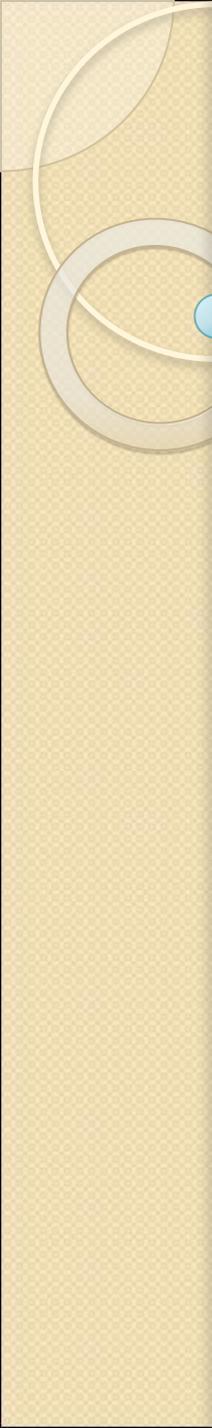


# ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КАК НАУКА И ПРЕДМЕТ ПРЕПОДАВАНИЯ



# **ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

**Это самостоятельная медицинская наука,  
изучающая воздействие социальных условий  
и факторов внешней среды на здоровье населения  
с целью разработки профилактических мер  
по оздоровлению и совершенствованию  
организации медицинской помощи (медицинского  
обслуживания)**



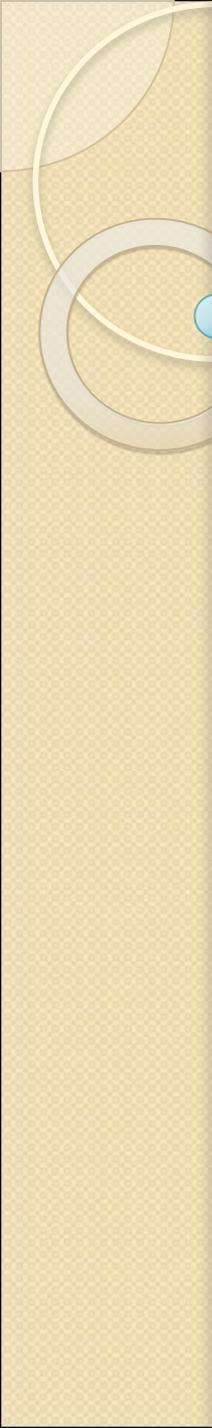
# **ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

**занимается изучением широкого круга  
различных медицинских аспектов,  
социологических, экономических,  
управленческих, философских проблем  
в охране здоровья населения  
в конкретной исторической обстановке**

# **ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**изучает состояние здоровья не отдельных индивидуумов, а человеческих коллективов, социальных групп и общества в целом в связи с условиями жизни.**

**При этом условия жизни, производственные отношения являются определяющими для состояния здоровья людей**



# **ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

**выявляет закономерности развития  
населения, исследует демографические  
процессы, прогнозирует перспективу,  
разрабатывает рекомендации по  
государственному регулированию численности  
населения**

# **ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

**разрабатывает научные обоснованные, оптимальные методы управления здравоохранением, новые формы и методы работы различных медицинских учреждений, пути улучшения качества медицинской помощи (КМП), экономические и управленческие проблемы в здравоохранении**

# Современное определение науки

**Общественное здоровье и здравоохранение –**

это научная дисциплина

и отрасль практической деятельности, охватывающая

широкий круг вопросов изучения закономерностей

формирования здоровья населения и определяющая

политику общества, государства в его укреплении

# Определение общественного здоровья, разработанное на семинаре заведующих кафедрами организационного профиля

## **Общественное здоровье –**

это важнейший экономический и социальный потенциал страны, обусловленный воздействием различных факторов окружающей среды и образа жизни населения, позволяющий обеспечить оптимальный уровень качества и безопасности жизни людей.

## **Общественное здоровье и здравоохранение –**

*это самостоятельное магистральное направление медицины, единственная дисциплина подготовки врача, которая обобщает данные о состоянии здоровья населения и формирует научно обоснованный комплекс мероприятий по охране здоровья.*



**Общественное здоровье и здравоохранение как наука** относится к теоретическим медико-

- биологическим, профилактическим дисциплинам. Она тесно связана с клиническими дисциплинами (исследует общественное здоровье, черпая информацию из них) и с общественными науками, являясь своеобразным мостом между ними

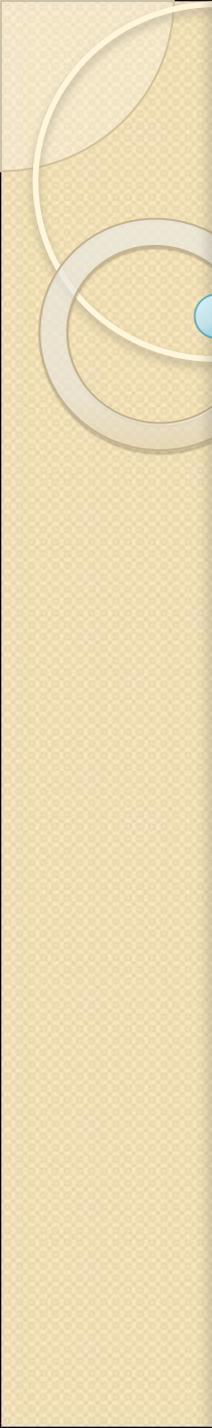
Характерной особенностью методической базы предмета является ее широта и многообразие методик и методов – не только собственных, но и взятых из других наук и отраслей знания (социология, математическая статистика, социальная психология, экономика, управление, информатика, медицинские дисциплины)

# МЕТОДЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:

- ◆ исторический,
- ◆ статистический (основной):
  - санитарная (медицинская) статистика,*
- ◆ социологических исследований
  - (прежде всего анкетирование, опрос),*
- ◆ системного анализа,
- ◆ экспертных оценок,
- ◆ организационного эксперимента,
- ◆ математического и логического моделирования,
- ◆ планирования и экономических расчетов
  - (аналитический, балансовый, нормативный и т.п.)*

# ПОКАЗАТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

- ▣ **Состояние и динамика демографических процессов.**
- ▣ **Уровень и структура заболеваемости населения.**
- ▣ **Показатели физического развития населения.**
- ▣ **Уровень и структура инвалидности населения *(выделяется в последние годы)***



# **ПОНЯТИЕ О ЗДОРОВЬЕ, ФАКТОРАХ РИСКА**

## На человека оказывают влияние две группы факторов:

<b><u>Биологические факторы</u>, его природная основа, заложенные в человеке родителями:</b>	<b><u>Социальные факторы</u> более активно влияют на главенствующее начало в человеке - его социальную сущность:</b>
<b>•действуют больше как внутренние;</b>	<b>•действуют в основном как внешние;</b>
<b>•исторически более древние;</b>	<b>•исторически более новые;</b>
<b>•очень медленно меняются на протяжении истории поколений.</b>	<b>•меняются очень быстро.</b>

## Здоровье человека

- это гармоническое единение биологических и социальных качеств, обусловленное врожденными и приобретенными биологическими и социальными воздействиями

Болезнь - напротив, нарушение этого единства, этой гармонии

**«Здоровье является состоянием  
полного физического, духовного и  
социального благополучия,  
а не только отсутствие болезней  
и физических дефектов»**

***Устав Всемирной Организации  
Здравоохранения (ВОЗ), 1948 год.  
(Преамбула)***

**В настоящее время предлагается расширенный вариант определения:**  
***«Здоровье- это состояние полного физического, психического и социального благополучия при отсутствии болезни или немощи, физических дефектов, включая способность вести социально и экономически продуктивную жизнь»***

**Это идеальная цель, которую никогда не достичь**



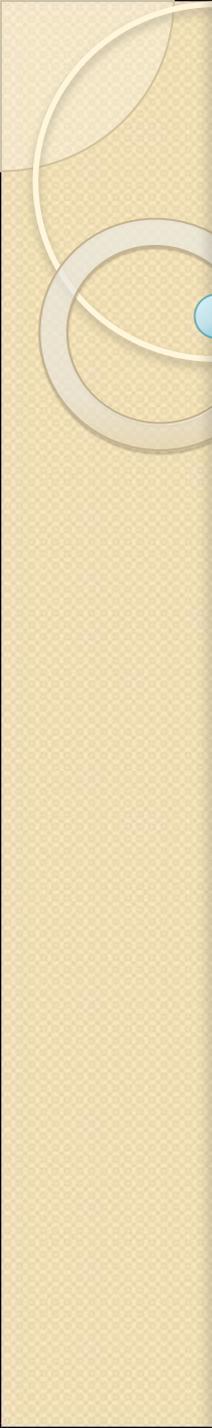
**«Здоровье - это состояние или качество человеческого организма, выражающее адекватные функции организма в данных условиях (генетических, экологических, социальных)»**

Рабочее определение (эксперты ВОЗ)

# РАЗМЕРЫ ЗДОРОВЬЯ

(специальные измерения):

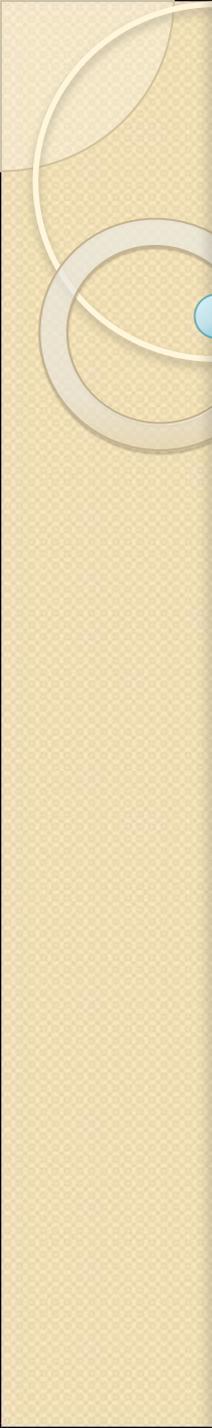
- а) физическое измерение;
- б) психическое измерение;
- в) социальное измерение (*социальное благополучие, гармония в самой личности, личность и общество*);
- г) духовное измерение (*ценность, принципы, этика, цель жизни, передача знаний*);
- д) эмоциональное измерение (чувства)



**Эксперты ООН считают**

**ЗДОРОВЬЕ ОСНОВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ**

**КАЧЕСТВА ЖИЗНИ**



**Формула «Здоровье - общественное богатство» означает, что здоровье общества (общественное здоровье) складывается из совокупного здоровья определенных людей.**

**Здоровье можно считать даром природы, но от человека и общества зависит: сохранится, умножится или растратится этот бесценный дар**

# ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ:

- ✓ **наследственность;**
- ✓ **окружающая среда;**
- ✓ **образ (стиль) жизни;**
- ✓ **социально-экономические условия:**
  - а) экономическое состояние,**
  - б) образование,**
  - в) занятость;**
- ✓ **политическая система;**
- ✓ **система здравоохранения**

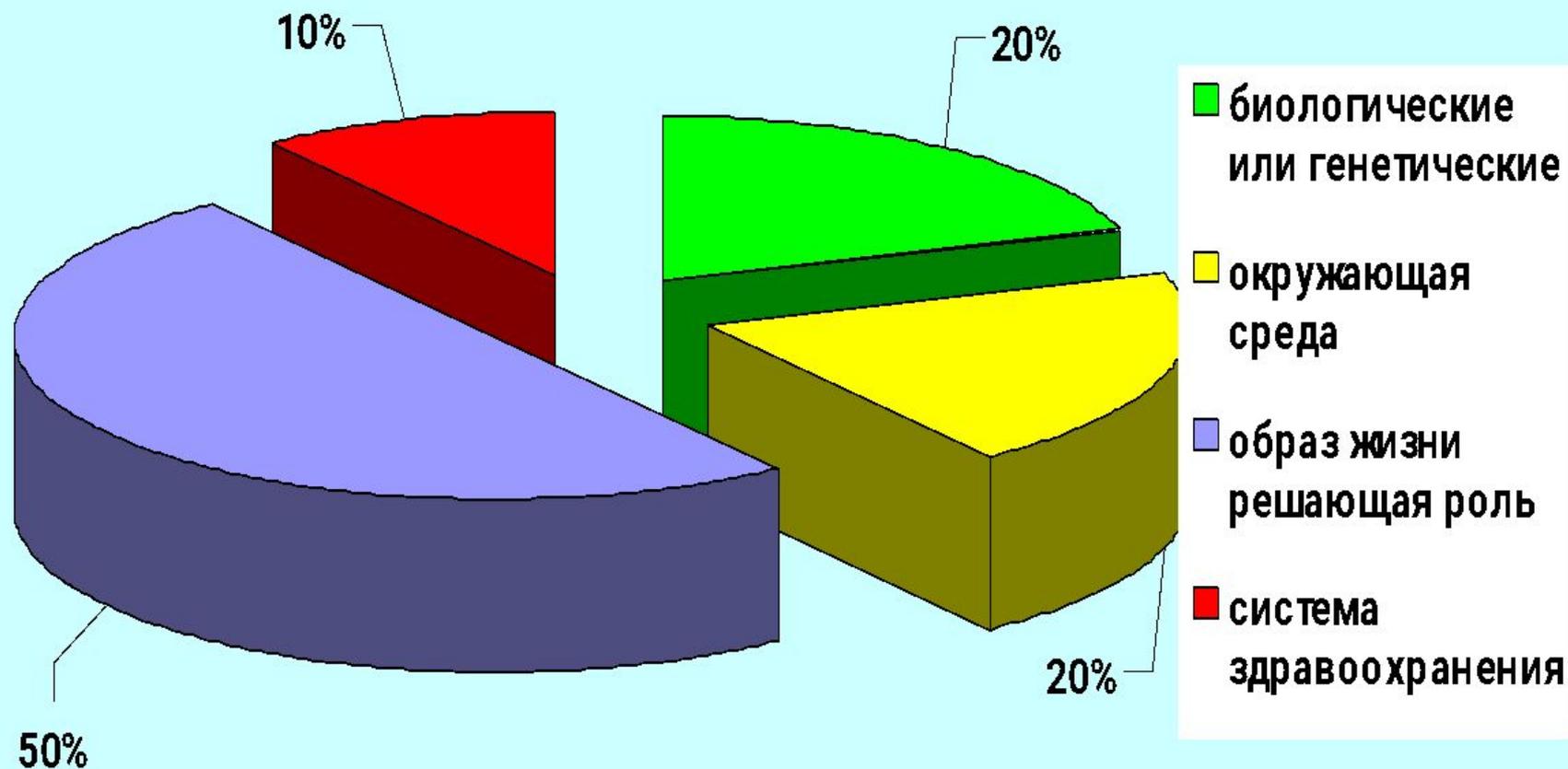
# Первичные и вторичные большие факторы риска здоровью

(с учетом их «рейтинга» по мнению специалистов ВОЗ)

## БОЛЬШИЕ ФАКТОРЫ РИСКА

<b>Первичные</b>	<b>Вторичные</b>
<b>1) курение</b>	<b>1) диабет</b>
<b>2) злоупотребление алкоголем</b>	<b>2) артериальная гипертензия</b>
<b>3) нерациональное питание</b>	<b>3) липидемия, холестеринемия</b>
<b>4) гиподинамия</b>	<b>4) ревматизм</b>
<b>5) психоэмоциональный стресс</b>	<b>5) аллергия</b>
	<b>6) иммунодефициты и др.</b>

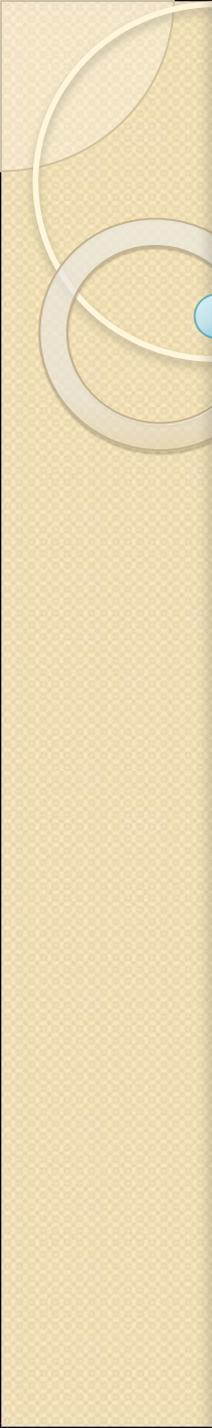
# ОБЩАЯ СХЕМА СИЛЫ ВЛИЯНИЯ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ [АКАДЕМИК РАМН Ю.П. ЛИСИЦЫН]



Кроме отдельных факторов риска, выделяются и так называемые группы риска.

Это группы населения, в большей степени предрасположенные к различным заболеваниям:

- дети,
- старики,
- мигранты,
- беременные,
- лица без определенного места жительства,
- безработные,
- лица с девиантным поведением (*проститутки, наркоманы, алкоголики и т.д.*),
- работающие во вредных производственных условиях и пр.



# **ПОНЯТИЕ О САНОЛОГИИ И ВАЛЕОЛОГИИ**

Существующие показатели и критерии для оценки здоровья пока не приняты и не вошли в статистическую практику индексов. Они отражают попытки измерить здоровье на социологическом уровне, то есть уровне общественного здоровья.

### Среди них выделяют:

- **«индекс здоровья»** (*удельный вес лиц, не обращавшихся за медицинской помощью за определенный период*),
- **«потенциал общественного здоровья»**,
- **«индекс здорового образа жизни»**,
- **«количество здоровья»** и т.д.

До сих пор МЕДИЦИНА, по существу,  
остаётся наукой о болезнях  
и практикой их лечения и предупреждения  
(наукой патологии и врачеванием).

Однако ещё в **X-XI** вв. великий учёный  
Абу Али Ибн Сина (Авиценна) говорил о том,  
что **ВРАЧ ДОЛЖЕН** прежде всего  
**ИЗУЧАТЬ ЗДОРОВЬЕ** и способы его  
сохранения.

Продолжая тему, в XVI веке Ф. Бэкон полагал ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ медицины сохранение и укрепление здоровья: «...ПЕРВАЯ обязанность медицины – СОХРАНЯТЬ ЗДОРОВЬЕ, вторая - лечение болезней».

МЕДИЦИНА ПРЕУСПЕЛА В ВЫПОЛНЕНИИ  
ВТОРОЙ ОБЯЗАННОСТИ  
и отстала в исполнении первой!!!

Санология – наука о здоровье здоровых, его охране, укреплении, умножении (воспроизводстве).

Санология рассматривается как наука об общественном (групповом, популяционном) здоровье населения, то есть о потенциале здоровья общества, его сохранении и умножении. В связи с этим санологию относят к гигиеническим дисциплинам (наукам о влиянии окружающей - природной и социальной – среды на формирование здоровья людей)

К понятию санологии близко понятие «валеология», предложенное И.И. Брехманом в 1980-х годах.

Валеологию принято рассматривать как науку об индивидуальном здоровье и его формировании, сюда относят также понятие о душевном покое. «Индивидуальное здоровье не может характеризоваться показателями окружающей среды, ведь заболевание может возникнуть не только вследствие воздействия факторов внешней среды, но и по причине снижения резервов здоровья индивида без изменения силы действующих факторов.» (Апанасенко Г. – Мед. газета, 1996)

**Составными частями санологии** (науки об общественном здоровье, охране, улучшении здоровья здоровых, потенциале здоровья общества) **являются:**

- изучение преодоление факторов риска (первичных и вторичных больших),
- построение моделей (формул) обусловленности здоровья,
- изучение непосредственного влияния на здоровье образа жизни,
- формирование здорового образа жизни (ЗОЖ)

**ОБРАЗ ЖИЗНИ.  
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ  
И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**ОБРАЗ ЖИЗНИ** - определенный, исторически обусловленный тип, вид жизнедеятельности или определенный способ деятельности в материальной и нематериальной (духовной) сферах жизнедеятельности людей.

**Образ жизни** - это АКТИВНОСТЬ ЛЮДЕЙ, которые определенным образом реагируют на условия жизни, используют их.

# Активность людей подразделяется:

## ПО ХАРАКТЕРУ

интеллектуальная

физическая

## ПО СФЕРАМ ПРИЛОЖЕНИЯ

трудовая

внетрудовая

# Активность людей подразделяется:

**ПО ФОРМАМ**

***производственная***

***социальная***

***культурная  
(образовательная)***

***деятельность  
в быту***

***медицинская***

***другие виды***

На протяжении веков ученые-медики указывали на необходимость изучения образа и условий жизни пациентов, от чего зависит понимание болезни и особенно методы предупреждения недугов.

Итальянский врач Б. Рамаццини в 1700 году в труде «О болезнях ремесленников. Рассуждение» выступил с учением о первостепенной роли характера и условий труда в некоторых заболеваниях

Врач, философ и писатель Франсуа Рабле в знаменитой книге «Гаргантюа и Пантагрюэль» бичевал пороки, тунеядство, обжорство, вредные для здоровья страсти, то есть по существу выступал против негативных сторон образа жизни.

Знаменитые медики России тоже высказывали мысли о влиянии образа жизни на здоровье людей. «Надо лечить не болезнь, а больного», то есть человека с учетом его телосложения, темперамента, условий и обстоятельств жизни.

М.Я. Мудров

«Будущее принадлежит медицине предупредительной или гигиене в широком смысле слова».

Г.А. Захарьин

ФОРМИРОВАНИЕ *ЗДОРОВОГО*  
*ОБРАЗА ЖИЗНИ* СОСТОИТ В  
СОЗДАНИИ И РАЗВИТИИ  
ЗДОРОВЬЯ И ПРЕОДОЛЕНИИ  
ФАКТОРОВ РИСКА.

Медицинская активность включает в себя деятельность отдельных лиц, групп, населения в целом, работу органов и учреждений здравоохранения по обеспечению населения лечебной и профилактической помощью.

Важным элементом медицинской активности следует считать гигиеническое поведение, складывающееся из отношения к своему здоровью и здоровью других людей, выполнения медицинских предписаний и назначений, посещения лечебно-профилактических учреждений

# КРИТЕРИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ:

- санитарная (медицинская) грамотность;
- гигиенические привычки (или, напротив, антигигиенические - курение, злоупотребление алкоголем);
  - поведение в случае заболевания (в том числе своевременность обращения за медицинской помощью);
  - выполнение медицинских рекомендаций (в том числе профилактических и по диспансеризации);
- регулярность питания;
- занятие физкультурой;
- соблюдение техники безопасности;
- психоэмоциональное благополучие (или дискомфорт) и пути его поддержания (или преодоления).

Важную роль в формировании здорового образа жизни играет семья. На здоровье ее членов влияют все стороны семейной жизни:

- ✓ материальная обеспеченность,
- ✓ уровень культуры,
- ✓ жилищные условия,
- ✓ питание,
- ✓ внутрисемейные отношения,
- ✓ воспитание детей,
- ✓ обеспеченность медицинской помощью.

Семейный климат, внутрисемейные отношения, семейное положение во многом формируют состояние здоровья.

Преждевременные роды в 4 раза чаще происходят у женщин, находящихся вне брака.

Доля часто болеющих детей в неполных (обычно без отца) семьях в 1,5 – 2 раза выше, чем в полных.

Режим, распорядок дня членов семьи – один из комплексных показателей, характеризующих образ жизни.

Нарушение режима сна, питания, прогулок и других видов физической активности уже в первые годы жизни детей резко сказывается на их здоровье: дети чаще болеют, у них развиваются хронические заболевания, имеются низкие показатели физического развития.

## Ответственность за здоровье

- 1) индивидуальная (личная), в т.ч. медицинская активность;
- 2) общественная ответственность (в настоящее время она все более и более перекладывается на плечи отдельных людей);
- 3) государственная ответственность

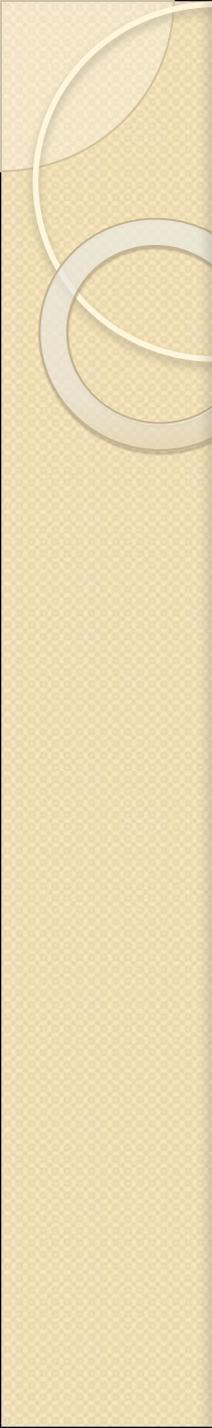
Во всех цивилизованных странах государство берет на себя ответственность за здоровье и благополучие граждан. В Конституциях всех стран подчеркивается неотъемлемое право граждан на здоровье.

Государство должно руководить политикой в области обеспечения здоровья, определяя приоритеты и направляя ресурсы на решение важнейших проблем общественной жизни,

которые в первую очередь оказывают влияние на здоровье.

***«Здоровье людей должно касаться  
самих людей, они должны бороться  
за него. Война с болезнью не  
должна проводиться людьми в  
одиночку. Это война, в которой  
должно быть постоянно  
мобилизовано все общество».***

***Г. Сигерист***



● **Благодарю за внимание**