

# **Лекарственные растения родного края**

## **Проектная работа**

**Выполнила: ученица 7 класса  
МКОУ ХМР «СОШ д.Согом»**

**Мезенцева Юлия**

**Руководитель: учитель  
биологии**

**Кожевникова М.М.**

# Цели работы

- Познакомить и расширить знания учащихся о многообразии лекарственных растений.
- Выяснить значение лекарственных растений для человека.
- Узнать, как производится сбор и хранение лекарственных растений.
- Определить, какой вред человек наносит лекарственным растениям.

# Актуальность

- Недостаток знаний у школьников о лекарственных растениях и пользе, которую они приносят.
- Неправильный сбор и хранение лекарственных растений.
- Отсутствие бережного отношения к природе.

# Ход работы

**Анкетирование школьников (учащихся 5 – 8 классов).**

- Какие лекарственные растения ты знаешь?
- Где они растут?
- Какую пользу они приносят?
- Что делать, чтобы эти растения не исчезли?

# Результаты работы над проектом

**Буклеты  
«Лекарствен  
ные  
растения  
ХМАО»**



**Буклет  
«Народн  
ые  
рецепты  
»**

**Презентаци  
я  
«Лекарствен  
ные  
растения  
нашего  
округа»**

# Лекарственные растения нашего края

## Кедр



Кедровые орехи богаты важнейшими минеральными веществами, которые :

- ✓ способствуют нормальной работе мозга
- ✓ участвуют в формировании состава крови
- ✓ Участвуют в процессе роста, обмена веществ выработки гормонов



# Лекарственные растения нашего края

## Ель



- ✓ Еловая хвоя обладает противомикробным, противовоспалительным, потогонным, обезболивающим, мочегонным действиями.
- ✓ Еловая хвоя богата витамином С.



# Лекарственные растения нашего края

## Сосна



- ✓ Летучие выделения сосны убивают туберкулезную палочку
- ✓ Сосна препятствует облысению, укрепляет и защищает волосы от климатических воздействий
- ✓ Целебное действует при заболеваниях органов дыхания.
- ✓ Аромат сосны очищает, обеззараживает воздух в жилых помещениях.
- ✓ Масло сосны - хорошее средство для снятия напряжения и усталости мышц после физической нагрузки.



# Лекарственные растения нашего края

## Береза



- ✓ Свежим березовым соком лечат простуду и кожные заболевания
- ✓ Хорошее мочегонное средство - почки березы, из которых готовят чай
- ✓ Вещества березы оказывают на организм противовирусное, антимикробное действие



# Лекарственные растения нашего края

## Брусник

а



- ✓ При кашле, простуде, заболеваниях почек, мочевого пузыря, как мочегонное, при для лучшей работы желудка, при повышенном давлении крови, ревматизме.
- ✓ Ягоды брусники имеют широкое применение как вкусный и питательный продукт.
- ✓ Бруснику употребляют в свежем виде, мочат, маринуют. Из нее приготавливают компоты, варенье, соки и др.



# Лекарственные растения нашего края

## Клюква



- ✓ Защищает от инфекций
- ✓ Используют для профилактики и лечения различных заболеваний почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря
- ✓ Повышают активность антибиотиков
- ✓ Клюквенный морс дают больным ангиной, гриппом, при ревматизме



# Лекарственные растения нашего края

## Морошк

а



- ✓ Ее рекомендуют включать в рацион при лечении авитаминоза, желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых заболеваний.
- ✓ Улучшает состояние при ангине, гриппе и простуде.
- ✓ Морошка выручает при отравлениях и ожогах.
- ✓ Наружное применение сока морошки показано при чесотке.
- ✓ Повышает свертываемость крови и усиливает иммунную систему.

# Лекарственные растения нашего края

## Голубика



- ✓ Веточки голубики с листьями наилучшее средство при диабете, быстро снижающее уровень сахара в крови.
- ✓ Средство из этого растения помогает при почечных и сердечных отеках
- ✓ Голубикой лечат болезни почек, сердца, воспаление мочевого пузыря.

# Лекарственные растения нашего края

## Черник

а



- ✓ Регулярное употребление ягод черники является хорошим профилактическим средством для предотвращения болезней сердца.
- ✓ Черника помогает сохранить зрение и улучшить способность видения в темноте, потому что она укрепляет сосуды в задней поверхности глаза

# Лекарственные растения нашего края

## Смородина



- ✓ В медицине применяют листья (заготавливают в мае-июне) и ягоды (собирают в июле-августе).
- ✓ Ягоды улучшают работу органов желудочно-кишечного тракта, обладают потогонным и мочегонным свойствами, способствуют общему укреплению организма. Их рекомендуют при поносах, ревматизме, подагре, малокровии.

✓ Настои ягод смородины применяют при простудных заболеваниях, кашле, сок полезен при воспалительных заболеваниях рта и горла.

✓ Отвары листьев употребляют при водянке, камнях в мочевом пузыре, кожных заболеваниях, золотухе, авитаминозе



# Лекарственные растения нашего края

## Малина



- ✓ Малина обладает потогонным и жаропонижающим свойствами, поэтому ее применяют при простудных заболеваниях, гриппе и ангине.
- ✓ Малиновый чай также эффективен при головных болях и упадке сил.
- ✓ Ягоды полезны при желудочных болях, малокровии, для улучшения пищеварения.

- ✓ Настой листьев обладает вяжущим и противовоспалительным действием. Его назначают при гастритах, энтероколитах, желудочных кровотечениях, болезнях дыхательных путей и органов, а также при кожных заболеваниях





# Лекарственные растения нашего края

## Одуванчи

К



Одуванчик поглощает из выхлопных газов свинец, что делает непригодным для питания растения, собранные вдоль шоссе с интенсивным автомобильным движением.

- ✓ Корни и листья обладают противовоспалительным, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, жаропонижающим, слабительным, антиаллергическим, противоглистным действием, возбуждают аппетит, а также улучшают состояние кожи и общее самочувствие.
- ✓ Из молодых листьев делают салаты, приправы к мясным и рыбным блюдам, добавляют в супы. Никакие зеленые овощи не могут сравниться с одуванчиком по содержанию солей железа, фосфора и кальция.
- ✓ Из соцветий готовят варенье, которое по вкусу напоминает свежий пчелиный мед. Употребляют его с чаем при различных простудных заболеваниях, а поджаренные корни

# Лекарственные растения нашего края

## Ромашка



- ✓ В медицинских целях используют цветки ромашки
- ✓ Применяют при лечении кожных заболеваний, ран и нарывов
- ✓ при ревматические болях в суставах, ушибах
- ✓ для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов.
- ✓ эффективна при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, которые сопровождаются болью, спазмами

✓ прекрасное косметическое средство. Если настоем сухих соцветий (100 грамм на 1 л кипятка) умываться по утрам, то кожа становится бархатистой и нежной.

✓ Отваром из цветков ромашки аптечной моют голову, что способствует росту и укреплению волос, избавлению от перхоти.



# Лекарственные растения нашего края

## Крапива

### двудомная



- ✓ средство при ревматизме, болезнях желчного пузыря и печени, заболеваниях с задержкой мочи
- ✓ кровоостанавливающее средство
- ✓ рано-, язвозаживляющее, противомикробное и противовоспалительное средство
- ✓ регулирует обмен веществ



**Спасибо за внимание!**

# Использованные источники

- [http://go.mail.ru/search\\_images?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&fr=web&rch=l](http://go.mail.ru/search_images?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&fr=web&rch=l)