

***Солнце красное  
проснулось,  
В гости к нам  
пришло с утра,***



***Всем ребятам  
улыбнулось,  
Начинать урок  
пора!***

# История этикета



Примерно так выглядела первая этикетка



## Из истории

- ❑ Слово *этикет* появилось во Франции более 300 л назад
- ❑ во времена Людовика XIV
- ❑ На одном из пышных приемов гостям вручили *этикетки* с правилами поведения



**Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться,  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть.  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

БЕЛКИ  
100 г

МИНЕРАЛЬНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА

ЖИРЫ  
100 г

УГЛЕВОДЫ  
400 г



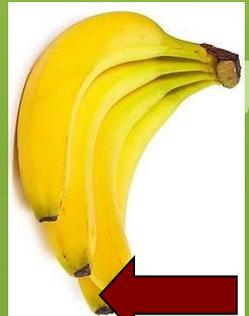
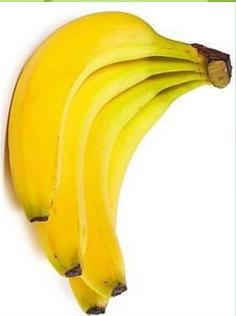
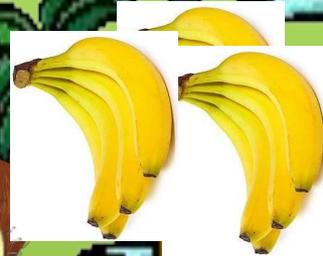
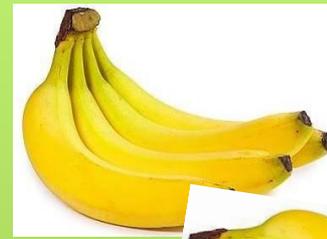
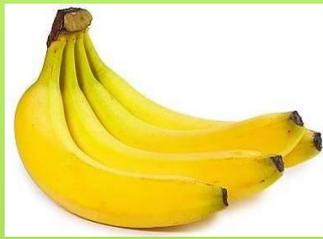
ВИТАМИНЫ

ВОДА  
2 л



Спорт

овощей



**Физминутка для глаз**



Фея

Витаминка



# 1 конкурс «Найди пару»



какао  
виноград  
пшеница  
картофель  
желудок  
ужин  
бусинка  
творог  
грязь

запеканка  
микробы  
вечер  
кубик  
шоколад  
крахмал  
пицца  
манка  
изюм





# 3 конкурс «Режим питания»

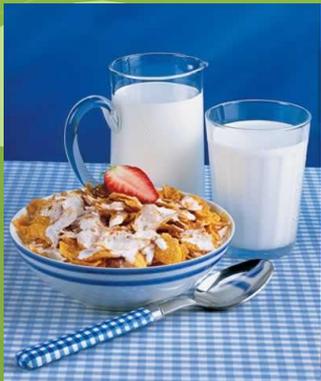
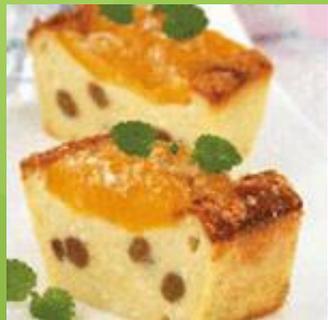
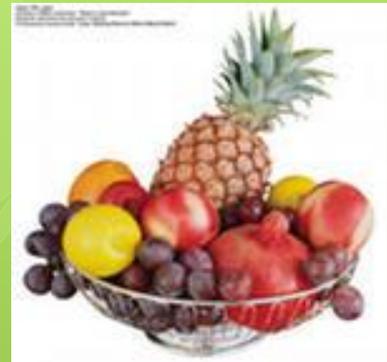


Ужин

Завтрак

Обед

Полдник





СЧАСТЛИВО!

**ПЯТНИЦА!**

**Здоровый  
образ жизни –  
это  
подвижный  
образ жизни**

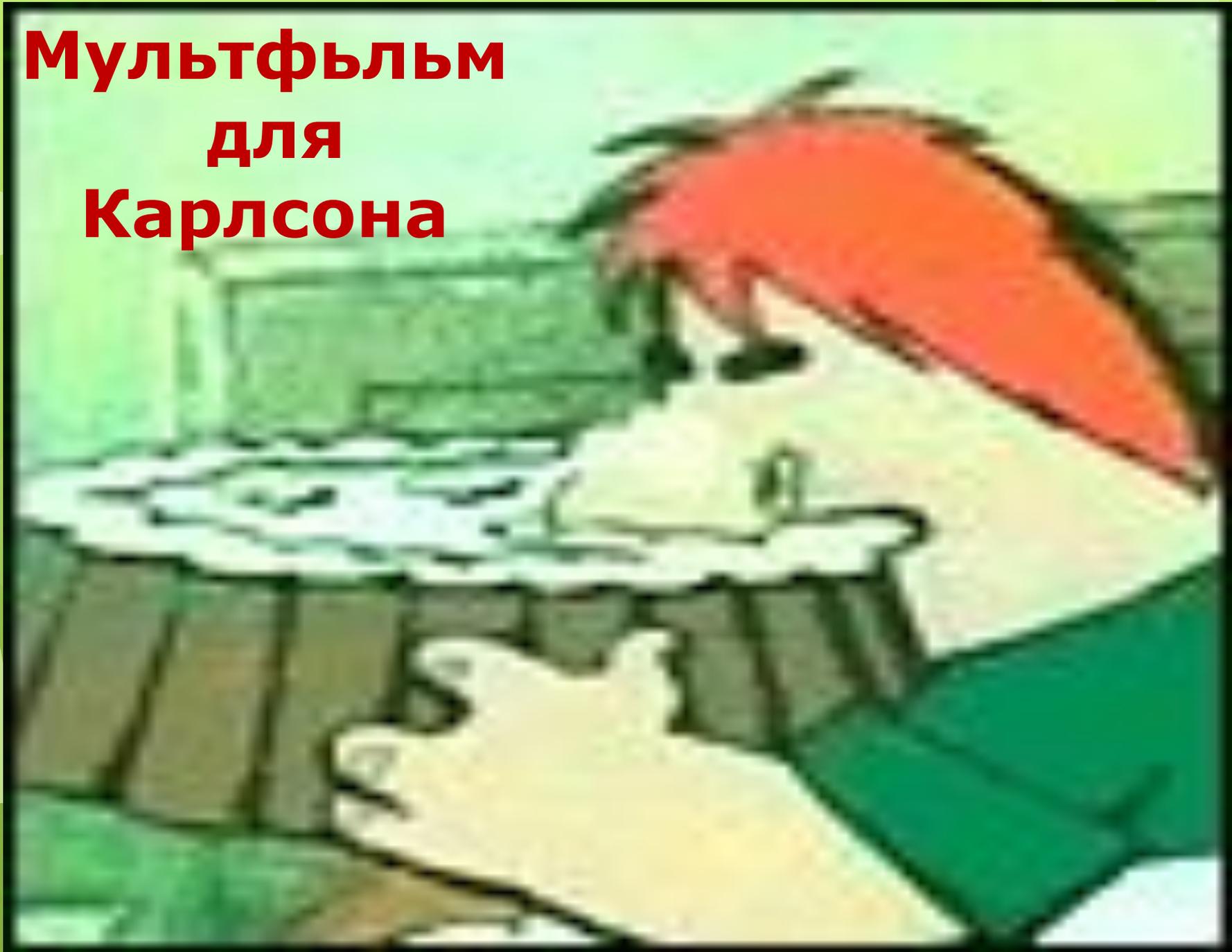
**Потанцуем? Пошалим?**

**История танца в России имеет давнюю традицию. Первый бал на Руси состоялся на свадьбе. Потом о них забыли. Возобновил их Петр I, и с тех пор они стали любимы и почитаемы людьми. Их стали проводить в Петербурге и Москве еще в 1717 году.**





**Мультфильм  
для  
Карлсона**

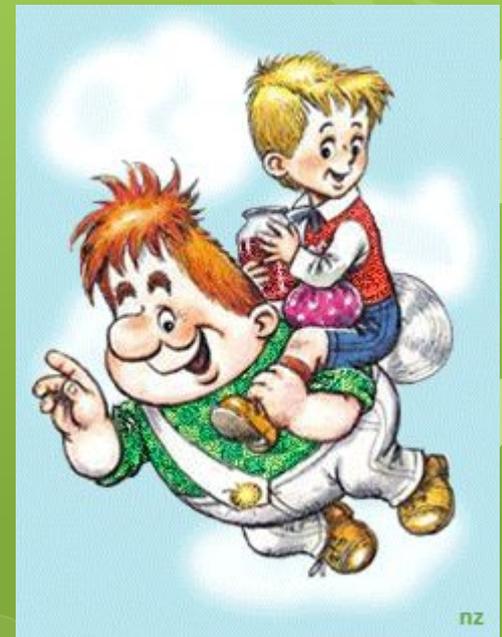


# Правила поведения за столом

- Первыми за стол садятся девочки, а если вы в гостях, то – хозяин дома. Опаздывать неприлично не только в гости, но и в столовую.
- Сидя за столом, нельзя опираться на локти. Не следует расставлять локти и низко наклоняться над тарелкой.
- Есть и пить нужно беззвучно. Недопустимо за столом чавкать, причмокивать, прихлёбывать. Сначала прожуйте, а потом говорите.
- «Хлеба к обеду в меру бери. Хлеб – драгоценность, его береги».

## Как взять хлеб из хлебницы: вилкой или рукой

- Если вы пользуетесь ножом и вилкой, то держите вилку в левой руке, нож в правой, не переключая их из руки в руку.
- Дуть на пищу не принято, брызги могут попасть на соседа. Если вам горячо, дождитесь, когда остынет.
- Не отодвигай свою грязную посуду в сторону соседа. Убери за собой посуду.
- Поблагодари того, кто тебя накормил.



**При сервировке стола нож  
кладут справа или слева от  
тарелки?**



**Нож кладут справа  
от тарелки лезвием к  
тарелке.**



**Считаете ли вы, что хлеб  
из хлебницы надо брать:**



- а) вилкой;**
- б) рукой?**



**Хлеб из хлебницы  
правильно брать  
рукой.**

**Для чего служит  
салфетка из ткани?**



**Для защиты  
одежды от пятен.**



**Перед вами на сервированном столе слева и справа от тарелки лежат несколько ножей и вилок.**

**Какими приборами вы воспользуетесь сначала:**

- а) теми, что лежат ближе к тарелке;**
- б) теми, что лежат дальше от тарелки?**



**Приборами, которые лежат дальше от тарелки.**



**Перед вами накрахмаленная  
салфетка. Что вы с ней  
станете делать:**



- а) развернете и пристроите на грудь;**
- б) развернете и положите на колени;**
- в) развернете и положите слева от тарелки?**

**Салфетку нужно  
развернуть и  
положить на колени.**



# При сервировке стола вилки кладут:



- а) слева от тарелки, зубцами вверх;
- б) слева от тарелки, зубцами вниз;
- в) справа от тарелки, зубцами вверх;
- г) справа от тарелки, зубцами вниз?



**Вилки кладут  
слева от  
тарелки,  
зубцами вверх.**

# Оценка работы на уроке



~~пятка~~



~~ёж~~



~~рука~~

# ПЯТЁРКА

# Рефлексия

Что для вас оказалось интересным  
и полезным на занятии?

Что вы хотели бы рассказать родителям?



# Спасибо

## За

# Внимания!

