

Денежные блоки

Инструкция по
удалению

Деньги на чакрах

Где ваши блоки?



Техники для проработки

1 чакра

1. Я вам предлагаю найти любое состояние, которое есть у вас сейчас в теле, которое вызывает негативную реакцию. И будто бы клубочек бросаете назад. Волшебный клубок, который приведет вас в детство. И вспоминаете, где, когда и с кем вы впервые ощутили это состояние.

Ваша задача - найти самое-самое первое событие. Может быть не сразу, но оно найдется.

2. И когда оно найдется, вы спрашиваете себя - а чего больше всего хотелось вот этому маленькому ребенку, когда произошло вот это событие? Чего ему не хватало для того, чтобы все было хорошо? Это может быть любовь, забота, безопасность... Неважно что, какое слово придет.

Техники для проработки

1 чакра

3. После этого отправьте мысленно себе маленькому это состояние. Посмотрите, как он поменялся. Вы можете это сделать в виде подарка, в виде лучика, в виде солнечного зайчика, в виде любой метафоры, которая придет в голову.

4. Представьте, как маленький ребенок получает то, что он хотел. Как меняется ситуация после этого? Что нового происходит, какие новые реакции появляются?

5 Смотрите, как по-другому вы уже можете реагировать. Какие новые реакции у вас появляются, что нового у вас появилось? И еще в будущее пойдите и посмотрите, какие новые стратегии появляются, когда есть это состояние.

Техники для проработки

2 чакра

Техника «Вхождение в тень»

1. Выбрать собирательный образ людей или конкретного человека, который отталкивает, раздражает, злит, бесит и т.д. (В этом для вас есть ресурс)
2. Наблюдайте за образом некоторое время, создавайте максимально четкую, яркую картинку-голограмму.
3. С намерением «Я найду за благоприятным для меня ресурсом. Я возьму только ресурс» войдите в этот образ.
4. Задайте вопрос «Если бы здесь был для меня ресурс, что бы это было?»
5. Позвольте ответу появиться.
6. Выйдите из образа. Первый раз – без ресурса.
7. Войдите в образ еще раз. На этот раз четко, чтобы взять ресурс. В виде понятной для вас метафоры возьмите ресурс и выйдите из этого образа с ним.
8. Задайте себе вопрос «Теперь, когда у меня есть этот ресурс, как по-новому выглядят мои задачи/проблемы?»
(по необходимости повторить)

Техники для проработки

3 чакра

Все мы представляли лучшую версию себя из будущего. Яркую, сильную и успешную личность. Я предлагаю представить ее ещё раз. Во ее всех деталях, как себя ведёт этот человек, что для него важно, как себя ведёт в стрессовых ситуациях и как реагирует? Как отстаивает свои границы и как занимается тем, что важно? Когда полностью и детально представите, наденьтесь на себя на один день этот костюм. Предлагаю вам прожить весь день лучшей версией себя и именно этот человек пусть принимает решения

Техники для проработки

4 чакра

Самое первое - создайте пожалуйста воплощение ваших денег - маленьких, средних и больших. Это могут быть три кучки денег, разные по размеру. Три стопочки, три горы золота...все, что вам хочется.

Ваша задача - стать ненадолго этими стопочками.

Вначале маленькой. Войдите в неё, почувствуйте, как сливаетесь с ними и ощутите их силу и посмотрите из их "глазок" на себя.

Оцените, как выглядит этот человек, какая у вас (денег) эмоция по отношению к нему.

Выйдите, встряхнитесь и запишите это на бумагу.

Если эмоция хорошая, то идите дальше.

Заходите в средние деньги. Ассоциируйтесь.

Посмотрите на человека - какое ваше отношение к нему? Каких качеств ему не хватает, чтоб вами обладать?

Техники для проработки

4 чакра

Посмотрите на человека - какое ваше отношение к нему? Каких качеств ему не хватает, чтоб вами обладать?

Если все хорошо, заходите в большие деньги и делаете тоже самое.

Если вы почувствовали, что деньги вас боятся, презирают, злятся - то смотрите, чего не хватает, чтоб было хорошо?

Например, приходит - надо больше уверенности. Тогда вы вытряхиваетесь. Вспоминаете самого уверенного в мире человека, создаёте его образ, заходите в него, находите его уверенность и берёте ее себе через любой образ (шар, луч, стрела), благодарите.

Затем возвращаетесь в себя (человека) принимаете дар. Ощущаете, как он распространяется по телу и ещё раз благодарите.

И снова заходите в деньги с смотрите на себя глазками денег. Если все ок и отношение поменялось на позитивное, то все. Если нет, то снова спрашиваете - чего ещё не хватает этому