

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КАК НАУКА И ПРЕДМЕТ ПРЕПОДАВАНИЯ



ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**Это самостоятельная медицинская наука,
изучающая воздействие социальных условий
и факторов внешней среды на здоровье населения
с целью разработки профилактических мер
по оздоровлению и совершенствованию
организации медицинской помощи (медицинского
обслуживания)**



ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**занимается изучением широкого круга
различных медицинских аспектов,
социологических, экономических,
управленческих, философских проблем
в охране здоровья населения
в конкретной исторической обстановке**

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

изучает состояние здоровья не отдельных индивидуумов, а человеческих коллективов, социальных групп и общества в целом в связи с условиями жизни.

При этом условия жизни, производственные отношения являются определяющими для состояния здоровья людей



ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**выявляет закономерности развития
народа населения, исследует демографические
процессы, прогнозирует перспективу,
разрабатывает рекомендации по
государственному регулированию численности
населения**

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

разрабатывает научные обоснованные, оптимальные методы управления здравоохранением, новые формы и методы работы различных медицинских учреждений, пути улучшения качества медицинской помощи (КМП), экономические и управленческие проблемы в здравоохранении

Современное определение науки

Общественное здоровье и здравоохранение –

это научная дисциплина

и отрасль практической деятельности, охватывающая

широкий круг вопросов изучения закономерностей

формирования здоровья населения и определяющая

политику общества, государства в его укреплении

Определение общественного здоровья, разработанное на семинаре заведующих кафедрами организационного профиля

Общественное здоровье –

это важнейший экономический и социальный потенциал страны, обусловленный воздействием различных факторов окружающей среды и образа жизни населения, позволяющий обеспечить оптимальный уровень качества и безопасности жизни людей.

Общественное здоровье и здравоохранение –

это самостоятельное магистральное направление медицины, единственная дисциплина подготовки врача, которая обобщает данные о состоянии здоровья населения и формирует научно обоснованный комплекс мероприятий по охране здоровья.

Общественное здоровье и здравоохранение как наука относится к теоретическим медико-

- биологическим, профилактическим дисциплинам. Она тесно связана с клиническими дисциплинами (исследует общественное здоровье, черпая информацию из них) и с общественными науками, являясь своеобразным мостом между ними

Характерной особенностью методической базы предмета является ее широта и многообразие методик и методов – не только собственных, но и взятых из других наук и отраслей знания (социология, математическая статистика, социальная психология, экономика, управление, информатика, медицинские дисциплины)

МЕТОДЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:

- ◆ исторический,
- ◆ статистический (основной):
 - санитарная (медицинская) статистика,*
- ◆ социологических исследований
 - (прежде всего анкетирование, опрос),*
- ◆ системного анализа,
- ◆ экспертных оценок,
- ◆ организационного эксперимента,
- ◆ математического и логического моделирования,
- ◆ планирования и экономических расчетов
 - (аналитический, балансовый, нормативный и т.п.)*

ПОКАЗАТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

- ▣ **Состояние и динамика демографических процессов.**
- ▣ **Уровень и структура заболеваемости населения.**
- ▣ **Показатели физического развития населения.**
- ▣ **Уровень и структура инвалидности населения *(выделяется в последние годы)***



ПОНЯТИЕ О ЗДОРОВЬЕ, ФАКТОРАХ РИСКА

На человека оказывают влияние две группы факторов:

<u>Биологические факторы</u>, его природная основа, заложенные в человеке родителями:	<u>Социальные факторы</u> более активно влияют на главенствующее начало в человеке - его социальную сущность:
•действуют больше как внутренние;	•действуют в основном как внешние;
•исторически более древние;	•исторически более новые;
•очень медленно меняются на протяжении истории поколений.	•меняются очень быстро.

Здоровье человека

- это гармоническое единение биологических и социальных качеств, обусловленное врожденными и приобретенными биологическими и социальными воздействиями


Болезнь - напротив, нарушение этого единства, этой гармонии

**«Здоровье является состоянием
полного физического, духовного и
социального благополучия,
а не только отсутствие болезней
и физических дефектов»**

***Устав Всемирной Организации
Здравоохранения (ВОЗ), 1948 год.
(Преамбула)***

В настоящее время предлагается расширенный вариант определения:
«Здоровье- это состояние полного физического, психического и социального благополучия при отсутствии болезни или немощи, физических дефектов, включая способность вести социально и экономически продуктивную жизнь»

Это идеальная цель, которую никогда не достичь



**«Здоровье - это состояние или
качество человеческого
организма, выражающее
адекватные функции организма
в данных условиях
(генетических, экологических,
социальных)»**

Рабочее определение (эксперты ВОЗ)

РАЗМЕРЫ ЗДОРОВЬЯ

(специальные измерения):


- а) физическое измерение;
- б) психическое измерение;
- в) социальное измерение (*социальное благополучие, гармония в самой личности, личность и общество*);
- г) духовное измерение (*ценность, принципы, этика, цель жизни, передача знаний*);
- д) эмоциональное измерение (чувства)



Эксперты ООН считают

ЗДОРОВЬЕ ОСНОВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ

КАЧЕСТВА ЖИЗНИ



Формула «Здоровье - общественное богатство» означает, что здоровье общества (общественное здоровье) складывается из совокупного здоровья определенных людей.

Здоровье можно считать даром природы, но от человека и общества зависит: сохранится, умножится или растратится этот бесценный дар

ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ:

- ✓ **наследственность;**
- ✓ **окружающая среда;**
- ✓ **образ (стиль) жизни;**
- ✓ **социально-экономические условия:**
 - а) экономическое состояние,**
 - б) образование,**
 - в) занятость;**
- ✓ **политическая система;**
- ✓ **система здравоохранения**

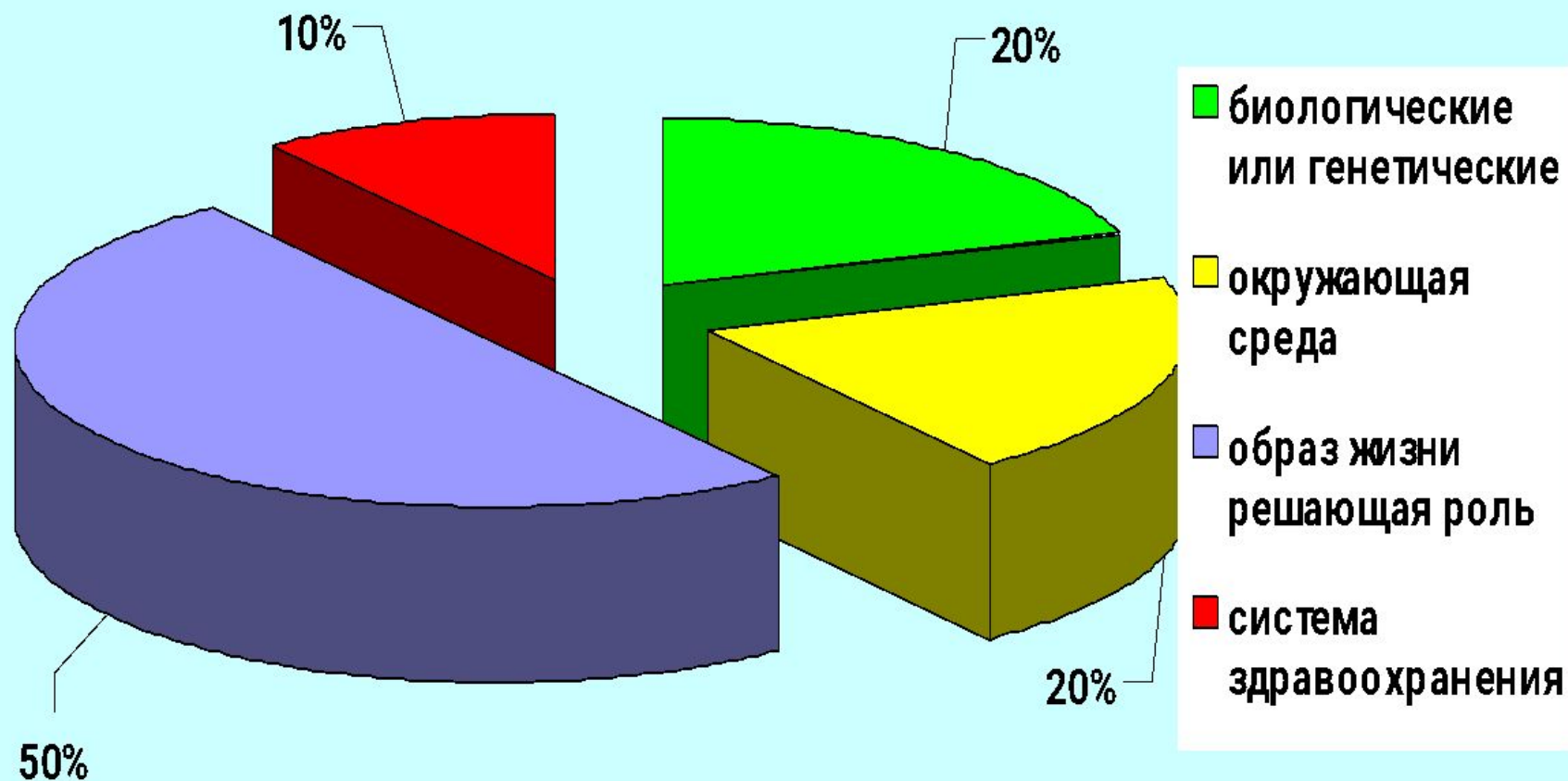
Первичные и вторичные большие факторы риска здоровью

(с учетом их «рейтинга» по мнению специалистов ВОЗ)

БОЛЬШИЕ ФАКТОРЫ РИСКА

Первичные	Вторичные
1) курение	1) диабет
2) злоупотребление алкоголем	2) артериальная гипертензия
3) нерациональное питание	3) липидемия, холестеринемия
4) гиподинамия	4) ревматизм
5) психоэмоциональный стресс	5) аллергия
	6) иммунодефициты и др.

ОБЩАЯ СХЕМА СИЛЫ ВЛИЯНИЯ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ [АКАДЕМИК РАМН Ю.П. ЛИСИЦЫН]



Кроме отдельных факторов риска, выделяются и так называемые группы риска.

Это группы населения, в большей степени предрасположенные к различным заболеваниям:

- дети,
- старики,
- мигранты,
- беременные,
- лица без определенного места жительства,
- безработные,
- лица с девиантным поведением (*проститутки, наркоманы, алкоголики и т.д.*),
- работающие во вредных производственных условиях и пр.



ПОНЯТИЕ О САНОЛОГИИ И ВАЛЕОЛОГИИ

Существующие показатели и критерии для оценки здоровья пока не приняты и не вошли в статистическую практику индексов. Они отражают попытки измерить здоровье на социологическом уровне, то есть уровне общественного здоровья.

Среди них выделяют:

- **«индекс здоровья»** (*удельный вес лиц, не обращавшихся за медицинской помощью за определенный период*),
- **«потенциал общественного здоровья»**,
- **«индекс здорового образа жизни»**,
- **«количество здоровья»** и т.д.

До сих пор МЕДИЦИНА, по существу,
остаётся наукой о болезнях
и практикой их лечения и предупреждения
(наукой патологии и врачеванием).

Однако ещё в **X-XI** вв. великий учёный
Абу Али Ибн Сина (Авиценна) говорил о том,
что **ВРАЧ ДОЛЖЕН** прежде всего
ИЗУЧАТЬ ЗДОРОВЬЕ и способы его
сохранения.

Продолжая тему, в XVI веке Ф. Бэкон полагал ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ медицины сохранение и укрепление здоровья: «...ПЕРВАЯ обязанность медицины – СОХРАНЯТЬ ЗДОРОВЬЕ, вторая - лечение болезней».

МЕДИЦИНА ПРЕУСПЕЛА В ВЫПОЛНЕНИИ
ВТОРОЙ ОБЯЗАННОСТИ
и отстала в исполнении первой!!!

Санология – наука о здоровье здоровых, его охране, укреплении, умножении (воспроизводстве).

Санология рассматривается как наука об общественном (групповом, популяционном) здоровье населения, то есть о потенциале здоровья общества, его сохранении и умножении. В связи с этим санологию относят к гигиеническим дисциплинам (наукам о влиянии окружающей - природной и социальной – среды на формирование здоровья людей)

К понятию санологии близко понятие «валеология», предложенное И.И. Брехманом в 1980-х годах.

Валеологию принято рассматривать как науку об индивидуальном здоровье и его формировании, сюда относят также понятие о душевном покое. «Индивидуальное здоровье не может характеризоваться показателями окружающей среды, ведь заболевание может возникнуть не только вследствие воздействия факторов внешней среды, но и по причине снижения резервов здоровья индивида без изменения силы действующих факторов.» (Апанасенко Г. – Мед. газета, 1996)

Составными частями санологии (науки об общественном здоровье, охране, улучшении здоровья здоровых, потенциале здоровья общества) **являются:**

- изучение преодолению факторов риска (первичных и вторичных больших),
- построение моделей (формул) обусловленности здоровья,
- изучение непосредственного влияния на здоровье образа жизни,
- формирование здорового образа жизни (ЗОЖ)

**ОБРАЗ ЖИЗНИ.
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ
И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

ОБРАЗ ЖИЗНИ - определенный, исторически обусловленный тип, вид жизнедеятельности или определенный способ деятельности в материальной и нематериальной (духовной) сферах жизнедеятельности людей.

Образ жизни - это АКТИВНОСТЬ ЛЮДЕЙ, которые определенным образом реагируют на условия жизни, используют их.

Активность людей подразделяется:

ПО ХАРАКТЕРУ

интеллектуальная

физическая

ПО СФЕРАМ ПРИЛОЖЕНИЯ

трудовая

внетрудовая

Активность людей подразделяется:

ПО ФОРМАМ

производственная

социальная

*культурная
(образовательная)*

*деятельность
в быту*

медицинская

другие виды

На протяжении веков ученые-медики указывали на необходимость изучения образа и условий жизни пациентов, от чего зависит понимание болезни и особенно методы предупреждения недугов.

Итальянский врач Б. Рамаццини в 1700 году в труде «О болезнях ремесленников. Рассуждение» выступил с учением о первостепенной роли характера и условий труда в некоторых заболеваниях

Врач, философ и писатель Франсуа Рабле в знаменитой книге «Гаргантюа и Пантагрюэль» бичевал пороки, тунеядство, обжорство, вредные для здоровья страсти, то есть по существу выступал против негативных сторон образа жизни.

Знаменитые медики России тоже высказывали мысли о влиянии образа жизни на здоровье людей. «Надо лечить не болезнь, а больного», то есть человека с учетом его телосложения, темперамента, условий и обстоятельств жизни.

М.Я. Мудров

«Будущее принадлежит медицине предупредительной или гигиене в широком смысле слова».

Г.А. Захарьин

ФОРМИРОВАНИЕ *ЗДОРОВОГО*
ОБРАЗА ЖИЗНИ СОСТОИТ В
СОЗДАНИИ И РАЗВИТИИ
ЗДОРОВЬЯ И ПРЕОДОЛЕНИИ
ФАКТОРОВ РИСКА.

Медицинская активность включает в себя деятельность отдельных лиц, групп, населения в целом, работу органов и учреждений здравоохранения по обеспечению населения лечебной и профилактической помощью.

Важным элементом медицинской активности следует считать гигиеническое поведение, складывающееся из отношения к своему здоровью и здоровью других людей, выполнения медицинских предписаний и назначений, посещения лечебно-профилактических учреждений

КРИТЕРИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ:

- санитарная (медицинская) грамотность;
- гигиенические привычки (или, напротив, антигигиенические - курение, злоупотребление алкоголем);
 - поведение в случае заболевания (в том числе своевременность обращения за медицинской помощью);
 - выполнение медицинских рекомендаций (в том числе профилактических и по диспансеризации);
- регулярность питания;
- занятие физкультурой;
- соблюдение техники безопасности;
- психоэмоциональное благополучие (или дискомфорт) и пути его поддержания (или преодоления).

Важную роль в формировании здорового образа жизни играет семья. На здоровье ее членов влияют все стороны семейной жизни:

- ✓ материальная обеспеченность,
- ✓ уровень культуры,
- ✓ жилищные условия,
- ✓ питание,
- ✓ внутрисемейные отношения,
- ✓ воспитание детей,
- ✓ обеспеченность медицинской помощью.

Семейный климат, внутрисемейные отношения, семейное положение во многом формируют состояние здоровья.

Преждевременные роды в 4 раза чаще происходят у женщин, находящихся вне брака.

Доля часто болеющих детей в неполных (обычно без отца) семьях в 1,5 – 2 раза выше, чем в полных.

Режим, распорядок дня членов семьи – один из комплексных показателей, характеризующих образ жизни.

Нарушение режима сна, питания, прогулок и других видов физической активности уже в первые годы жизни детей резко сказывается на их здоровье: дети чаще болеют, у них развиваются хронические заболевания, имеются низкие показатели физического развития.

Ответственность за здоровье

- 1) индивидуальная (личная), в т.ч. медицинская активность;
- 2) общественная ответственность (в настоящее время она все более и более перекладывается на плечи отдельных людей);
- 3) государственная ответственность

Во всех цивилизованных странах государство берет на себя ответственность за здоровье и благополучие граждан. В Конституциях всех стран подчеркивается неотъемлемое право граждан на здоровье.

Государство должно руководить политикой в области обеспечения здоровья, определяя приоритеты и направляя ресурсы на решение важнейших проблем общественной жизни,

которые в первую очередь оказывают влияние на здоровье.

***«Здоровье людей должно касаться
самых людей, они должны бороться
за него. Война с болезнью не
должна проводиться людьми в
одиночку. Это война, в которой
должно быть постоянно
мобилизовано все общество».***

Г. Сигерист



● **Благодарю за внимание**