

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1»
города Железногорска Курской области



Через тернии к СПОРТИВНЫМ ЗВЕЗДАМ!



Авторы работы:

**учащаяся 9 «А» класса Буробина
Вероника**

учащийся 9 «А» класса Колупаев Денис

**учащийся 11«Б» класса Захаров
Максим,**

учащийся 8«А» класса Гуляев Григорий

Руководитель работы: учитель

Школьный спортивный клуб «ЛИДЕР»



Л – любовь к спорту

И – интерес к общению

Д – движение к успеху

Е – единство целей

Р – радость созидания



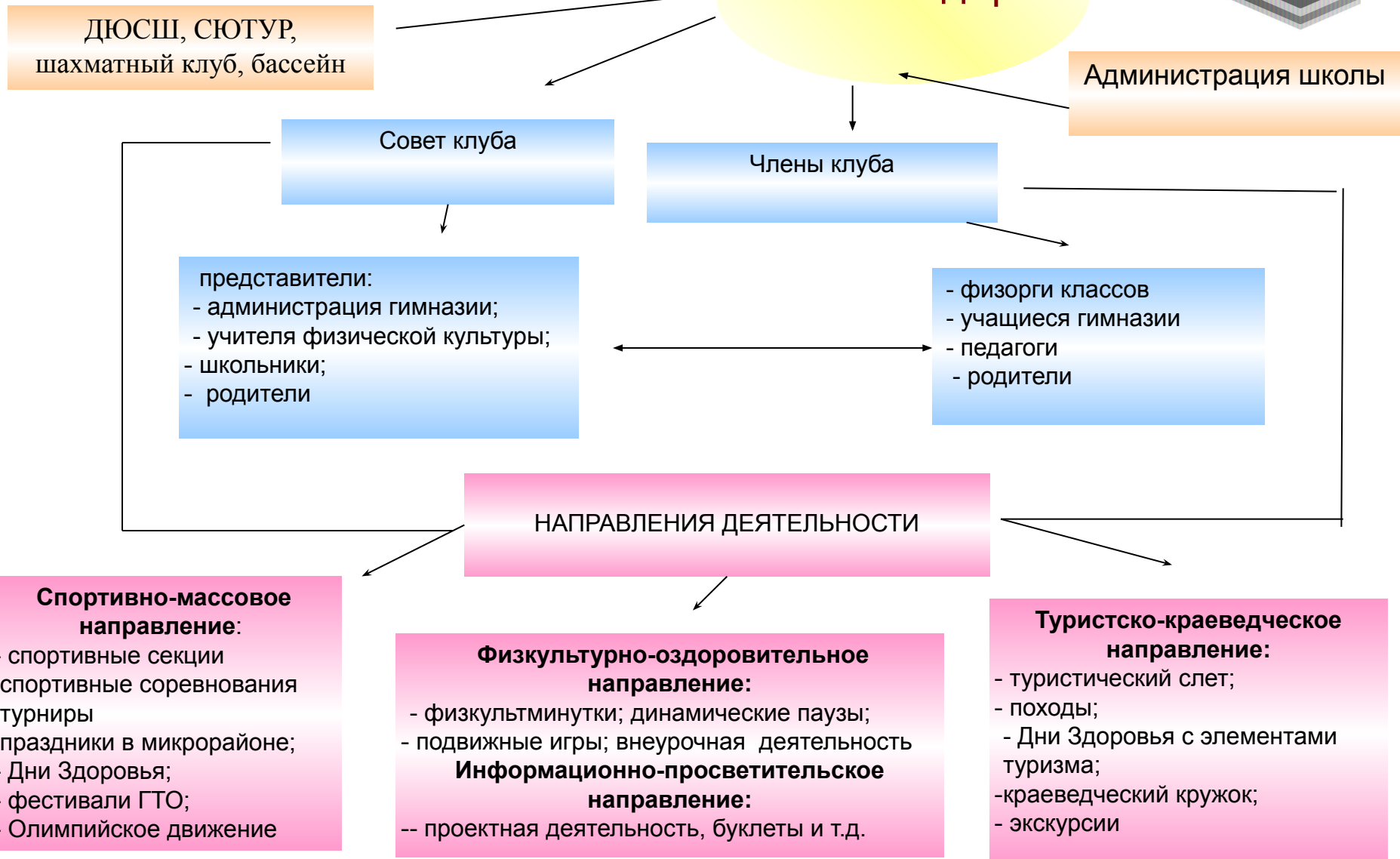
Цель: внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников, организация и проведение спортивно-массовой работы в гимназии во внеурочное время и развитие в гимназии традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

Задачи:

- создание положительного отношения учащихся к комплексу ГТО;
- формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- вовлечение учащихся гимназии к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни через физкультурно-оздоровительную деятельность;
- проведение спортивно-массовой работы и привлечение известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей и учащихся;
- создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях и турнирах различного уровня



Структура клуба



ШСК «Лидер»

ДЮСШ, СЮТУР,
шахматный клуб, бассейн

Администрация школы

Совет клуба

Члены клуба

представители:

- администрация гимназии;
- учителя физической культуры;
- школьники;
- родители

- физорги классов
- учащиеся гимназии
- педагоги
- родители

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Спортивно-массовое направление:

- спортивные секции
- спортивные соревнования
- турниры
- праздники в микрорайоне;
- Дни Здоровья;
- фестивали ГТО;
- Олимпийское движение

Физкультурно-оздоровительное направление:

- физкультминутки; динамические паузы;
- подвижные игры; внеурочная деятельность

Информационно-просветительское направление:

- проектная деятельность, буклеты и т.д.

Туристско-краеведческое направление:

- туристический слет;
- походы;
- Дни Здоровья с элементами туризма;
- краеведческий кружок;
- экскурсии

Социальные партнеры



Шахматный клуб



МКУДО «СЮТур»

- краеведческий музей;
- Совет ветеранов войны и труда



ДЮСШ легкая атлетика

центр детского творчества;
-центр молодежи;
-центр социальной помощи семье и детям

ШСК «Лидер»



МБУ «СШ «АВЕ»»

МБУ ДЮСШ дзюдо



МБУ спортивная школа «Альбатрос»



Внедрение комплекса ГТО:

- зимний и летний фестиваль ГТО;
- сдача нормативов ГТО;
- акция «Я выбираю спорт!»



**В 2016 году в ШСК
сдали нормативы ГТО
– 21 человек**

Из них:

- 16 золотых значков;**
- 5 серебряных значков**



**Выпускники 2016 года
первыми сдали нормы ГТО и
получили золотые значки**



Олимпийское движение в клубе:

- Олимпийский патруль;
- малые Олимпийские игры



Президентские спортивные игры
(призеры регионального этапа 2016 года)



Президентские спортивные состязания
(призеры муниципального этапа 2016 года)

ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» команда «Железнодорожные ястребы»



Победители ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»
дивизионного этапа и участники
финала 2015-2016 г.

XVI городской традиционный
турнир по баскетболу памяти
Игоря Пахомова



Призеры ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»
муниципального этапа 2015-2016



Победители ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»
муниципального этапа

«Неделя Здоровья»



Традиционные мероприятия ШСК «Лидер»



Праздник микрорайона «Зимушка-Зима»

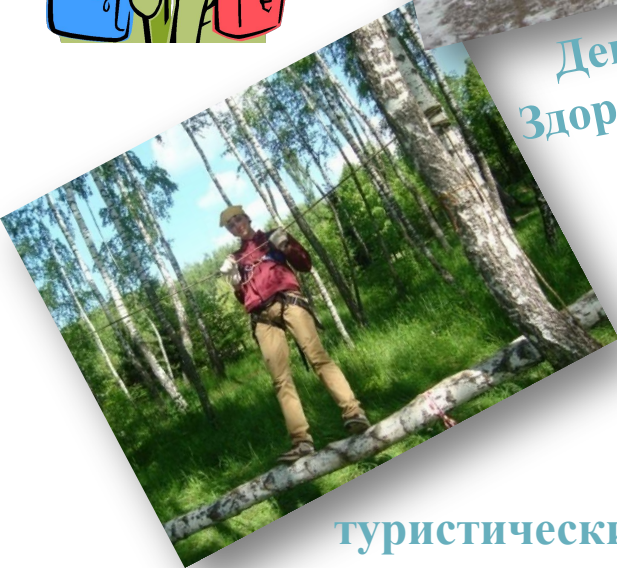


туристско-краеведческое направление

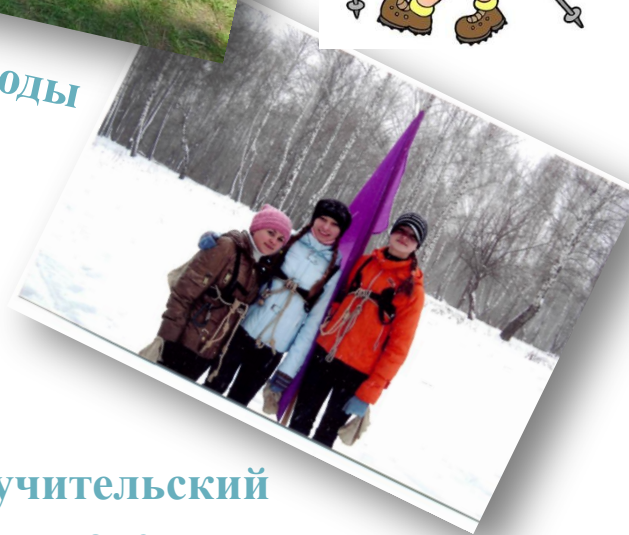


День
Здоровья

Походы

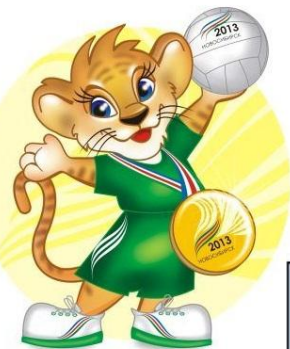


туристический
слет

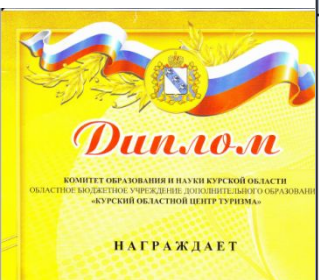


учительский
слет

Результаты деятельности ШСК «Лидер» (спартакиада школьников)



Год	Результативность		
	Вид спорта	Уровень	Место
2014-2015	Волейбол (юноши)	муниципальный	1
	Волейбол (девушки)	муниципальный	2
	Плавание	муниципальный	1
	Баскетбол (юноши)	муниципальный	3
	Туристический слет	муниципальный	1
2015-2016	Волейбол (юноши)	муниципальный	1
	Волейбол (юноши)	региональный	1
	Волейбол (девушки)	муниципальный	2
	Плавание	муниципальный	1
	Баскетбол (юноши)	муниципальный	1
	«Президентские спортивные игры»	муниципальный	1
	«Президентские спортивные игры»	региональный	3
	ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	муниципальный	1
	ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	областной	1
	«Президентские состязания»	муниципальный	2

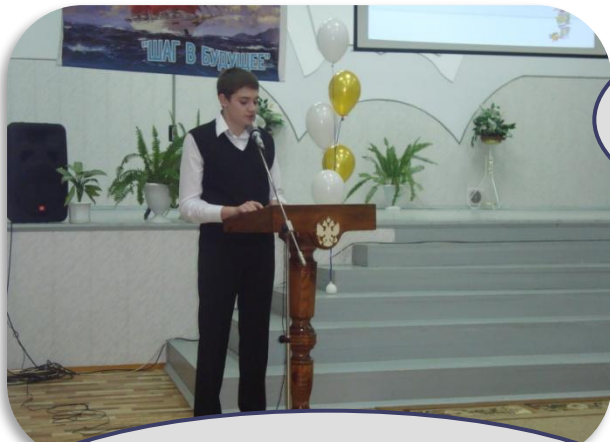


Победители и призеры городской и областной спартакиады школьников



Информационная и просветительская работа с учащимися, родителями

Эффективные формы пропаганды здорового образа жизни



Разработка и создание рекомендаций, памяток, буклетов



Проведение классных часов, выступление на родительских собраниях



Проектная деятельность, освещение в СМИ

ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЕ ЯСТРЕБЫ

Баскетбольная команда гимназии №1 - лучшая среди школ города. Право называться таковой она подтвердила и в прошлом году, в пятый раз став победителем чемпионата по баскетболу среди образовательных учреждений.



Слева направо: верниев рад - Анатолий Шаров, Сергей Ведин, Дмитрий Давыдов, Петр Соболев, капитан Дмитрий Давыдов; тренер рад - Андрей Турков, Сергей Коржов, Валера Володин, Ингита Мухоморова.

Но это не главная высота, достигнутая командой. Благодаря поддержке администрации гимназии, команда получила возможность участвовать в различных турнирах. Так она стала называться «Железнодорожники». В этом сезоне команда успешно выступила на чемпионате города. Команда получила право называться «Железнодорожники».



Поздравительная Наталья Кобелева



спортивная гордость клуба

учителя физической культуры



Клочкова Елена
волейбол, призер
регионального этапа
ВОШ по физической
культуре



Толкунова Анастасия
волейбол



Прудникова Валерия
КМС плавание



Капусткин Иван
КМС плавание



Авдеев Дмитрий
КМС плавание



Буробина Вероника
КМС плавание

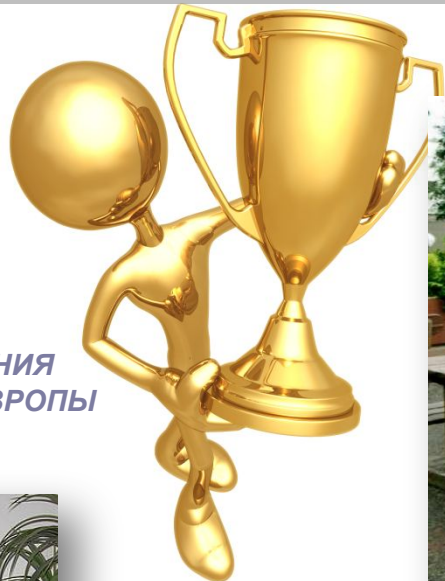


Сырцев Владислав
настольный теннис

Выпускники, прославившие гимназию, город Железногорск, Россию.



**БЕРЕЗОВСКАЯ ЕВГЕНИЯ
ЧЕМПИОН РОССИИ И ЕВРОПЫ
ПО ТХЭКВОНДО**



**ВОЛКОВА ЕКАТЕРИНА
БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР
МАСТЕР СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА**



**ТАРАСЕНКО ЕЛЕНА
МАСТЕР СПОРТА
ПО ДЗЮДО И САМБО**



**ЗОЛОТАРЕВА НАДЕЖДА
МАСТЕР СПОРТА
ПРИЗЕР МЕЖДУНАРОДНЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ МИРА И ЕВРОПЫ**



**СОЛОДУХИН НИКОЛАЙ
ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ДЗЮДО**

Используемые источники информации:

- Интернет-ресурсы:
картинки yandex.ru;
<https://www.google.ru/>;
<https://ru.wikipedia.org/wiki/>;
- фотографии, предоставленные музеем гимназии;
- фотографии из личного архива;
- сайт МОУ «Гимназия №1»
<http://gim1.obr46.ru/sport-klub-lider/>