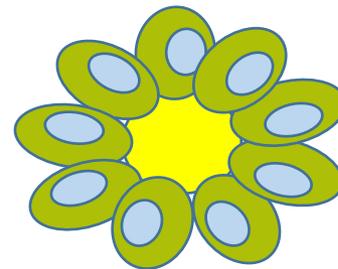
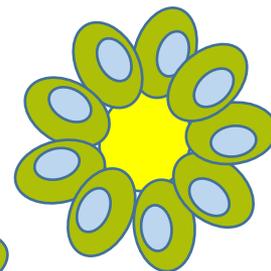




Органы чувств:

язык	орган зрения
глаза	орган слуха
уши	орган обоняния
нос	орган вкуса



*Мы в нее зимой и летом
С головы до ног одеты,
Даже на ночь снять не можем,
Потому что это...*

**Кожа – надежная
защита организма.**

Почему у людей бывает разный цвет кожи?

Цвет кожи человека определяет пигмент меланин. Его концентрация дает специфический окрас от бледно-розового до темно-коричневого.



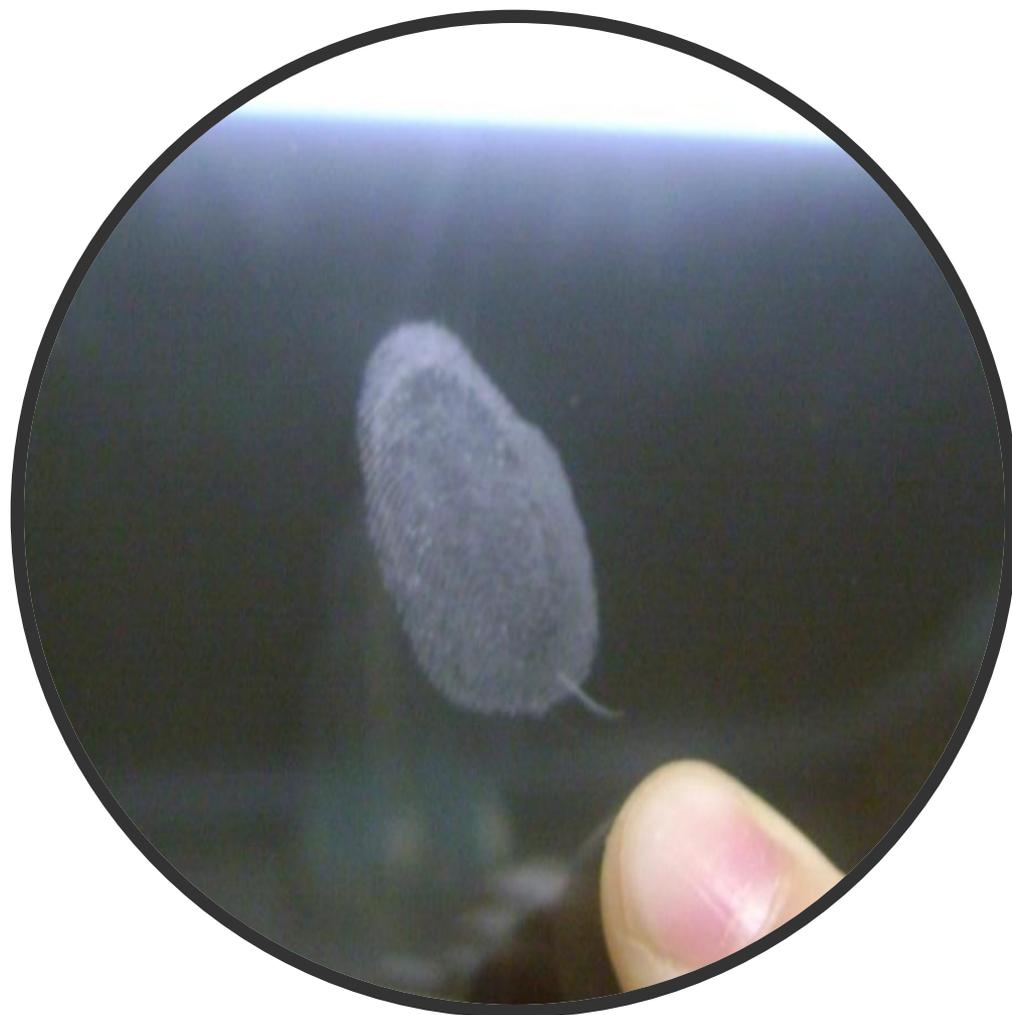
Практическая работа



Опыт 1

Рассмотрите кожу своей руки. Потрогайте её, потяните. Какая она?

Вывод: Кожа – мягкая, упругая, прочная, тонкая – мы видим сосуды.



Опыт2

Посмотрите в зеркало на кожу лица.

Провели пальцем по лбу, затем приложили палец к стеклу.

Заметили: на стекле осталось жирное пятно.

Вывод: *Кожа выделяет пот и жир.*

Опыт 3 Рассмотрели кожу через лупу. Что мы на ней увидели? (Лупа – это прибор главной частью которой, является увеличительное стекло)



Вывод:

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

Какое значение они имеют?

Вывод: *Поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*

При близком рассмотрении кожи можно наблюдать маленькие отверстия - **поры** и волоски.



Через поры организм насыщается кислородом.



Волосы на коже защищают ее от одежды. Если бы их не было; одежда стирала бы жир, выделяемый кожей, и кожа бы пересыхала.

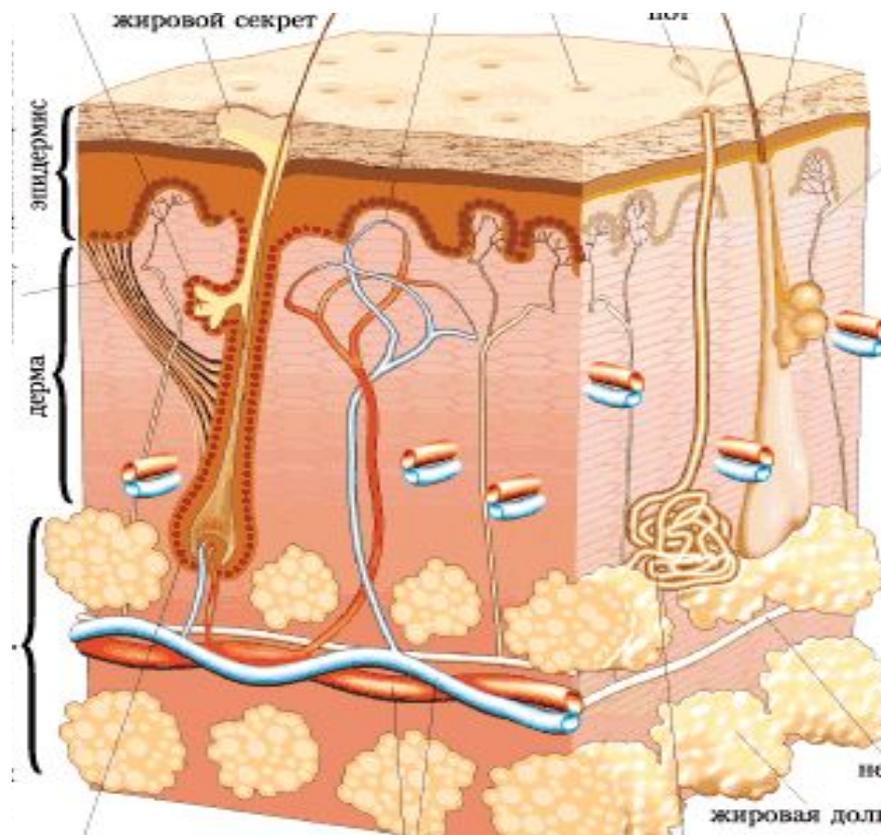


Строение кожи.

1 слой - наружная оболочка (эпидермис)
(предохраняет кожу от повреждений)

2 слой - сама кожа (дерма)
(кровеносные сосуды и нервы)

3 слой –подкожный жир
(защищает кожу от ушибов и сохраняет тепло)



Эпидермис

**состоит из
нескольких
пластов. Верхний
пласт
представляет
собой скопление
ороговевших
мёртвых клеток.
При мытье они
отшелушиваются. В
нижних слоях
эпидермиса
образуются новые
клетки, которые
заменяют
исчезнувшие
клетки**



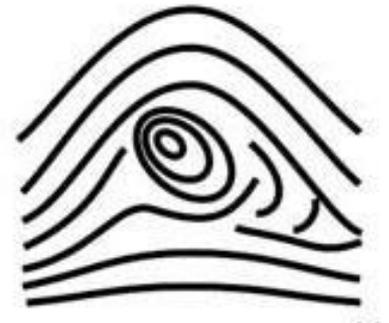
Дерма образована соединительной тканью. Множество эластичных волокон придают ей упругость и прочность. В ней находятся нервные окончания, воспринимающие различные ощущения, кровеносные и лимфатические сосуды, волосяные луковицы, сальные и потовые железы. Больше всего их находится на ладонях, подошвах, в подмышках. Верхний слой дермы определяет *папиллярный узор* кожи пальцев и ладони.



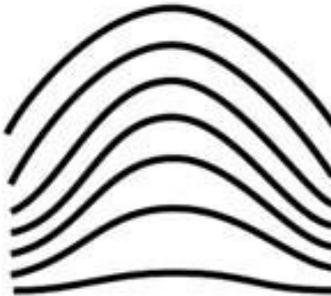
Петлевой узор



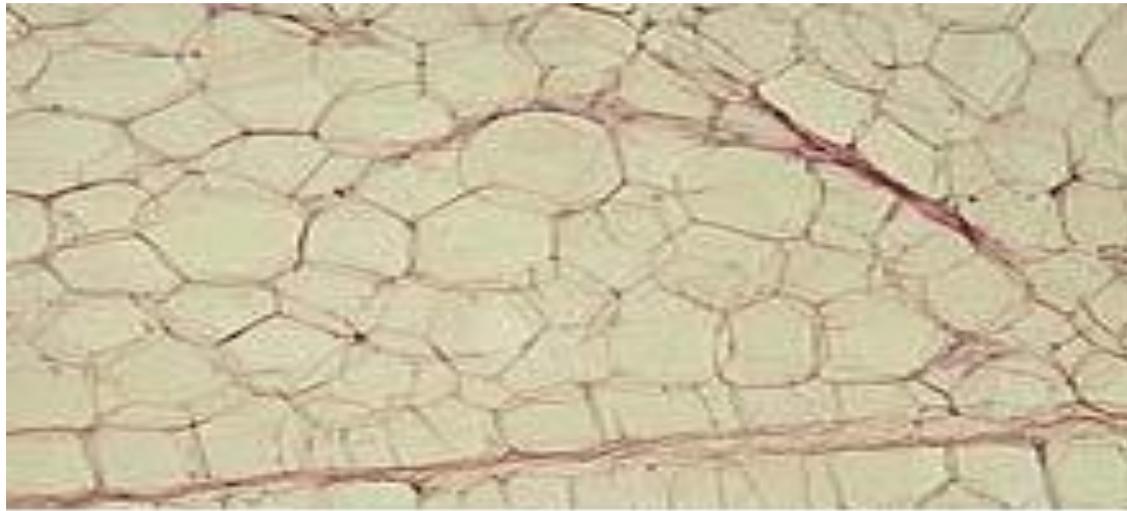
Завитковый узор



Дуговой узор



*Третий слой – это подкожный жир.
Он предохраняет кожу от ушибов и
сохраняет тепло.*



клетки жировой ткани

Кожа защищает нас от жары и от холода. В жару– сосуды расширяются, отдают лишнее тепло – кожа краснеет, в холод кровеносные сосуды кожи сужаются – кожа бледнеет (тепло в организме).



Потовые железы имеют очень важную функцию, они позволяют регулировать температуру тела.



**Какими функциями
обладает кожа, благодаря
такому строению?**

Функции кожи.

❖ Защитная

❖ Теплообменная

«Это интересно»: *Разные участки кожи имеют разную температуру. Во рту 37 градусов, а на коже пальцев ног и рук она колеблется между 26 и 32 градусами.*

Наивысшая температура, которую может выдержать человек, это 44-44,5 градусов.

Функции кожи

❖ Выделительная (с. 130)

С потом из организма человека выделяется большое количество вредных веществ. Когда на коже скапливается много жира и пота, то к ним прилипает пыль. Значит, кожа становится грязной. На коже начинают размножаться микробы. На одном квадратном сантиметре кожи находится до 40000 микробов. Если не следить за чистотой кожи, то могут возникнуть кожные заболевания.

«Это интересно»: Кожа вырабатывает, при солнечном облучении витамин Д. Участвует в дыхании – поставляет в кровь 1% кислорода, способна к регенерации – восстановлению.

«Это интересно»: Наибольшей чувствительностью обладают кончики пальцев, середина ладони, средняя линия спины.

❖ Орган осязания

«Это интересно»: Кожа – это самый большой орган нашего тела. Площадь её поверхности у взрослого человека составляет около 2 м^2 , а масса – 4 кг и более.

Волосы и ногти – тоже из кожи. Это отвердевший роговой слой.

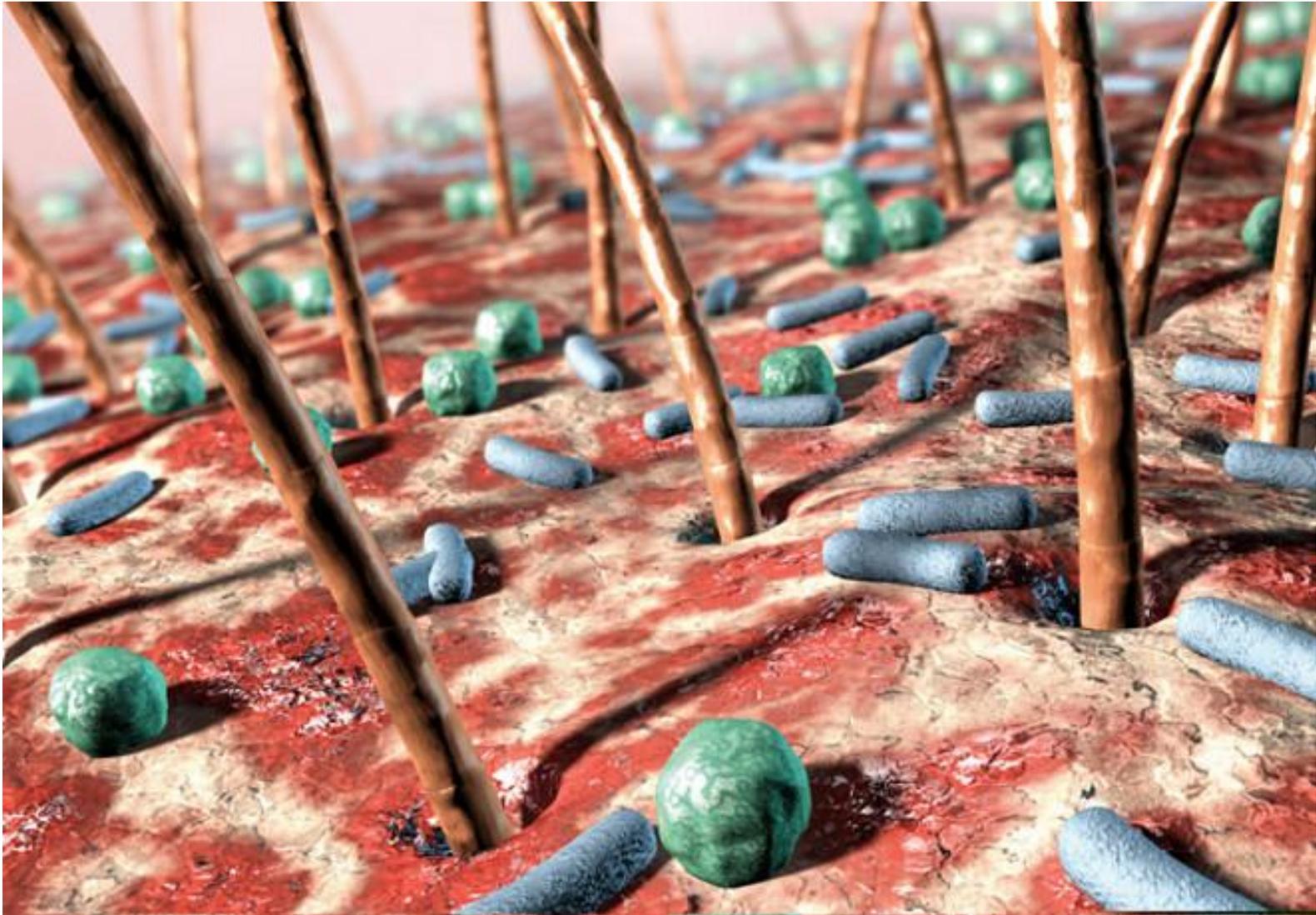
Уход за кожей



За кожей нужно ухаживать!



На коже размножаются микробы.
Поэтому ваша кожа должна быть чистой.



Уход за кожей.

Мыть руки с мылом перед едой, после прогулки, после посещения туалета.

Ежедневно мыть лицо, руки, ноги, шею, подмышечные впадины.

Мыть тело 1 – 2 раза в неделю.

Подстригать ногти по мере необходимости.

Следить за волосами.



Первая помощь при повреждении кожи

Стр.132

Ранка



Ушиб



ОЖОГ.



Обмораживание



Итог нашего исследования: Как кожа **МОЖЕТ** защитить человека?



- Что мне сегодня понравилось на уроке?
- Что нового я узнал?

С. 130 – 133 читать, отвечать на вопросы,
отпечаток.

«Ногти и их значение в жизни человека»
(сообщение по желанию)

Спасибо за внимание!

