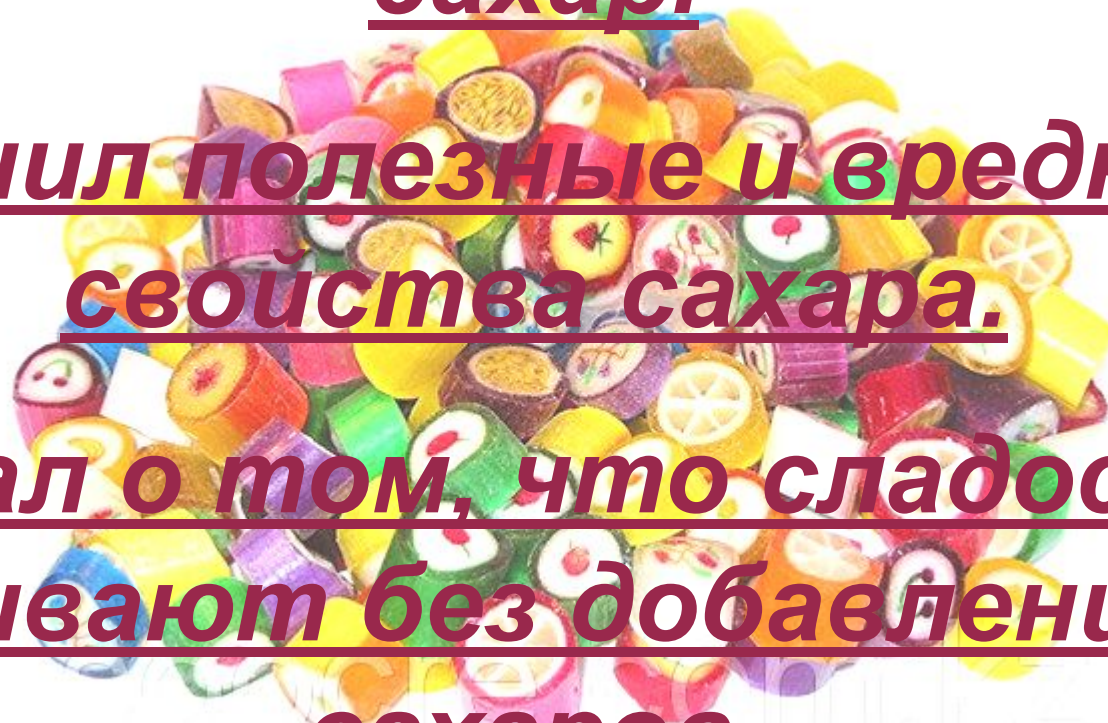
Данная исследовательская работа помогла мне разобраться в интересующих меня вопросах.



Я узнал, где и когда появился
сахар.

Изучил полезные и вредные
свойства сахара.

Узнал о том, что сладости
бывают без добавления
сахаров.



**1) На основании выше
изложенного о проведенных
исследованиях, гипотеза
подтвердилась — если
сладкое употреблять в
умеренных количествах, то
оно вовсе не вредно, а даже
полезно.**

