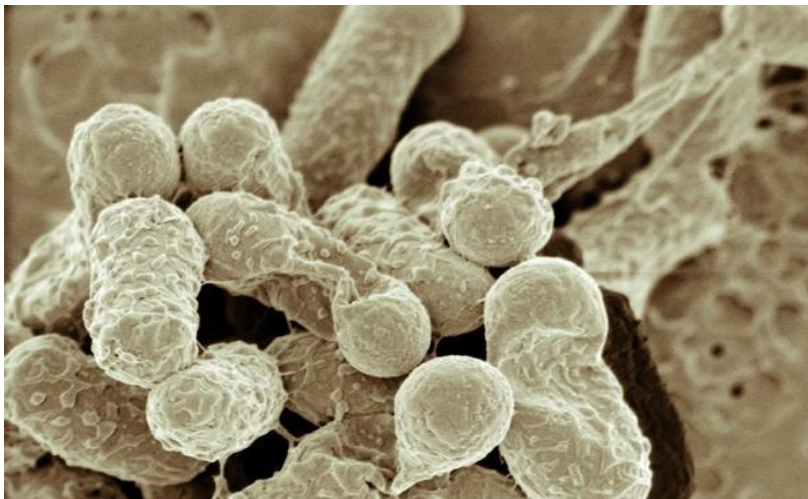


Профилактика инфекционных и паразитарных заболеваний

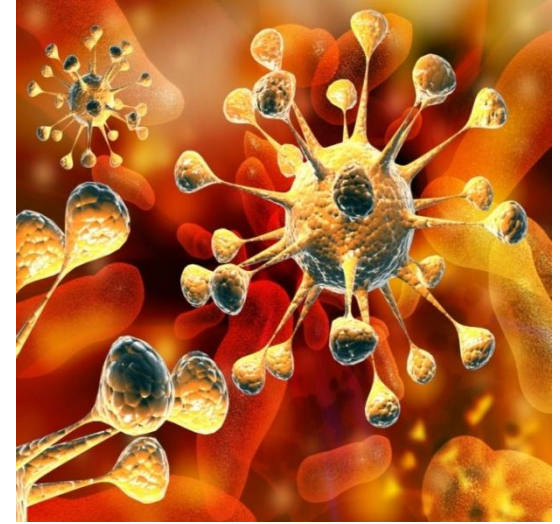


Докладчик:

Кольцов Дмитрий Сергеевич,
Заведующий эпидемиологическим
отделом филиала ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Вологодской
области» в г. Череповец

Инфекционные заболевания

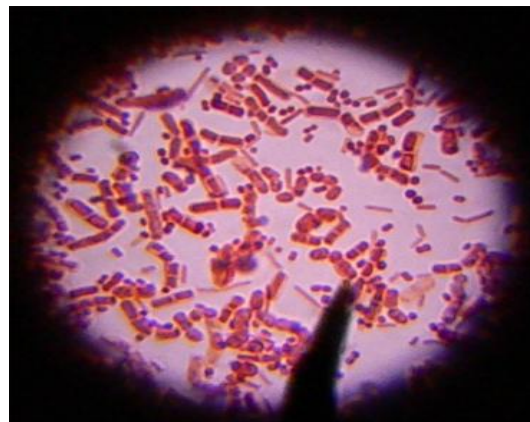
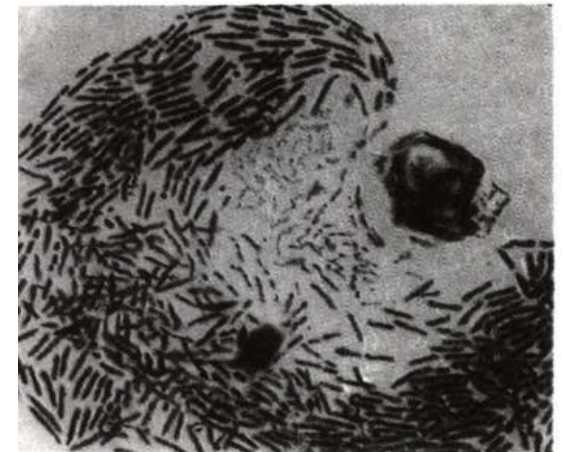
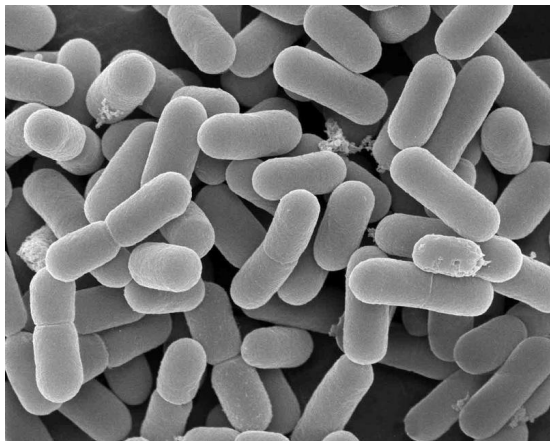
- это болезни, которые возникают в результате воздействия на организм биологических факторов (возбудителей инфекционных заболеваний) и передающиеся от больного (человека или животного) к здоровому человеку.



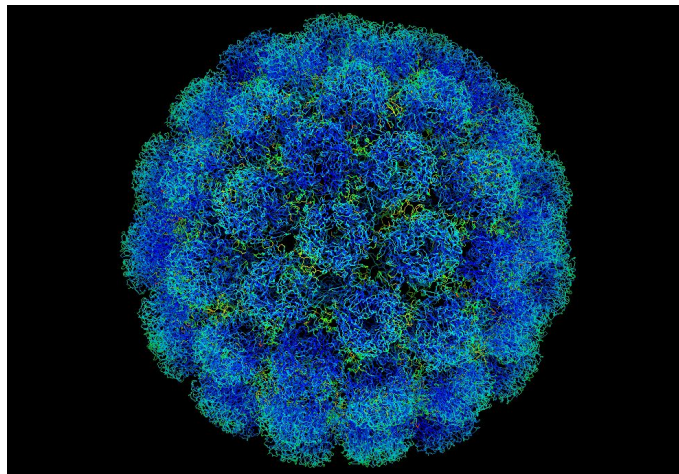
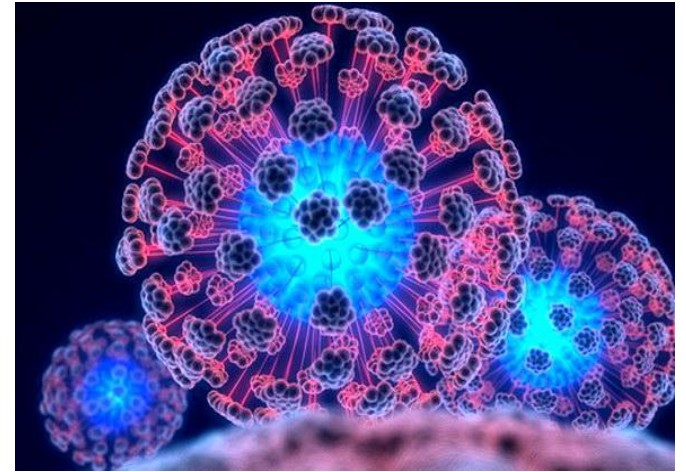
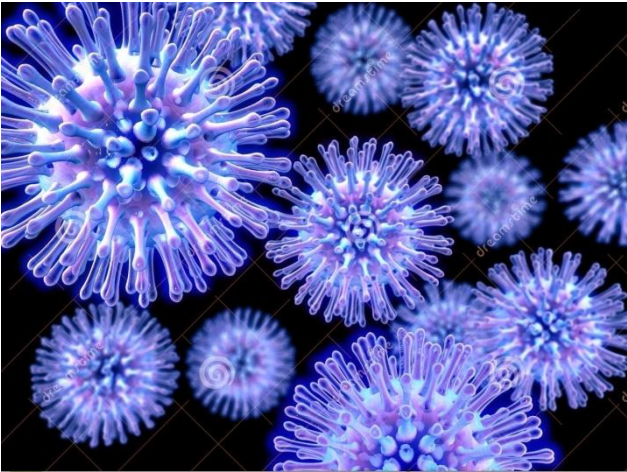
Отличительные особенности инфекционных заболеваний

- Заразительность.
- Специфичность возбудителя.
- Цикличность течения.
- Наличие инкубационного периода — это отрезок времени от момента попадания микробного агента в организм до проявления симптомов болезни.
- Формирование постинфекционного иммунитета (*невосприимчивости*).

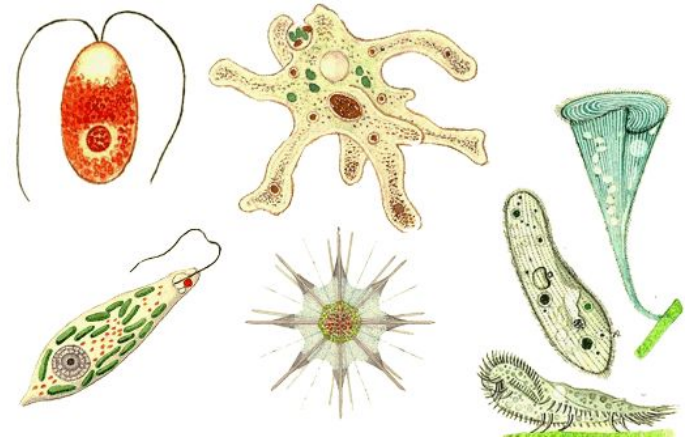
Микробы



Вирусы



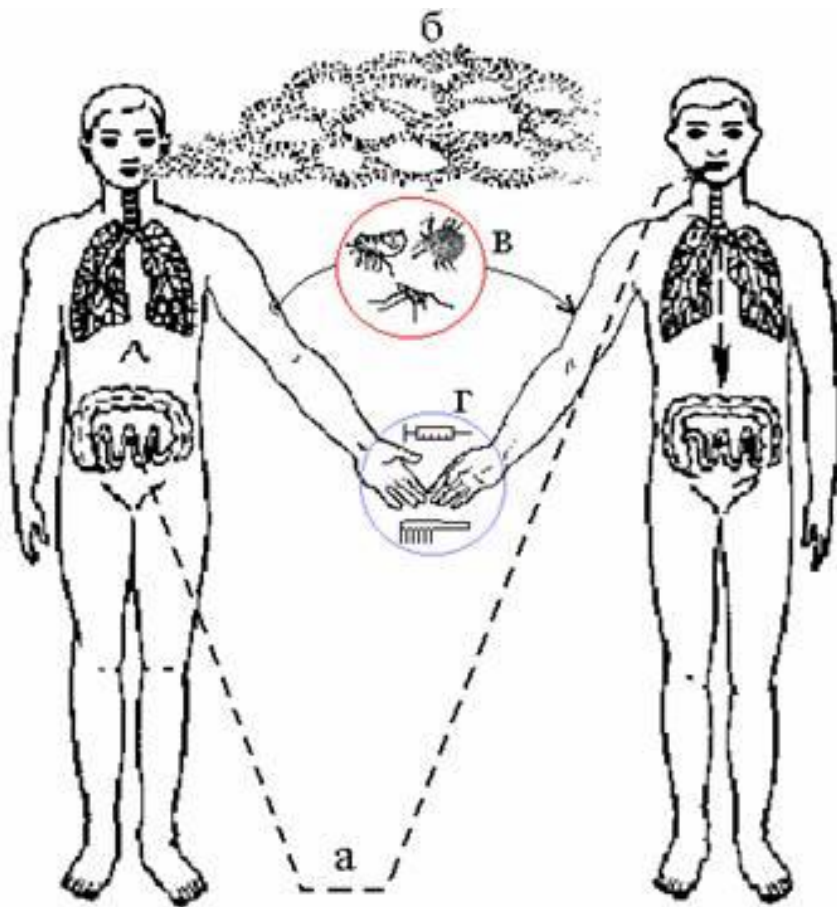
Простейшие



Паразитические черви



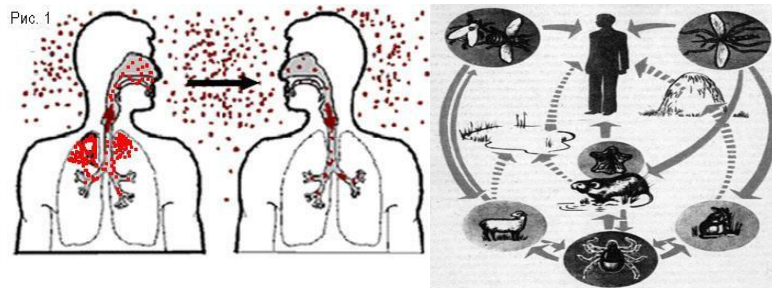
Звенья эпидемического процесса:



1. Источник инфекции



2. Механизм передачи



3. Восприимчивый организм

Профилактические мероприятия

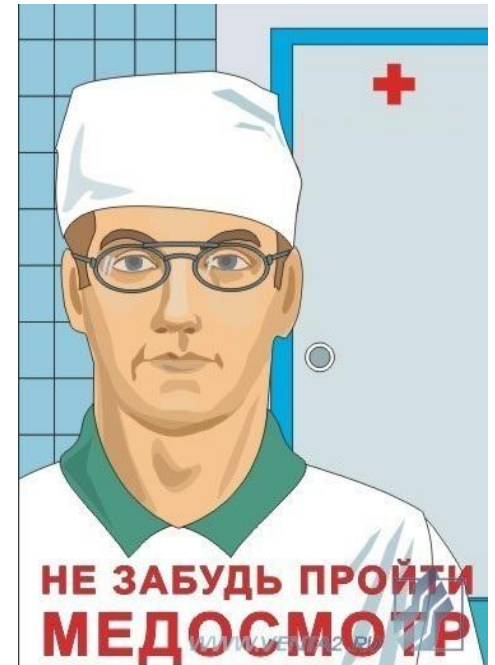
Воздействие на источник инфекции:



раннее
выявление
больных



Госпитализация
и/или изоляция
больных



профилактические
медицинские
осмотры

Профилактические мероприятия

Воздействие на механизм передачи инфекции:

Дезинфекция



уничтожение микроорганизмов

Дезинсекция



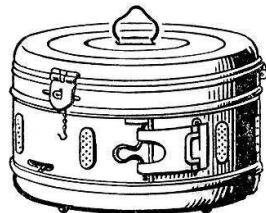
уничтожение насекомых

Дератизация



уничтожение грызунов

Стерилизация



уничтожение всех микроорганизмов и их спороносителей

Профилактические мероприятия

Воздействие на восприимчивый организм :

эффективно



Вакцинация /прививка (при «управляемой» инфекции)



укрепление здоровья
(закаливание, стимуляция иммунной системы и др.)

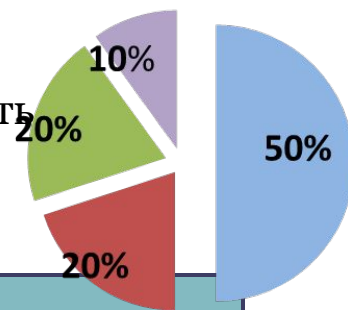
ЗДОРОВЬЕ

50% образ жизни

20% окружающая среда

20% наследственность

10% медпомощь



санитарно-просветительная работа

Классификация инфекционных заболеваний по преимущественной локализации возбудителя в организме человека, путям передачи и способам его выделения во внешнюю среду:

- **Кишечные инфекции** (фекально-оральный путь распространения, заражение через рот). Пример: *ротавирусная инфекция, сальмонеллез, дизентерия.*
- **Инфекции дыхательных путей** (воздушно-капельный - аэрозольный путь распространения, заражение через дыхательные пути). Примеры: *грипп, ОРВИ, краснуха.*
- **Инфекции наружных покровов** (контактный путь распространения, заражение через кожу или слизистые оболочки) Пример *микроспория, педикулез, чесотка.*
- **Кровяные инфекции нетрансмиссивные** (заражение при инъекциях, переливании крови, плазмы и т. п.) Пример *ВИЧ – инфекция.*
- **Кровяные инфекции трансмиссивные** (передача возбудителя через переносчиков - комары, блохи, клещи и др.). Пример: *клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз.*

Актуальные вирусные заболевания

- Ротавирусные заболевания (509 случаев – 410 у детей, 80 %),
- Норовирусные заболевания (314 случаев, 305 у детей, 97%),
- Энтеровирусные инфекции (100% дети),
- Гепатит А (7 случаев, 4 у детей 57%)
- Сальмонеллез.

Клиническая картина

- Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации, проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов.



Эпидемиология

- **Механизм передачи** – фекально-оральный
- **Пути передачи:** чаще – пищевой (употребление зеленых салатов, бутербродов, фруктов, сырых или плохо термически обработанных морепродуктов, водный (вода, лед) и контактно-бытовой.
- «болезни грязных рук».
- **Инкубационный** период инфекции от нескольких часов до 2-7 суток.

Основные меры профилактики

- соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета);
- тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;
- употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

- Контроль за соблюдением сроков хранения и транспортировки скоропортящихся продуктов;
- При разделке сырого мяса, птицы должна использоваться отдельная доска и нож;
- Овощи и фрукты тщательно мойте проточной водой и ошпаривайте кипятком;
- Правильно обрабатывать игрушки и предметы ухода за детьми;
- Не надо забывать, что мытье рук - наиболее простой способ профилактики кишечных инфекций;

Не занимаемся самолечением, не скрываем состояние ребенка перед посещением детского сада!!!





Грипп. Немного статистики...

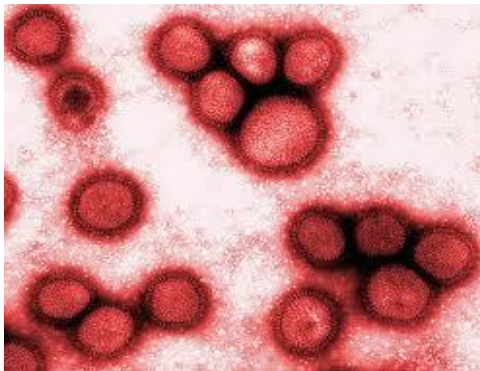
- ❖ Грипп и ОРВИ составляют 90 % от всех инфекционных заболеваний;
- ❖ Ежегодно в мире заражаются гриппом **более 500 млн.** человек, как детей, так и взрослых;
- ❖ Ежегодно в мире от гриппа и его осложнений **умирает от 250 000 до 500 000** человек;
- ❖ Человек, больной гриппом за один рабочий день может заразить 50 % членов своего коллектива;
- ❖ В среднем по причине заболевания гриппом работник (ученик) пропускает от 7 до 10 рабочих дней, в некоторых случаях – месяц;
- ❖ В г. Череповец за 2018 год – **178 606** случая ОРВИ, **134 367** у детей до 17 лет.

Основные симптомы гриппа



Чем опасен грипп?

- способность быстро эволюционировать
- грипп опасен легкой передачей



НО...



... самая большая опасность —

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

Отит, гайморит

(воспаление ушей,
придаточных пазух носа)

Менингит

(воспаление мозговой оболочки)

Трахеит (воспаление трахеи)

Миокардит

(воспаление сердечной мышцы)

Пневмония, бронхит
(воспаление легких, бронхов)

Гломерулонефрит

(воспалительное поражение клубочкового аппарата почек)



Профилактика

Специфическая профилактика - вакцинация

Неспецифическая профилактика





Вакцинация

- **Основной и самый эффективный метод профилактики гриппа;**
- Прививка снижает риск заболеть на 70-80%;
 - Иммунитет сохраняется в течение 7-9 месяцев.

Вакцинация **рекомендуется всем** лицам старше 6 месяцев, у которых **нет противопоказаний!**

Противопоказания



- аллергические реакции на компоненты вакцины – куриный белок;
- тяжелая реакция на введение аналогичной вакцины ранее;
- обострение хронического заболевания или инфекционное заболевание в острой стадии.

Неспецифическая профилактика

- Избегайте толпы;
- Не трогайте лицо руками;
- Мойте руки;
- Чаще мойте пол и проветривайте помещение;
- Носите маску в местах массового скопления людей;
- Не закаливайтесь экстренно, закаливание-образ жизни;
- Принимайте витамины осознанно, по назначению врача.

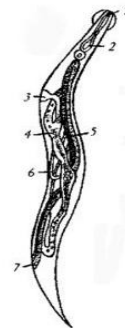
Если вы все же заболели...

- постарайтесь не контактировать с другими людьми;
- срочно вызовите врача и строго выполняйте его предписания;
- не нарушайте постельный режим и не пренебрегайте мерами личной гигиены;
- при чихании и кашле закрывайте рот и нос;
- изолируйте заболевшего от здоровых и выделите отдельную посуду;
- **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!**

Энтеробиоз

- самый распространённый вид гельминтозов (**1587 всего- 1584 у детей**).
- Возбудитель энтеробиоза — острица представляет собой небольшого червя белого цвета. Длина самки достигает 10 мм, самца — 5 мм.

Острица

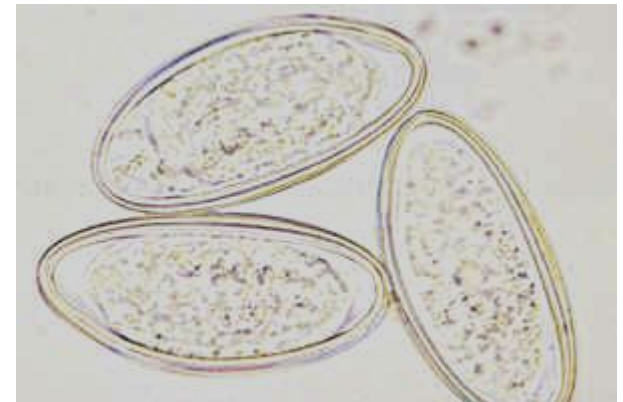


Самка острицы:
1 — рот;
2 — пищевод;
3—6 — части
половой системы;
7 — анальное
отверстие.



Острица:
взрослая особь и яйца

Острица



Острицы (*Enterobius vermicularis*). Самцы и самки. ©

Созревание до половозрелой стадии 15-26 дней

Загрязненные руки-пища-вода-одежда-пыль

Аутоинфекция очень часта

Яйцо созревает в окружающей среде несколько часов

Основная локализация — нижние отделы толстого кишечника

Зрелая самка активно выползает из ануса, откладывает яйца на перианальные складки

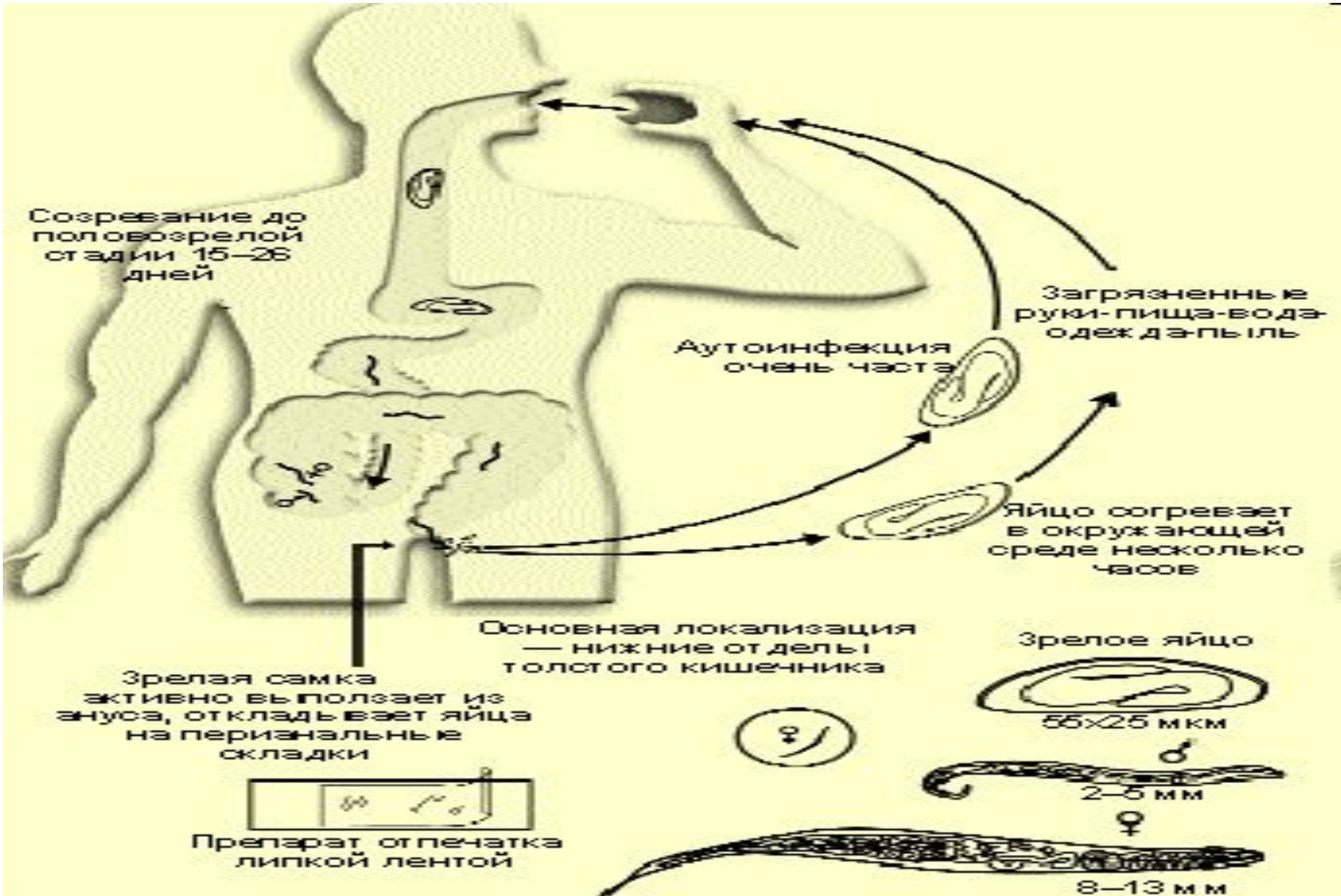
Препарат отпечатка липкой лентой

Зрелое яйцо

55x25 мкм

2-5 мм

8-13 мм



Лечение и профилактика

- тщательное мытье рук после каждого посещения туалета;
- коротко подстриженные ногти;
- частая смена белья, стирка белья в горячей воде и проглаживание всех вещей горячим утюгом;
- влажная уборка;
- воздержание от расчесывания зудящих мест

Два «ЗОЛОТЫХ» правила:

- Любую инфекцию гораздо проще вылечить пока она находится в начальной стадии.
- Еще проще заниматься профилактикой инфекционных и паразитарных заболеваний.

A close-up photograph of a medical stethoscope with a teal-colored tube and silver-colored metal chest piece and earpieces. The stethoscope is resting on a white medical chart. The chart features a table with handwritten entries and some printed text. A blue ballpoint pen is also visible in the upper left corner of the frame. The overall scene is brightly lit, with soft shadows.

Здоровья Вам и Вашим близким!!!