



# **ПОНЯТИЕ БАДОВ И ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

# Дополняют в организме следующие компоненты:



ВИТАМИНЫ



белки



жиры



углеводы



аминокислоты

# Определение



БАДы-это биологически активные добавки или вещества, к которым относятся гормоны и гормоноподобные соединения, алкалоиды, микроэлементы, витамины и другие химические вещества.

БАДы — это концентраты природных или идентичных природным фармакологических комплексов, которые применяют для обеспечения нормальной жизнедеятельности организма.

# Пищевые добавки и БАДы

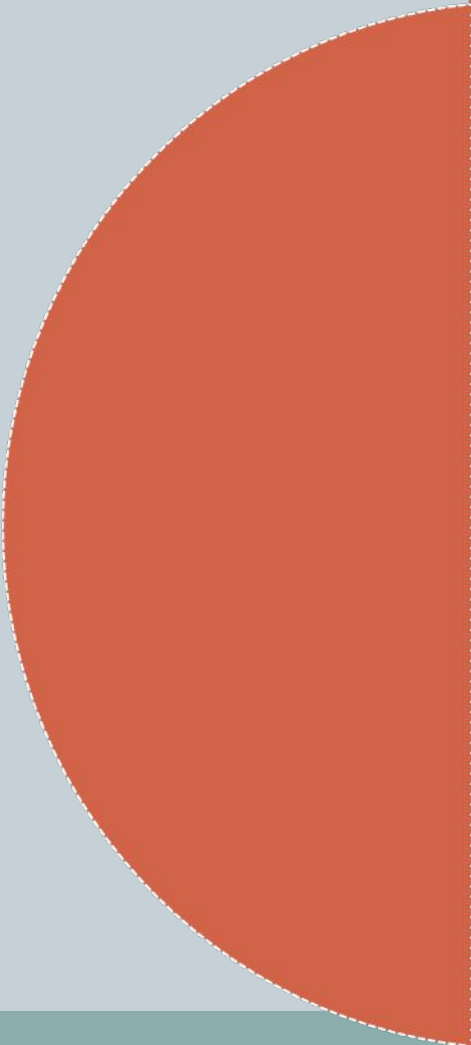


## пищевые добавки

- применяют только для улучшения вкусовых и качественных показателей пищи

## БАДы

- могут употребляться не только совместно с пищей, но и как отдельные элементы.



## Пищевые добавки

- красители
- загустители
- ароматизаторы
- различные поглотители
- наполнители
- эмульгаторы

# БАДы:



**не обладают лечущими свойствами, они только способны поддерживать нормальную жизнедеятельность организма**



**можно использовать только как источник дополнительных полезных веществ**



**суточная доза приёма БАДов равна разовому приёму лекарственного препарата**



**обычная форма выпуска для БАДов - это капсулы, таблетки, эмульсии, сиропы и т. д.**

# БАДы:



**употреблять БАДы может практически любой человек, нет чётких противопоказаний, есть только индивидуальная переносимость компонентов**



**при продаже не имеют ограничений они доступны всем, лекарственные препараты же доступны в аптеках по рецепту врача**



**при приёме БАДов возникает минимум побочных действий - в отличии от лекарственных препаратов, качественные БАДы практически безвредны**

# Функции:



- Регуляция жирового, углеводного, белкового и минерального обмена.
- Оптимизация активности ферментных систем.
- Обеспечение процессов клеточного дыхания.
- Поддержание кислотно-щелочного равновесия.
- Регуляция активности иммунной



# Статистика:



## Где и сколько тратят на свое здоровье

Траты населения на биологически активные добавки в 2004 году, млрд. долларов

Европа 65%



58,1

США 80%



21,5

Япония 90%



6,1

Россия 15 - 25%\*

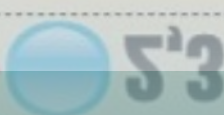


2,3



- процент населения, употребляющего биологически активные добавки (БАД)

\* - данные не подтверждены, так как официальной статистики не ведется



5,3

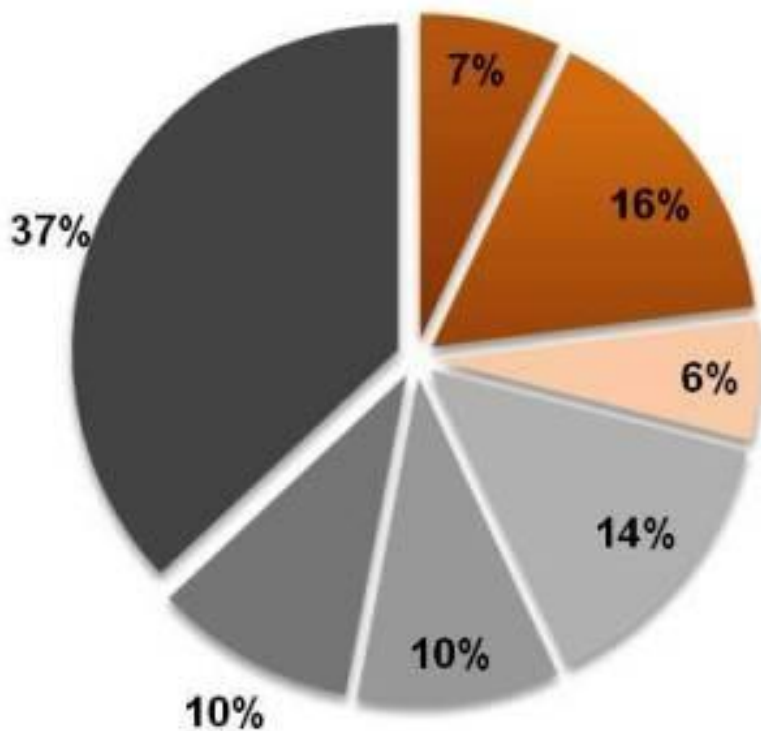
Босния 12 - 52%\*

НЕ ВСТУПИ

ТАК КАК ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКИ

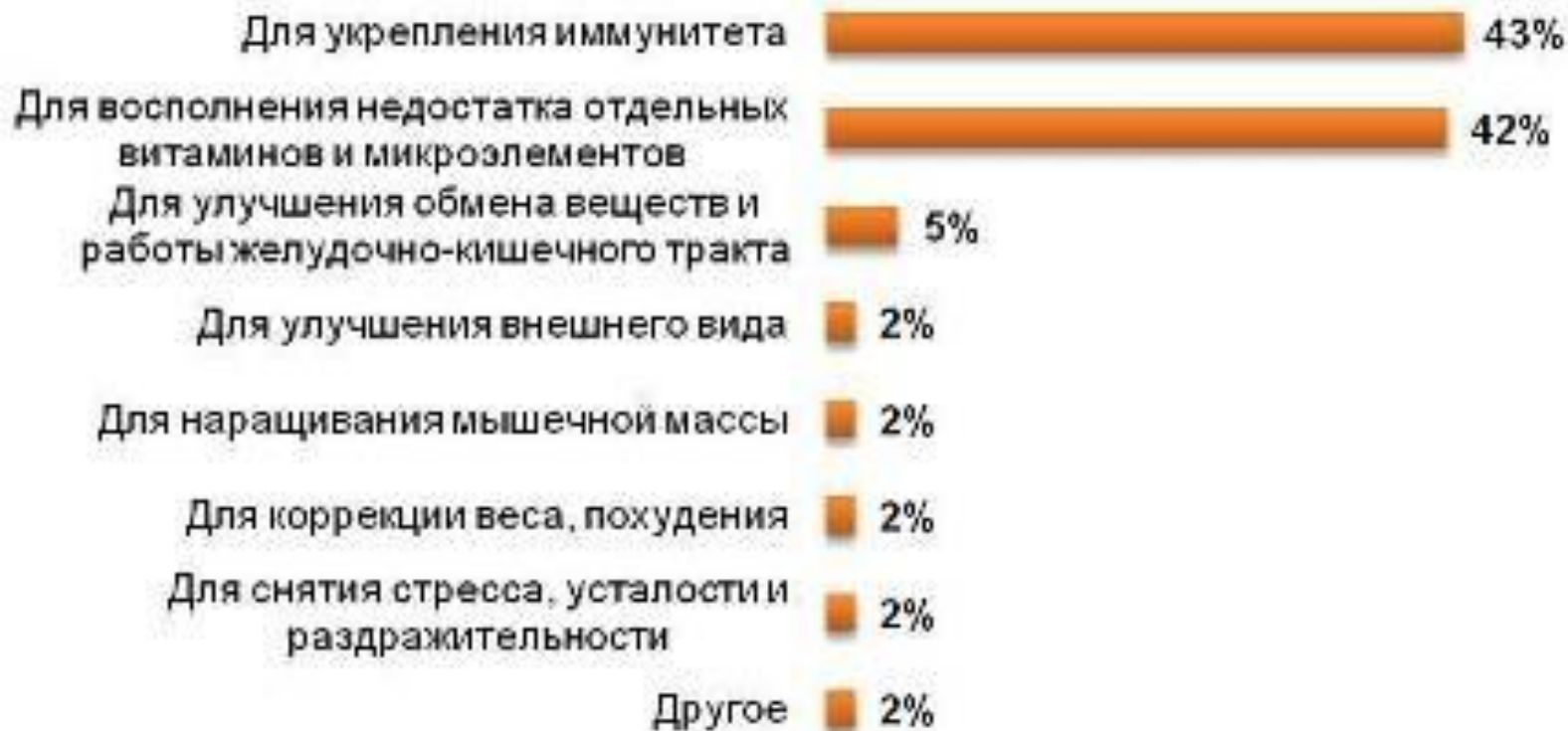
НЕ ВЕДЕТСЯ

# Статистика:



- Регулярно, каждый месяц, в соответствии со "схемой приема"
- Время от времени, нерегулярно
- Только один раз, один цикл, один курс
- Не принимаю, но такое возможно в будущем
- Не принимаю, потому что забываю, не могу делать это
- Не принимаю, не покупаю потому, что дорогие
- Не принимаю их из принципа, считаю бесполезными, вредными

# Статистика:



Другое 2%

Для улучшения внешнего вида 2%

Для наращивания мышечной массы 2%