

Проект

**Единственная красота -
здоровье**

**« ... что есть красота
И почему ее обожествляют
люди?**

**Сосуд она, в котором пустота,
Или огонь, мерцающий в
сосуде?»**

Н. Заболоцкий

Актуальность темы проекта

Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека.

Среди всех земных благ здоровье – ценный дар ,
данный человеку природой, заменить который нельзя ничем.
Однако люди не заботятся о здоровье так, как это необходимо.

Что такое **здоровье**? По определению римского врача
К. Галена «... это состояние, при котором мы не страдаем от боли
и не ограничены в своей жизнедеятельности.»

«**Здоровье** – всему голова», - гласит народная мудрость.

Здоровье есть сама жизнь, с ее радостями и тревогами.

«**Здоровье** – это оптимальный баланс всего, чем мы являемся,» -
Ф. Перлз. Всемирная организация здравоохранения дала такое
определение: «**Здоровье**- это состояние полного физического,
психического и социального благополучия, а не только
отсутствие болезни и физических дефектов.»

Здоровье – один из основных компонентов, определяющих
качество жизни.

Будущее ближе к нам, чем принято думать. Оно рядом – плачет,
смеется, задает вопросы, заставляет страдать, радоваться,
искать ответы. Это будущее – наши дети. Сегодня все в их
судьбе зависит от нас.

Завтра положение изменится кардинально. Наши дети вырастут
быстро, но самостоятельно и плодотворно жить они смогут,
если мы сегодня поможем им стать здоровыми.

Здоровые дети – главное богатство страны.

Аннотация

- Проект предполагает пропаганду медицинских, правовых, психологических знаний в подростковой среде путем активного вовлечения самих подростков в работу, связанную с заботой как о своем собственном физическом, эмоциональном здоровье и благополучии, так и о здоровье и благополучии своей семьи, близких и друзей.
- Проект направлен на развитие интеллекта учащихся, формирование эстетического вкуса, воспитание нравственности на примерах художественной литературы.



Цели и задачи проекта

- ❖ Разработать систему комплексных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни детей, духовно-нравственного становления личности;
- ❖ Создать благоприятные условия для саморазвития и самореализации личности воспитанников.
- ❖ Обеспечить процесс формирования установки на здоровый образ жизни
- ❖ Формировать потребности и способности вести здоровый образ жизни.



Гипотеза

- ❖ При условии комплексной, целенаправленной деятельности в урочное и внеурочное время, предполагающей мероприятия, направленные на формирование умений и навыков здорового образа жизни, проведение профилактических акций и психологических тренингов, позволит воспитать здоровую, свободную, творчески развитую личность, способную к саморазвитию и самореализации.



Факторы здоровья

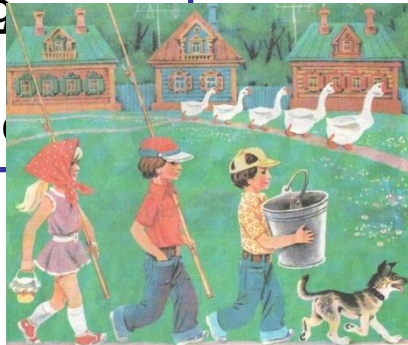
Состояние
окружающей
среды
20%



Наследственность
20%

ЗДОРОВЬЕ:
физическое,
психическое,
социальное,
нравственное

аз жизни
50%



Уровень
здоровохранени
в

Механизмы

- Информационно–методическая работа.
- Проведение тренингов, конкурсов, встреч с представителями общественных организаций.
- Создание мини- проектов с использованием компьютерных технологий.
- Внеклассная работа, учебно–тренировочный процесс.
- Проведение занятий в «Школе здоровья».
- Работа с родителями.
- Укрепление здоровья средствами физической культуры.



Личность здорового коллектива



Ребёнок

Здоровая, свободная,
творчески развитая
личность, способная
к
саморазвитию и
самореализации

Здоровые
отношения

Здоровый ум

Здоровое
соперничество

Здоровое тело

Здоровый дух

Здоровые
привычки

Принципы формирования здорового образа жизни

Здоровое тело

- учебно-тренировочный процесс
- день здоровья
- малые олимпийские игры



Здоровые привычки

- формирование умений и навыков ЗОЖ
- неделя красоты и здоровья
- профилактические акции

Здоровый дух

- уроки нравственности
- посещение культурных учреждений
- кл. час «Есть , чтобы жить, или жить, чтобы есть.»

Здоровые отношения

- психологические тренинги
- копилка хороших поступков
- круглый стол «Расскажи мне обо мне»
- «Мой портрет в лучах солнца»



Здоровая речь

- акция «Чистое слово»
- выпуск газеты «Переменка»
- «Учимся говорить правильно»



Здоровая семья

- праздники вместе с семьей «Папа, мама, я..»
- анкетирование
- встречи «Я и моя семья.»
- родительские собрания

Инструментарий

Стихи

- Уроки литературы, русского языка, биологии, ОБЖ, физической культуры.
- Акция «Спешите делать добро».
- Неделя красоты и здоровья.
- Родительские собрания.
- Цикл классных часов.
- Выпуск газеты «Переменка».
- Конкурсы и игры.
- Уроки мужества.
- Педагогические советы

Фото-архив

Урок мужества

ОБЖ (ЗОЖ) 9 кл.

Ожидаемые результаты

- Стремление к физическому совершенству, здоровому образу жизни.
- Усвоение школьниками нравственных понятий и норм поведения.
- Умение строить свою жизнь по законам гармонии, красоты, творить прекрасное.
- Формирование личности, не склонной к вредным привычкам.