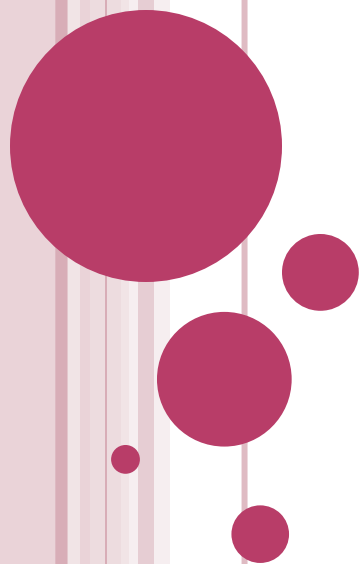


**ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ. ИХ
НАРУШЕНИЯ У ИНВАЛИДОВ И
ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.**



ПЛАН

- 1. Понятия о чувствах и эмоциях.
- 2. Особенности и виды эмоций:
 - А) положительные и отрицательные эмоции.
 - Б) стенические и астенические эмоции.
 - В) настроение, аффекты, страсти, стрессы.
 - Г) эмоциональные состояния – тревога, страх, потрясение, депрессия, гнев.
- 3. Виды чувств:
 - А) высшие чувства
 - Б) глубокие и поверхностные чувства
- 4. Нарушение чувствительности и эмоций у инвалидов и лиц пожилого возраста.

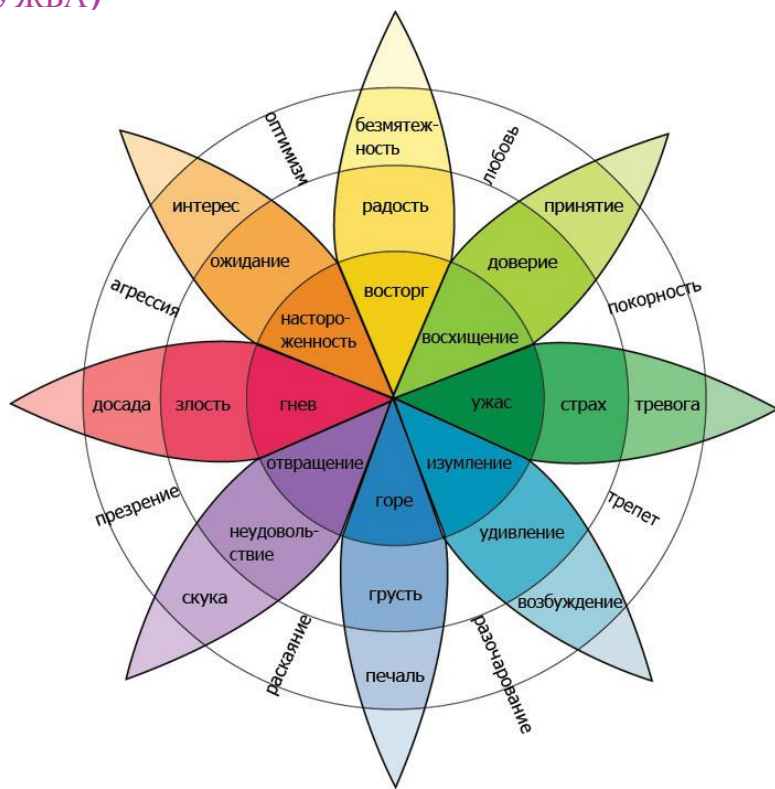


1. Когда человек воспринимает окружающий мир, он всегда, как-то относится к явлениям и предметам, причем это не рассудочное, холодное отношение, а своеобразное переживание. Эти формы переживания человека называются чувствами и эмоциями.

- Эмоции – особые психические состояния, связанные с врожденными реакциями человека, его потребностями и мотивами (удовольствие – неудовольствие, радость – огорчение, страх, удовлетворение, гнев, ревность)
- Эмоции являются субъективной формой выражения потребностей человека, они предшествуют деятельности, побуждают и направляют ее. Благодаря эмоциям человек регулирует свое поведение и соотносит его с поведением других людей.



Чувства – устойчивые эмоциональные отношения человека к другим людям, общению с ними, к явления действительности (любовь – ненависть, восхищение – отвращение, патриотизм, коллективизм, чувство долга, дружба)



Чувства порождаются объективной действительностью, но при том они субъективны, так для разных людей могут иметь разное значение, (чувство долга во время войны)

Чувства выражаются в эмоциях – например, чувство любви к другому человеку выражаются в эмоциях – радости, ревности, отчаяния, гнева.

Очень часто понятия «чувства и эмоции» употребляют в качестве синонимов, но эти два понятия отличаются друг от друга

- ▣ **Чувство** – (чувство долга, ответственности) – это более сложное, постоянное, устоявшееся отношение человека, черта личности.
- ▣ **Эмоции** – более простое, непосредственное переживание в данный момент.

Чувства свойственны только человеку, а примитивные формы эмоций (страха, радости, гнева) могут переживать и высшие животные.



ЗНАЧЕНИЕ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ В ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ОЧЕНЬ ВЕЛИКО. ОНИ ПОБУЖДАЮТ ЧЕЛОВЕКА К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПОМОГАЮТ ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ В УЧЕНИИ, РАБОТЕ. РАВНОДУШНЫЙ ЧЕЛОВЕК НЕ СПОСОБЕН СТАВИТЬ И РЕШАТЬ ВАЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ЗАДАЧИ.

- Эмоции и чувства выражаются в ряде внешних проявлений. Сильные чувства связаны с изменением кровообращения – страх, гнев – человек бледнеет, стыд, смущение – краснеет, страх – усиление потоотделения, усиление сердцебиение, гнев и радость – дыхание учащающееся.

Эмоции проявляются в
выразительных движениях,
мимике(движение лица),
пантомимике(движение тела),
вокальной голосовой мимике
(интонации, паузы, ударения
повышение или понижение голоса)



РАДОСТЬ — улыбается, смеется, глаза блестят, руки и ноги не находят покоя.

ГНЕВ - брови хмурятся, лицо краснеет, резкие движения, дыхание тяжелое, голос угрожающий.

- Человек может и должен научиться управлять своими эмоциями, сдерживать их, не проявлять внешне.
- Для выражения глубоких и сложных эмоций человечество создало искусство: музыку, живопись, скульптуру, поэзию.



2.А) Положительные и отрицательные эмоции



Личная и общественная оценка эмоций не всегда совпадают. Например, эмоции угрызения совести, стыд – переживаются как отрицательные, неприятные для человека, а с общественной точки зрения они полезны, т. е. положительны.

Эмоции – есть непосредственное переживание, отношения человека к окружающей действительности, это отношение может быть положительным, отрицательным или безразличным

Безразличное отношение – не связано с эмоциями. Если предметы, освоения соответствуют нашим потребностям – они вызывают **положительные эмоции** – удовольствие, радость, веселье, ликование.

Если нет – то **отрицательные эмоции** – страдание, горе, печаль, страх, гнев



Б) ЭМОЦИИ МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ АКТИВНОЕ ИЛИ ПАССИВНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЕ ДЕЛЯТСЯ НА 2 ГРУППЫ:

- **Стенические**(от греческого - сила)
- **Астенические**(слабость, бессилие)

Стенические эмоции – повышают активность, энергию, жизнедеятельность, вызывают подъем, бодрость, напряжение. Сердце усиленно работает, кровяное давление повышается, дыхание учащается – радость, спортивная злость, ненависть.

Астенические эмоции – уменьшают активность, энергию человека, уменьшают жизнедеятельность, дыхание становится редким, сердце бьется реже, слабее – уныние, тоска, печаль, подавленность.

Эмоции могут проявляться и в стенической и астенической форме, в зависимости от индивидуальных особенностей человека, в частности - типа нервной системы.



В) В зависимости от силы, длительности, устойчивости эмоций различают их виды.

▣ **Настроение** – относительно слабо выраженное эмоциональное состояние, захватывающее в течении некоторого времени всю личность и отражающееся на деятельности, поведении человека.

Настроение может быть устойчивым, длительным, или может быть стеническим или астеническим.

Соответственное настроение вызывается различными событиями, обстоятельствами, а также физическим самочувствием. Настроением можно управлять, с помощью волевых усилий, переключения на интересную деятельность.



АФФЕКТ — (с латинского — душевное волнение, возбуждение) — это кратковременная, бурно протекающая эмоциональная реакция, носящая характер эмоционального взрыва — вспышка гнева, радости, горя.

Аффекты обычно сопровождаются двигательным перевозбуждением, но может быть наоборот — оцепенение, заторможенность речи, безучастие. И вызываются сильными раздражителями — словами, поведением других людей, обстоятельствами. (ученик после драки)



Во время аффекта человек теряет над собой контроль, совершает необдуманные поступки, надо владеть собой в любых ситуациях.

Правило — счет до 20

СТРАСТИ ИЛИ ПРИСТРАСТЯ — ЭТО ДЛИТЕЛЬНЫЕ УСТОЙЧИВЫЕ И ГЛУБОКИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ, СТАВШИЕ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ ЛИЧНОСТИ.

Страсти связаны с интересами, стремлениями и деятельностью человека.

Могут быть:

А) положительными(спорт)

Б) отрицательные(курение, алкоголизм, наркомания, азартные игры)



СТРЕСС (от английского- НАПРЯЖЕНИЕ) - ВОЗНИКАЕТ В ТРУДНОЙ , НЕОБЫЧНОЙ СИТУАЦИИ, ПЕРЕЖИВАЕТСЯ С БОЛЬШОЙ ВНУТРЕННЕЙ НАПРЯЖЕННОСТЬЮ ПРИ ОПАСНОСТИ, ФИЗИЧЕСКОЙ ПЕРЕГРУЗКЕ, УМСТВЕННОЙ НАГРУЗКЕ, В ПРИНЯТИИ БЫСТРЫХ ОТВЕТСТВЕННЫХ РЕШЕНИЙ, В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

- Стрессы приводят к физиологическим изменениям в организме и нарушением поведения и учащение сердцебиения и дыхания, повышение давления, общая реакция перевозбуждения дезорганизация поведения, беспорядочные движения и жест сбивчивая речь, растерянность, ошибки в восприятии памяти, мышления.



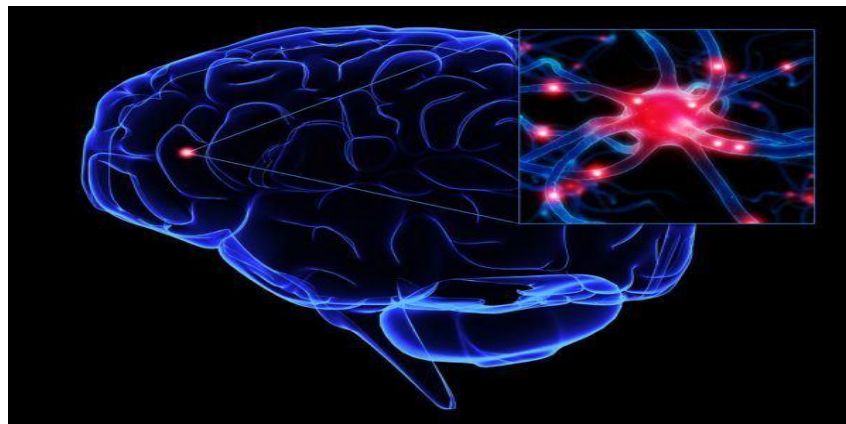
Г) **Кризисные эмоциональные состояния** — это особые состояния, выходящие за рамки повседневной жизни, бывающие в жизни каждого человека, возникающие как реакция на какие-либо внешние и внутренние причины или обстоятельства — психические травмы.

□ **Тревога** — это смутное, неприятное эмоциональное состояние, характеризующееся ожиданием неблагоприятного развития событий, наличие дурных предчувствий, страха, напряжения и беспокойства. Состояние тревоги обычно беспредметно.



СТРАХ – ЭТО ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОБУСЛОВЛЕНО ПРЕДСТОЯЩЕЙ РЕАЛЬНОЙ ИЛИ ПРЕДПОЛАГАЕМОЙ УГРОЗОЙ.

- Страх приходит в преддверии ситуации. Во время страха может присутствовать вызывающий его объект: человек, событие или ситуация. Это потенциальная опасность для спокойствия, биологического или социального существования личности.
- **Напряжение** – это эмоциональное состояние беспокойства, тревоги, готовности действовать, тревожное ожидание при экстремальных ситуациях. Большая сосредоточенность внимания, сочетается с беспокойством и ожиданием неблагоприятного исхода событий.



ДЕПРЕССИЯ — АФФЕКТИВНОЕ СОСТОЯНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ФОНОМ, С ИЗМЕНЕНИЕМ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ И ОБЩЕЙ ПАССИВНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ.



Гнев — это эмоциональное состояние отрицательно по знаку, выражается в форме аффекта. Гнев имеет стенический характер, вызывает подъем жизненных сил, но гнев кратковременный

Причины возникновения гнева:

Чувство физического или психологического препятствия на пути к цели.



3. А) Высшие чувства возникают на базе удовлетворения или не удовлетворения высших духовных потребностей человека.

Виды высших чувств:

- ▣ **Моральные** – патриотизм, чувство долга, ответственность.
- ▣ **Интеллектуальные** – удивление, сомнения, уверенность, удовлетворение. Они связаны с умственной познавательной деятельностью человека, выражают отношение человека к своим мыслям, процессу и результату интеллектуальной деятельности.
- ▣ **Эстетические** – чувства красоты, восхищения прекрасным. Источники - произведения искусства, природа.



Б) ГЛУБОКИЕ ЧУВСТВА СВЯЗАНЫ СО ВСЕМ СТРОЕМ ЛИЧНОСТИ, С ЕЕ МЫСЛЯМИ, ЖЕЛАНИЯМИ, СТРЕМЛЕНИЯМИ, ОНИ ОБЫЧНО УСТОЙЧИВЫ, НЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ПОБОЧНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ.

ПОВЕРХНОСТНЫЕ МОГУТ БЫТЬ СИЛЬНЫМИ, НО ОНИ ВРЕМЕННЫ, ИЗМЕНЧИВЫ.



4. НАРУШЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ИЗ-ЗА ЗАБОЛЕВАНИЙ РАЗНООБРАЗНЫ. МОГУТ БЫТЬ АСТЕНИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ — ЭТО ПАССИВНОСТЬ, ПОДАВЛЕННОСТЬ, ОЗЛОБЛЕННОСТЬ, ПОВЫШЕННЫЙ САМОАНАЛИЗ, УХОД ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, ПОКОРНОСТЬ ИЛИ НАОБОРОТ СТРЕМЛЕНИЕ К САМОВЫРАЖЕНИЮ.

Часты невротические реакции, агрессивные состояния, фанатическое отношение к своему будущему.

Выделяют 4 группы расстройств эмоций:

- 1) Конкретные фобии — это рациональный страх перед событиями или вещами.
- 2) Социальные фобии — тревожное расстройство в ежедневных ситуациях.
- 3) Общие тревожные расстройства — это тревожность по любому поводу.
- 4) Посттравматические стрессовые расстройства — это беспокойство после травмирующего события.
- 5) Панические расстройства — постоянные приступы страха, голова кружится, усиленное сердцебиение.



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ СФЕРУ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:

- Утрата родственников и близких
- Неудовлетворение материальным положением
- Уход из семьи детей, чувство одиночества, плохие отношения с детьми
- Страх перед болезнью, немощностью
- Чувство ненужности



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

