

Зависимое поведение: спектр проявлений и факторы возникновения.

Сделала: Кислякова И. Ю.

ФКП, 3 к., 1 гр.

Спектр проявлений

✓ Химические аддикции

алкоголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение

✓ Нехимические аддикции

компьютерные аддикции, азартные игры, любовные и сексуальные аддикции, аддикции отношений, ургентные аддикции, работоголизм, аддикции к еде и др.

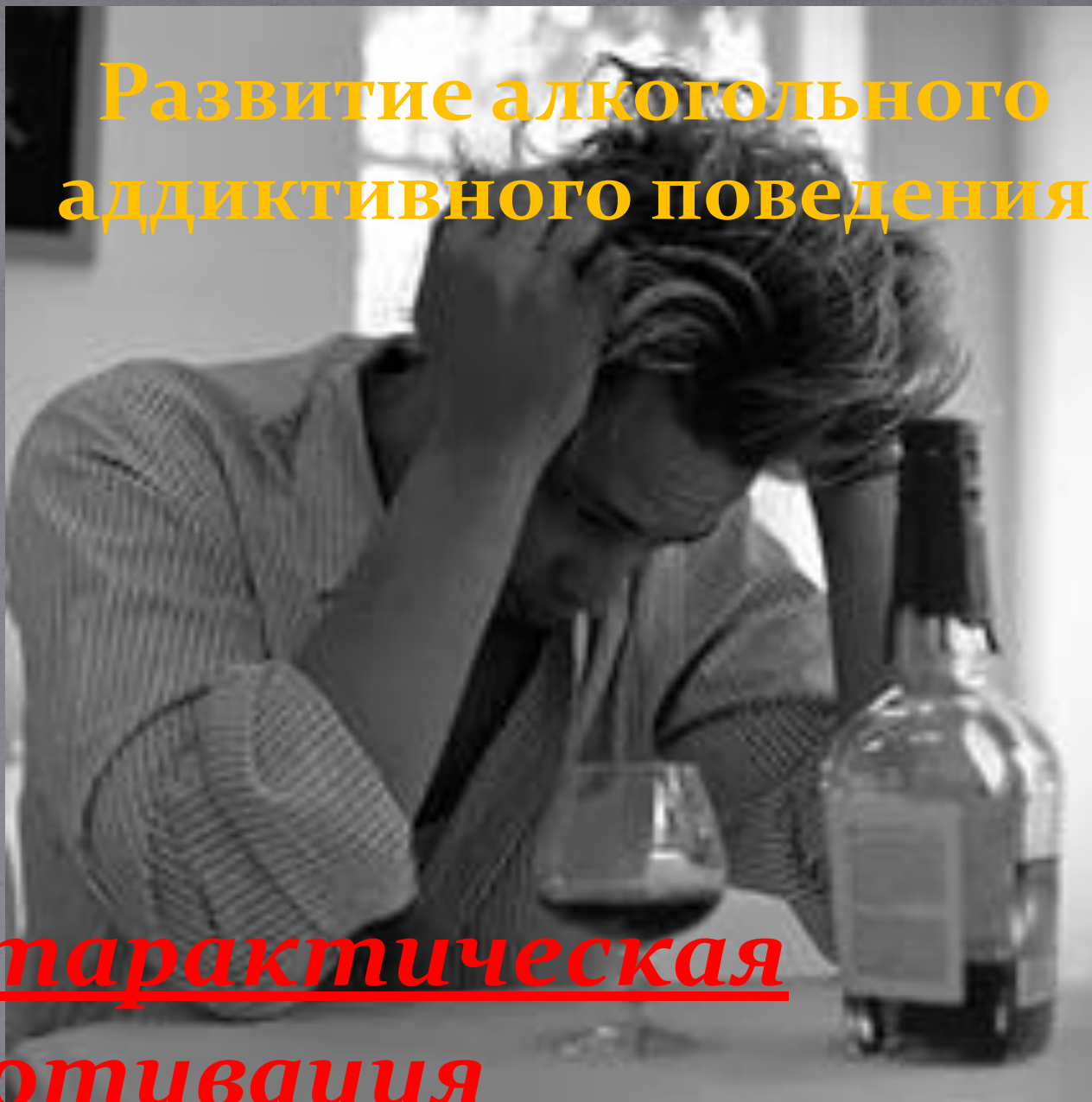
Алкоголизм



Психологическая зависимость от алкоголя строится на фиксации ощущения, что алкоголь вызывает желаемый эффект (эйфоризирующий, транквилизирующий).

Физическая зависимость от алкоголя имеет следующие признаки: потеря контроля, неудержимое влечение, подчеркивающее влияние драйва, не имеющее психологического содержания, симптомы отнятия, невозможность воздержаться от приема алкоголя.

Развитие алкогольного аддиктивного поведения



Атарактическая
мотивация

Субмиссивная мотивация



«А тост без вина - это все равно, что брачная ночь без невесты!»

Гедонистическая мотивация



Мотивация с гиперактивацией поведения



Псевдокультурная
мотивация



Наркомания и токсикомания

- Наркомания — болезненное состояние, характеризующееся явлениями психической и физической зависимости, настоящей потребностью в повторном многократном употреблении психоактивных средств, принимающей форму непреодолимого влечения.
- Токсикомания – заболевание, проявляющееся как психическая и физическая зависимость от вещества, не включенного в официальный список наркотиков. Мотивации к употреблению наркотических веществ очень сходны с мотивациями при алкогольной аддикции, так как механизм действия очень схож: стремление к устранению или смягчению явлений эмоционального дискомфорта, получению удовлетворения, эйфории, а также невозможность отказаться от предлагаемого вещества и следование определенному стилю жизни, имиджу, «изысканности вкуса» и т.п.

Табакокурение

- Табакокурение – хроническая интоксикация организма. Никотин не вызывает состояния эйфории, свойственного другим наркотическим веществам, но способность оказывать физическое и психическое привыкание у него такая же, как и у других наркотиков.



Нехимические аддиции

- Аддикция отношений характеризуется привычкой человека к определенному типу отношений. Аддикты отношений создают, например, группу "по интересам". Члены этой группы постоянно и с удовольствием ходят друг к другу в гости, где проводят много времени. Жизнь между встречами сопровождается постоянными мыслями о предстоящей встрече.

- Ургентная аддикция проявляется в привычке находиться в состоянии постоянной нехватки времени. Пребывание в каком-то ином состоянии способствует развитию у человека чувства отчаяния и дискомфорта.



- Любoвная аддикция – это аддикция отношений с фиксацией на другом человеке, для которой характерны отношения, возникающие между двумя аддиктами. Поэтому отношения, в которые вступает любовный аддикт, называются соаддиктивными. Наиболее типичным для них вариантом являются отношения любовного аддикта с аддиктом избегания.

- Сексуальные аддикции начинаются с формирования особой системы, называемой системой верований и убеждений. Осью системы являются верования аддикта о себе, отношение его к себе, которое пронизывает всю окружающую его реальность, приводя к своеобразному, специфическому мышлению. Система верований любого аддикта содержит некоторые основные верования, оказывающиеся неправильными, ошибочными, создающими фундамент для развития аддикции.

Нарушения пищевого поведения

К основным нарушениям пищевого поведения относятся алиментарное ожирение (переедание), нервная анорексия и булимия.



Факторы, способствующие развитию зависимого поведения

□ биологические

определенный, своеобразный для каждого способ реагирования на различные воздействия/ генетическая предрасположенность

□ социальные

дезинтеграция общества и нарастание изменений с невозможностью к ним своевременно адаптироваться (особенно выделяют отсутствие заботы, насилие, психологические травмы детства)

□ психологические

личностные особенности, отражение в психике психологических травм в различных периодах жизни

Спасибо за внимание

