



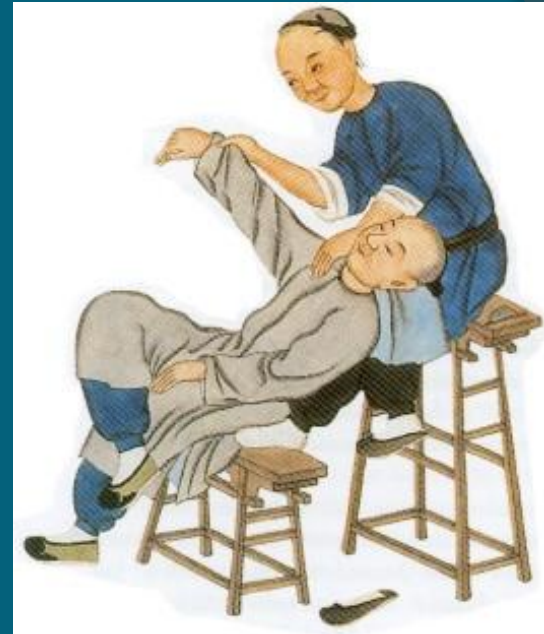
МАНУАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА



БОНДАРЕНКО Михаил Геннадиевич
преподаватель массажа и ЛФК
ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж»
Министерства здравоохранения РФ
2016



История мануальной медицины



Появление мануального лечения неразрывно связано с развитием человеческой цивилизации, культуры, народной медицины и уходит в глубину веков. Миграция народов способствовала распространению мануальных методов в различные регионы земного шара, что приводило к возникновению новых форм, методик, приемов лечения при помощи рук и гимнастических упражнений.



В конце XX века возникла **МАНУАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА** – инновационная дисциплина, интегрирующая массаж, мануальную терапию и лечебную гимнастику в единую процедуру, прежде всего благодаря работам ученых чешско-германской школы К.Левита, В.Янды и Й.Закса.



- В России большой вклад в развитие мануальной медицины внес Иваничев Георгий Александрович — док. мед. наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии и рефлексотерапии
 - Казанской государственной медицинской академии



Комплексное применение основных мануальных методов лечения

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ	МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ <i>МЯГКИЕ ТЕХНИКИ</i>	ЛФК
Классический	Постизометрическая релаксация мышц	Биоэкономический психофизический тренинг
Сегментарный	Постреципрокная релаксация мышц	Дифференцированная статодинамическая лечебная гимнастика
Соединительнотканый	Позиционная мобилизация	Корректирующая гимнастика симметричные - асимметричные деторсионные упражнения
Традиционный китайский массаж и акупрессура	Аутомобилизация	Сенсомоторная активация мышц по В. Янда
Миофасциальный релиз	Ауторелаксация	Проприоцептивная нейромышечная фацилитация
Малая рефлексотерапия	Тракция	Восстановление статического и динамического стереотипа пациента

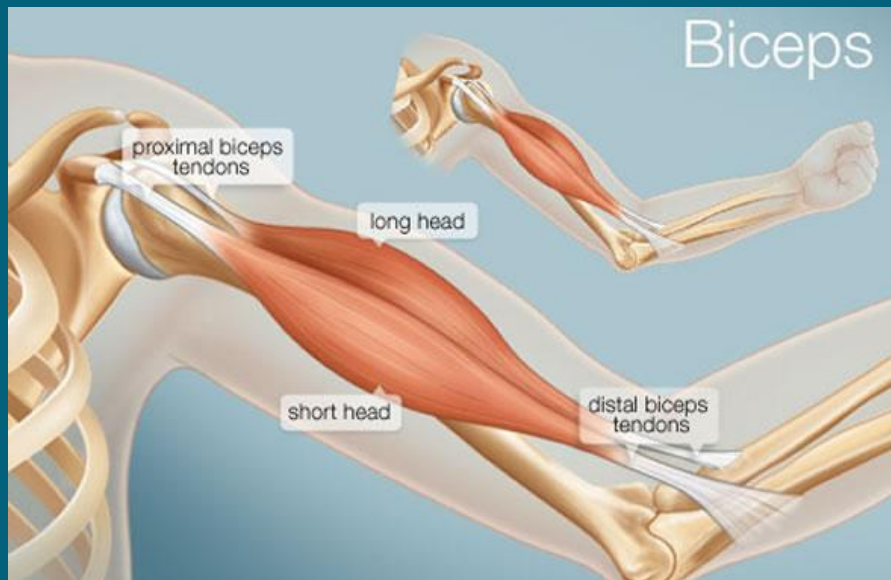


Теоретические основы мануальной медицины

- Мануальная медицина базируется на функциональной анатомии, биомеханике, неврологии, ортопедии и артрологии.
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ изучает анатомическое строение тела, и пространственное взаиморасположение частей тела и органов, структурно-функциональные связи.
- БИОМЕХАНИКА - механические процессы в биологических системах. Она лежит в основе клинического мышления и практических навыков специалиста по мануальной медицине. Это ощущение упругих взаимодействий ткани, пространственно-временное чувство натяжения и тонуса ткани.
- НЕВРОЛОГИЯ, точнее ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИЯ - изучает заболевания нервной системы, связанные с позвоночником.
- ОРТОПЕДИЯ занимается лечением деформаций опорно-двигательного аппарата.
- АРТРОЛОГИЯ – строением, функцией и лечением суставов.



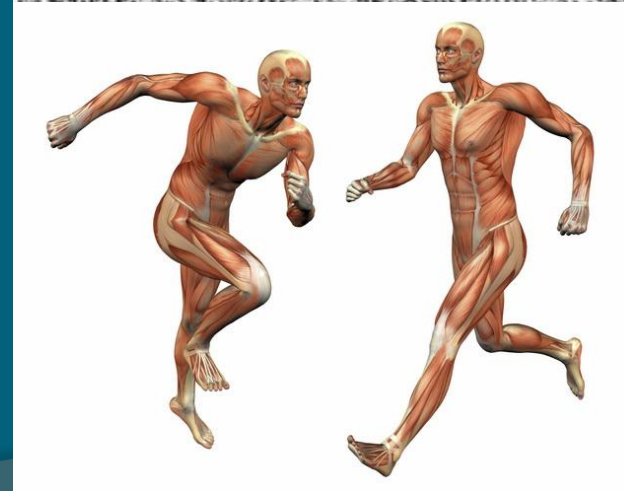
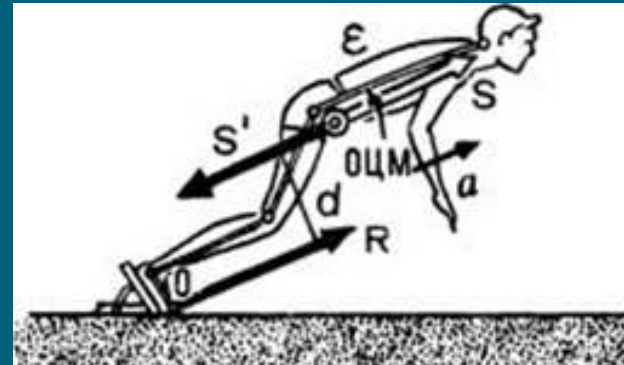
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ изучает анатомическое строение тела, и пространственное взаиморасположение частей тела и органов, структурно-функциональные СВЯЗИ.





БИОМЕХАНИКА - механические процессы в биологических системах. Она лежит в основе клинического мышления и практических навыков специалиста по мануальной медицине.

Это ощущение упругих взаимодействий ткани, пространственно-временное чувство натяжения и тонуса ткани.





ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИЯ - изучает заболевания нервной системы, связанные с позвоночником.



- Виктор Петрович Веселовский — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации и Республики Татарстан.

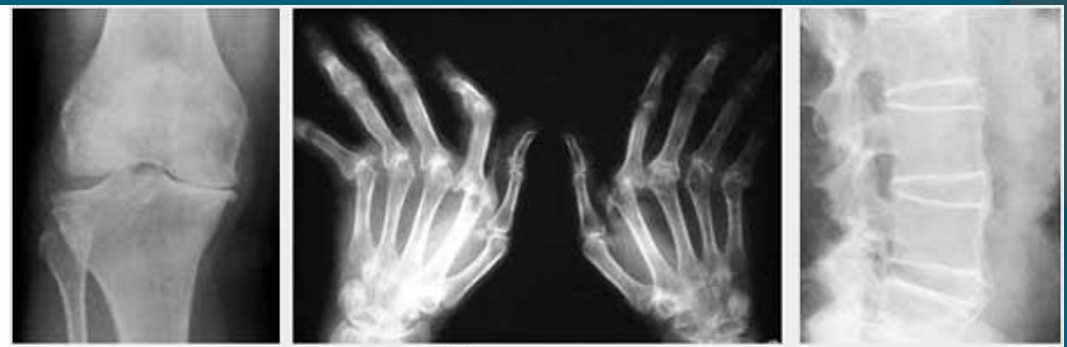
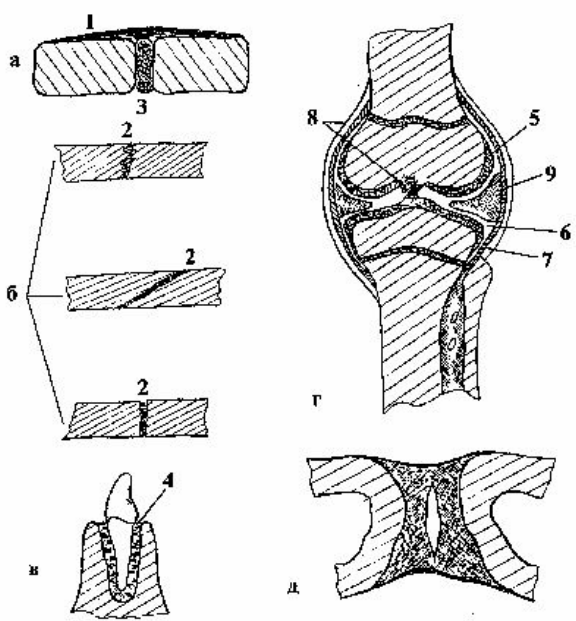


ОРТОПЕДИЯ занимается лечением деформаций опорно-двигательного аппарата.





АРТРОЛОГИЯ изучает строение, функции и лечение суставов



остеоартроз

ревматоидный артрит

спондилоартропатии



Рис. 12 Виды соединений:

а, б, в — непрерывные; г — прерывное (сустав); д — полусустав



Комплексное лечение пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата и нервной системы

1. Лечение положением
2. Фармакотерапия
3. Дифференцированный массаж
4. Мануальная тракция (дистракция), сухое и подводное вытяжение
5. Постизометрическая или постреципрокная релаксация мышц
6. Мобилизация суставов, пассивная гимнастика
7. Активная целенаправленная статодинамическая лечебная гимнастика
8. ЛФК (плавание, упражнения на тренажерах, механотерапия)
9. Ортопедическое лечение (корсеты, стельки, воротник Шанца, различные аппараты)
10. Физиотерапия (электро-светолечение, гидробальнеотерапия, грязелечение)
11. Санаторно-курортное лечение
12. Реконструктивное хирургическое лечение



Благодарим за внимание!

