



Как помочь «трудным» детям



Педагог-психолог
Куклина Н.В.



Вот они - главные истины эти:

Поздно заметили...поздно учили...

Нет! Не рождаются трудными дети!

Просто им вовремя не помогли!

С. Давидович

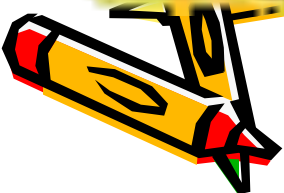


ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК - ЭТО.....

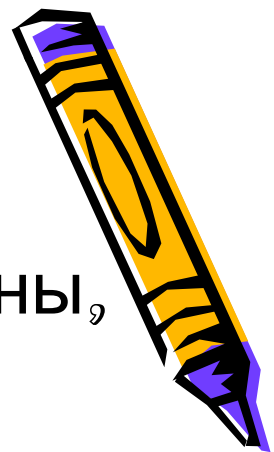


Ребенок, демонстрирующий явные отклонения в личностном развитии;

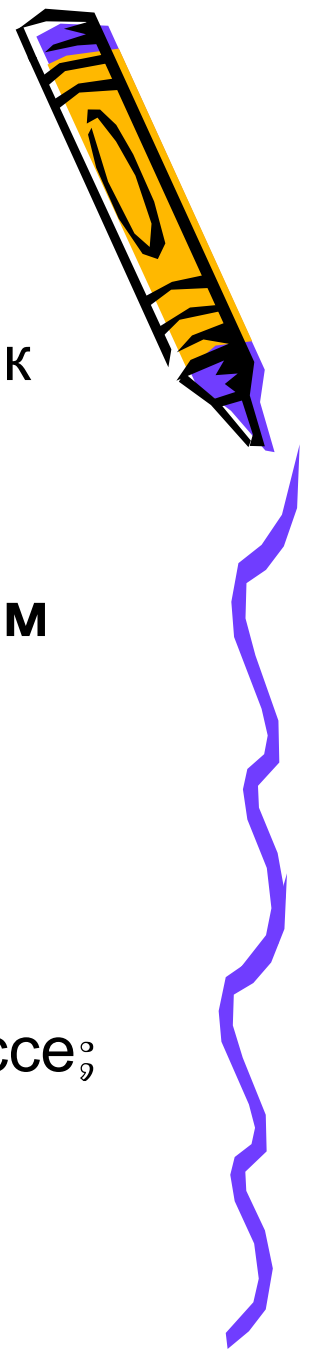
- создающий проблемы в обучении, воспитании, сам страдающий от этого. Без коррекционных мер в дальнейшем возможно антисоциальное поведение.



- Это ребенок, имеющий определенные сложности в воспитании, связанные с капризностью, несоблюдением дисциплины, повышенной тревожностью.
- Ребенок, поведение которого вследствие объективных причин (неудачи в семье, в учебе, в отношении со сверстниками) не соответствует социальным нормам.
- Ребенок, который испытывает трудности в обучении и воспитании.
- Ребенок, который не умеет выражать свои эмоции и чувства социально приемлемым способом, имеет проблемы в общении со сверстниками.



ПРИЧИНАМИ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:



Борьба за внимание родителей, педагогов

- - непослушание — это возможность привлечь к себе внимание, заявить о себе;

Борьба за самоутверждение

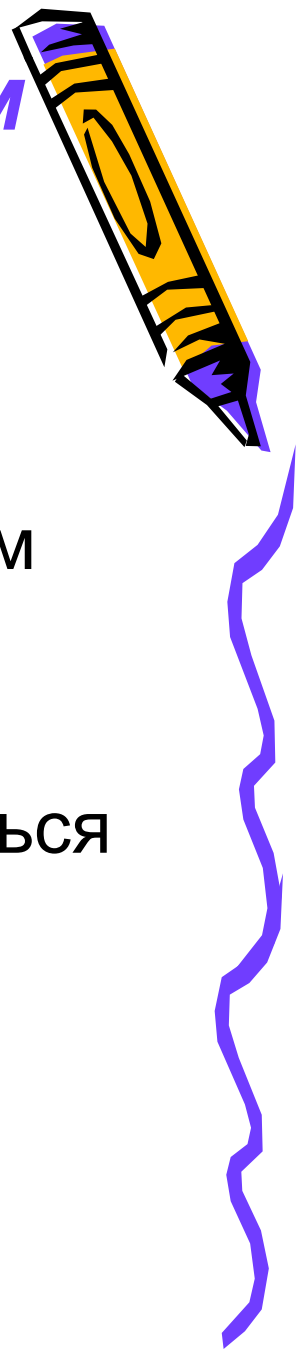
Жажда мщения окружающему миру, взрослым

- Ребенок мстит за:
 - - неверие в его способности и возможности;
 - - сравнение не в его пользу со старшими или младшими сверстниками;
 - - за унижение друг друга в кругу семьи, в классе;
 - - за несправедливость по отношению к себе;
- - за родительскую ложь и т.д.

Неверие в свой успех



Помощь «трудным» детям



- Установите с детьми доверительные отношения.
- Не спешите ругать и наказывать
- Расспросите о причинах неудобного вам поведения
- Помогите ребенку найти дело по душе, которое даст ему возможность раскрыться с лучшей стороны
- Поощряйте занятия в кружках, секциях помогите детям найти друзей по интересам.



Как научиться справляться с гневом (упражнения)

1. Упражнение «Рожицы»
2. «Стоп»
3. «Уговори меня отдать тебе игрушку»
4. «Чудо-вещи» для выплескивания негативных эмоций
5. Средство «быстрой разрядки»
6. Игра «Обзывалки»
7. Игровой прием «Недружеский шарж»
8. «Мешочек криков»
9. «Листок гнева»
10. Подушка для пинаний



педагогам необходимо:



- Понимать, что скрывается за поведением ребенка. Уметь выслушать и понять его чувства
- С целью выяснения причины неудач, обращаться за помощью к специалистам (соц. педагогу, психологу)
- Уметь прислушиваться к мнению ребенка, даже если оно им не нравится
- Научить ребенка выражать свои желания и мнения без ненужных эмоций и показывать примеры того, как добиться цели, не нанося вреда окружающим.
- Самим проявлять эмоциональную теплоту по отношению к детям.



Спасибо за внимание

