

Актуальность темы

Лук – это один из самых полезных овощей.



Цель исследования

Выяснить, как в домашних условиях можно выращивать лук круглый год.



Задачи исследования:

- Узнать о полезных свойствах лука.
 - Изучить историю возникновения лука.
 - Узнать, какие сорта лука существуют.
 - Узнать рецепты с использованием лука при лечении заболеваний.
 - Провести наблюдение за выращиванием лука в разных средах.
 - Выяснить благоприятные условия для выращивания лука на перо (зелёного лука).
-

План работы

- Изучить литературу по теме в библиотеке, в Интернете.
 - Расспросить у родственников о лечебных свойствах лука, рецептах с луком.
 - Провести опыты, наблюдения, сделать выводы, заключение.
 - Оформить буклет «Лук – наш помощник и друг» для одноклассников.
-

Полезные свойства лука

Лук ценится не только за луковицу, но и за его зелёные перья. В них содержится больше витамина «С», чем в луковицах. При недостатке этого витамина, человек чаще болеет. Зимой и весной, когда в воздухе много микробов, нужно больше есть лука.

- Лук богат витаминами: С, А, D, В1, В2, В6, РР, Е, содержит кальций, калий, натрий, фосфор, магний, железо.
- Лук активизируют работу кишечника, успокаивающе действует на нервную систему, нормализует давление.
- Сок лука оказывает освежающее действие на кожу и предупреждает появление морщин.

Полезные свойства лука

История лука берет свое начало с древних времен.

Первые упоминания о луке появились около пяти тысяч лет назад в Древнем Египте, Риме и Греции еще до появления письменности.

Время появления лука на Руси точно не установлено.



Существует около 900 разновидностей лука, но на земельных участках выращивают только 220 видов. Наиболее распространённые:

- Репчатый лук



- Лук-порей



- Лук-шалот



- Лук-батун



- На бородавки наносить кашицу тертого лука 1 раз в день.
- Свежий сок употреблять при ангинах по 1 ч. ложке 3—4 раза в день.
- При кашле: 500г измельченного лука, 400г сахара, 50г меда, 1л воды смешать, варить 3 часа на слабом огне, остудить, процедить и перелить в бутылку. Принимать по 1 ст. ложке 4—6 раз в день. Хранить в закупоренном виде в прохладном темном месте.

Рецепты от болезней

Исследование

Выращивание лука на перо.

Я решил попробовать вырастить зелёный лук зимой. От мамы и бабушек я узнал, что лук можно сажать в различный грунт. Я решил выяснить, в чём лучше и быстрее вырастет лук и провел исследование.



Одни мы поставили на
подоконник, где светло.

Другие поставили в
коридор, где темно.





12 января



14 января



16 января





20 января



22 января



24 января



Среда выращивания	День наблюдения					
	10.01.	16.01.	18.01.	20.01.	22.01	24.01.
Земля (подоконник)	-	корешки	корешки	перо 1 см	перо 8 см	перо 23 см
Вата (подоконник)	-	-	корешки	корешки	корешки	корешки
Песок (свет)	-	-	-	-	-	-
Земля (коридор)	-	-	корешки	корешки	корешки	перо 2 см
Вата (коридор)	-	-	-	корешки	корешки	корешки
Песок (кор-р)	-	-	-	-	-	-

ВЫВОД

- Лук-очень полезное овощное растение.
 - Жители нашей страны выращивают различные сорта лука.
 - Лук на перо можно выращивать круглый год.
 - Для выращивания зелёного лука необходимы: свет, вода, тепло, воздух.
 - Лучшая среда для выращивания лука — земля.
-