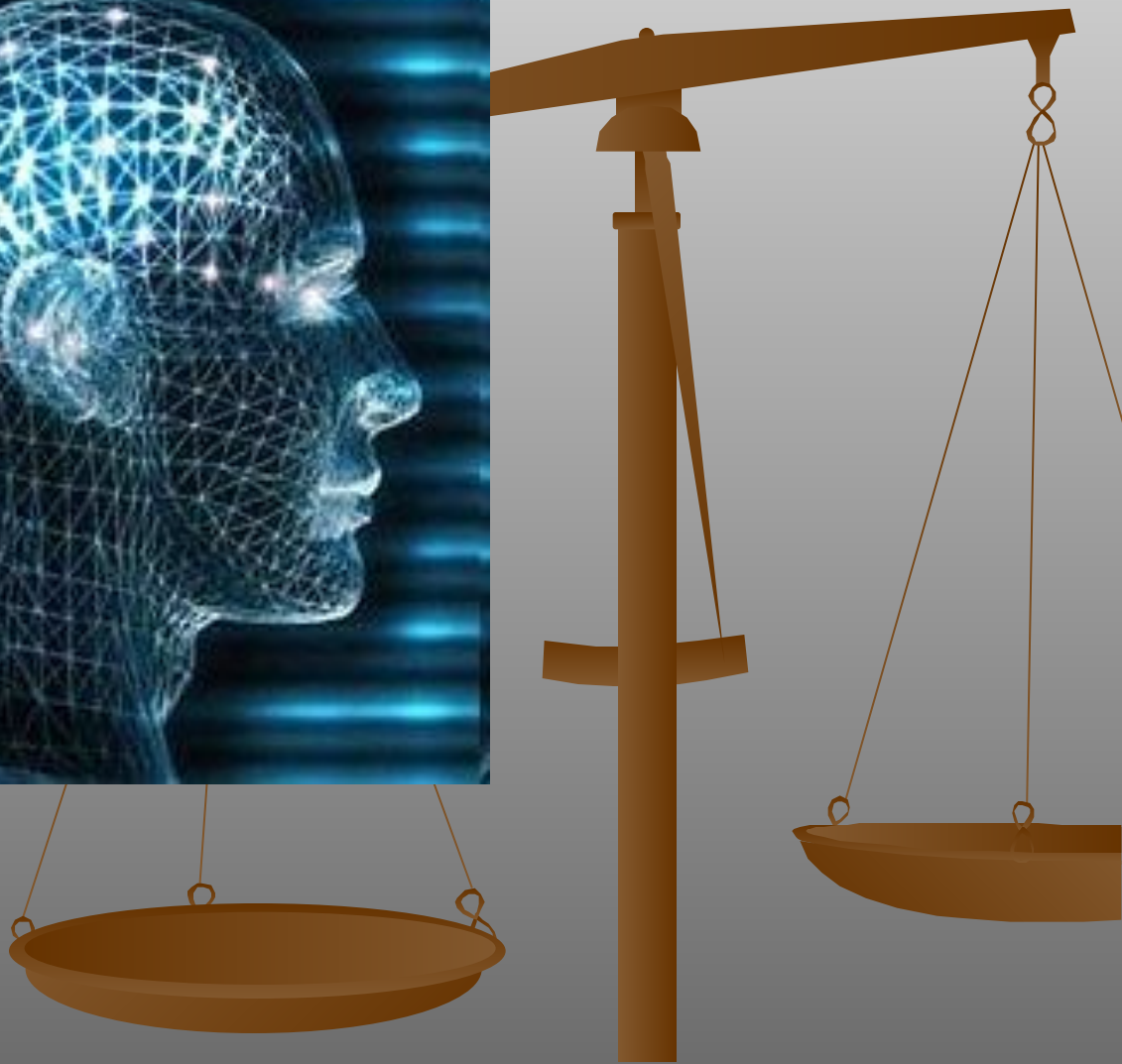


- Путешествие по лабораториям научно-исследовательского института



Зачем человеку память



Знакомься: твоя память



**Память - способность
мозга сохранять
информацию и
воспроизводить ее при
необходимости спустя
какое-то время**

Хранение информации

LOGO

$2 \times 2 = 4$



Память



Записные книжки

Справочники

Энциклопедии

**Внутренняя
память
человека
(мозг
человека)**



**Внешняя
память
(на внешних
носителях)**

Магнитные
записи

Оптические
записи

Карты памяти

Виды памяти

По содержанию психической активности	По продолжительности сохранения материала
<ol style="list-style-type: none">1. Двигательная (моторная)2. Образная3. (зрительная)4. Эмоциональная5. Слуховая6. Вкусовая (обонятельная)7. Смысловая (логическая)	<ol style="list-style-type: none">1. Мгновенная2. Кратковременная3. Долговременная4. Оперативная5. Генетическая

ГЛАВНЫЕ ПРОЦЕССЫ ПАМЯТИ

СОХРАНЕНИЕ

ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ

Процесс памяти, в результате которого происходит актуализация закрепленного ранее

ЗАПОМИНАНИЕ

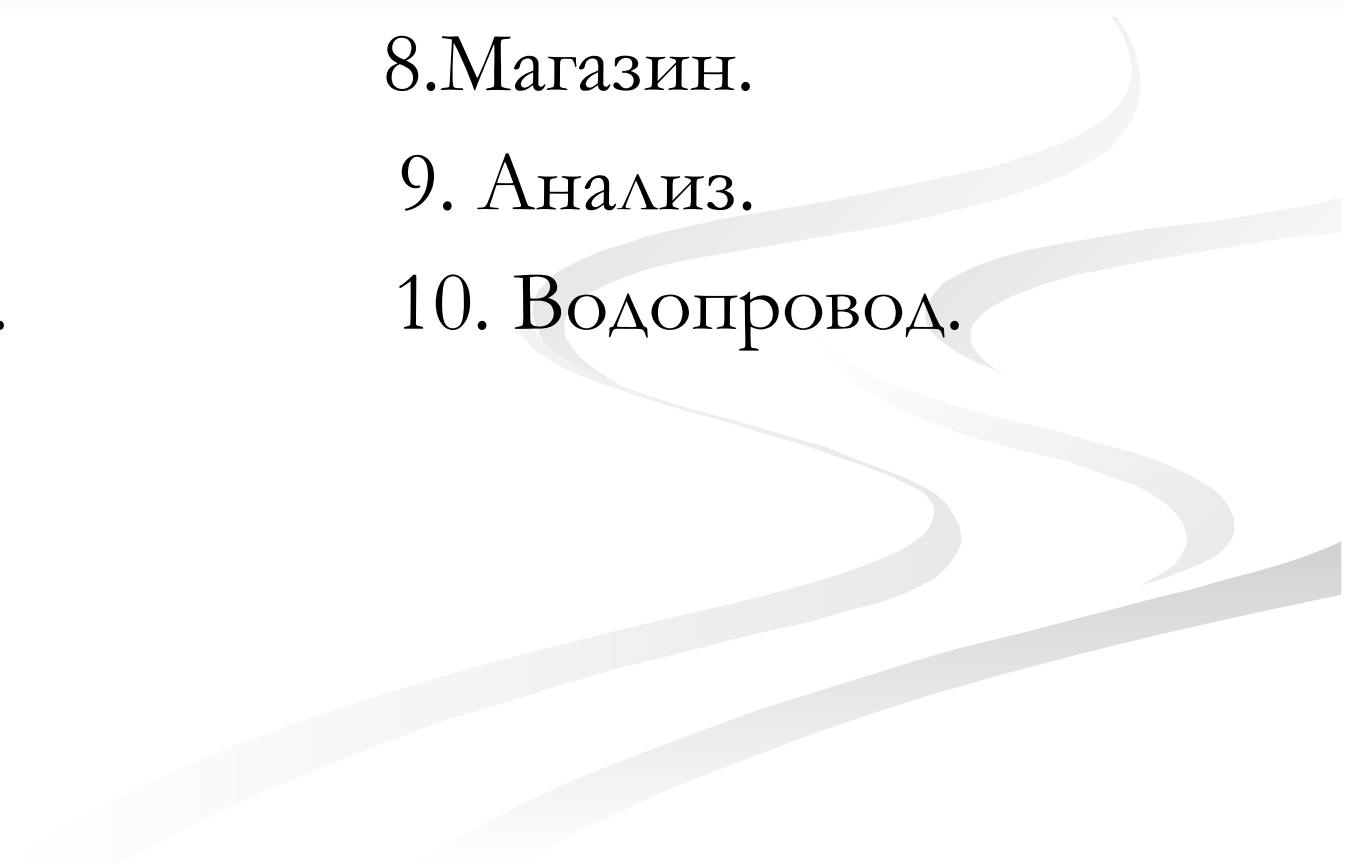
Психическая деятельность направленная на закрепление в памяти новой информации путем связывания ее с уже приобретенным ранее знанием

УЗНАВАНИЕ

Проявление памяти как воспроизведение образа при повторном восприятии объекта



Посмотри на экран, **запомни слова** и запиши
в тетрадь по памяти.

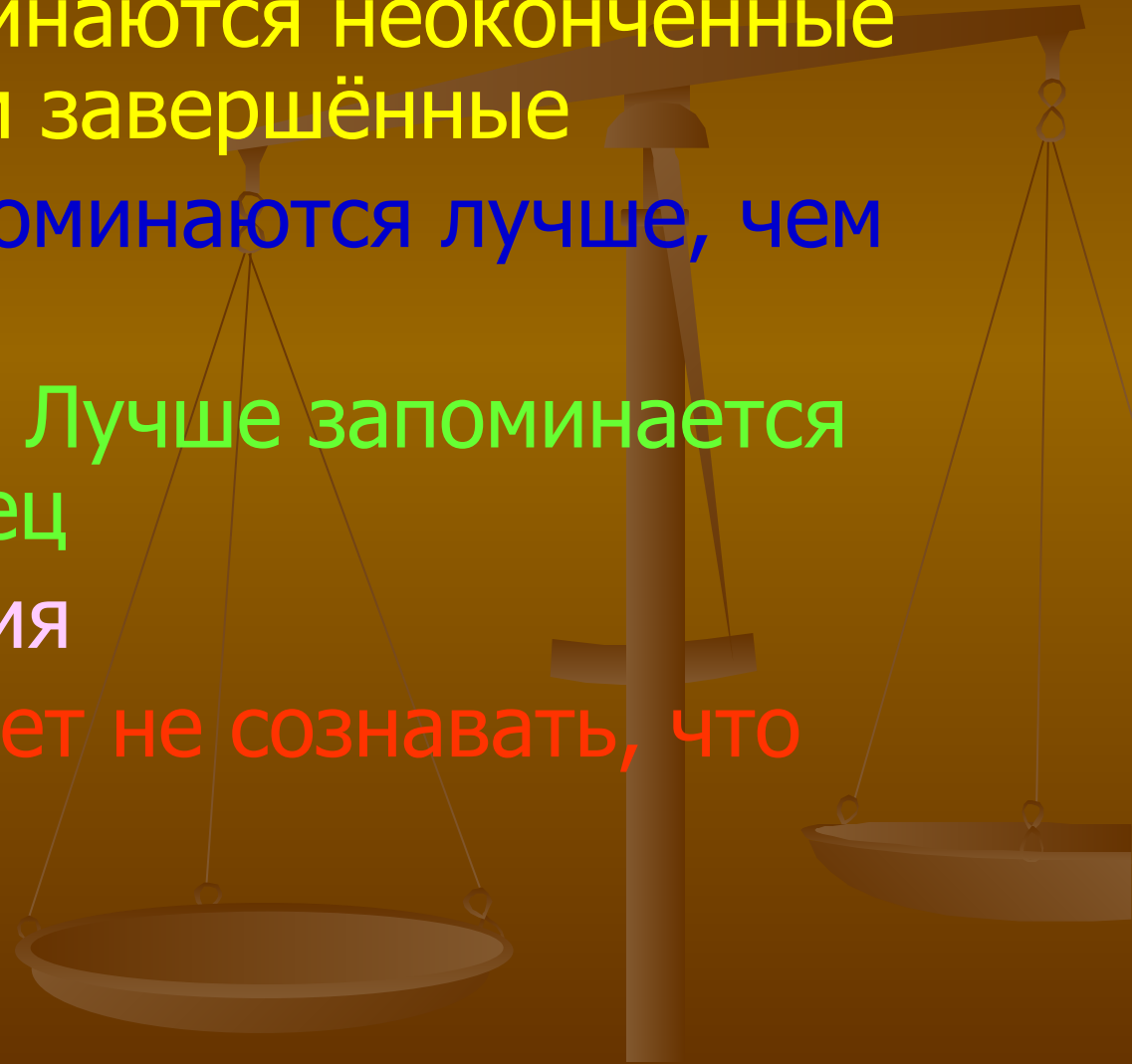
- 1. Зима
 - 2. Малина.
 - 3. Буфет.
 - 4. Василёк.
 - 5. Ежевика.
 - 6. Заповедник.
 - 7. Ответ.
 - 8. Магазин.
 - 9. Анализ.
 - 10. Водопровод.
- 

Объём запоминаемой информации зависит от способа её получения

- 10% того, что читаем
- 20% того, что слышим
- 30% того, что видим
- 50% что видим и слышим
- 70% того, что говорим
- 90% того, что говорим и делаем

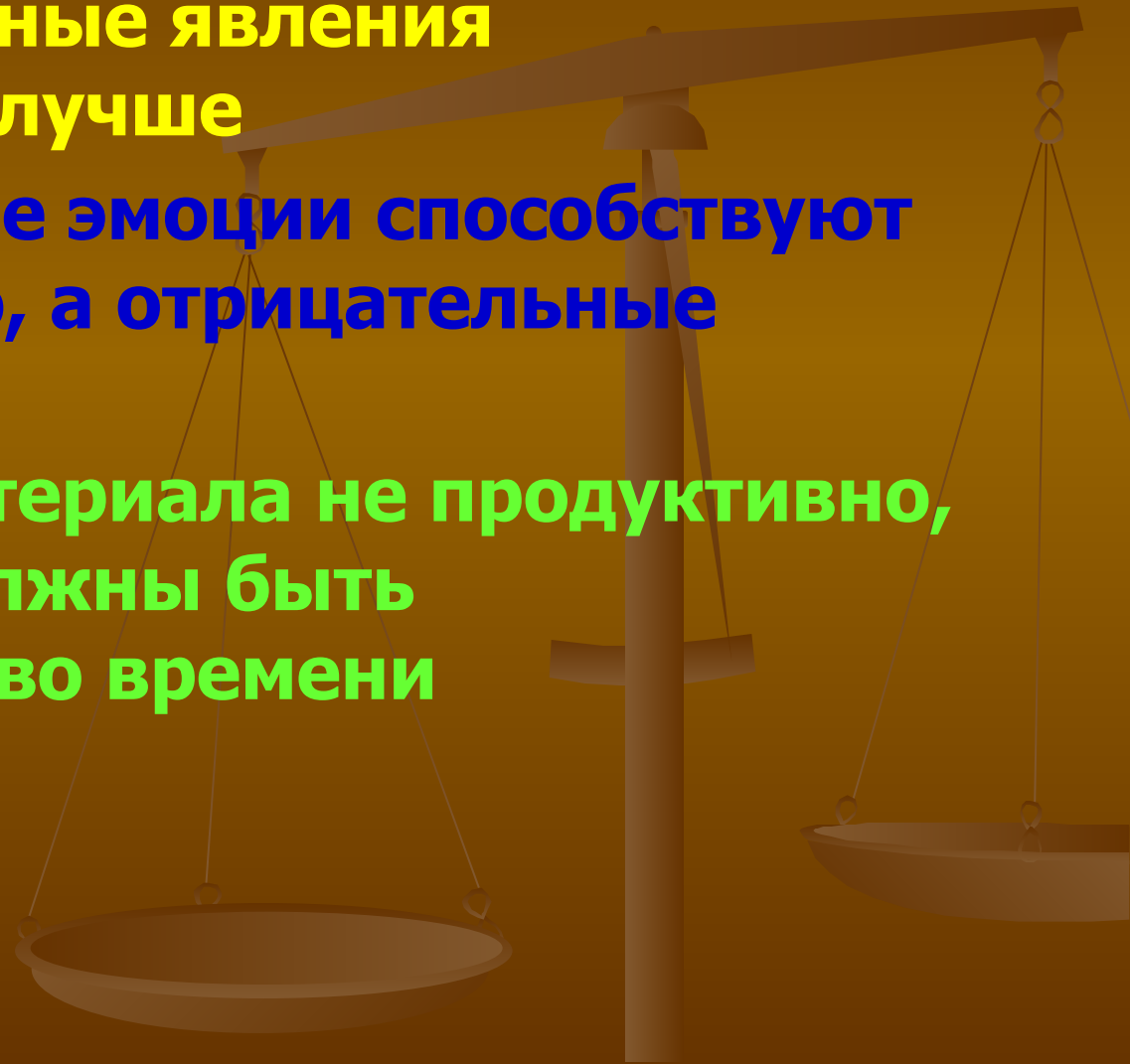
Законы памяти

- ❖ Лучше запоминаются неоконченные действия, чем завершённые
- ❖ Действия запоминаются лучше, чем мысли
- ❖ Эффект края. Лучше запоминается начало и конец
- ❖ Реминисценция
 - Человек может не сознавать, что ошибается

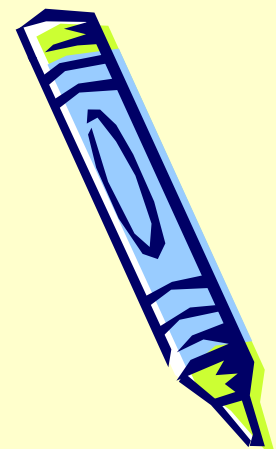


Законы памяти

- **Редкие и странные явления запоминаются лучше**
- **Положительные эмоции способствуют припоминанию, а отрицательные препятствуют**
- **заучивание материала не продуктивно, повторения должны быть распределены во времени**



учись запоминать!



Вспомни порядок следования цветов в спектре.

Ответ. Каждый охотник желает знать, где сидит фазан.



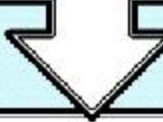
Вспомни с помощью какого шуточного выражения можно запомнить определение биссектрисы.

Ответ. Биссектриса - это крыса, которая бегаёт по углам и делит угол пополам.




Для чего нужна человеку память?

Чтобы использовать образы памяти при решении
жизненных проблем и задач.



Чтобы не тратить время на освоение того, что уже
было усвоено;

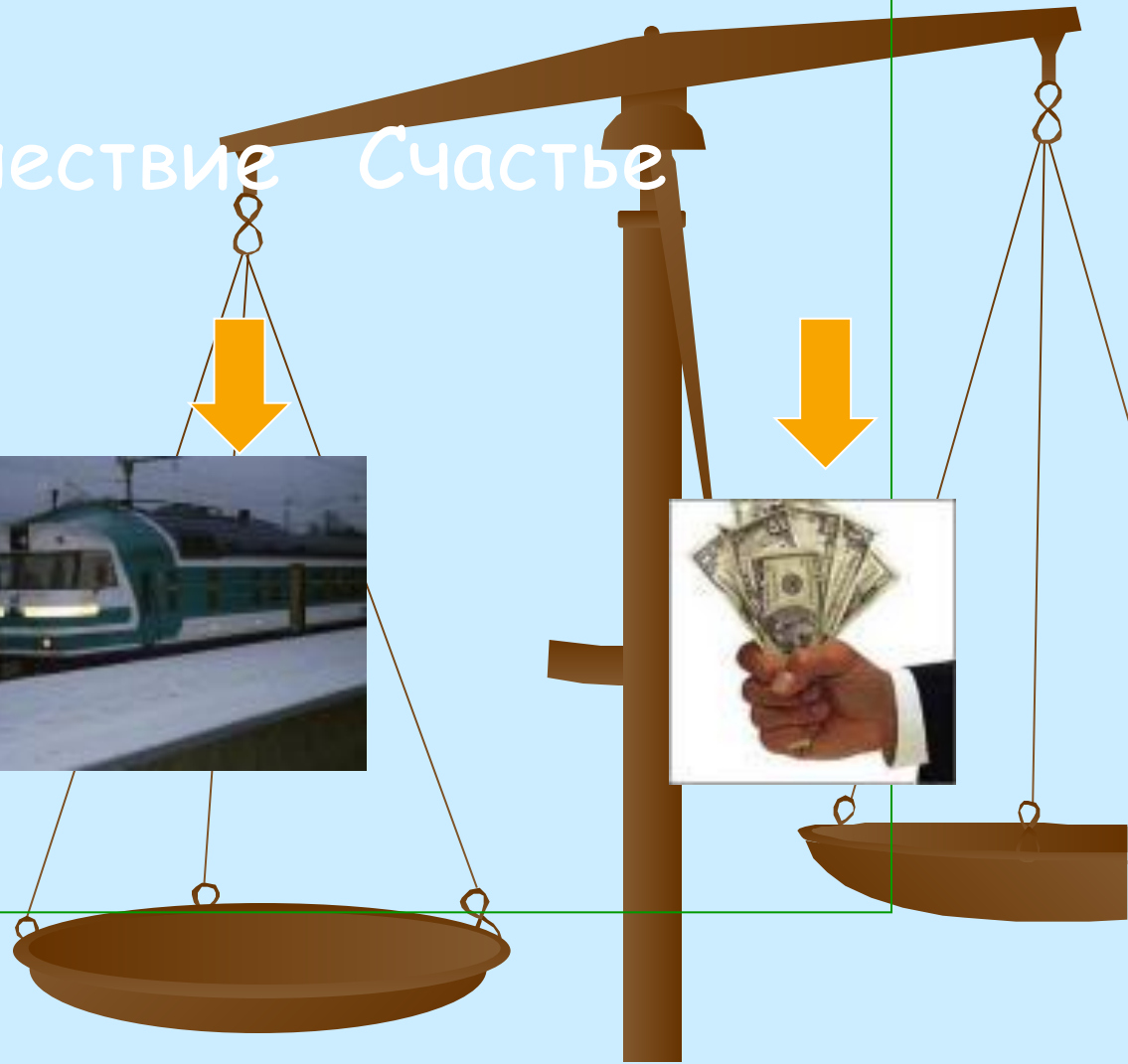


Чтобы не повторять своих ошибок;

УЧИСЬ ЗАПОМИНАТЬ

Ассоциации

Дружба Путешествие Счастье



чтобы память не подводила

- **Старайся не переутомляться**
- **Больше бывай на свежем воздухе. Подойдёт любая погода**

**Для этого заведи собаку,
она всегда напомнит тебе
о прогулке**



Чтобы память не подводила

- **Старайся избегать употребления в пищу продуктов, богатых холестерином**
- **Меньше ешь солёного**



чтобы память не подводила



Старайся не
получать травм
головы

Для этого не
участвуй в
драках!



будь строителем своей памяти!



Нашу память можно сравнить с домом, где фундамент составляет природная память, а все остальные конструкции - культурная

Самостоятельная работа.

(запиши ответы в тетрадь)

- Какие виды памяти по продолжительности сохранения материала вы знаете?
- Как вы понимаете определение двигательная (моторная память) ?— приведи примеры
- Чему способствуют положительные и отрицательные эмоции в законах памяти?
- Какими **свойствами**(главными процессами) обладает память человека?
- Почему опасно получать травмы головы?
- Для чего нужна человеку память?