

**Смехотерапия**  
Да.

**Волков Иван**

**2ТЭО-19-9**

# Что это такое?

- ▶ **Смехотерапия** — использование юмористических техник, терапевтического юмора различными специалистами, направленное на улучшение понимания клиентом себя, своего поведения, настроения
- ▶ **Наука о смехе** — **гелотология**, которая изучает влияние смеха на здоровье человека.

# Типы Юмора

- ▶ Шутка это фраза или небольшой текст юмористического содержания;
- ▶ Анекдот – фольклорный жанр, короткая смешная история, обычно передаваемая из уст в уста;
- ▶ Сатира – резкое проявление комического в искусстве, представляющее собой поэтическое унизительное обличение явлений при помощи различных комических средств (приёмов): сарказма, иронии, гиперболы, гротеска, аллегории, пародии и других;
- ▶ Ирония – сатирический приём, в котором истинный смысл скрыт или противоречит (противопоставляется) явному смыслу;
- ▶ Пародия – произведение искусства, имеющее целью создание у читателя (зрителя, слушателя) комического эффекта за счёт намеренного повторения уникальных черт уже известного произведения, в специально изменённой форме;
- ▶ Каламбур – литературный приём с использованием в одном контексте разных значений одного слова или разных слов, или словосочетаний, сходных по звучанию.

## Что такое смех?

По определению Даля – это невольное, гласное проявление в человеке чувства веселости, веселого расположения духа



# Задачи

## использования технологии смехотерапии:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья
2. Обеспечение всестороннего гармоничного развития личности.
3. Создание эмоционального комфорта, психологической профилактики негативных эмоциональных состояний.
4. Оптимизация общения родителей с детьми, и детей между собой.

## Направление смехотерапии:

проведение «*СМЕШНЫХ*» занятий.

### Цель:

развивать слуховое внимание,  
воображение,

учить анализировать нелогичные ситуации,  
развивать чувство юмора.

# *Можно ли узнать характер человека по его поведению при смехе?*

- ▶ Если человек смеется с упоением, откидывает голову назад, открывает рот так, что виднеется его нёбо, то такие люди необидчивы, спокойно относятся к насмешкам и колкостям других, умеют находить позитив во всем и заражают своим смехом всех и вся.

- ▶ Это «Лидеры»



# Театралы Центр внимания Но скупы, эгоистичны и скрытны .

Если собеседник реагирует на смешное чересчур эмоционально, театрально, хлопает себя ладонями по коленям, стучит ладонью по столу, он стремится быть в центре внимания, желает быть у всех на виду. Таких людей привлекает любое внимание к своей персоне, будь то комплименты или критика.







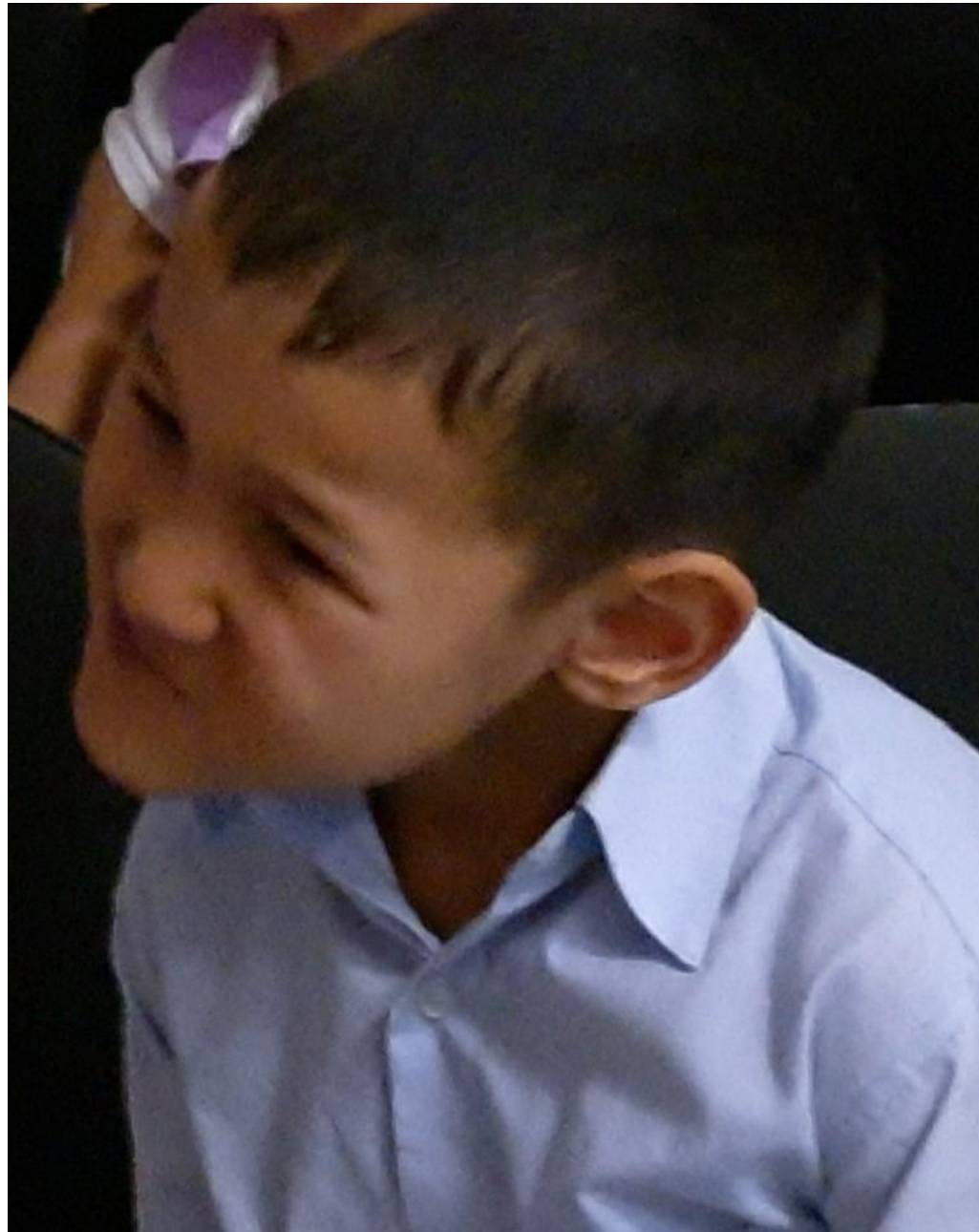
## Авантюристы

Загадочная улыбка, при этом приподнятый правый угол рта — говорят о хитрости и авантюризме.

Такие люди слишком обидчивы, плаксивы, опасаются подшучивания и насмешек, не знают, что сказать в ответ, и потом сильно переживают.

Уверенные в себе,  
надежные,  
целеустремленные, но  
жестоки, эгоистичны и  
ЛЖИВЫ

Подавленный смех  
свидетельствует о  
максимальном самоконтроле  
человека. Его трудно вывести  
из себя. Такие люди уверены  
в себе и надежны, но им  
всегда требуется поддержка  
друзей и близких. Каждый  
раз ставят себе новые цели и  
непреклонно идут к ним.



# Борец за справедливость



Громкий хохот с разинутым ртом представляет нам остроумного и непосредственного ребенка. Он может не блистать интеллектом, но всегда готов защитить друга, поскольку до мозга костей является борцом за справедливость.

# Выводы:

- ❑ 1. Смех продлевает жизнь.
- ❑ 2. Смех – это здоровье.
- ❑ 3. Смех есть весёлость ума, улыбка – весёлость сердца.
- ❑ 4. Хорошо смеётся тот, кто в труде не отстаёт.
- ❑ 5. Веселье лучше богатства.
- ❑ 6. Кто в радости живёт, того и кручина неймёт.